

青い海と みどり豊かな 平和都市

広報

ずし

2021

10

NO.956

逗子市立体育館



特集

逗子アリーナ

*一時的にマスクを外して撮影した写真を掲載しています。

誰もが運動できる体育館 逗子アリーナ



アリーナの
使い方を
私が
案内します!

スポーツ施設として多くの人に利用されている市立体育館の逗子アリーナ。団体での利用はもちろん、個人でも使えることを知っていますか。今月は、逗子アリーナの使い方や施設を紹介します。

文化スポーツ課

*新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の休館や利用制限などがある場合があります。

一人でも気軽に個人利用

逗子アリーナの利用には、個人で使う共用利用と、団体で使う専用利用があります。個人での利用方法を紹介します。

文化スポーツ課 藤村主事補

STEP

1 空き状況の確認

逗子アリーナのホームページなどから、その日に利用できる施設を確認します。個人で利用できる施設はトレーニングルームやサブアリーナ、ランニングコースなどです。また、専用利用の予約がないときは、メインアリーナや格技室も利用できます。 *個人での利用は、事前予約できません。

HPをチェック



▲空き状況はこちらで確認

STEP

2 利用券購入

サブアリーナなどの共用利用やトレーニングルームの利用は有料のため、利用券が必要です。正面入口に入って左の券売機で購入します。



STEP

3 更衣室で着替え

更衣室で動きやすい服装に着替えます。荷物はロッカーに入れます。



▲更衣室のロッカー。奥には、シャワールームも

◀年間利用ができる有料レンタルロッカー



STEP

4 運動を始める

トレーニングルームを使う人は利用券を持って入室します。それ以外の施設は利用券を受付に出してから、各施設に向かいます。道具や室内履きなどは持参してください。

*一部貸出可能な備品あり



サブアリーナ

共用利用できる施設。バスケットボールのゴールがある他、広い場所を自由に利用できます。



ランニングコース

利用券は不要で、誰でもいつでも使えます。1周約160メートルのコースです。

PICK UP

トレーニングルーム

マシントレーニングは、体づくりや健康づくり、ダイエットにも効果的です。スタッフが常駐しているので、初めての人でもマシンの使い方や体の動かし方を教わり、軽い負荷から始めることができます。

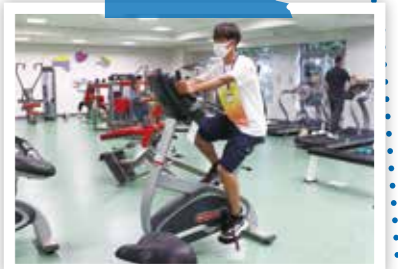
INBODY 測定器

体の中の体脂肪量・筋肉量など、現在の自分の体の状態を知ることができます。



有酸素系マシン

ランニングマシンなど、脂肪燃焼や心肺機能の向上に効果がある有酸素系マシンが5種17台あります。



筋力トレーニングマシン

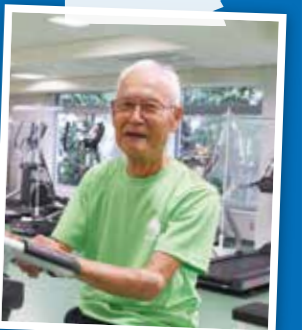
上半身や下半身、体幹など、各部位の筋肉を鍛えるためのマシンが13種13台あります。



トレーニングルーム利用者の声

手頃な利用料金で、多くの種類のトレーニングができるので、毎日のように利用しています。今年で86歳になりますが、足にもしっかりと筋肉が付いているからか、歩いていてつまづくことはありません。また、健康相談もできるので、体づくりを栄養の面からもアドバイスしてもらって助かっています。皆さんも家に閉じこもっていないで、逗子アリーナに行きましょう。

佐瀬徹さん
(久木)



仲間と楽しむ専用利用

団体登録をすると、施設予約システムから事前に施設を予約でき、専用利用で楽しむことができます。予約できる施設は、メインアリーナや格技室、会議室です。団体登録の方法など詳細はホームページで確認してください。

▶施設予約システム



メインアリーナ

バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン8面、卓球10面分の広さ。2階には502席(車椅子席6席を含む)の観覧席があります。



会議室

ミーティングなどの他、ヨガやダンスなどの軽い運動でも利用できます。

始めようスポーツ

逗子アリーナではフィットネス教室やスポーツ教室など、スポーツを始めるきっかけを数多く用意しています。また、ランニングコースには新しくストライダーズが設置され、誰でも気軽に運動することができます。

定期的に体を動かしたい場合は、スポーツクラブで仲間と一緒に運動を楽しむことができます。

*スポーツ教室などの募集は、12ページに掲載しています。

ストライダーズ

デザイン化された歩幅などの装飾がされた廊下を歩いたり走ったりすることで、自然に正しい足の運び方ができるようになります。健康的な歩幅で楽しみながら歩く工夫がされています。



福祉バス

市役所、逗子アリーナ、高齢者センター間を運行しています。60歳以上の人は誰でも無料で利用できます。*月(土)(日)祝は、逗子アリーナでの乗降はできません。



うみかぜクラブ

誰でも入会できる有料スポーツクラブ。体操やバドミントン、太極拳など14種目の教室を主に逗子アリーナで開催しています。子どもから高齢者まで、誰でも楽しむことができます。

問合せスポーツ協会



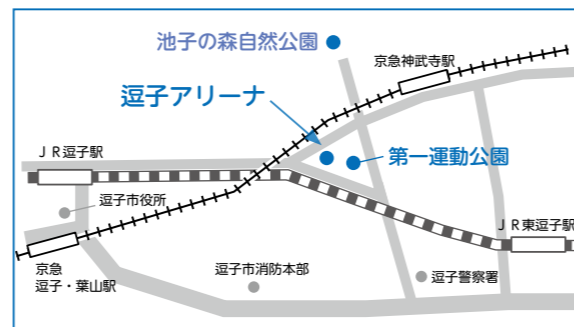
アクセス

逗子アリーナ・第一運動公園

JR逗子駅または京浜急行神武寺駅下車 徒歩約10分

池子の森自然公園 京浜急行神武寺駅 徒歩約8分

*駐車場はいずれも入庫後30分未満は無料。当日最大600円。

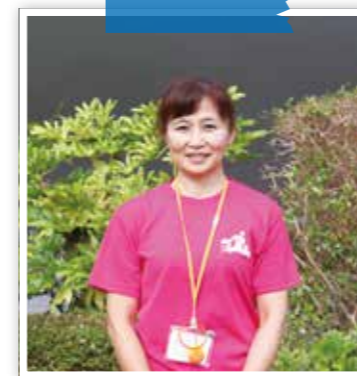


「運動といえば逗子アリーナ、健康づくりをサポートします」



この一年半、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため臨時休館を繰り返しながらも、市民の皆さんへ運動の場を提供できるよう努めてきました。開館時は、

何よりも感染症対策を最優先するため、名簿への記入や利用後の消毒など、多くの協力をいただき、感謝しています。



逗子アリーナ館長 中川晴美

未病センターを兼ねたトレーニングルームは、4月にマシンを入れ替えたばかりです。利用者の体の状態に合わせたトレーニングを提案しながら、一人一人に寄り添ったサポートを心掛けています。また、軽食を販売する「OneDayカフェ」を新型コロナウイルス感染症が落ち着いたときには再開し、食事をしながら健康相談もできるよう、市の保健師などとも連携し運営していく予定です。ぜひ多くの利用をお待ちしています。

