

2022 年 10 月 24 日

逗子市

アプリで健康ポイント ゲットキャンペーン！（第2弾）

アプリを活用した健康増進キャンペーンを開催します

コロナ禍の外出自粛により気力や体力が低下した人が増えている中、個人で取り組むことができ、健康への意識を持ってもらうきっかけとして、神奈川県が作成したスマートフォンアプリ「マイ ME-BYO カルテ」を活用したキャンペーンを今年も開催します。

●概要

- ・アプリをインストールし、イベントページから希望する賞品を選んでキャンペーンに参加。キャンペーン期間中の歩数（自動計測）や体重などをアプリに入力することでポイントが付与され、一定のポイント以上獲得すると抽選で豪華賞品が当たります。
- ・賞品は、血圧計や体重体組成計、フィットネスゲームソフト、炭酸飲料作成機、電子レンジ圧力鍋、ヨガマット、運動教室体験チケット、SUP 体験チケット、フッ素歯磨きジェル、口腔洗浄液の 10 種。若い世代からシニアまで魅力を感じる賞品を用意しました。
- ・アプリはキャンペーン期間終了後も健康管理ツールとしてご活用いただけます。

●実施期間

11 月 1 日（火）～令和 5 年 1 月 31 日（火）※申込みページ開設 10 月 28 日（金）9：00～

●参加条件

18 歳以上の逗子市民で、ご自身のスマートフォンに「マイ ME-BYO カルテ」をインストールした方

●スマートフォン初心者向けに「アプリの使い方講習会」を開催

日時：令和 4 年 11 月 3 日（木・祝）①10：00～11：30、②14：00～15：30

場所：逗子市役所 5 階第 3・4 会議室

対象：逗子市民

定員：各回先着 15 人

申込：10/11 以降、電話またはメールで逗子市国保健康課へ

【付属資料】 「アプリで健康ポイント ゲットキャンペーン！」ちらし

本件に関するお問い合わせ先：

電話：046-873-1111

福祉部国保健康課 廣末・青山 内線 231