

青い海と みどり豊かな 平和都市

広報

ずし



感染者をこれ以上増やさない  
感染抑制と経済活動再開の両立に挑戦



## 新型コロナウイルス感染症緊急対策

# 市民・事業者の不安を解消する

外出自粛や休業要請などによる影響が拡大、長期化し、市民の皆さんや事業者の皆さんの不安も日々大きくなってきています。市では安心して暮らせる日常を取り戻すため、全力で緊急対策に取り組みます。

## 安全・安心な市民生活を守る

### ■ 新型コロナウイルス感染症対策担当を新設

市民、事業者の皆さんがより相談しやすくするため、窓口を一本化し、市役所1階に総合窓口を設置しました。市職員の他、社会福祉協議会の職員が相談に応じます。  
**問** 防災安全課新型コロナウイルス感染症対策担当



### ■ 子育て世代への臨時特別給付金

対象者には6月上旬に案内を送付します。公務員の人は勤務先からの案内を確認してください。  
**対** 2004年4月2日～2020年3月31日に生まれた児童を養育する、2020年4月分(3月分を含む)の児童手当受給者。 \*特例給付受給者は含みません。  
**支給額** 対象児童1人につき1万円  
**問** 子育て支援課

### ■ ひとり親家庭等特別支援給付金

**対** 2020年3月31日に逗子市に住居登録をしている、2002年4月2日～2020年3月31日に生まれた児童を扶養するひとり親など。  
**支給額** 3万円  
**申請方法** 児童扶養手当を申請し、2020年4月分の手当を受給している人と所得制限により支給が停止されている人には5月中旬に案内を送付しました。それ以外の方は申請が必要です。申請方法は市ホームページで確認してください。  
**申請期限** 7月31日 **問** 子育て支援課

### ■ PCR 集合検査場の開設

5月18日から逗葉医師会がPCR集合検査場を市内に開設しました。登録医からの紹介による完全予約制です。  
**問** 国保健康課



Check

1

## 特別定額給付金 10万円の申請書は届きましたか?

5月15日に対象者の世帯主宛てに申請書を発送しました。  
**対** 2020年4月27日に住民基本台帳に記録されている人(受給権者は、対象者が属する世帯の世帯主)  
**支給額** 対象者1人につき10万円  
**支給方法** 申請受付から10日程度で申請者の銀行口座に振り込みます。記帳などで確認してください。振込み日の問い合わせはご遠慮ください。

**申請期限** 8月18日(消印有効) **問** 防災安全課  
**配偶者などからの暴力を理由に逗子市内に避難している人へ**  
 国の定める要件を満たせば、対象者以外でも特別定額給付金を受け取れる場合があります。詳しくは問い合わせてください。  
**問** 市民協働課

### ■ 次亜塩素酸水の無料配布

家庭のテーブルなどの除菌に活用できます。  
**時(日)の10:00～12:00、13:00～15:00**  
**場** 文化プラザ市民交流センター敷地内  
**対** 市内在住者  
**配布量** 1人500mlまで  
**配布方法** 密集を避けるため、できるだけ地区別の曜日に来てください。専用の駐車場はありません。  
**土曜日** 逗子、桜山、沼間、山の根  
**日曜日** 池子、久木、小坪、新宿  
**持** 洗浄したペットボトルなどの容器(金属製は不可)  
 \*状況により6月途中で配布方法の変更や配布を終了する場合があります。市ホームページで配布予定を確認してください。  
**問** 防災安全課



### 次亜塩素酸水

薄い塩酸水や食塩を電気分解して生成する「次亜塩素酸」という殺菌成分を含む水溶液です。微酸性の除菌料として安全に使うことができます。遮光して冷暗所に置き、1週間程度で使い切ってください。



Check

2

## もしも今、災害が発生したら

災害が発生した場合は、安全な場所に避難することが大切です。避難所では、消毒や換気、避難者同士の距離の確保、発熱・咳などの症状がある人には専用スペースを確保するなど、できる限りの感染症対策を行いますが、避難者が多くなると避難所が過密になることも予想されます。可能な場合は、親戚や友人の家などに避難することも検討してください。

### ■ 生活資金にお困りの人へ

新型コロナウイルスの影響により休業や失業をしている人に対して、さまざまな制度があります。対象要件などの詳細は問い合わせてください。

### 市税の猶予制度

固定資産税、都市計画税、市・県民税、法人市民税、軽自動車税(種別割)などの納付が難しい場合、猶予制度があるので相談してください。 **問** 納税課

### 保険料の減免

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の減免を受けることができます。 **問** 国保健康課

### 傷病手当金の支給

国民健康保険に加入している人で、療養のため会社などを休み、給与が減少した人に傷病手当金を支給します。  
**問** 国保健康課

### 住居確保給付金

住居を失う恐れが生じている人に対して、単身世帯2万円、2人以上の世帯は3万円を国の給付金に上乗せして支給します。  
**支給額** 単身世帯は最大61,000円、2人以上の世帯は最大94,000円  
**問** 社会福祉課