今後も、市民の皆さんがいつまでも自分らしく元気であるため、健康づくりをお手伝いしていきたいと思っています。

一人でも、チームでも

屋外の運動施設

屋外運動施設は、第一運動公園と池子の森自然公園にあり、個人でも利用できる施設と専用利用の施設があります。



①野球場

②テニスコート

どちらも第一運動公園と池子の森自然公園の2か所にあります。専用利用のみで、利用には登録が必要です。



③池子の森自然公園 400mトラック

専用利用の予約がないときは、個人でも無料で利用できます。空き状況はスポーツ協会のTwitterでお知らせしています。



400mトラック利用者の声

まちの中を走るとの違い、段差がないため全力で練習できてうれしいです。つまずきにくいので高齢の方なども走りやすいし、広くて見渡しが良く、子どもも大人も思いきり走っています。幅広い世代の方が安心して利用できる施設です。また、トラックには水飲み場や飲み物の自動販売機、トイレがあるため、疲れたらいつでも休憩できるのも魅力です。

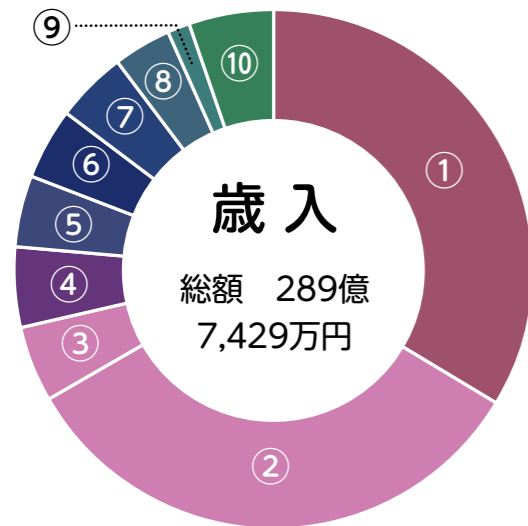


田村喜朗さん (池子)

2020年度の 決算状況

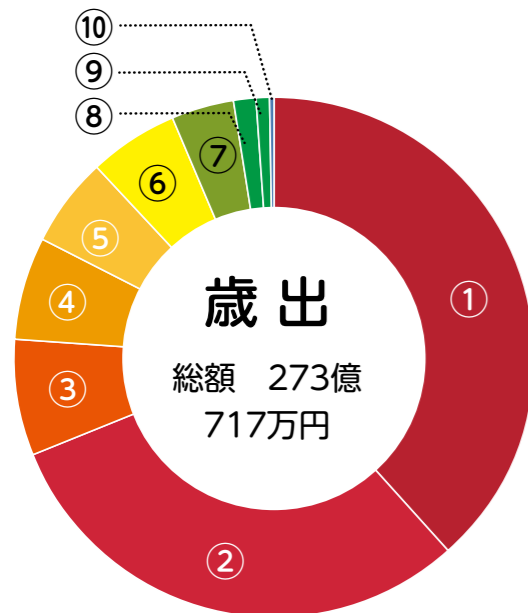
2020年度の決算についてお知らせします。 財政課

①一般会計



特別定額給付金や新型コロナウイルス感染症対策のための国庫支出金などが大幅に増加しました。また、新型コロナウイルス感染症対策の財源としての繰入金や、施設整備事業による市債の増加などにより、前年度と比較して約90億円(44.8%)の増加となっています。

| | |
|----------------------------|------------------------------|
| ①国庫支出金 97億8,466万円 33.8% | ⑥繰入金 12億6,057万円 4.4% |
| ②市税 95億4,534万円 32.9% | ⑦市債 12億4,986万円 4.3% |
| ③地方交付税 14億2,889万円 4.9% | ⑧地方消費税交付金 10億8,076万円 3.7% |
| ④県支出金 13億9,072万円 4.8% | ⑨使用料及び手数料 3億9,501万円 1.4% |
| ⑤繰越金 13億4,535万円 4.6% | ⑩その他 14億9,313万円 5.2% |



特別定額給付金や新型コロナウイルス感染症対策の事業の他、防災行政無線などの施設整備や老朽化対策費用の増加により、前年度と比較して約86億円(46.3%)の増加となっています。

| | |
|---------------------------|-------------------------|
| ①総務費 104億8,758万円 38.4% | ⑥土木費 14億9,985万円 5.5% |
| ②民生費 83億7,614万円 30.6% | ⑦消防費 10億3,845万円 3.8% |
| ③公債費 19億5,945万円 7.2% | ⑧商工費 4億3,871万円 1.6% |
| ④衛生費 17億1,980万円 6.3% | ⑨議会費 2億1,885万円 0.8% |
| ⑤教育費 15億5,128万円 5.7% | ⑩農林水産費 1,706万円 0.1% |

②特別会計 企業会計

| | | | | | |
|-----------------|-------|------------|------------|------------|------------|
| 国民健康保険事業 | 歳入 | 58億6,061万円 | 歳出 | 57億827万円 | |
| 後期高齢者医療事業 | 歳入 | 13億3,797万円 | 歳出 | 12億7,981万円 | |
| 介護保険事業 | 歳入 | 66億330万円 | 歳出 | 60億9,851万円 | |
| 下水道事業 (企業会計) | 収益的収支 | 収入 | 20億5,399万円 | 支出 | 21億3,013万円 |
| | 資本的収支 | 収入 | 3億4,159万円 | 支出 | 8億8,365万円 |

③性質別経費から見た歳出の推移(普通会計)

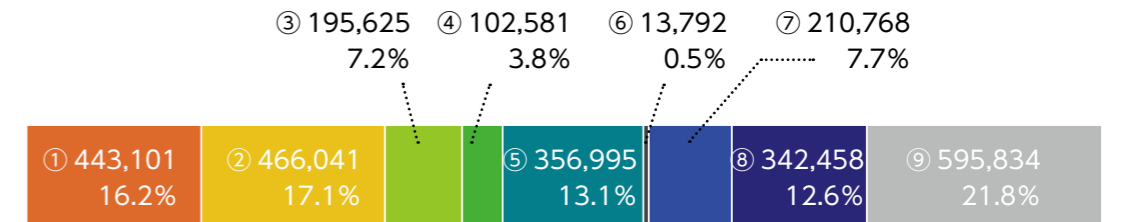
市が使ったお金について、性質別に分類したものです。義務的経費は、公債費(借金の返済)と扶助費(医療費などの社会保障費など)の増加により、1億5,260万円増加しました。公共施設の建設などに使われる投資的経費は、防災行政無線の整備や崖地の安全対策工事の実施により、6億7,652万円増加しました。また、

2020年度は特別定額給付金の支給や新型コロナウイルス感染症対策の経費により、物件費(施設管理のための委託料や物品購入などの経費)やその他の経費が大幅に増加しました。

