

障がいを知る・学ぶフェスティバル

ふれあいフェスⁱⁿずし 2022

日時

12月3日^土

10:00~15:00

会場

逗子アリーナ(逗子市立体育館)

逗子市池子1-1-1 ※室内履き(上履き、スリッパ)をご持参ください。

スタンプラリーに
参加して景品を
ゲットしよう!
限定先着300名!

障がいを体験

車いすで移動してみたことはありますか?
点字で文字を読んだことはありますか?
想像するのと体験するのでは大違いです。
体験することで障がいの理解を深めましょう。

パラスポーツを体験

2020東京パラリンピックで
話題にもなったボッチャを
体験してみましょう。

クリスマスイベント (同日開催)

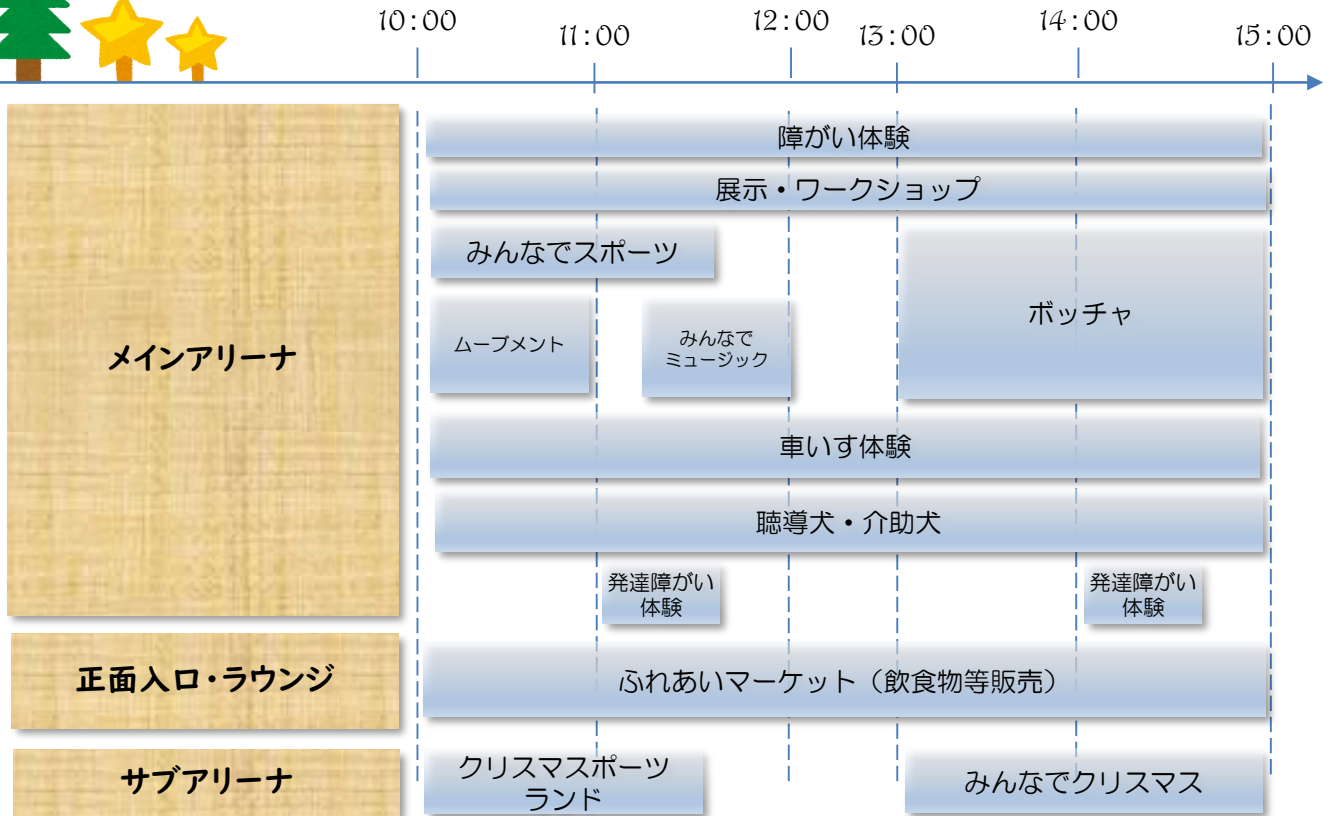
親子体操のクリスマスver.や
みんなで楽しく踊るクリスマス会、
オリエンテーリング大会もあります。
※問合せは逗子スポーツ協会へ
※一部参加費がかかります。



最新情報はHPを
チェック☆



タイムスケジュール



※ 新型コロナ等の影響で、一部内容やスケジュールに変更がある場合がございます。

障がい体験

10:00～15:00



●要約筆記

話の内容を要約しながら筆記して聴覚障がい者に伝えます。

●難聴

音が聞こえない日常を体験。

●点字

自分の名前を点字で書いてみよう。

●手話

手話を覚えよう。手話による絵本読み聞かせもあります。

●発達障がい体験

私たちが日常に行っていることも、ちょっと変化を加えてみると…

11:00～11:30, 14:00～14:30

聴導犬・介助犬

聴導犬・介助犬がやってきます。

※ふれあいデモタイム

10:30～11:00, 13:30～14:00

車いす体験

最新の車椅子に乗ってみよう。

10:00～15:00



みんなでスポーツ

車いす卓球や的当てゲームを楽しもう。

10:00～11:30

みんなでミュージック

知っている曲をみんなで楽しもう。

11:30～12:00



ボッチャ

ターゲットに自分のボールを近づけよう。

13:00～15:00



ムーブメント

こども発達支援センターくろーばーで行われている療育プログラムを体験。

10:00～10:30, 10:30～11:00

ふれあいマーケット (販売)

クッキーやお昼ご飯、その他グッズを販売!

10:00～15:00

展示・ワークショップ

写真・パネル・ポスターなどを展示。クリスマスグッズ製作など。

10:00～15:00

スタンプラリー

イベントにたくさん参加してスタンプを集めよう。

先着300名に景品をプレゼント★



同日開催

★クリスマスイベント★

問合せ 逗子市スポーツ協会 (逗子アリーナ)
TEL : 046-870-1296 FAX : 046-872-0296



zushiアリーナ・クリスマススポーツランド

親子でダンスやリズム体操、サーキット運動を行います。

時間 : 10:00～11:30

会場 : サブアリーナ

費用 : 子ども700円 大人300円

対象 : 2歳から4歳と保護者・事前申込中

定員 : 40組

みんなでクリスマス

障がいのある方でもなたでもみんなで楽しくおどったり歌ったりのクリスマス会を楽しみましょう。

時間 : 13:00～15:00

会場 : サブアリーナ

費用 : 300円

対象 : 障がいのある方でもなたでも

※当日受付

オリエンテーリング大会

市内5～6kmのコースで、地図に示されたポイントを探しながら歩いてゴールを目指そう。

集合 : 第一運動公園テニスコート前

時間 : 9:00集合 9:30スタート

費用 : 無料 申込先着30名