### 一時的な生活資金の緊急貸付

最大20万円を無利子で緊急貸付しています。  
**問** 社会福祉協議会(TEL)046-876-6222

**問** 防災安全課

### 避難するときのお願い

・マスク、消毒用アルコールティッシュ、体温計などを持ってきてください。  
 ・避難所ではこまめに手洗いをし、咳エチケットを守り、感染症対策をしましょう。



## 市内経済を支える

### ■ 協力金、給付金の交付

①②のどちらか一つのみ申請できます。

①新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金

**対** 市内に事業所を有し、神奈川県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金を申請している者

**支給額** 20万円

②中小企業者等事業継続応援給付金

**対** 売上などが減少した市内に事業所を有する中小企業者、市内に住所を有する個人事業者

**支給額** 10万円

**申請期限** ①②ともに8月31日

**問** (制度について) 経済観光課

(申請方法など) 逗子市商工会 **TEL** 046-873-2774

### ■ セーフティネット保証 (経営安定関連保証)

売上高などが減少している中小企業者が民間金融機関から融資を受けるときに、市の認定を受けると、保証料や利子の減免が受けられます。 **問** 経済観光課

### ■ 経営相談

経営や金融に関する相談を受け付けています。商工会の会員でなくても相談できます。

**問** 逗子市商工会

**TEL** 046-873-2774



## 寄付で応援

### ■ 新型コロナウイルス対策を応援 寄付受付中

市民が安心して生活するための支援や感染拡大の影響を受けている事業者の支援、感染予防などへの取り組みのため、寄付を受け付けています。新型コロナウイルス感染症をみんなで乗り越えるためにも、ご支援よろしくをお願いします。

寄付方法などの詳細は、市ホームページで確認してください。



**問** 財政課



## 相談先

市の総合窓口以外の相談先です。

### ■ 感染したかもしれないと思ったら

帰国者・接触者相談センター

**TEL** 045-285-1015 24時間対応

### ■ 一般的な相談

新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル(神奈川県)

**TEL** 045-285-0536 9:00~21:00

### ■ LINE公式アカウント(神奈川県)

**問** 県健康危機管理課



## 逗子在住ステッカー販売中

他地域ナンバーの車両を運転している人が市内在住であることを示すステッカーを市内の事業者が作製しました。市民向けに販売しています。

**販売場所** はんこ屋さん21逗子店 **TEL** 046-870-6682、逗子市観光協会(経済観光課内)




◀ 12.5cm×9cm  
ステッカー 800円

▶ 18cm×7cm  
マグネットシート 700円



# 新型コロナウイルスに負けないための健康管理

感染拡大防止のため、家の中で過ごす時間が増えています。体力が落ちた、体重が増えた、この先どうなるんだろうと様々な不安を感じていませんか。健康を保つポイントを紹介します。  国保健康課

## からだ編

動かない状態が続くと、運動不足により体力の低下が心配される他、生活習慣病を引き起こしてしまうことも。仕事や勉強の合間には立ち上がって、背伸びやストレッチをし

て、座り続けられないことが大切です。生活の中では、雑巾がけや窓ふきをする、リモコンを使わないなど体を使う工夫をしましょう。

### 自宅でできるベンチ体操

#### 1 足首

つま先を上げ下げする  
(できたらかかとの上げ下げも)



#### 2 足上げ

足を交互に伸ばす  
伸ばしたら  
しばらくキープ



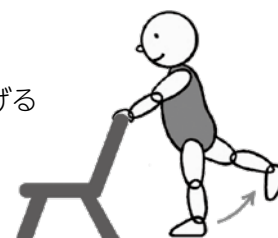
#### 3 スクワット

中腰で、立つ座るを繰り返す  
両手は太ももの上



#### 4 けり上げ

足を交互に後ろに蹴り上げる



\*体操中は息を止めずゆっくり呼吸しましょう。自己管理のもと、体力に応じて行い、続けて行う場合は、休憩、水分補給をしてください。

## こころ編

感染の不安や生活の先行きが見えない中で、不安が強くなったり、イライラしていませんか。これらは、自然なこころの反応ですが、長く続くとこころの病気の原因になることがあります。自分自身をいたわり、こころを穏やかに保つことで、不安やストレスを和らげましょう。

### こころを穏やかに保つポイント

読書や音楽を聴いて  
リラックス



電話やSNSで家族や  
友人とつながる



## 食事編

家にいる時間が長くなると、食事が不規則になりがちです。健康を維持するポイントを紹介します。バランスの良い食事とあわせて心がけてください。

### 体重を定期的に測りましょう

家の中で過ごしていると、いつもより活動量が減り、食べる量とのバランスが崩れてしまうことがあります。体重を測り、食べ過ぎていないか確認してみましょう。



### 飲みすぎに注意

昼間からお酒を飲んでいませんか。男性はビール中瓶で1日2本以上、女性は1本以上が生活習慣病のリスクを高める飲酒量です。酒量が増えないように注意しましょう。



日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込み方法、申込先  
 問い合わせ先 TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール URL ホームページ  
 ドレス \*費用の表示のないものは全て無料。