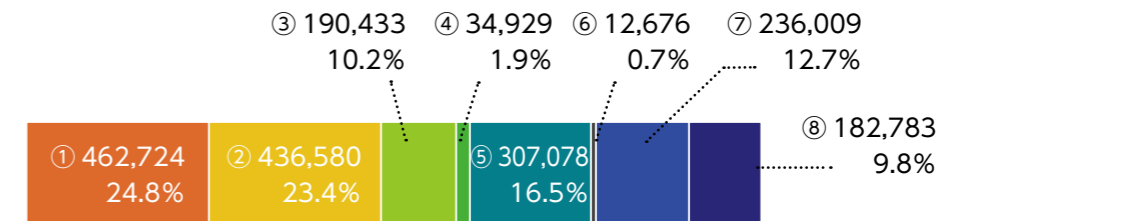
* 普通会計とは、一般会計をベースにした国のルールに基づく会計区分です。

単位：万円

2020年度



2019年度



①人件費 ②扶助費 ③公債費 ④投資的経費 ⑤物件費
⑥維持補修費 ⑦繰入金 ⑧その他 ⑨その他(特別定額給付金)

④2020年度末の財政調整基金と市債の残高(普通会計)

財政調整基金(市の貯金)の残高は、約19億円となりました。市民1人当たりの財政調整基金残高は、2019年度末から約22%増加しています。市債(市の借金)の残高は、2019年度末から減少したものの、近隣自治体との比較では2番目に高くなっています。

市債の発行を伴う事業の実施は慎重に判断するとともに、効率的な財政運営に努め、引き続き安定的に財政調整基金の確保を進めていきます。

⑤新型コロナウイルス感染症対策の経費

国の補助金や財政調整基金、みんなで乗り越える新型コロナウイルス感染症対策基金を活用し、補正予算により68億4,195万円の事業を実施しました。

主な事業としては、特別定額給付金の給付(59億5,834万円)、豆子応援プレミアム付き商品券・豆子応援クーポン券の発行(2億5,350万円)、中小企業者向けの給付金の支給(1億8,543万円)、小・中学校での感染症対策(4,783万円)などがあります。

| | 市民一人当たりの財政調整基金残高 | | 市民一人当たりの市債残高 | |
|------|------------------|---------|--------------|----------|
| | 2020年度末 | 2019年度末 | 2020年度末 | 2019年度末 |
| 逗子市 | 32,292円 | 26,405円 | 296,978円 | 307,615円 |
| 葉山町 | 30,484円 | 23,076円 | 171,016円 | 171,703円 |
| 鎌倉市 | 27,193円 | 24,726円 | 196,118円 | 203,724円 |
| 横須賀市 | 17,777円 | 25,731円 | 468,085円 | 464,272円 |



2020年度に実施した市民参加の状況

市の政策の策定に当たって、目的や主旨、内容などの案を公表し、広く意見や提案を募るパブリックコメント(意見募集)を実施しました。2020年度の実施結果は次のとおりです。詳細は、市民協働課、市民交流センター、情報公開課、沼間コミセン、小坪コミセン、市ホームページで閲覧できます。 [■市民協働課](#)

意見提出があったもの(8件)

- ・逗子市地域防災計画(地震津波対策計画編)の改訂 3人(38件)
- ・障がい者福祉計画(障がい福祉計画・障がい児福祉計画含む)の改定 2人(8件)
- ・高齢者保健福祉計画の改定 2人(24件)
- ・買い物客用臨時駐輪場有料化について 4人(9件)
- ・逗子市一般廃棄物処理基本計画の策定 3人(50件)
- ・逗子市災害廃棄物処理計画の策定 2人(10件)
- ・都市機能の整った快適なまち推進プランの策定 4人(27件)
- ・逗子市学校施設の長寿命化計画の策定 1人(1件)

意見提出がなかったもの(4件)

- ・逗子市市税条例の一部改正(土地又は家屋等を現に所有している者の申告の制度化)
- ・逗子市墓地等の経営の許可等に関する条例の一部改正
- ・逗子市耐震改修促進計画の改定
- ・逗子市下水道事業経営戦略の策定



広 告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

十月の くらしの ガイド

時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込み方法、申込み
先 問い合わせ先 TEL 電話 FAX ファックス MAIL Eメール URL ホーム
ページアドレス *費用の表示のないものは全て無料。

休日夜間診療

逗葉地域医療センター

内科・小児科・外科 TEL 046-873-7752 10:00～17:00・20:00～23:00
歯科 TEL 046-873-2368 10:00～17:00

上記の時間以外・その他の診療科目

消防署テレフォンサービス TEL 046-872-9999

防災行政無線が聞こえないとき TEL 050-5533-8199

主な施設の電話番号・休館日(通常どおり開館している際の情報です)

| | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|-----------------------|----------------------|
| 市役所 | TEL 046-873-1111 FAX 046-873-4520 | 池子の森自然公園管理事務所 毎週(月)休館 | TEL 046-871-7022 |
| 環境クリーンセンター | TEL 046-871-7870 FAX 046-873-9428 | 池子遺跡群資料館 毎週(月)休館 | TEL 046-871-7006 |
| 消防署 年中無休 | TEL 046-871-0119 | 体験学習施設 毎週(火)休館 | TEL 046-873-8581 |
| 図書館 毎週(火)休館 | TEL 046-871-5998 | 福祉会館・社会福祉協議会 | TEL 046-873-8011 |
| 図書館沼間分室 毎週(火)休館 | TEL 046-872-3618 | 保健センター | TEL 046-873-8333 |
| 図書館小坪分室 毎週(火)休館 | TEL 0467-24-6726 | 高齢者センター | TEL 046-873-2531 |
| 市民交流センター 第1・3(火)休館 | TEL 046-872-3001 FAX 046-872-3003 | 子育て支援センター (休館日は19ページ) | TEL FAX 046-871-5001 |
| 沼間小学校区コミュニティセンター 毎週(火)休館 | TEL 046-872-2449 | ずしファミリーサポートセンター | TEL 046-870-3400 |
| 小坪小学校区コミュニティセンター 毎週(火)休館 | TEL 0467-24-6204 | こども発達支援センター | TEL 046-872-6051 |
| 文化プラザホール 第1・3(火)休館 | TEL 046-870-6622 | 教育研究相談センター | TEL 046-872-2898 |
| 逗子アリーナ・スポーツ協会 毎週(月)休館 | TEL 046-870-1296 | 逗子警察署 年中無休 | TEL 046-871-0110 |
| | | 商工会館・逗子市商工会 | TEL 046-873-2774 |

*休館日の表示がない施設は(出)・(日)・祝休館。休館日が祝日に当たる場合は、各施設に問い合わせてください。

相談案内(通常どおり実施している際の情報です)

消費生活相談

(月)・(火)・(木)・(金)9:30～12:00・13:00～16:00 問 市消費生活センター(市民協働課内)

(月)～(金)9:30～19:00・(出)9:30～16:30 問 かながわ中央消費生活センター TEL 045-311-0999

人権相談 (月)～(金)8:30～17:15

問 横浜地方方法務局横須賀支局 TEL 046-825-6511

女性相談 (月)～(金)9:30～12:00・13:30～16:00

女性相談専用 TEL 046-873-5531

行政書士相談(遺言・相続・空き家など)(予約制)

第1・3(火)9:00～16:00(1人1時間)

行政相談(国への要望)(1週間前までに予約)

