

青い海と みどり豊かな 平和都市

広報

ずし



この夏も

逗子海岸!



7月3日(金)～9月6日(日) 逗子海水浴場オープン

逗子海水浴場の詳細はこちらをチェック▶



逗子海岸を120%楽しもう

この夏も逗子海水浴場がオープンします。海水浴を安全に楽しむポイントやルール、海の家の情報や子ども向けイベントについて紹介します。

経済観光課 1014343



今年も登場! すしオブジェ

逗子海水浴場で回収されたペットボトルキャップを、カラフルなタイルにアップサイクル。そのタイルを使ったずしオブジェが今年もビーチに登場します!

安全に楽しむ逗子海岸



分からないことは近くのライフセーバーに気軽に聞いてください

逗子サーフライフセービングクラブ 監視長 男沢壮真さん



一年を通じて救助練習に励み、海水浴期間中の監視活動に備える逗子サーフライフセービングクラブ

海水浴には危険があることも意識して

逗子海岸は波が穏やかなことが多く、安全に海水浴を楽しむやすい海岸です。とはいえ、風の影響で波が高くなったり、海底が急に深くなり足を取られたりすることがあります。また、波の流れや風の向きによっては浜に戻りづらいときも。実際、風で流された浮き輪を追いかけて、浜に戻れなくなった人を救助したことがあります。さらに、遊泳区域外に出ると、SUPやウインドサーフィンなどマリンスポーツとの衝突の危険もあります。一見

穏やかな海でも危険があると意識することが大切です。

特に、保護者は子どもから目を離さないでほしいです。年に数回ある迷子の通報は、我々も焦る瞬間です。子ども用のライフジャケットの無料貸し出しも行っているので、安全確保にぜひ活用してください。

事故を防いで楽しい海水浴の思い出を

事故の発見や救助にはもちろん駆け付けますが、普段は事故を未然に防ぐための監視を行っています。海や浜のコンディションは定期的にチェックし、波の高さや潮の満ち引き、熱中症の危険など、状況に応じた声掛けもしています。ずっと沖にいる人の様子を見に行くこともありますし、浜では水分補給を促すこともあります。

分からないことは何でも、気軽にライフセーバーに聞いてください。我々も安全な楽しみ方を伝えられるように工夫しています。皆さんの笑顔と思い出を守れることが私たちの一番の喜びです。この夏も、逗子海岸で安心して、そして安全に海水浴を楽しんでほしいです。

海岸中央にある監視所+救護所



監視所(左)にはライフセーバーが常駐し、子ども用ライフジャケットの無料貸し出しも。けがや体調不良は隣(右)の救護所へ。看護師が応急手当を行います。

もっと楽しむ逗子海岸

閉店時間の変更

閉店時間 21:00

①(土)祝および8月10日(月)～14日(金)②市および逗子市観光協会が主催、共催または後援するイベントが、19:00以降まで開催される見込みがある日 *20:00以降、海の家BGMは流しません。

閉店時間 20:00

上記以外の日



より多くの市民に逗子海水浴場に親んでもらえるよう、海の家の一部営業時間の変更および条件付きイベントを実施します。

試行的な取り組み 条件付きイベントの実施

逗子海水浴場の風紀を維持しつつ、ファミリービーチとしての魅力を高めるにはどのようなイベントがふさわしいかを検証します。*ライブ形式のイベントは実施しません。*詳しいイベント内容は市ホームページで確認してください。



ワッシュイ!ずしかいがん 水辺の安全教室

逗子海岸の潮や波、流れの仕組みを親子で楽しく学び、安全に遊ぶ力を身に付けます。

7月11日(土)9:00～11:00

定先着20人 費100円

7月6日までに、申込フォームで逗子市観光協会(経済観光課内)へ



海水浴場のルールを守ろう

海水浴期間中の遊泳区域のマップ、詳しいルールやマナーなどは、市ホームページで確認してください。

海水浴場のルール



スピーカーなどを使った音の禁止



砂浜でのバーベキュー禁止(海の家は可)



砂浜での飲酒禁止(海の家は可)