**休日夜間診療**

**逗葉地域医療センター**  
 内科・小児科・外科 TEL 046-873-7752 10:00～17:00・20:00～23:00  
 歯科 TEL 046-873-2368 10:00～17:00  
**上記の時間以外・その他の診療科目**  
 消防署テレフォンサービス TEL 046-872-9999

**防災行政無線が聞こえないとき** TEL 050-5533-8199

**主な施設の電話番号・休館日**

市役所	TEL 046-873-1111 FAX 046-873-4520
環境クリーンセンター	TEL 046-871-7870 FAX 046-873-9428
消防署 年中無休	TEL 046-871-0119
図書館 毎週火休館	TEL 046-871-5998
図書館沼間分室 毎週火休館	TEL 046-872-3618
図書館小坪分室 毎週火休館	TEL 0467-24-6726
市民交流センター 第1・3火休館	TEL 046-872-3001 FAX 046-872-3003
沼間小学校区コミュニティセンター 毎週火休館	TEL 046-872-2449
小坪小学校区コミュニティセンター 毎週火休館	TEL 0467-24-6204
文化プラザホール 第1・3火休館	TEL 046-870-6622
逗子アリーナ・体育協会 毎週月休館	TEL 046-870-1296

池子の森自然公園管理事務所 毎週月休館	TEL 046-871-7022
池子遺跡群資料館 毎週月休館	TEL 046-871-7006
体験学習施設 毎週火休館	TEL 046-873-8581
福祉会館・社会福祉協議会	TEL 046-873-8011
保健センター	TEL 046-873-8333
高齢者センター	TEL 046-873-2531
子育て支援センター	TEL FAX 046-871-5001
ずしファミリー・サポート・センター	TEL 046-870-3400
こども発達支援センター	TEL 046-872-6051
教育研究相談センター	TEL 046-872-2898
逗子警察署 年中無休	TEL 046-871-0110
商工会館・逗子市商工会	TEL 046-873-2774

\*休館日の表示がない施設は(出)・(日)・(祝)休館。休館日が祝日に当たる場合は、各施設に問い合わせてください。

**相談案内**

<b>人権相談</b> (月)～(金)8:30～17:15 横浜地方方法務局横須賀支局 TEL 046-825-6511
<b>消費生活相談</b> (月)休(金)9:30～12:00・13:00～16:00 市消費生活センター(市民協働課内) (月)～(金)9:30～19:00・(土)日(祝)9:30～16:30 かながわ中央消費生活センター TEL 045-311-0999
<b>女性相談</b> (月)～(金)9:30～12:00・13:30～16:00 女性相談専用 TEL 046-873-5531
<b>行政書士相談(遺言・相続・空き家など)</b> (予約制) 第1・3火9:00～16:00(1人1時間) <b>行政相談(国への要望)</b> (1週間前までに予約) 第1火13:00～15:00 <b>法律相談</b> (予約制) 第2・4火10:00～16:30 <b>不動産の登記・測量相談、マンション管理相談、不動産相談</b> (予約制) 第4月14:00～16:00 <b>司法書士相談(相続登記など)</b> (予約制) 第4火13:00～16:00 市民協働課
<b>成年後見相談</b> (予約制) 第2火10:00～16:00 高齢介護課

<b>開発事業紛争相談</b> (予約制) 奇数月の第3火9:00～12:00 まちづくり景観課
<b>成年後見相談</b> (予約制) 第4火14:00～16:00 <b>法律相談(障がい者・高齢者に関して)</b> (予約制) 第4金14:00～16:00 逗子あんしんセンター TEL 046-871-8458
<b>障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制)</b> 主に身体障がい・知的障がい (月)～(金)9:00～17:45 支援センター 厩 TEL 046-870-5280 FAX 046-873-5370 主に精神障がい 面接相談(予約制)(月)～(金)10:00～16:00 電話相談(月)～(金)9:00～17:00 カモミール TEL 046-872-4581 FAX 046-872-4550
<b>家庭・児童相談(子どもに関する一般相談)</b> (月)～(金)8:30～12:00・13:00～17:00 子ども相談室 TEL FAX 046-871-8801
<b>療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制)</b> 電話相談(月)～(金)9:30～16:30(面接相談予約受付～17:00) こども発達支援センター TEL 046-872-2523(直通)
<b>教育相談</b> (月)～(金)9:00～16:00 教育研究相談センター 教育相談専用 TEL 046-872-9498・2898 FAX 046-872-3116

**インフォメーション**

\*問い合わせ先の電話番号は6ページ参照。

**催しなどが中止になる場合があります**

新型コロナウイルスの影響により、掲載されているイベントや講座などが、急ぎよ中止になったり、延期されたりする場合があります。各催しの開催は、各記事の問い合わせ先に確認してください。