第1(火)13:00～15:00

法律相談(予約制) 第2・4(火)10:00～16:30

不動産の登記・測量相談、マンション管理相談、不動産相談

(予約制) 第4(月)14:00～16:00

司法書士相談(相続登記など)(予約制) 第4(火)13:00～16:00

問 市民協働課

まちづくり条例開発事業紛争相談(予約制)

奇数月の第3(火)9:00～12:00

問 まちづくり景観課

成年後見相談(予約制) 第2(火)10:00～16:00

問 高齢介護課

成年後見相談(予約制) 第4(火)14:00～16:00

法律相談(障がい者・高齢者に関して)(予約制)

第4(金)14:00～16:00

問 逗子あんしんセンター TEL 046-871-8458

障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制)

主に身体障がい・知的障がい (月)～(金)9:00～17:45

問 支援センター Ⅱ TEL 046-870-5280 FAX 046-873-5370

主に精神障がい 面接相談(予約制)(月)～(金)10:00～16:00 電話相談(月)～(金)9:00～17:00

問 カモミール TEL 046-872-4581 FAX 046-872-4550

家庭・児童相談(子どもに関する一般相談)

(月)～(金)8:30～12:00・13:00～17:00

問 子ども相談室 TEL FAX 046-871-8801

療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制)

電話相談(月)～(金)9:30～16:30(面接相談予約受付～17:00)

問 こども発達支援センター TEL 046-872-2523(直通)

教育相談 (月)～(金)9:00～16:00

問 教育研究相談センター 教育相談専用 TEL 046-872-9498・2898 FAX 046-872-3116

インフォメーション

*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。

新型コロナウイルスの影響により、掲載されているイベントや講座などが、急ぎょ中止になったり、延期されたりする場合があります。各催しの開催は、各記事の問い合わせ先に確認してください。

企業版ふるさと納税の寄付

㈱大神(横須賀市大矢部2-9-20)から寄付をいただきました。

寄付の使い道と寄付額

- 緑地の管理伐採法面保護工事 20万円
 - 民有地の防災工事の補助 20万円
 - 水上オートバイの新規配備 10万円
- ☎企画課

市長市政相談

☎10月21日(木)14:00～16:20(1組20分)
 定 先着5組
 申 10月1日～7日17:00に企画課窓口へ

防災行政無線試験放送(チャイム)の放送時間変更

10月1日から16:30になります。
 ☎防災安全課

防災行政無線等による全国一斉情報伝達試験(J-ALERT)

サイレン音は鳴らしません。
 ☎10月6日(水)11:00頃
 ☎防災安全課

市民税・県民税の特別徴収

公的年金からの特別徴収 4・6・8月の徴収額は前年度の公的年金等に係る所得に対する年税額の1/2に相当する額を3回に分割した仮徴収税額です。10・12・2月は今年度の年税額から仮徴収税額を差し引いた

額を徴収します。今までの額と異なる場合があります。

特別徴収への切り替え 給与収入があり所得税が源泉徴収されている人は、納税通知書が届いても年度途中から特別徴収に切り替えられます。切り替える場合は勤務先に相談してください。

☎課税課

市民税・県民税第3期の納期限は11月1日

☎納税課

10月1日～7日までは公証週間

無料で相談に応じます。

☎横須賀、藤沢などの公証役場

☎横浜地方法務局

☎TEL045-641-7461

県立職業技術校4月生若年者・高校推薦枠募集

選考日 11月7日(日)

☎職業に必要な知識、技術・技能を習得して、職業に就く意思がある人
 *詳細は問い合わせてください。

☎県産業人材課☎TEL045-210-5715

無料建築相談

☎10月19日、11月16日、12月21日、1月18日、2月15日、3月15日の(水)14:00～16:00 *1人30分程度
 ☎☎逗子市商工会

赤い羽根共同募金に協力を

☎県共同募金会逗子市支会(社会福祉協議会内)☎TEL046-873-8011

高齢者なんでも出張相談

逗子アーデンヒル自治会館 ☎10月7日(木)10:00～11:00
 池子会館 ☎10月12日(水)13:00～14:00

☎東部地域包括支援センター
 ☎TEL046-876-6299

逗子市戦没者追悼式

遺族代表のみで開催します。

☎10月14日(休)

☎社会福祉課社会福祉係

文字のコミュニケーションを学ぼう

聞こえない人、聞こえにくい人が困っていることは何でしょうか。文字で分かりやすく伝える方法を学びます。要約筆記による文字通訳付きです。

☎10月30日(出)13:30～15:30

☎福祉会館、オンライン配信

定 各30人

申 10月22日までに、電話・ファクス・申込フォームで、逗子筆記通訳サークルなみ(寺嶋)へ

☎TEL046-873-4915

☎FAX046-801-0526



手話講習会(フォローアップ講座)

☎11月17日～1月19日の(水)9:30～11:30(全9回)

☎市役所会議室、葉山町役場

☎手話講習会上級課程修了程度で、県手話通訳者養成講習会を受講する人 *再受講可

定 10人 *11月10日に面接試験あり。逗子市・葉山町在住者、初受講者優先 費 テキスト代

持 透明マスクまたはフェイスシールド
 申 10月20日までに、電話・ファクス・Eメールで、障がい福祉課へ

☎MAIL shuwa@city.zushi.lg.jp

県後期高齢者医療広域連合第4次広域計画素案への意見募集

配布場所 広域連合窓口・ホームページ ☎URL https://www.union.kanagawa.lg.jp、国保健康課窓口

☎日時 ☎場所 ☎対象 ☎定員 ☎持ち物 ☎費用 ☎申込方法、申込先 ☎問い合わせ先
 ☎TEL 電話 ☎FAX ファクス ☎MAIL Eメール ☎URL ホームページアドレス *費用の表示のないものは全て無料。

募集期間 10月1日(金)～11月2日(火)
 申 10月県後期高齢者医療広域連合
 ☎TEL045-440-6714、国保健康課

国民健康保険料の納付相談

滞納が継続すると、法令に基づき差押などの滞納処分を受ける場合があります。納付が困難なときは、早めに相談してください。

☎国保健康課

年金生活者支援給付金制度

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援します。

☎日本年金機構給付金専用ダイヤル
 ☎TEL0570-05-4092

逗子市まちづくり条例第60条第1項に基づく事業者の名称等の公表

㈱クリエイト設計は、市内で代理者として行った開発事業〔(仮称)逗子市池子1丁目一戸建住宅新築工事(池子1-1925-3)〕において、逗子市まちづくり条例を厳守するよう要請したにもかかわらず、応じることなく、同条例に違反して建築した建築物を第三者に使用させていました。そのため、同条例に基づき、工事完了届を提出するよう是正命令をしましたが、それに応じず手続きを行いました。よって、違反の事実とともに事業者の名称などを9月14日付けで次のとおり公表しました。

代理者 ㈱クリエイト設計 代表取締役 木村浩久

会社所在地 横須賀市佐原4-5-1

☎まちづくり景観課

屋外での焼却やたき火は禁止

一般家庭や事業所から出るごみや草木ごみを屋外で焼却することは、法

律や条例で、原則禁止しています。
 ☎資源循環課

下水道使用料改定に関する市民説明会

① 沼間コミセン ☎10月9日(出)9:30～11:00

② 小坪コミセン ☎10月9日(出)14:30～16:00

③ 市役所 ☎10月16日(出)13:30～15:00

定 ①②先着50人③先着60人

*③の託児、手話通訳、要約筆記は10月5日までに申し込み

☎下水道課

危険物取扱者試験受験準備講習会

種類 乙種第4類

☎11月17日(水)9:00～17:00

☎ヴェルクよこすか 費 9,600円

申 9月21日～11月15日に消防予防課へ

図書館、小坪分室、沼間分室特別整理期間による休館

☎10月12日(火)～20日(水)