入れ墨、タトゥーは衣服などで隠す



夏休み 海で遊ぼう

ワッショイ! おしかいがん サマーフェスティバル

共通

申込期間 6月29日～7月7日に、申込フォームで逗子市観光協会(経済観光課内)へ *多数抽選



とびうおクラブで遊ぼう

時 7月21日(火)15:00～17:00 対 小学生
定 30人 費 1,000円

マリンスポーツを楽しもう

- A SUP(サップ)
- B ウインドサーフィン
- C ディンギーヨット
- D カヤック

時 7月23日(木) ①9:00～10:00
②10:00～11:00
対 小学校3～6年生

定 A/B 各10人、C/D 各6人 費 1,000円



海で泳ぐぞ! 豊泳会と2days

時 7月25日(出)・26日(日)
9:00～11:00(全2回)
対 小学校1～4年生
定 20人 費 1,000円



ずぶぬれ決戦! 水鉄砲ウォーズ

時 ①8月3日(月)9:00～11:00
②8月10日(月)9:00～11:00
対 年中～小学校3年生
定 各30人
費 1,000円



うみとまなびとビーチクリーン

拾って、学んで、作ってみよう。海のごみがすてきな形に生まれ変わる体験です。自由研究にもぴったり!
時 7月24日(金)16:30～18:00 対 小学生 定 20人

ライフガードと遊ぼう

ライフガードのお兄さん、お姉さんと海遊びを満喫!
時 ①8月5日(火)9:00～11:00 ②8月6日(水)9:00～11:00
対 小学生 定 各30人 費 1,000円

申し込みなしで参加できるイベント

ウォーターパークビーチクリーン

参加するとウォーターパーク無料券がもらえます。
時 7月24日・8月21日の(金)9:00～10:00
場 逗子海岸東浜集合 対 市内在住・在学の小学生

海祭り

時 8月29日(出)17:00～18:30
*予備日30日(日)
場 逗子海岸中央



広
告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

7月のくらしのガイド

施設の電話番号・休館日

市役所 TEL 046-873-1111
 FAX 046-873-4520
 休館日(土)祝年末年始

その他の施設の電話番号・
 休館日は市ホームページ
 で確認してください。
 ID 1009312



時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 (表示のないものは無料)
 申申込方法、申込先 問問い合わせ先 TEL 電話 FAX ファックス MAIL Eメール
 休館日(表示のないものは(土)祝) URL ホームページアドレス ID ホームページ番号

休日夜間診療

逗葉地域医療センター

内科・小児科・外科 TEL 046-873-7752 10:00～17:00(日)祝のみ・20:00～23:00

歯科 TEL 046-873-2368 10:00～17:00(日)祝のみ

上記の時間以外・その他の診療科目

消防署テレフォンサービス TEL 046-872-9999

防災行政無線が聞こえないとき

TEL 050-5533-8199

インフォメーション

*問い合わせ先の電話番号がないものは
 市役所 TEL 046-873-1111へ

市長市政相談

時 7月21日(火)14:00～16:20(1組20分)

*オンライン可 定 先着5組

申 7月1日～7日17:00に、企画課窓
 口へ ID 1006308

企業版ふるさと納税の寄付

以下の2社から寄付をいただきました。
 日本テレビ放送網(株)(東京都港区東
 新橋1-6-1)

寄付の使い道と寄付額 環境に配慮
 したライフスタイルへの移行促進等
 200万円 ID 1013486

(株)清光社(横浜市中区山下町1 シル
 クセンター内)

感謝状贈呈や市長対談の様子は、市
 ホームページで確認できます。



寄付の使い道と寄付額 AI、IoT、ビッ
 グデータなどの先進的技術や官民
 データ活用の推進50万円、公共施設
 における再エネ・省エネ・蓄エネの推
 進50万円

ID 1014251

共通 問 企画課

第7回リビエラSDGs作品マンガ 大賞 作品募集

あなたが考えるSDGsを、4コマ漫画・
 川柳・レポートにした作品を募集し
 ます。*詳細はホームページで確
 認してください。

申 問 リビエラSDGsアク

ション実行委員会へ

TEL 03-5474-8008



津波避難訓練

詳細は、市ホームページで確認して
 ください。

時 7月7日(火)10:00～11:00

場 逗子海岸

問 防災安全課 ID 1007817

おくやみ手続き案内窓口

各種手続きについてまとめた「おく
 やみハンドブック」を配布し、必要な
 手続きの窓口へ案内します。*「お
 くやみハンドブック」は情報公開課、
 戸籍住民課、図書館で配布、または市
 ホームページからも入手可