**福祉の講座を開きませんか**

市民向けの講座を開きたいグループを募集します。受講者の募集や講座の運営をサポートします。

対象講座 福祉の分野に関する20～60人程度の座学中心で、原則市民交流センター会議室で開催するもの

対 福祉関係グループ・サークル  
 申 6月1日～15日に①グループ・サークル名、代表者氏名②〒住所③電話番号④ファクス番号を、はがき・ファクス・Eメールで、ずし楽習塾推進の会へ。市民交流センターに専用箱あり。

新 〒249-0006 逗子4-2-11  
 TEL FAX 046-871-7007  
 MAIL z-gakushujuku@bz04.plala.or.jp

**ひとびとみうら会員募集**

中小企業向けの福利厚生サービスです。1人月700円で加入できます。  
 ひとびとみうら  
 TEL 046-822-5112

**令和2年度市民税・県民税納税通知書の発送**

6月5日以降に発送します。給与所得者には、勤務先を通じて特別徴収税額決定通知書を送付しています。  
 課税課

**令和2年度市民税・県民税課税(非課税)証明書の発行開始日**

全額を給与から差し引かれる人 受付中  
 それ以外の人 6月1日  
 課税課

**市民説明会 市税条例の一部改正**

土地または家屋などを現に所有している人の申告に関する条例改正  
 6月6日(出)10:00～11:30  
 市役所5階会議室 課税課

**市民税・県民税第1期納期限は6月30日**

納税課

**労働保険の確定・概算申告と保険料の納付は早めに**

申告・納付期間 6月1日～7月10日  
 神奈川労働局労働保険徴収課  
 TEL 045-650-2803

**住まいの何でも無料相談**

(祝を除く)月～(金)9:00～15:00  
 逗子葉山建設組合事務局  
 TEL 046-871-2651

**西部地域包括支援センターの移転**

6月1日に、小坪コミセンから移転します。  
 所在地 新宿4-16-10(亀ヶ丘バス停そば)  
 TEL 046-876-5451 社会福祉課

**赤十字運動月間活動の延期**

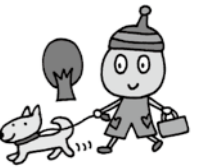
新型コロナウイルス感染拡大を考慮し、運動月間の活動は延期します。  
 社会福祉課

**障がい者就労施設などからの物品の調達目標と実績**

2020年度の目標:700万円以上  
 2019年度の実績:6,435,121円(目標は700万円以上)  
 内容 ポスティング業務、持田遺跡草刈り清掃業務、高齢者センター食事提供事業など  
 障がい福祉課

**海岸で犬を放さないで**

犬の放し飼いは、県の条例により禁止されています。特に夏は大勢の人が海岸を利用します。犬は必ずつないで散歩させましょう。  
 県鎌倉保健福祉事務所  
 TEL 0467-24-3900



**京急バス「ふれあいパス」を発売**

70歳以上の人(有効期間中に70歳になる人も含む)は、京急バス全線(高速バスなど一部を除く)が6か月間乗り放題になります。  
 発売期間 6月1日～7月31日  
 有効期間 7月1日～12月31日  
 費 21,000円  
 年齢が確認できる公的機関発行の書類または現在の「ふれあいパス」および顔写真(横2.4cm×縦3.0cm)1枚を持参し、京浜急行バス逗子営業所へTEL 046-873-5511

時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込み方法、申込先 問い合わせ先  
TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール URL ホームページアドレス \*費用の表示のないものは全て無料。

### 家屋の耐震改修などの補助

木造住宅の耐震診断・補強工事に必要な費用の一部を補助しています。事前の申請が必要です。  
☎まちづくり景観課

### 危険ブロック塀などの撤去補助

危険なブロック塀などの撤去工事に必要な費用の一部を補助しています。事前の申請が必要です。  
☎まちづくり景観課



危険ブロック塀の撤去後

### 図書館 本の宅配サービス開始

予約本の貸出について、送料実費負担のゆうパックによる宅配サービスを開始しました。  
☎市内在住の図書館カード所有者  
受取方法 着払いによる、自宅での受け取り

宅配可能な資料 図書館が所蔵している貸出可能な本、6冊まで(雑誌・CD・DVDを除く)

☎図書館

### 2021年度使用 中学校教科書展示会

☎6月10日(水)～22日(月)9:00～16:30  
☎図書館、沼間・小坪コミセン  
☎学校教育課

### 市奨学生募集(欠員補充)

書類配付 6月1日～ 募集受付 6月8日～19日 支給年額 高校2年生50,000円、高校3年生30,000円  
支給資格 奨学金希望者本人が市内に居住しており、学業成績・行いが良好であること 募集人員 若干名  
☎学校教育課

