

2022年10月5日

逗子市

## 逗子市スポーツの祭典 2022 の開催について

### ●逗子市スポーツの祭典 2022 概要

- ◎日時 2022年（令和4年）10月16日（日）10時から15時まで
- ◎場所 逗子市立体育館、第一運動公園（第一運動公園は雨天中止）
- ◎主催 逗子市スポーツの祭典実行委員会
- ◎共催 逗子市、逗子市教育委員会、公益財団法人逗子市スポーツ協会
- ◎9回目の開催となる今年も、子どもから高齢者まで幅広い年代、障がいのある方や家族でも楽しく体験できる様々なスポーツイベントを実施します。人気のスポーツから普段体験できないめずらしいスポーツが気軽に楽しめます。

### ●注目イベント

#### ◎ポッチャ（市立体育館メインアリーナ）

障がいのある人もない人も一緒に行えるパラスポーツを体験できます。初めてでも楽しめます。

#### ◎「元気な高齢者を増やそう」シニア向けの種目

コロナ禍により低下した高齢者の活動量や体力の回復と向上を目指し、外出や運動を習慣化するための種目です。

- ・歩き方セミナー（市立体育館ランニングコース）
- ・e-スポーツ（市立体育館ラウンジ）
- ・笑顔トレーニング（市立体育館第2会議室）

#### ◎じゃんぷ・じゃんぷ・じゃんぷ 長なわとび大会（8の字とび）（第一運動公園自由運動広場）

小学生を対象とした8の字とび大会です。1チーム6人以上で2分以内に跳べた回数を競います。上位3チームに賞品あります。

#### ◎スタンプラリー

対象イベントに参加しスタンプを4つもらうと抽せんで景品が当たります。

### 【付属資料】

- ・逗子市スポーツの祭典 2022 チラシ

本件に関するお問い合わせ先：  
逗子市市民協働部文化スポーツ課  
香山・中川  
電話：046-873-1111 内線 275