時 平日8:30～17:00

場 市役所1階市政情報
 広場

問 情報公開課

ID 1007977



固定資産税・都市計画税第2期の 納期限は7月31日

問 納税課 ID 1001817

帳簿のつけ方無料相談会

時 7月22日(水)13:00～16:00(1人50
 分程度) 場 商工会館

対 個人事業者(不動産収入を含む)、
 創業間もない人

申 問 逗子市商工会

TEL 046-873-2774

海上保安学校学生採用試験

試験日、応募資格などは問い合わせ
 てください。

受付期間 7月10日～23日

問 第三管区海上保安本部 TEL 045-
 211-0781

URL <https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>

密漁者の取り締まりを強化

逗子沿岸の海や磯には共同漁業権が
 設定され、魚・貝・海藻類などが守ら
 れています。タコ、イセエビ、アワビ、
 サザエ、ウニ、トコブシ、バテイラ
 (シッタカ)などの魚貝類やヒジキ、
 ワカメ、テングサなどの自生してい
 る海藻をとることや害を与えること

市公式アカウントなど



LINE



X



facebook



市ホームページ

は漁業法などで禁止されています。禁止行為をすると罰金が科せられることもあります。 〇湘南漁業協同組合小坪支所 TEL0467-24-3721

航空学生などの募集

航空学生(海・空)
受付期間 7月1日～8月28日
一般曹候補生(陸・海・空)
受付期間 7月1日～9月1日
〇自衛隊横須賀地域事務所
TEL046-823-0404

民生委員・児童委員として活動しませんか

一部の区域で欠員が続いています。「地域に貢献したい」「社会福祉の増進に熱意がある」など、興味のある人、適任な人がいたら推薦してください。 〇社会福祉課 ID1004304

障がい者就労施設などからの物品・役務の調達目標と実績

2026年度の目標 750万円以上
2025年度の実績 7,269,718円(目標は750万円)
内容 菓子製造、持田遺跡草刈り清掃業務、高齢者センター食事提供事業など
〇障がい福祉課 ID1004277

市営プールの障がい者割引

市営プール利用券(障がい福祉課窓口で交付)、各種障害者手帳、ミライIDのいずれかをプール受付窓口で提示すると、無料で利用できます。
対象施設 市民交流センター屋内温水プール(通年)、第一運動公園プール、小坪飯島公園プール
〇市内在住で、身体障害者手帳・療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を持っている人とその介護者1人
〇障がい福祉課 ID1004246

介護保険料額決定通知書の送付

7月初旬に送付します。口座振替またはコンビニ納付が便利です。
〇高齢介護課 ID1004113

後期高齢者医療保険料額決定通知書の送付

7月中旬に送付します。保険料の計算方法や納付方法などは、同封するチラシで確認してください。
〇国保健康課 ID1009792

犬の散歩はリードにつないで

犬の放し飼いによる事故やトラブルが発生しています。海岸など公共の場所では、必ずリードを付けましょう。
〇県鎌倉保健福祉事務所
TEL0467-24-3900

7月11日～20日 夏の交通事故防止運動

スローガン「親を見て 子どもも止まる 赤信号」
〇環境都市課

路上喫煙はやめましょう

路上喫煙等の防止に関する条例が施行されています。周りの人の迷惑になるので、路上や公共の場所での喫煙や、火のついたたばこを持つことはやめましょう。
〇資源循環課

ボランティア清掃用ごみ袋は正しく使いましょう

ボランティア清掃用ごみ袋は、道路や公園など公共の場所の清掃や、ごみステーションに散乱したごみの清掃に使用するものです。ルール違反ごみの片付けや、自治会などのイベントで出るごみ、家庭ごみには使用できません。
〇資源循環課

深夜(22時～翌朝6時)花火の禁止

海岸や広場などの公共の場所で、深夜に爆竹、ロケット花火などの大きな音の出る花火をすることは、市条例で禁止しています。
〇資源循環課

下水道使用料の改定

下水道使用料を7月1日から改定します。下水道使用料は、水道料金と一緒に2か月ごとに請求しています。
〇下水道課 ID1012837

花火は楽しく安全に

消火用の水を必ず用意し、燃えやすいものの近くを避けて遊びましょう。また、風の強い日は中止してください。
〇消防予防課 TEL046-871-4326

監査委員の選任

6月25日選任 亀浦大輔(識見)
〇行政委員会事務局



ともに生きる社会
かながわ憲章
KANAGAWA CHARTER for an Inclusive Society

- 私たちは、あたたか心をもって、すべての人のいのちを大切にします
- 私たちは、誰もがその人らしく暮らすことのできる地域社会を実現します
- 私たちは、障がいの社会への参加を妨げるあらゆる壁、いかなる偏見や差別も排除します
- 私たちは、この憲章の実現に向けて、市民とぐるみで取り組みます