### 対象者に児童手当・特例給付現況届を郵送します

6月分以降も手当てを受けるためには、現況届の提出が必要です。必要書類を6月中に提出してください。  
☎子育て支援課

### 就学・教育相談

☎6月1日(月)～9月30日(水)9:00～17:00 \*要予約。  
☎2021年4月に小・中学校に入学予定の子どもの保護者  
☎教育研究相談センター

## 傍聴



### 総合計画審議会進行管理部会

☎未定 ☎未定 ☎企画課

### 教育委員会定例会

☎未定 ☎未定 ☎教育総務課

\*この他の会議、時間・場所が未定の会議は市ホームページ「会議の予定」で確認してください。

## 2020年度の国民健康保険の料率を決定

保険の料率は、加入者の所得・人数や世帯数に応じて毎年算定しています。各世帯の保険料の額は6月中旬に送付する決定通知書で確認してください。☎国保健康課



	所得割率	被保険者均等割額 (1人当たり)	世帯別平等割 (1世帯当たり)	賦課限度額
医療分	基準総所得金額※1×5.75%	20,200円	16,400円	63万円
支援金分	基準総所得金額※1×2.75%	8,900円	7,200円	19万円
介護分※2	基準総所得金額※1×2.10%	7,800円	4,500円	17万円

※1 基準総所得金額＝総所得金額等の合計－基礎控除額(33万円)  
※2 介護分は、40～64歳の人のみ

## 市民委員・市民メンバー募集

名称	応募資格	人数・報酬など	申し込み・問い合わせ先
都市機能の整った快適なまち推進懇話会 安全で安心な暮らしを支えるまちの実現に向け意見交換します。	市内在住・在勤で、平日昼間の会議(今年度は4回程度)に出席できる人	募集人数 若干名 任期 なし 報酬 なし	6月19日までに、所定の用紙(都市整備課で配布。市ホームページからも入手可)に記入し、ファクス・Eメールで、または都市整備課窓口へ MAIL seibi@city.zushi.lg.jp

## イベントナビ

\*問い合わせ先の電話番号は6ページ参照。

### スポーツ



#### フィットネス教室

①朝いちソフトヨガ②ZUMBA®  
☎6月6・13・20・27日の出①8:50～9:40②9:50～10:40  
☎①16歳以上②中学生以上  
☎各先着50人  
☎1回500円 回数券(10枚綴り)4,000円  
☎☎当日会場で逗子アリーナへ

#### 生涯現役ストレッチ教室

転倒や骨折をしない体を目指し、バランス感覚を鍛えるストレッチを学びます。筋力を付けたい高齢者にもお勧めです。  
講師 田島徹也さん(はり灸マッサージ師)  
☎6月19・26日の金10:00～11:30(全2回)  
☎沼間コミセン  
☎☎両日受講できる市内在住・在勤者  
☎先着15人  
☎☎6月1日以降、①住所②氏名③年齢④電話番号を、電話・ファクス・Eメールで社会教育課へ  
FAX 046-872-3115  
MAIL syakaikyoku@city.zushi.lg.jp

#### 太鼓教室

☎7月2日～9月24日の(木)(全12回)  
\*8月13日を除く。①中級 9:00～10:00②上級10:15～11:15  
③初級11:30～12:30  
☎18歳以上 ☎各13人  
☎12,000円  
\*ビジター(1回)1,500円  
☎☎6月18日以降、逗子アリーナへ

#### ZASA Sports Games

市民水泳大会  
☎8月2日(日)9:00～16:00  
☎第一運動公園プール  
☎18歳以上の市内在住・在勤・在学者、逗子スポーツクラブ、開泳会、秀泳会の会員 \*高校生を除く。  
☎500円  
☎☎6月26日までに逗子アリーナへ

#### 市民空手大会

☎9月6日(日)13:00～18:00  
☎市内在住・在勤・在学者  
☎500円  
☎☎6月27日までに逗子アリーナへ



### その他



#### 逗子海岸一斉清掃

☎6月7日(日)13:00～ \*荒天中止。  
☎逗子海岸西浜  
☎逗子ビーチ・クリーン隊 小林  
TEL 046-872-1550、経済観光課

## 市の公共施設の休館

新型コロナウイルスの影響により、市の公共施設が急きょ休館になる場合があります。公共施設の開館状況は、6ページの問い合わせ先に確認するか、市ホームページで確認してください。



## 6月7日～13日は危険物安全週間 消毒用アルコールの取扱いに注意

消防予防課

新型コロナウイルス感染症の予防として、手指の消毒のために家庭で消毒用アルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールは危険物の一つです。取り扱いには、細心の注意を払ってください。

### 消毒用アルコールを取り扱う場合の注意点

- 1 火気の近くでは使用しない
- 2 設置・保管場所に注意する

子どもの手の届かないところ、直射日光が当たらず高温にならない場所、容易に転倒しないような安全な場所に、設置・保管しましょう。



3 使用するときは窓を開けて  
消毒をするときは、通風性の良い場所や換気がされている場所で行いましょう。

4 詰め替え作業の注意点  
別容器に詰め替える場合は、漏れ、あふれ、飛散に注意し、容器に消毒用アルコールである旨や「火気厳禁」と記載してください。詰め替え作業も通風性の良い場所で行いましょう。



## 交換の目安は10年 住宅用火災警報器を点検しましょう

住宅用火災警報器の使用期間は、7年～10年と言われています。使用期間を過ぎると、部品の劣化や電池切れなどにより、火災を感知できないことがあるため、設置から10年を目安に交換することをお勧めします。確実に動作することを確認するため、定期的に点検をしてください。