☎図書館

2021年度の学校へ行こう週間

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一般公開はしません。

☎学校教育課

中学校学区希望制度への申請

市立小・中学校には決められた学区

があり、住所で入学する学校が指定されます。中学校は学区希望制度を利用すると、指定校以外の学校へ進学できます。定員以上の希望があった場合は抽選です。

申 10月25日までに申請用紙(学校教育課で用意)を学校教育課窓口へ

不妊に関する相談(予約制)

☎10月18日(月)9:00～12:00

☎市役所会議室

☎不妊について初めて相談する人

申 10月13日までに、電話で子育て支援課へ



みどり審議会

☎10月8日(金)10:00～12:00

☎市役所会議室 ☎緑政課

総合計画審議会

☎未定 ☎未定 ☎企画課

廃棄物減量等推進審議会

☎未定 ☎未定 ☎資源循環課

教育委員会 定例会

☎未定 ☎未定 ☎教育総務課

*この他の会議、時間・場所が未定の会議は市ホームページ「会議の予定」で確認してください。

広 告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

イベントナビ

*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。

新型コロナウイルスの影響により、掲載されているイベントや講座などが、急ぎょ中止になったり、延期されたりする場合があります。各催しの開催は、各記事の問い合わせ先に確認してください。

スポーツ



フィットネス教室ソング&ストレッチ

時 10月8・22日の(金)11:10～12:10
 対 55歳以上
 定 先着25人
 費 1回500円(回数券10枚4,000円)
 申 当日会場へ
 場 間 逗子アリーナ

生涯現役ストレッチ教室

転倒や骨折をしない体を目指し、バランス感覚を鍛えるストレッチを学びます。筋力を付けたい人にもお勧めです。

講師 田島徹也さん(はり灸マッサージ師)
 時 10月15・22日の(金)10:00～11:30(全2回)
 場 小坪コミセン
 対 両日受講できる市内在住・在勤者
 定 先着10人
 申 問 10月1日以降、①住所②氏名③電話番号④年齢を、電話・ファクス・Eメールで社会教育課へ
 ① syakaikyoku@city.zushi.lg.jp
 ② 046-872-3115

市民土曜テニス教室

時 10月16・30日、11月6・20日(土)9:00～11:00
 場 第一運動公園テニスコート

対 18歳以上 定 各先着10人
 費 1回300円
 申 当日会場へ
 場 間 逗子アリーナ

第1回池子の森マラソン

池子の森自然公園400mトラックをスタート・ゴールとし、緑地エリアを周ります。

種目 男女、各3km・5km
 時 11月3日(水祝)9:30受付開始、10:00開会
 場 池子の森自然公園
 対 高校生以上
 費 市内在住・在勤・在学者1,000円
 申 問 10月15日までに、逗子アリーナへ

アーチェリー教室

時 11月14日(日)・20日(土)9:30～12:30
 *雨天決行
 場 第一運動公園弓道場
 対 小学校4年生～シニア
 定 先着20人
 費 2,000円
 申 問 10月2日以降、逗子アリーナへ

弓道教室

時 11月20日(土)13:00～15:00、21日(日)10:00～15:00
 場 第一運動公園弓道場
 対 小学校5年生～シニア
 定 先着20人
 費 2,000円
 申 問 10月2日以降、逗子アリーナへ

市民サッカー大会

時 12月12日(日)9:00～17:00
 場 池子の森自然公園400mトラック
 対 市内在住・在勤・在学者
 費 5,000円
 申 問 11月21日までに、逗子アリーナへ

文化・教養



図書館一般展示 見あげてごらん

時 10月21日(休)～11月8日(月)
 場 間 図書館

まんだら堂やぐら群 秋の公開

時 10月23日～12月13日の(土)(日)(月)祝10:00～16:00 *荒天時は閉鎖
 場 小坪7丁目国指定史跡名越切通内
 *車での来場不可
 場 間 社会教育課

その他



東逗子朝市

時 10月3日(日)8:00～10:00 *荒天中止
 場 東逗子駅前ふれあい広場
 場 間 逗子市商工会

逗子海岸一斉清掃

時 10月3日(日)13:00～ *荒天中止
 場 逗子海岸中央
 場 間 逗子ビーチ・クリーン隊 小林
 TEL 046-872-1550

コミセン将棋クラブ・ぬまま

時 10月16日(土)13:00～15:00
 場 間 沼間コミセン

動物フェスティバル神奈川2021in 湘南

県獣医師会ホームページ上で開催します。ペットの災害対策や動物愛護などの情報を公開します。

場 間 国保健康課



時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み方法、申込先 問問い合わせ先
 TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール URL ホームページアドレス *費用の表示のないものは全て無料。

市の求人 9月14日現在の募集状況です。

●任期付職員 ※学歴、職歴、年齢などにより加減あり。その他諸手当あり。

| 職種 | 勤務時間(週) | 給料月額 ※ | 申 問 |
|-----------|-------------|-------------|-------|
| 保育士 | 5日(38時間45分) | 大学卒188,700円 | 教育総務課 |
| 保育士(育休代替) | 5日(38時間45分) | 大学卒188,700円 | |

●会計年度任用職員

| 職種 | 勤務時間(週) | 報酬月額 | 申 問 |
|-------|----------|----------|------------|
| 保育士 | 4日(31時間) | 146,137円 | 教育総務課 |
| 教育相談員 | 4日(28時間) | 210,000円 | 療育教育総合センター |

会計年度任用職員の勤務条件

- ・期末手当(ボーナス)が支給要件に応じ支給されます。
- ・2年目以降は、会計年度任用職員としての職歴に応じて、職歴加算があります。
- ・社会保険は、任用条件等により、全国健康保険協会健康保険・厚生年金保険に加入できません。
- *上記は、勤務条件によって変更あり。詳細は市ホームページで確認を。

●会計年度任用職員(短時間任用)

管理栄養士、保健師、看護師

勤務時間 月2～3日程度

時給 1,447円

申 問 国保健康課



パブリックサービス社員(高齢者)募集

高齢者雇用を目的に、入社希望者を募集しています。

職務内容 市営駐輪駐車場の管理、容器包装プラスチック選別業務、個人宅の庭の手入れ、清掃業務など

応募資格 市内在住の健康な60歳以上で、地域に貢献したい意思のある人 *定年73歳、再雇用制度あり

申 問 (株)パブリックサービス TEL 046-873-3500

パブリックコメント

閲覧場所 パブリックコメントの提出先、情報公開課、市民交流センター、沼間コミセン、小坪コミセン、文化プラザホール、逗子アリーナ、高齢者センター、体験学習施設、図書館
 *市ホームページでも閲覧可