問合せ先: 神奈川県福祉子どもらい局 共生推進本部室
電話: 045-210-4961 FAX: 045-210-8854

時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用(表示のないものは無料) 申込み方法、申込み先 問い合わせ先 TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール 休館日(表示のないものは土(日)祝) URL ホームページアドレス ID ホームページ番号

傍聴

情報公開運営審議会

時 7月17日(金)10:00～
場 市役所会議室 〇情報公開課

教育委員会 定例会

時 7月17日(金)14:30～
場 市役所会議室 〇教育総務課

個人情報保護運営審議会

時 7月21日(火)13:45～
場 市役所会議室
〇情報公開課

下水道事業運営審議会

時 7月22日(水)15:00～
場 市役所会議室
〇下水道課 ID1008876

地域公共交通活性化協議会

時 7月24日(金)15:00～17:00
場 市役所会議室
〇環境都市課

総合計画審議会

時 7月27日(月)18:00～
場 市役所会議室
〇企画課

*この他の会議は市ホームページ「イベントカレンダー」で確認してください。

市民委員・市民メンバー募集

*所定の用紙は問い合わせ先の窓口で配布。市ホームページからも入手可

名称	応募資格	募集人数・報酬など	申し込み・問い合わせ先
(仮称)渚マリーナの緑地活用に関する検討会 (仮称)渚マリーナの緑地の活用方法について、検討・協議します。	市内在住で、平日昼間の会議に出席できる人	募集人数 若干名 *多数抽選 参加期間 1年 報酬 なし	7月24日までに、所定の用紙に記入し、郵送(必着)・ファクス・Eメールで、または経済観光課窓口へ MAIL keizai@city.zushi.lg.jp ID 1014400

大規模災害に備える耐震化などの費用を補助

〇まちづくり景観課

木造住宅の無料耐震相談会

建築士が現地を訪問し、簡易耐震診断とアドバイスをします。
時 7月17日(金)①9:00～9:45②10:00～10:45③11:00～11:45
〇建築確認が1981年5月31日以前の木造住宅を市内に所有している人
〇7月13日17:00までに、電話で、またはまちづくり景観課窓口へ

木造住宅の耐震化 ID1002159

〇1981年5月31日以前に建築確認を得て着工した2階建て以下の木造戸建て住宅

補助額(1棟当たり)

- ① 一般耐震診断 費用7万円のうち4万円
- ② 耐震補強工事 工事費用の1/2(上限50万円)
- ③ 耐震シェルターなど 設置費用の1/2(上限25万円)

緊急輸送道路の沿道建築物耐震化 ID1002160

〇緊急輸送道路の沿道にあり、1981年5月31日以前に建築確認を得て着工したもので、倒壊時に道路を封鎖する可能性のある高い建物 *木造2階建て住宅を除く
補助額(1棟当たり)

耐震診断に要した費用または床面積1㎡当たり3,600円を乗じた額のいずれか低い額の2/3(上限120万円)

イベントナビ

*問い合わせ先の電話番号がないものは市役所TEL046-873-1111へ

スポーツ



コミセン卓球開放

(出)日祝および市立小学校の夏休み期間の9:00～16:30のうち、予約の入っていない時間に講堂を無料開放しています。開放日は問い合わせてください。施設予約システムからも確認できます。

場 沼間コミセン TEL046-872-2449、小坪コミセン TEL0467-24-6204
共通 毎週火
ID1007959、1007960

海岸を走る会

時7月5日、8月2日、9月6日の日6:30受付・7:00スタート、10月4日(日)7:30受付・8:00スタート
場 新宿会館集合 当日会場へ
場 逗子アリーナ TEL046-870-1296
毎週月 *20日は除く



うみかぜクラブ 太極拳

時7月10・17・24・31日(金)11:00～12:30(全4回)
費 会員100円・非会員500円
場 逗子アリーナへ TEL046-870-1296 毎週月 *20日は除く

3B体操体験会

時7月15日(火)9:30～10:30
対 60歳以上の人 **定** 先着10人
場 7月1日9:00以降、電話で、または小坪コミセン窓口へ
TEL0467-24-6204 毎週火
ID1010567

くびれエクササイズFIGURE8

時7月30日、8月6・20・27日、9月3・10・17・24日の(木)9:30～10:30(全8回)
対 16歳以上の人 **定** 先着25人
費 4,800円
場 7月16日以降、逗子アリーナへ TEL046-870-1296
毎週月 *20日は除く

