

「また企画して」という声に応え、今年もやります！

「アプリ」で健康ポイント

ME-BYO®

令和4年度逗子市健康ポイント事業

ゲットキャンペーン！

第2弾

スマホを活用し、健康的な習慣を続けることで、ごほうび賞品が当たるチャンス！



※賞品は複数選べます。

実施期間：令和4年11月1日～令和5年1月31日

※申込みページ開設：10月28日(金)午前9:00～

参加条件：①逗子市民(18歳以上)

②お手持ちのスマホに、神奈川県のアプリ『マイME-BYO カルテ』をインストール

1

右下のQRコードを読み取って
アプリをゲット！

2

スマホを持ち、歩いた
歩数や体重などを
入力するたび
ポイントをゲット！

3

ゲットしたポイントに
応じて、抽選で
賞品をゲット！

4

キャンペーン期間後も
アプリを使って
健康習慣をゲット！

スマホ初心者でもゼロからサポート！

アプリの使い方講習会

日時：11月3日(木・祝)

①10:00～11:30

②14:00～15:30

場所：市役所5階 会議室

定員：各回先着15名

お申込みは電話またはメールで国保健康課へ

アプリって何？



まずは
ここから
アプリをゲット！

スマホのカメラモード
で、このコードを読み
取ってください。

※①アプリ起動後、歩数計測のためのアプリと連携。

②「かながわトククウォーク」の、逗子市のキャンペーンページから、希望賞品を選んで参加。

<p>ごほうび賞品</p>	<p>※希望する賞品は複数選べます。</p> <p>キャンペーン期間中にゲットしたポイントに応じて 抽選で豪華賞品をプレゼント！</p>	<p>500ポイント～ 2名</p> <p>①オムロン 血圧計</p> 
<p>500ポイント～ 2名</p> <p>②オムロン 体組成計</p> 	<p>1000ポイント～ 2名</p> <p>③ソーダストリーム 炭酸飲料作成機</p> 	<p>500ポイント～ 3名</p> <p>④マイヤー 電子レンジ圧力鍋</p> 
<p>500ポイント～ 2名</p> <p>⑤マンドウカ ヨガマット</p> 	<p>1000ポイント～ 2名</p> <p>⑥任天堂「スイッチ」ソフト リングフィットアドベンチャー</p> 	<p>1ポイント～ 10名</p> <p>⑦フッ素歯磨きジェル ジェルコートF</p> 
<p>1ポイント～ 10名</p> <p>⑧口腔洗浄液 コンクールF</p> 	<p>1ポイント～ 30名</p> <p>⑨運動教室 体験チケット</p> 	<p>500ポイント～ 5名</p> <p>⑩逗子海岸 SUP体験チケット</p> 

キャンペーン参加の流れ

1 アプリをダウンロード

・表面の QR コードを読み取り、「マイ ME - BYO カルテ」のアプリをダウンロード。※アプリの登録は無料ですが、通信回線費は必要です。



2 歩数計測に必要なアプリと連携

・iOS 端末は「ヘルスケア」、Android 端末は「Google Fit」と連携。画面の指示に従い、それぞれのアプリとの連携をしてください。
※アプリの連携や登録手順の詳細は、[逗子市ホームページ](#)(下記 URL)をご確認ください。



3 「アプリで健康ポイント ゲットキャンペーン！」への参加登録

①「マイ ME-BYO カルテ」の利用登録を済ませて、ログイン。



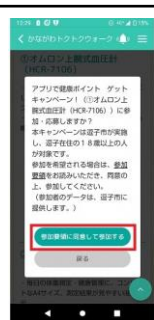
②アプリトップページ下部「かながわトクトクウォーク」をタップ



③逗子市 アプリで健康ポイント ゲットキャンペーン！の「詳細を見る」をタップ



④希望する賞品の「応募する」をタップ



⑤参加要領を確認の上、「参加する」をタップ

ポイントの内訳

No.	付与対象	上限回数	取得ポイント
1	アプリへのログイン	1日1回	1
2	3日連続ログイン	1日1回	2
3	歩数：1歩～1,999歩 ※1	1日1回	1
4	歩数：2,000歩～3,999歩 ※1	1日1回	2
5	歩数：4,000歩～5,999歩 ※1	1日1回	3
6	歩数：6,000歩～7,999歩 ※1	1日1回	4
7	歩数：8,000歩以上 ※1	1日1回	5
8	体重の記録	1日1回	2
9	血圧の記録	1日1回	2
10	未病指標算出 ※2	1日1回	10
11	メタボリスク算出 ※3	年度1回限り	100
12	いざという時の大切な情報の記録 ※4	年度1回限り	100
13	健診データの記録	年度1回限り	100
14	LINEとの紐付け	年度1回限り	100

- ※1 No.3～7は重複付与しません。該当部分のみ1日1回付与します。
- ※2 生活習慣、認知機能、生活機能、メンタルヘルス・ストレスの4つの領域から、現在の心身の状態を測定できるものです。未病指標を測定するにはアプリトップ画面の左下にある「ME-BYO INDEX」アイコンをタップして下さい。
- ※3 健康診断の結果から、将来メタボリックシンドロームになるリスクを算出できるものです。メタボリスクを算出するには、アプリ画面右上のメニューを開き、「メタボリスクを知る」をタップして下さい。
- ※4 災害時などいざという時に、アレルギーや常用薬などを医師などの支援者に見せることで、スムーズな支援につながる情報です。

希望する賞品は複数選べます。(その都度、②から④の手順を踏んでいただく必要があります。)