提出方法 案件名・住所・氏名・意見を、ファクス・Eメール(添付ファイル不可)・郵送などで、または提出先窓口へ。
 *意見への個別回答はしません。

パブリックコメント募集期間の延長

広報ずし8月号に掲載した、8月13日～9月16日を募集期間とする「下水道使用料の改定」のパブリックコメントは、募集期間を延長しました。
 募集期間 10月21日まで
 場 間 下水道課

| 案件名 | 募集期間 | 概要 | 提出先・問い合わせ先 |
|----------------|---------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 小坪飯島公園の整備方針の策定 | 10月22日～11月22日 | 公募設置管理制度(Park-PFI)により小坪飯島公園を利活用するための整備方針を策定します。 | 緑政課 MAIL ryokusei@city.zushi.lg.jp |

アプリで健康ポイント ゲットキャンペーン

問 国保健康課

スマートフォンアプリ「マイ ME-BYO カルテ」を使ったキャンペーンを開催します。毎日の歩数などをアプリに記録して、健康ポイントを獲得しましょう。ポイント獲得上位者に豪華景品をプレゼントします。

時 11月1日～2022年1月31日

対 18歳以上の市内在住者

申 10月29日15:00以降、アプリ内のキャンペーンページから申し込み

景品 血圧計、体重体組成計、炭酸飲料作成機、真空断熱スープジャー、ホーロー鍋、ヨガマット、スポーツマスク、SUP半日体験チケット、運動教室体験チケット、電動歯ブラシ

アプリの インストール講習会

アプリのインストールや活用方法、キャンペーンへの参加方法などを、スマホアドバイザーが教えます。

時 11月3日(水祝) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30

場 市役所会議室

定 各先着20人

申 10月12日以降、国保健康課へ



ゲットキャンペーンの流れ

1

「マイ ME-BYO カルテ」のアプリをインストール後、逗子市のキャンペーンページに参加



Android 用



iPhone 用

2

毎日の歩数、体重・血圧・健診結果などをアプリに記録してポイントを獲得

3

2月上旬にポイント獲得上位者に当選メールが届く。景品を2月末までに受け取る



歩いて健康と景品をゲット!

みんなの広場

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。編集の都合上掲載できない場合もあります。12月号掲載申し込みは10月20日17:00までにファクス・郵送・ホームページで、または直接窓口へ 問 企画課

女性限定 麻雀初回無料体験教室

麻雀を始めたい人、リーチから点数計算まで重点指導 **時** 毎週(休)13:00～16:00 無料体験いつでも可能 **費** 1,000円 **場** 問 小坪麻雀塾(地図送付) **宮崎** (TEL) 090-6707-3472

ソフトテニス秋季大会

時 10月24日(日)受付9:00～ **場** 第一運動公園 テニスコート **費** 会員700円会員外一般1,000円 参加賞有 **申** 問 ソフトテニス協会 遠藤 (TEL) 046-873-8362 10月10日申し込み締切

遠くから継続する支援 東北物産展

時 10月4日(月)・6日(水)・8日(金)・20日(水)、11月8日(月)・10日(水)・17日(水)・19日(金)10:00～16:00 **場** 市役所1階 **問** シェアハート鎌倉 平野 (TEL) 090-5751-3185

つくしとたねオープンデー開催

青空自主保育つくしとたね **時** 10月5日(火)、15日(金)、21日(木)、26日(火)9:30～13:30要相談 **場** 天候で決定 **対** 就学前親子 **費** 500円 **申** 問 つくしとたねHPへ 村上 (TEL) 046-871-6507

逗子まちづくり研究会10～12月例会

こども風土記などについて **時** 10月9日、11月13日、12月11日の(出)10:00～12:00 **場** 市民交流センター1階 **費** 年会費2,000円 **問** 逗子まちづくり研究会 上田 (TEL) 046-873-1123

着物着付 全12回 初心者歓迎

自分で着られます **時** 10月22・29日(金)10:00～11:30 11月は第2・4回 **場** サードプレイス仲町橋 **持** 半幅帯他 **費** 1回1,000円教本1,500円 **申** 問 はな 本田 (TEL) 090-1414-4680

おとなの健康

11月の集団健診・検診

| 保健センター | 葉山町保健センター | 申込期間 |
|---------------|-----------|--------|
| 13日(土)・26日(金) | 8日(月) | 10/1～7 |

*先着順です。申込方法は、けんしんNAVIまたは市ホームページで確認してください。

問 国保健康課

特定健診受診券の再発行

国民健康保険の加入者で、今年度40～74歳になる人に、オレンジ色の封筒で特定健診受診券を4月に送付しました。受診券を紛失した場合は再発行できます。

問 国保健康課

高齢者のインフルエンザ予防接種費用助成

助成申請は不要です。直接、医療機関に予約してください。

接種期間 10月1日～2022年1月31日

対 市内在住の65歳以上、または60～64歳の心臓・腎臓・呼吸器などに重い病気のある人(これらの身体障害者手帳1級を持っているかそれに準ずる人)

持 健康保険証などの住所・氏名・生年月日が分かるもの、60～64歳は身体障害者手帳または医師の診断書

費 自己負担額1,500円(生活保護世帯は免除)

問 国保健康課

運動不足解消講座

運動指導士が、ラジオ体操第一の正しいやり方や、下半身・体幹を鍛える方法を教えます。

西友逗子ハイランド店前広場

時 10月5日(火)10:00～11:00

東逗子駅裏ふれあい広場

時 10月18日(月)10:00～11:00

第一運動公園自由運動広場

時 11月2日(火)10:00～11:00

亀岡八幡宮 **時** 11月8日(月)10:00～11:00

共通 **定** 各先着20人

申 問 国保健康課

健康・栄養相談(予約制)

時 10月7日(木)9:00～12:00、13:00～16:00(1人30分程度) *この日程以外は応相談

場 市役所

申 問 国保健康課

妊婦さんの歯ぐきの検診(予約制)

時 10月15日(金)13:10～

場 保健センター **対** 市内在住の妊婦

申 問 10月8日までに、電話・ファクスで県鎌倉保健福祉事務所へ **TEL** 0467-24-3900 **FAX** 0467-24-4379

おれんじカフェずし(認知症カフェ)(予約制)

時 10月15日(金)14:00～16:00

場 逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン配信 *詳しい場所は、申し込み時に伝えます。

対 認知症の人・その家族、認知症予防に関心のある人

費 100円

申 問 中部地域包括支援センター

TEL 046-872-2480

MAIL houkatsu@zushi-shakyo.com

家族のための物忘れ相談会(予約制)

時 10月26日(火)①10:00～②13:00～③15:00～

場 ①東部地域包括センター②③市役所1階相談室

定 各1人

申 問 10月1日以降、社会福祉課地域共生係へ

フレイルチェック測定会(予約制)

時 10月28日(木)14:00～16:00 **場** 福祉会館

対 市内在住の65歳以上で、介助なしで参加できる人

定 先着10人

申 問 10月1日以降、①測定会名②住所③氏名④電話番号・ファクス番号を、電話・ファクスで、または社会福祉課地域共生係窓口へ

オーラルケア講座

正しい歯の磨き方や唾液を出しやすくするマッサージ、口を動かす発音体操などを教えます。

時 11月1日(月)10:00～11:00

場 市役所会議室

定 先着30人

申 問 10月21日までに、①住所②氏名③電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または国保健康課窓口へ