市民剣道大会

時10月4日(日)9:00～16:00
対 市内在住・在勤・在学者、または市内の剣道クラブに所属している人
費 800円、高校生までは500円
場 8月29日までに、逗子アリーナへ TEL046-870-1296
毎週月 *20日は除く

文化・教養



図書館展示 里親制度を知っていますか

時7月1日(水)～31日(金)
場 図書館 TEL046-871-5998
毎週火

図書館展示 閉架書庫からこんにちは

時7月15日(水)～8月11日(火祝)
場 図書館 TEL046-871-5998
毎週火

図書館名画座映画会 ロイヤルコーギー レックスの大冒険

日本語吹替・日本語字幕
時7月27日(月)14:00～(開場13:30)
場 文化プラザホール
定 当日先着100人
場 図書館 TEL046-871-5998
毎週火

その他



東逗子朝市

時7月5日(日)8:00～10:00 *荒天中止
場 東逗子駅前ふれあい広場
場 逗子市商工会 TEL046-873-2774

逗子海岸一斉清掃

時7月5日(日)13:00～ *荒天中止
場 逗子海岸西浜
場 逗子ビーチ・クリーン隊 小林
TEL046-872-1550

東逗子ふれあい市場 七夕まつり

時7月5日(日)13:00～19:00 *荒天中止
場 東逗子駅前ふれあい広場
場 逗子市商工会 TEL046-873-2774

デジタル相談会

高齢者センター ID1014248
時7月15日(水)①10:00～10:40
②10:40～11:20③11:20～12:00
対 60歳以上の人 **定** 各先着3人
小坪コミセン ID1014249
時7月18日(土)①13:30～14:30
②14:30～15:30 **定** 各先着10人
市役所会議室 ID1014250
時7月30日(日)①9:30～10:30
②10:30～11:30 **定** 各先着5人

共通
申 7月1日～各開催日3日前までに、①氏名②電話番号③希望する日と時間④相談内容を、電話・Eメール・申込フォームでデジタル推進課へ
MAIL jouhou@city.zushi.lg.jp



時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用(表示のないものは無料) 申込み方法、申込み先 問い合わせ先 TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール 休館日(表示のないものは(出)日祝) URL ホームページアドレス ID ホームページ番号

ZAF 2026 10/3～10/25 逗子アートフェスティバル2026 学んで参加して楽しもう

文化スポーツ課

ZAFまなびば

10月の「逗子アートフェスティバル2026」開催に先駆けて、学生からシニアまで多世代が集い、映像制作や朗読、能など、初心者でも楽しくアートを学べる講座です。
場 市民交流センター他
*開催日時など詳細はホームページで確認してください。



自由企画2次募集

「逗子アートフェスティバル2026」期間中に開催する企画を募集します。詳細は市ホームページで確認してください。
募集期間 7月1日～24日17:00
ID1013612



相談案内 各種相談を受け付けています。 ID1002380

消費生活相談
(月)水(木)9:30～12:00・13:00～16:00 市消費生活センター(市民協働課内)
(月)～(金)9:30～17:00・(土)9:30～16:30 かながわ中央消費生活センター TEL045-311-0999

人権相談 (月)～(金)8:30～17:15
横浜地方方法務局横須賀支局 TEL046-825-6511

女性相談 (月)～(金)9:30～12:00・13:30～16:00
女性相談専用 TEL046-873-5531

行政書士相談(遺言・相続・空き家など)(予約制)
第1・3(水)9:00～16:00(1人1時間)
行政相談(国への要望)(予約制) 第1(木)13:00～15:00
法律相談(予約制) 第2・4(火)10:00～16:30
不動産の登記・測量相談(予約制) 第2(月)14:00～16:00
マンション管理相談(予約制) 第3(月)14:00～16:00
不動産相談(予約制) 第4(月)14:00～16:00
司法書士相談(相続登記など)(予約制) 第4(木)13:00～16:00
市市民協働課

まちづくり条例開発事業紛争相談(予約制)
奇数月の第3(水)9:00～12:00 まちづくり景観課

成年後見相談(予約制) 第2(水)10:00～16:00 高齢介護課

成年後見相談(予約制) 第4(水)14:00～16:00
法律相談(障がい者・高齢者に関して)(予約制)
第4(金)14:00～16:00
逗子あんしんセンター TEL046-871-8458

