

2021年10月29日

逗子市

アプリで健康ポイント ゲットキャンペーン！

アプリを活用した健康増進キャンペーンを開催します

コロナ禍の外出自粛により気力や体力が低下した人が増えている中、個人で取り組むことができ、健康への意識を持ってもらうきっかけとして、神奈川県が作成したスマートフォンアプリ「マイ ME-BYO カルテ」を活用したキャンペーンを開催します。

●概要

- ・キャンペーン期間中の歩数（自動計測）や体重などをアプリに入力することでポイントが付与され、ポイントの多かった人から賞品が当たります。
- ・賞品は、血圧計や体重体組成計、炭酸飲料作成機、鋳物ホーロー鍋、スープジャー、ヨガマット、電動歯ブラシ、スポーツマスク、運動教室体験チケット、SUP 体験チケットの10種。若い世代からシニアまで魅力を感じる賞品を用意しました。
- ・アプリはキャンペーン期間終了後も健康管理ツールとしてご活用いただけます。

●実施期間

11月1日(月)～令和4年1月31日(月) ※申込みページ開設 10月29日(金)15:00～

●参加条件

18歳以上の逗子市民で、ご自身のスマートフォンに「マイ ME-BYO カルテ」をインストールした方

●スマートフォン初心者向けに「アプリのインストール講習会」を開催

日時：令和3年11月3日（水・祝）①10:00～11:30、②14:00～15:30

場所：逗子市役所5階第3・4会議室

対象：逗子市民

定員：各回先着20人

申込：電話またはメールで逗子市国保健康課へ

【付属資料】 「アプリで健康ポイント ゲットキャンペーン！」チラシ

本件に関するお問い合わせ先：

電話：046-873-1111

福祉部国保健康課 廣末・稲井 内線231