MAIL kenkou@city.zushi.lg.jp

くらしのガイド **ズームアップ**

お知らせ

**消防職員を装った
消火器の悪質販売に注意**

消防職員のような服装で「消防署の方から来ました。消火器を見せてください」など、巧みな言葉を使い不適切な点検を行い、高額な消火器などを販売する事件が発生しています。消防職員が訪問販売をすることはありません。その場での点検や販売には応じず、しつこい勧誘は、きっぱり断りましょう。訪問業者が、脅迫的な言動に出たときは、警察署や消防署に通報してください。悪質な訪問販売にあったときは、消費生活センターに相談しましょう。



消防予防課

お知らせ

**10月4日から再開
プーチカクラブ**

誰でも気軽に健康づくりと地域交流ができるスイミングクラブです。

時 水中歩行(月)10:30～11:20、水泳教室入門(火)10:30～11:20、水泳教室平泳ぎ(水)10:30～11:20、水泳教室クロール(金)10:30～11:20、アクアビクス(金)14:00～14:40 場 市民交流センター地下屋内プール

定 水中歩行15人、水泳教室15人、アクアビクス10人

費 1回600円 *別途、入場料がかかります。

申 電話・ファクスで、市民交流センタープールへ

TEL FAX 046-872-3004



日時 場所 対象 定員 持ち物 費用(表示のないものは無料) 申込方法、申込先 問い合わせ先
TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール URL ホームページアドレス

講座

**社会に目を向けてみませんか
秋の社会教育講座 受講者募集**

“Me too”から見える日本の性暴力の現状

被害者を孤立させないために、できることを考えます。

講師 中野宏美さん(NPO法人しあわせなみだ理事長)

時 10月27日(水)10:00～11:30 場 市役所会議室

定 20人程度

貧困は自己責任か? 生活困窮者を生み出す背景とは

貧困は社会構造から生み出されていることを、実態調査や長年にわたる支援活動をもとに伝えます。

講師 高沢幸男さん(寿支援者交流会 事務局長)

時 11月2日(火)10:00～11:30

場 市役所会議室

対 市内在住・在勤者 定 20人程度



なぜ今、プラスチックごみ対策

プラスチックごみ問題の現状を知るとともに、解決へのヒントを探ります。

講師 鈴木孝弘さん(東洋大学経済学部教授)

時 11月5日(金)10:00～11:30

場 市役所会議室 定 30人程度

共通 申 10月1日以降①講座名②氏名③住所④電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または社会教育課窓口へ
FAX 046-872-3115 MAIL syakaikyoiu@city.zushi.lg.jp

*手話通訳、要約筆記は開催日の2週間前までに申し込み

イベント

**10/15～11/14、12/3～5
逗子アートフェスティバル2021**

今年は市内を巡るように、各所で開催します。散策しながら、アートに触れてみませんか。各地区お勧めの企画を紹介します。その他の企画の詳細などは、ホームページで確認してください。



文化スポーツ課

小坪・新宿地区 全4企画

ぼくたちのうたがきこえますかワークショップ 逗子在住のアーティスト松澤有子さんが来年の展示用に制作する大型インスタレーション(空間アート)を一緒に作ります。

時 11月6日(出)、7日(日)11:00～16:00

場 小坪飯島公園プール

逗子・池子・山の根地区 全8企画

池子やまアートDAY 校門を彩るペインティングアートの展示。オランダ在住のアーティスト嶋野ゴローさんとともに挑戦した制作過程を子どもたちが案内します。

時 11月6日(出)9:00～15:00 場 池子小学校校門

沼間地区 全3企画

CoCOONEST 妊娠、出産、育児によって日々生まれ続ける不安と喜びをテーマにした空間作品の展示。

時 10月23日～11月14日(出)(日)11:00～16:00 *11月7日を除く

場 もりさんち(沼間3-1-3)

逗子文化プラザ 全7企画

みんなでアート みんなでファッションショーや映画「道草」の上映、障がいのある人などによる作品展示など。

時 11月10日(水)～14日(日)

場 さざなみホール、ギャラリー

講座

**発達障がいの理解 地域
で暮らすために必要なこと**

発達に凸凹のある子どもや大人が自分らしく、地域で安心して暮らしていくために必要なことを、経験や体験を踏まえて伝えます。

講師 宮脇文恵さん(宇都宮短期大学教授)

時 11月13日(土)14:00～15:30

場 療育教育総合センター

対 市内在住・在勤者 定 先着20人

申 10月1日～11月5日に、①氏名②連絡先を電話・ファクス・Eメールで、またはこども発達支援センターくろーば一窓口へ TEL 046-876-5831

FAX 046-876-5832

MAIL zushi-clover@tomoni.or.jp

* 託児(先着3人)、手話通訳、要約筆記は10月29日までに申し込み



広 告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは企画課へお問い合わせください。

パパとママの子育てを応援

KIDS通信



子育てポータルサイト
えがおもチェックしてね



*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。

お知らせ

10月の乳幼児健康診査

4か月児健診 対 令和3年6月生
お誕生日前健診 対 令和2年11月生
1歳6か月児健診 対 令和2年4月生
3歳児健診 対 平成30年7月生
対象者には、9月末までに個別案内を送付します。健診は子どもの健やかな成長のために一番必要な時期に受けるものです。遅れずに受けてください。

☎ 子育て支援課

子ども元気相談(予約制)

時 10月1日(金)9:00～15:40、12日(火)9:00～11:40

場 保健センター

☎ 子育て支援課

小学校就学時健康診断

2022年4月に小学校に入学する子どもの健康診断を実施します。該当者には9月中旬に案内を送付したので確認してください。

☎ 学校教育課

2022年4月入園の幼児教育・保育の無償化手続き

対 市外の認可外保育施設に通う3～5歳児の保護者、市民税非課税世帯で市外の認可外保育施設に通う3歳未満の子ども保護者

申請期限 11月5日(金)

* 幼稚園、保育所、認定子ども園、

市内の認可外保育施設に入園を希望する園児の保護者には、施設を通じて案内します。10月20日を過ぎても案内がない場合は、園に問い合わせてください。

☎ 保育課

県内統一 2022年4月からの私立幼稚園新入園児の募集時期

募集要項の配布 10月15日～

願書受付 11月1日～

☎ 各私立幼稚園または県私学振興課

TEL 045-210-1111



PICK UP 2022年4月からの保育所などの入所申込受付

入所を待機中の人、転園を希望する人も手続きが必要です。子どもに障がいがある場合や、健康状態に心配な点がある場合は相談してください。入所希望の施設は事前に子どもと見学してください(ごかんのいえ、逗子幼稚園、かぐのみ保育園は説明会参加と事前見学が必須)。園の場所や問い合わせ先などの詳細は市ホームページを参照してください。

申込書配布期間 10月8日～

申込書受付期間 郵送 10月8日～11月5日(必着)、保育課窓口 11月1日～5日

☎ 保育課



PICK UP 2022年4月からの放課後児童クラブ入所申込受付

施設の場所や利用できる家庭などの詳細、各クラブの連絡先は市ホームページで確認してください。住んでいる小学校区以外の放課後児童クラブは利用できません。補助型放課後児童クラブ(キッズクラブ逗子)は、学区に関わらず利用できます。