障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制)
主に身体障がい・知的障がい (月)～(金)9:00～17:45
支援センター 風 TEL046-870-5280 FAX046-873-5370
主に精神障がい 面接相談(予約制)(月)～(金)10:00～16:00
電話相談(月)～(金)9:00～17:00
カモミール TEL046-872-4581 FAX046-872-4550

家庭・児童相談(子どもに関する一般相談)
(月)～(金)9:00～17:00
子ども相談室 TEL FAX046-872-8117

療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制)
電話相談(月)～(金)9:30～16:30(面接相談予約受付～17:00)
子ども発達支援センター TEL046-872-2523(直通)

教育相談 (月)～(金)9:00～16:00 教育研究相談センター
教育相談専用 TEL046-872-9498・2898

市の求人 6月12日現在の募集状況です。

教育に関わる仕事をしませんか

職員を随時募集しています。勤務時間や報酬など詳細は市ホームページで確認してください。
任期付職員 ID1012775
保育士(休業代替)
会計年度任用職員 ID1006783
保育士、ふれあいスクール(チーフ、サブ、プレイパートナー)、保健師(こども発達支援センター)
教育総務課



市公式アカウントなど



LINE LINE



X



facebook



市ホームページ

夏を楽しむイベント

親子ふれあい野球教室

元プロ野球選手から教わります。

時 7月11日(土)10:00～12:30 場 逗子アリーナ
対 市および葉山町在住の年中～小学校2年生とその保護者 定 先着100組
申 7月8日までに、申込フォームで(-社)アスリートプロへ [MAIL](mailto:info@athlete-pro.or.jp) info@athlete-pro.or.jp
* 申込方法の詳細は、申込フォームで確認してください。



納涼盆踊り大会

盆踊りが初めての人も曲ごとの踊り方を学べます。
時 7月12日(日)13:00～15:00 場 逗子アリーナ
持 草履または室内履き 申 当日会場へ
問 民踊さくら貝の会 [TEL](tel:046-871-0636) 046-871-0636(石黒)

切ったり貼ったり楽しく作ろう

夏休み親子コラージュ教室

色を塗った紙を好きな形に切り取り、大きな色紙に貼ってコラージュ作品を作ります。
講師 井口里栄さん
時 7月24日(金)10:00～11:30
場 沼間コミセン
対 市内在住・在学の小学校3～6年生とその保護者 定 先着6組
費 70円
申 7月1日以降、①住所②氏名③電話番号④子どもの学年を電話・ファクス・Eメールで社会教育課へ [FAX](tel:046-872-3115) 046-872-3115
[MAIL](mailto:syakaikyoiu@city.zushi.lg.jp) syakaikyoiu@city.zushi.lg.jp
[TEL](tel:046-872-1014185) 1014185

おとなの健康

*問い合わせ先の電話番号がないものは市役所 [TEL](tel:046-873-1111) 046-873-1111へ

一年に一度、からだのチェック 個別健診

逗葉地区の医療機関で、特定健診・高齢者健診・がん検診などが受けられます。
申 直接医療機関へ 問 国保健康課 [TEL](tel:046-872-1004029) 1004029

高齢者の補聴器購入費の助成

補聴器の購入費用を、1回のみ助成します。購入前に申請が必要です。必要書類など詳細は問い合わせてください。
助成金額 上限30,000円(補聴器本体のみ)
対 補聴器の必要性を認められた逗子市に住民登録がある65歳以上で、聴覚障がいのある身体障害者手帳を持っていない市民税非課税の人 * 県の助成もあります。詳細は問い合わせてください。
申 問 高齢介護課 [TEL](tel:046-872-1004160) 1004160

風しん予防接種で未来の赤ちゃんを守れます

今年度中に接種した風しんワクチン費用の一部を助成します。妊婦は予防接種が受けられないので、妊娠前に同居者と一緒に接種を受けましょう。
申 問 国保健康課 [TEL](tel:046-872-1004035) 1004035

シニアを楽しむための健康セミナー in 東部

足元と口のケアから、転ばない体づくりのためにできることを学びます。
時 ① 7月6日(月)14:00～15:30 ② 7月22日(火)14:00～15:30
講師 ①理学療法士②管理栄養士・歯科衛生士
場 商工会館 対 市内在住で65歳以上の人
定 先着30人
申 問 各開催日前日までに、電話・申込フォームで、または社会福祉課・国保健康課いずれかの窓口へ [TEL](tel:046-872-1014355) 1014355