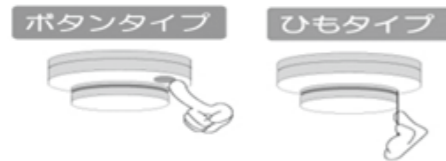
### 点検実施の目安

- ・初めて取り付けたとき
- ・電池を交換したとき
- ・汚れなどの掃除をしたとき
- ・取り付け場所を変更したとき
- ・故障や電池切れが疑われるとき
- ・3日以上留守にしたとき

### 点検の方法

- 1 外観を確認し、傷やひどい汚れ、ほこりなどが付着していないか確認する。
- 2 テストスイッチを押す、または引きひもを引き、作動を確認する。

消防予防課



## 介護の人材不足を解消し 高齢者と介護者の暮らしを守る

全国的に介護の人材不足が深刻です。市内の特別養護老人ホームなどでも人材不足のおそれがあり、このままでは安定した介護サービスを提供することができなくなってしまいます。

市では市内の介護事業所などが常勤の介護職員を採用した場合に、その経費や人材派遣会社を通じて採用したときの手数料などを補助する制度を新設します(一定の条件、予算の上限あり)。

高齢介護課



広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

# おとなの健康

## 健診・検診の中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、健診機関や医療機関での健診(特定健診、高齢者健診、がん検診など)は当面の間行いません。再開時期については、市ホームページなどでお知らせします。

国保健康課

## 風しんの予防接種を控えないで

今年度中に接種した風しんワクチン費用の一部を助成します。未来の赤ちゃんを守るためにも、なるべく接種しましょう。妊婦は予防接種が受けられないので、妊娠前にパートナーと一緒に接種を受けましょう。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性は、無料で風しん抗体検査と予防接種を受けることができます(2022年3月31日までの期間限定)。詳細は問い合わせてください。国保健康課

## 熱中症予防は早めが肝心

国保健康課

体が暑さに慣れていない梅雨明けは、熱中症が増えるため、今のうちから予防法を正しく知り、熱中症を防ぎましょう。

特に、今シーズンはマスクを着ける機会が多くなります。マスクを着けていると、汗が蒸発できず熱がこもってしまうため、脱水を起こしやすく、熱中症のリスクが高まるため、一層の注意が必要です。

### 暑さに負けないための3つのポイント

#### ①暑さを避ける工夫

室温は28℃前後、湿度60%以下が目安です。エアコンの設定温度ではありません。温湿計を確認しながら、室温を調整しましょう。



#### ②こまめな水分摂取と3度の食事

カフェインを含まないお茶や水を食事以外に1日1ℓ以上とりましょう。起床時、入浴前後、のどが渇く前など、こまめな水分摂取を心がけてください。食事にも水分が含まれているので、バランスの良い食事をとりましょう。

#### ③暑さに備えた体づくり

今のうちから、軽く汗ばむウォーキングなどを続けていると、暑さに強い体に。筋肉には多くの水分が含まれているので、筋肉量が増えると熱中症になりにくくなります。ラジオ体操など家でできることを試してみてください。\*5ページ参照。



# みんなの広場

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。編集の都合上掲載できない場合もあります。8月号掲載申し込みは6月22日17:00までにファクス・郵送・ホームページで、または直接窓口へ [問](#) 企画課

## 女性初心者限定 麻雀無料体験教室

麻雀を始めたい人 役作りから点数まで 初回体験無料 **時** 6月9・11・16・18日(火、木)13:00～16:00 **場** **問** 小坪麻雀塾(小坪バス停下車5分、地図送付) 宮崎**TEL** 090-6707-3472

## ソフトテニス会長杯大会

**時** 6月21日(日)受付8:00～8:30 **場** 第一運動公園テニスコート **費** 会員700円、会員外一般1,000円(参加賞有) **申** 6月7日締切 **問** ソフトテニス協会 後藤**TEL** 046-873-8343

## 第4級アマチュア無線技士講習会

合格率95% **時** 8月15日(土)・16日(日)9:15～16:55 **場** 市民交流センター 2階会議室 **費** 23,150円、18歳以下9,850円 **問** 逗葉アマチュア無線クラブ 石井**TEL** 046-872-2350

## 市の求人

5月18日現在の募集状況です。受験資格・詳細は市ホームページの受験案内を確認してください。

### ●任期付職員

職種	勤務時間(週)	給料月額*	申問
育児休業代替(事務職)	5日(38時間45分)	大学卒186,700円	職員課
事務職	4日(31時間)	150,160円	職員課
業務職(清掃作業員)	4日(31時間)	150,160円	職員課

\*職務経験、年齢などの一定基準により加減あり。その他諸手当あり。

### ●会計年度任用職員

職種	勤務時間(週)	報酬月額	申問
事務職	詳細は職員課ホームページへ		職員課

### ●助産師・保健師

妊産婦・新生児訪問業務  
時給 訪問先により異なる  
**申** 子育て支援課



### 催しなどが中止になる場合があります

新型コロナウイルスの影響により、掲載されているイベントや講座などが、急ぎょ中止になったり、延期されたりする場合があります。各催しの開催は、各記事の問い合わせ先に確認してください。