申込書の配付・申込受付期間 10月5日～11月5日13:00～18:00 * (日)祝除く

☎ 申込書(保育課、各放課後児童クラブで配布。市ホームページからも入手可)に記入し、申込先の放課後児童クラブへ * 閉所している場合は保育課へ

☎ 保育課



イベント

10月の図書館のおはなし会

土曜日おはなし会

時 2日(出)14:00～

対 小学校低学年

わらべうたであそぼう

時 7日(休)10:30～

対 0～1歳児とその保護者

おひざにだっこのおはなし会

時 21日(休)10:30～

対 2～3歳児とその保護者

わんぱくおはなし会

時 21日(休)15:30～

対 4～6歳の子ども

共通 定 先着5組 * 市内在住者優先。定員に達しない場合は当日参加可

場 申込 電話で、または図書館窓口へ

ミニ講演会 乳幼児の睡眠

睡眠による育児の困りごとを相談

時 10月13日(火)10:30～11:30

定 8組 * オンラインでも配信

場 申込 子育て支援センター

プレイパーク

時 10月20日(火)10:00～13:00

* 少雨決行、荒天中止

場 蘆花記念公園

☎ 体験学習施設

池子ほっとおもちゃ病院

時 10月21日(休)10:00～13:30 * 申し込み不要

対 未就園児とその保護者

持 電池で動くおもちゃは新しい電池

費 部品交換の場合は実費負担

場 池子ほっとスペース

親子広場(予約制)

魚釣りや親子ヨガ、オープン迷路など

時 10月22日(金)10:00～12:30

* 30分ごとの入替制

対 未就園児とその保護者

場 申込 体験学習施設

スマイル講座

あきんど塾 電動工具を使って椅子を作ろう

時 10月23日(出)10:00～12:00

対 小学4年生～6年生 定 先着15人

費 2,000円

場 申込 10月3日以降、体験学習施設へ

Scratchを使ったプログラミング講座

時 11月6日(出)13:00～15:00

対 小学生 定 先着5人 * 初心者優先

持 ソフト「Scratch」が入っているパソコンまたはタブレット

場 申込 10月3日以降、体験学習施設へ

お片付け講座

時 11月27日(出)14:00～15:30

対 小学校3年生～中学校3年生

定 先着10人

場 申込 10月24日以降、体験学習施設へ

池子ほっとベビーマッサージ講座

時 10月27日(火)11:00～12:00

対 0～6か月の赤ちゃんとその保護者

定 4組 * 要予約

場 申込 池子ほっとスペース

陽だまりサークル 刺繍のくるみボタンでアクセサリー作り

時 10月29日(金)10:00～12:00

場 体験学習施設

対 未就園児の保護者

定 先着10人 持 はさみ、フリクションペン 費 500円

場 申込 10月1日以降、電話で社会福祉協議会へ

スマイルハロウィン2021

時 10月31日(日)10:00～15:00

☎ 体験学習施設

おはなし講座

おしえて! からだせんせい!

時 11月14日(日)10:30～11:30

対 4～7歳児とその保護者

定 先着10組 * 市内在住者優先

場 申込 10月21日以降、図書館窓口へ

親子の場

逗子ほっとスペース

時 (火)金 9:45～12:00

休み 12・22日

☎ 逗子小学校ふれあいスクール

TEL 046-873-4040

池子ほっとスペース

プレイルーム

時 (月)火～(日)10:00～17:00 * (金)は14:00、(土)は16:00、(日)は12:00まで

☎ 池子ほっとスペース

TEL 046-873-8582

沼間親子遊びの場

沼間ほっとスペース

時 (月)火(休)10:00～15:00

☎ 沼間親子遊びの場

TEL 046-872-6084

子育て支援センターの日(予約制)

時 金 10:00～11:30、13:30～15:00

☎ 子育て支援センター

久木ほっとスペース

時 (月)火 10:00～12:00

☎ 久木小学校ふれあいスクール

TEL 046-873-9090

小坪親子遊びの場

小坪ほっとスペース

時 (月)火(金)10:00～15:00

☎ 小坪親子遊びの場

TEL 0467-25-1198

子育て支援センターの日(予約制)

時 (火)10:00～11:30、13:30～15:00

☎ 子育て支援センター

子育て支援センター(予約制)

時 (月)～(土)9:00～17:00

休み 18日午後、30日

☎ 子育て支援センター



新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種情報

国保健康課

9月9日現在の情報です。最新の情報は市ホームページのコロナワクチン接種特設ページで確認できます。

① ワクチン接種の進み具合

65歳以上の接種率

| 1回目 | 2回目 |
|------------|------------|
| 86.95% | 85.87% |
| (県 89.46%) | (県 87.74%) |

12歳～64歳の接種率

| 1回目 | 2回目 |
|------------|------------|
| 46.02% | 29.70% |
| (県 45.98%) | (県 28.92%) |



② ワクチンを接種した後も、マスクの着用に協力を

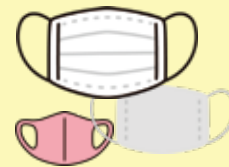
ワクチン接種は、接種した人の発症を予防する効果だけでなく、感染を予防する効果も示唆するデータが報告されています。しかし、その効果は100%ではないため、ワクチンを接種したからといって安心せず、マスク着用などの感染予防対策を継続してください。



③ 不織布マスクと布マスク 適切に使い分けよう

一般用マスクの中では、不織布マスクが最も高い効果を持ちます。人と近距離で接するときや、電車内などでは、できるだけ不織布マスクを着用しましょう。

不織布マスクの次に効果があるのが布マスクで、その次がウレタンマスクです。人との距離を保てるスポーツ時などに着用します。



現場第一主義

市長だより vol.31

新型コロナウイルスの影響で、一年の延期を経て開催された東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会は、大きな感動と驚きを残しました。必死に調整を続けてきた選手たちもほぼ無観客での競技では士気を高めることが難しかったと思いますが、自国開催の利もあり多くのメダル獲得につながりました。

パラリンピックに出場したある選手が、「メダルの色は見るができないから分からない。1位になれば国歌が流れることで実感できる」と言っていたのが強く印象に残りました。努力をされ、目標に向かって頑張る姿には心から敬意を表します。

10月はスポーツに最適のシーズンですが、昨年来の

新型コロナウイルスの感染拡大により、日頃の運動にも影響が出ています。外出自粛している間に、運動不足により皆様の体力が低下しないかが心配です。体を動かすことは健康な生活を営む上で欠かすことができません。感染予防には最大限の配慮をしつつ、ご自宅においても様々な工夫により運動を続けていただければと思います。ご自身に合った運動などを知りたいときは、逗子アリーナや市役所の未病センターに相談してください。

清々しい青空の下、思い切って運動することができる時まで、ご自身で体力の維持をお願いします。

*今回の市長だよりは9月8日に執筆したもので、発行日の時点と状況の変化があることも想定されますので、ご了承願います。

逗子市長 桐ヶ谷 覚

市役所への問い合わせは

(土)日祝を除く8:30～17:00

〒249-8686 逗子市逗子5丁目2番16号

TEL 046-873-1111 FAX 046-873-4520

広報ずし 2021年10月号 No.956

発行/逗子市経営企画部企画課 毎月1回1日発行。

Web版・音声版・点字版もあります。

▼9月1日現在の人口 56,936人(男26,718人、女30,218人)、25,138世帯

R70