認知症介護者の居場所 逗子家族会

時 7月10日(金)14:00～16:00
場 逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン
対 認知症の人を介護している、していた家族
費 100円
申 問 中部地域包括支援センター [TEL](tel:046-872-2480) 046-872-2480

認知症カフェ

おれんじカフェずし

時 7月17日(金)14:00～16:00
場 逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン
対 認知症の人・その家族、認知症に関心のある人
費 100円
申 問 中部地域包括支援センター [TEL](tel:046-872-2480) 046-872-2480
東逗子オレンジカフェ あつま～る
時 7月28日(火)13:30～15:30
場 県営逗子桜山ハイツ集会所 費 200円
問 あつま～る実行委員会 長谷川 [TEL](tel:090-7054-3348) 090-7054-3348

水中運動教室

水中でのウォーキングなどで楽しく体力アップを目指します。
時 8月5・12・19・26日(火)10:30～12:00(全4回)
場 市民交流センター
対 市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない人
定 16人 * 多数抽選、新規申込者優先
費 1回250円
申 7月6日～16日に、申込フォームで逗子スポーツクラブへ
問 社会福祉課 [TEL](tel:046-872-1004102) 1004102



「まだ大丈夫」が危険 命を守る熱中症対策

問 環境都市課、国保健康課 [TEL](tel:046-872-1004048) 1004048

熱中症を予防する行動

熱中症は、家の中で多く起こっています。冷房の使用をためらわず、こまめな水分補給を心掛けましょう。

熱中症特別警戒アラート

「熱中症警戒アラート」に加え、危険な暑さで健康に重大な被害が生じることが予測される場合に発表されます。アラート発表は、前日の夕方までに市ホームページや市公式LINEなどでお知らせします。

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)

熱中症特別警戒アラートの発表時、暑さを避けて一時的な休息場所として利用できる施設です。危険な暑さの中でやむを得ず外出した場合や、自宅に冷房設備がない場合などに活用してください。

市内の開設場所▶



広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

みんなの広場

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。9月号掲載申し込みは7月21日17:00までにファクス・郵送・ホームページで、または直接窓口へ。編集の都合上掲載できない場合もあります。 問企画課

共生'95 ボランティア会員募集

市内公園の草木の手入れや施設イベントのお手伝いを一緒に。まずは活動体験を 申問共生'95 瀧川TEL 090-6506-2806 MAIL takigawa@tb3.so-net.ne.jp

オーケストラ団員募集

10歳以上の楽器経験者、子どもから大人まで参加可 時毎月第1・3の日 午後 費入会金2,000円、月4,000円 問湘南ユースオーケストラ 池田 MAIL shonanyouth1989@gmail.com

渚の街の出会いあふれるコンサート

第107回フェイク情報にご用心 ソプラノ谷口玲子・ピアノ金沢恵理子 時7月1日(休)14:30 場さざなみホール 費1,200円 問チェチリア 谷口 TEL 046-871-5979

逗子ゼロ・ウェイストの会イベント

①包丁研ぎなど 時7月9日(休) ②エコ広場 時7月23日(休)~26日(日) 場市民交流センター ③シティクリーン 時7月30日(休)10:00 場JR逗子駅集合 問同会 海野TEL 090-9380-1422

視覚に障がいのある女性の会アリス

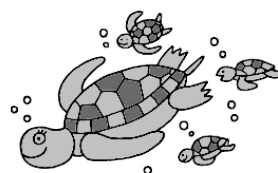
1人で悩まないで、あなたは1人ではありません。お話しませんか 時7月9日、8月13日(休)10:00 場市民交流センター 費200円 問アリスの会 堀田TEL 080-6700-3366

逗子弦楽アンサンブル演奏会

指揮:前澤均 曲目:チャイコフスキー/弦楽セレナード他 時7月12日(日)14:00開演 場なぎさホール 問逗子弦楽アンサンブル 池田 MAIL zushistrings@gmail.com

逗子SDGs絵日記作品募集

夏休み自由研究にもお勧め! 応募用紙は学校で配布。締切は9月10日(休)、詳しくはInstagramID:sdgs_diaryを確認 問逗子SDGs絵日記実行委員会 池田TEL 090-9963-3402



福祉の世界を知る サマースクール・ボランティア

市内の保育施設・高齢者施設・障がい者施設などでの手伝いや関わりを通して、普段経験できない貴重な体験をしてみませんか。日程や施設などの詳細は、社会福祉協議会ホームページや学校で配布するチラシなどで確認してください。