## 広告

### 広告募集

#### 逗子市のHPでPR

トップページには年間約32万件のアクセスがあり、多くの人が見ています。イベントや店舗情報など、会社やお店のPRにご活用ください。

**掲載期間** 3か月から  
**問** 企画課

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。



# くらしのガイド ズームアップ

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用  
 (表示のないものは無料) 申申込方法、申込先 問問  
 い合わせ先 TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール  
 URL ホームページアドレス

お知らせ

## 紙・布類のごみの出しかた よくある質問

**Q.** 雨の日でも出していいですか？

**A** 紙類は、雨に濡れても構いません。8:30までに教えてください。布類は濡れるとカビが発生しリユースできなくなるので、雨の日や雨が降りそうなときは出さないでください。



**Q.** シュレッダーごみをビニール袋に入れて出した  
ら、持っていってもらえませんでした。

**A** 紙類を出すときは、ビニール袋は使えません。紙類は、紙製の袋や封筒などに入れて出してください。回収された紙類は、そのまま溶解処理をして、再生紙に生まれ変わります。



**Q.** 段ボールにミックスペーパーや雑誌などを入れて出していいですか？

**A** 段ボール、ミックスペーパー、雑誌、新聞、紙パックなどの古紙は、それぞれの用途の紙に再生されるため、種類ごとに分けて出してください。ミックスペーパーは紙袋などに入れて、雑誌は束ねてください。



**Q.** 紙袋がないときは、どうしたらいいですか？

**A** 新聞紙など紙製のものに包み、ホチキスでとめるか、紙ひもで束ねて出してください。

**Q.** 段ボールはガムテープでとめていいですか？

**A** ガムテープなど粘着力のあるものは、使わないでください。ガムテープなどは、紙の原料にならないので、再生の妨げになります。紙ひもで束ねて出してください。



広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
詳しくは企画課へお問い合わせください。

くらしのガイド **ズームアップ**

お知らせ

**海開きを延期します  
砂浜での滞在は短めに**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、7月以降に海開きを延期します。今後の状況により、海水浴場を開設しない場合もあります。

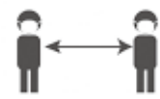
海岸に来る人へ

- ・監視員がいない海岸での遊泳は大変危険です。
- ・砂浜でのバーベキューや集団で行うスポーツ、テントを張るなど、人が密集するような行為や長時間の滞在は控えてください。
- ・ごみの持ち帰りに協力をお願いします。

経済観光課



密集しない



距離を保つ



間近で話さない

お知らせ

**ごみステーション用ネットボックス購入費の補助**

(株)パブリックサービスの市民貢献事業として、ごみステーション用ネットボックスの購入費用の一部を補助します。

**補助対象者** ネットボックスなどを新規または更新(買い替え)により購入する市内の団体など

**補助金額** 1個につき上限1万円(同社予算の範囲内で先着順)

\*条件を満たすネットボックスなどが補助の対象です。補助の対象となるかどうか、購入前に必ず相談してください。

\*新規購入の場合は、市の助成も受けることができます。

環境クリーンセンター、(株)パブリックサービス 松下TEL 046-873-3500



パパとママの子育てを応援

**KIDS通信**



子育てポータルサイト えがおもチェックしてね



\*問い合わせ先の電話番号は6ページ参照。

6月の

すこやか子育て **健康診査・教室**

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため変更する可能性があります。子育て支援課

受け付け 13:00~14:00 保健センター

対象	日程	持ち物
4か月児 令和2年2月生	9日(火)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票(2枚)、バスタオル
お誕生日前 令和元年7月生	23日(火)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票(1枚)、バスタオル
1歳6か月児 平成30年12月生	11日(木)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票(2枚)、バスタオル、子ども用歯ブラシ
3歳児 平成29年3月生	25日(木)	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票、バスタオル、子ども用歯ブラシ、早朝尿、視力と聴力の調査票、問診票②(尿容器・調査票・問診票②は健診月の初旬に郵送します)

**子ども元気相談(予約制)**

お子さんの成長や発達で困っていませんか。個別に相談できます。

6月5日(金)9:00~15:40、9日(火)9:00~11:40

保健センター 子育て支援課

**個別相談・電話相談を活用してください**

外出を控えているため相談できず、悩んでいませんか。心配事、相談事がある人は、電話での相談も受けていますので、気軽に相談してください。

妊婦・育児相談 月~金8:30~17:00

母乳・授乳相談(予約制) 1人20分程度 火(木)

\*時間は電話予約時に確認してください。

子育て支援課

2020年度の健康診査・教室の予定表はこちらから



お知らせ

**2019年度 情報公開制度・個人情報保護制度 運用状況**

情報政策課

情報公開制度

請求件数

公開請求	149件
全部公開	100件
一部公開	16件
非公開	0件
取下げ	2件
却下	0件
不存在	46件
存否応答拒否	0件
口頭請求	114件

\*条例に基づく不服の申出等および情報公開審査委員の勧告・意見等および処理状況…不服の申出1件(勧告1件)、相談・苦情1件(意見1件)

