

障がいを知る・学ぶフェスティバル

# ふれあいフェス in ずし ずし 2019

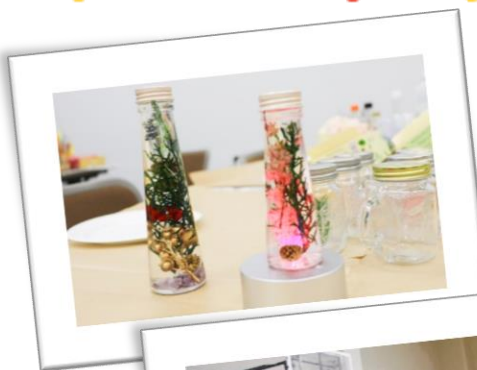
日時

12月7日 土 10:00~15:00

会場

逗子アリーナ(逗子市立体育館)

逗子市池子1-1-1 ※室内履き(上履き、スリッパ)をご持参ください。  
( <https://www.city.zushi.kanagawa.jp/syokan/syougai/fureai2nd.html> )



## 障がいを体験

車いすで移動してみたことはありますか？点字で文字を読んだことはありますか？

想像するのと体験するのでは大違い。まずは相手の身になってみましょう。障がいへの理解が深まります。



## パラスポーツを体験

2020東京オリンピック・パラリンピックまであと少し。車いすバスケやボッチャなど話題のパラスポーツを体験してみましょう。

女子ブラインドサッカー日本代表の加賀美和子さんが登場します。



## 聴導犬登場

耳が聞こえない人に必要な音情報を伝える聴導犬。火災報知器や非常ベルなど安全に関わる音を知らせたりする重要な働きをしています。

現役で活躍中の聴導犬がやってきます。



## はしご車に乗ろう

いろいろなイベントで大人気のはしご車。人数限定で搭乗ができます。

消防士の格好をして写真撮れるコーナーもありますよ。



# タイムスケジュール



	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
メインアリーナ	A スポーツエリア	ブラインドサッカー みんなでスポーツ			車いすバスケットボール	
	B イベントエリア		障がい体験	作品展示・ワークショップ		
C 第1格技室(剣道場)	ムーブメント	みんなでミュージック			ポッチャ	
D 第1会議室		発達障がい体験			発達障がい体験	
E 正面入口・ラウンジ		販売(飲食物)			保健師健康相談 血管年齢・握力測定	
F サブアリーナ	クリスマスポーツランド				みんなでクリスマス	
G 自由運動広場		福祉車両展示				
		消防車両展示・消防体験				

※ 雨天決行ですが、一部内容やスケジュールに変更がある場合がございます。

## A パラスポーツ体験

● **ブラインドサッカー**  
仲間の声とボールの音だけを頼りに戦おう。

**10:00~12:00**

● **みんなでスポーツ**  
車いす卓球や的当てゲームを楽しもう。

**10:00~12:00**

● **車いすバスケ**  
競技用いすに乗ってみよう。迫力あるプレーは必見！

**13:00~15:00**

## C-3 ポッチャ

ターゲットに自分のボールを近づけよう。

**13:00~15:00**

## D 発達障がい体験

私たちが日常にしていることも、ちょっと変化を加えてみると…。

**11:00~11:40, 13:30~14:10**

## B-1 障がい体験

車いす、手話、難聴、点字、要約筆記などを体験しよう。

**10:00~15:00**

### ● 聴導犬

聴導犬がやってきます。

※ふれあいデモタイム

**11:00~11:30, 14:00~14:30**

### ● 要約筆記

話の内容を要約しながら筆記して聴覚障がい者に伝えます。

### ● 難聴

音が聞こえない日常を体験。

### ● 点字

自分の名前を点字で書いてみよう。

### ● 車いす

最新型車いすが登場します。

### ● 手話

手話を覚えよう。手話による絵本読み聞かせもあります。



## B-2 作品展示・ワークショップ

絵、写真、パネル、ポスターなどを展示。

クリスマスグッズ製作や貝殻磨きワークショップなど。

**10:00~15:00**

## C-1 ムーブメント

こども発達支援センターくろーばーで行われている療育プログラムを体験。

**10:00~10:30, 10:30~11:00**

## C-2 みんなでミュージック

声を出すトレーニングやみんなが知っている曲を楽しもう。

**11:00~12:00**

## ♪ ゆるキャラ登場

ときどきゆるキャラが現れます。たくさん見つけて一緒に写真を撮ろう！

## E-1 販売(飲食、グッズ)

クッキーや和菓子、お昼ご飯やその他グッズを販売！

**10:00~15:00**

## E-2 健康相談

保健師による健康相談。血管年齢・握力を測定できます。

**10:00~12:00, 13:00~15:00**

## G 福祉車両展示・消防体験など

福祉車両と消防車両を展示。人数限定ではしご車に乗れます。消防士コスプレ体験、煙体験など。

**10:00~12:00**

## ♪ スタンプラリー

イベントにたくさん参加してスタンプを集めよう。先着300名に景品をプレゼント★

## 同日開催

※問合せ 逗子市体育協会(逗子アリーナ)

## F クリスマスイベント

① **クリスマスポーツランド**  
親子でダンスやリズム体操、サーキット運動を行います。

費用 大人300円 小人700円

② **みんなでクリスマス**  
みんなで楽しくおどったり歌ったりのクリスマス会を楽しみましょう。

費用 300円



## ● オリエンテーリング大会

市内5~6kmのコースで、地図に示されたポイントを探しながら歩いてゴールを目指そう。ゴール後には、美味しいとん汁を！

集合 第一運動公園テニスコート前

9:00集合 9:30スタート

費用 無料 申込先着30名