\*1つの請求に対して複数の決定があったため、小計は一致していません。

指定団体※に対する情報公開制度・個人情報保護制度に基づく請求 0件

※(株)パブリックサービス、(福)逗子市社会福祉協議会、(公財)逗子市体育協会、逗子市観光協会

個人情報保護制度

個人情報取り扱い事務の登録件数 662件

請求件数

開示請求	10件
全部開示	7件
一部開示	3件
不開示	0件
取下げ	0件
不存在	0件
訂正請求	0件
中止請求	0件
削除請求	0件
簡易開示	11件

\*条例に基づく不服の申出等はありませんでした。



PICK UP

**パパママ準備クラス 母親両親教室に参加しませんか**

体操クラス(予約制)

出産や出産前後の体、お家でできるマタニティストレッチを楽しく学びませんか。

6月18日(木)13:30~15:30(受付13:15~)

保健センター 定 先着45人 持 母子健康手帳、筆記用具、母子保健テキスト(あれば)、動きやすい服装

6月16日までに子育て支援課へ

ストレッチのイメージ



土曜日クラス(予約制)

親となる心の準備について学びます。赤ちゃん人形で沐浴体験をしてみましょう。

6月27日(土)9:30~12:00(受付9:15~)

保健センター 定 先着45人 持 手拭きタオル、母子健康手帳、筆記用具、母子保健テキスト(あれば)


6月1日~24日に子育て支援課へ

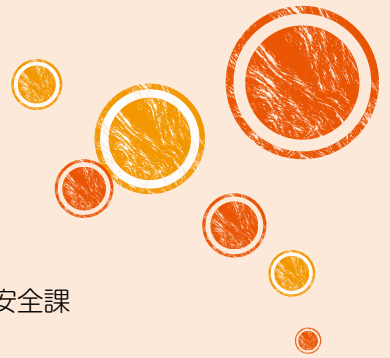


新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐ

# 新しい生活様式

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐためには、人と人の距離の確保、マスクの着用、手洗いなどをこれまで以上に取り入れた生活様式に移行することが必要です。

新しい生活様式をイメージするための実践例を場面別にお知らせします。  防災安全課



## 1 買い物

少人数ですいた時間に素早く。  
展示品はなるべく触らない。  
急ぐ必要がなければ、通販を利用する。



## 2 食事

持ち帰りや出前、デリバリーを活用。  
大皿を避け、料理は個々に。  
多人数の会食は避ける。



## 3 スポーツ

公園はすいた時間、場所を選ぶ。  
筋トレやヨガは自宅で動画を活用。  
ジョギングは少人数で、すれ違うときは距離を取る。

市内のスーパーに聞きました

お昼過ぎが比較的すいている時間です。  
雨の日の前後は混み合うので、天気予報を確認し、買い物に行く日を決めると、混雑を避けることができます。



テイクアウト・デリバリーでおいしい食事を届けている飲食店を応援し、地域を元気にするために、有志の人が対応店舗をまとめています。テイクアウトなどするときに活用してください。



テイクアウトなどの案内はこちら



距離を保つ

## 現場第一主義

市長だより vol.15

4月7日に緊急事態宣言が発出されて、5月6日までの外出自粛生活が始まりました。その後、感染者数は減ったものの、5月末まで期間延長となりました。

市民の皆さまには、これまで外出自粛にご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

ゴールデンウィーク中に逗子海岸のパトロールに何度か参加しましたが、5月の一番季節のいい時にも関わらず、がらんとした海になり、例年の景色とは全く違うものでした。そうしたご協力をいただきましたが、この先あと少し辛抱が必要です。私は新型コロナウイルスに

対する今後の取り組みを次のように考えます。

- ①感染者数(現在3名)をこのまま維持し、増やさない。
- ②感染抑制と経済活動再開の両立に挑戦。

市民の皆さま、事業者の皆さまの不安を少しでも軽くできるように、様々な支援策を考えてまいります。もしお困りのときは、市役所1階の総合窓口にご相談ください。新型コロナウイルスとの戦いは長期戦になります。市民の皆さまと力を合わせて、この難局を乗り越えていきましょう。私は強い決意で取り組んでまいります。

\*今回の市長だよりは5月18日に執筆したもので、発行日の時点と状況の変化があることも想定されますので、ご了承願います。

逗子市長 桐ヶ谷 覚

市役所への問い合わせは

(土)日祝を除く8:30~17:00

〒249-8686 逗子市逗子5丁目2番16号

TEL 046-873-1111 FAX 046-873-4520

広報ずし 2020年6月号 No.940

発行/逗子市企画課 毎月1回1日発行。

Web版・音声版・点字版もあります。

▼5月1日現在の人口 56,980人(男26,594人、女30,386人)、24,804世帯

270