対 市内在住・在学の中学生・高校生

申問 7月2日~13日に、「サマースクール申込」と明記し、①住所 ②氏名(フリガナ)③電話番号・メールアドレス④学校名⑤学年 ⑥希望施設⑦希望日程を、電話・ファクス・Eメールで社会福祉協議会へ

TEL 046-873-8037 FAX 046-872-2519

MAIL vc@zushi-shakyo.com



社会を明るくする運動 逗葉地区の集い

作文コンテスト優秀作品の発表や講演会を行います。

講演会

講演① 若者たちと依存症

講師 井上恭子さん(精神保健福祉士)

講演② 孤立する若者への支援を考える

講師 菊池操さん((公社)アマヤドリ代表)

時 7月17日(金)14:00~16:00(開場13:30)

場 葉山町福祉文化会館

申 当日会場へ

問 市民協働課 * 託児・手話通訳・要約筆記は7月3日までに申し込み

ID 1009000



くらしのガイド ズームアップ

*問い合わせ先の電話番号がないものは市役所 TEL 046-873-1111へ

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用(表示のないものは無料) 申申込方法、申込先 問問い合わせ先 TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール 困休館日(表示のないものは(土)日祝) URL ホームページアドレス ID ホームページ番号

募 集

地域のお出かけ環境を考える 第3回公共交通ワークショップ

より良い交通のあり方を考えるワークショップの第3回。今回は、地域で取り組みたい施策や事業をどう実現するか考えます。

時 8月8日(土)15:00～17:00

場 市役所会議室 定 先着30人

申 問 7月1日～24日に、①住所②氏名③電話番号・メールアドレスを、申込フォームで環境都市課へ *手話通訳・要約筆記を希望する場合は申し込み時に明記してください。 *電話・ファクスでも申し込み可 ID 1014362



募 集

(仮称)小坪2丁目公園の 名称募集

2027年4月に開園予定です。たくさんの人から親しまれる公園を目指して名称を募集します。

対 市内在住・在勤・在学の人

申 7月23日までに、①住所②氏名③(市外在住の人は)勤務先や学校名④公園名称案(フリガナ)⑤名称案に込めた思いやエピソードを、申込フォームで、または応募ボックスへ *応募ボックスは緑政課窓口、沼間コミセン、小坪コミセンに設置

問 緑政課 ID 1014373



お知らせ

2026年夏のプール開き

開設期間 7月16日(木)～8月31日(月)8:30～17:30

場 第一運動公園プール、小坪飯島公園プール

費 大人市内200円(市内在住・在勤・在学が分かるもの持参)、大人市外500円、小・中学生100円

*第一運動公園25mプールは8月2日終日、小坪飯島公園プールは7月30日～31日、8月3日～7日の8:30～12:00利用不可。

*駐車場は混雑が予想されます。車以外での来場にご協力をお願いします。

小・中学生のためのプール利用カード

利用カードの掲示で、第一運動公園プール・小坪飯島公園プールの利用料が無料に、市民交流センター屋内温水プールの利用料が200円になります。

対 市内在住の小・中学生

持 申 市立小・中学校在学者は学校で配布。それ以外の方は学生証または住所など本人確認ができるものを持参し文化スポーツ課、または開設期間中の各プールへ

共通 問 文化スポーツ課 ID 1004598

広 告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

くらしのガイド **ズームアップ**

イベント

名越緑地 こんちゅう観察会

講師 えんじゆ 梶 真史さん
 時 7月25日(土)9:30～11:30 *雨天中止
 場 名越緑地
 定 30人 *市内在住者優先、小学生以下は保護者同伴
 *多数抽選
 費 小学生以上500円
 申 7月1日～12日に、申込フォームで緑政課へ



募集

学生議員になって 市長へ思いを届けよう

市議会の議場で、日頃思っている市政への提案や疑問を直接市長に伝えてみませんか。
 時①学習会 7月30日(木)14:00～16:30
 ②模擬市議会 8月18日(火)9:00～11:30 (予定)
 場 市役所会議室、本会議場
 対 全てに参加できる市内在住・在学の中学生 定 10人
 申 7月17日までに、申込フォームで体験学習施設へ
 TEL 046-873-8581 毎週(火)
 ID 1014044



イベント

ピースメッセンジャー ワークショップ

ワークショップに参加し、あなたも未来に平和をつなぐ「ピースメッセンジャー」になりませんか。戦争の悲惨さや世界の現状を学び、世代を超えて「平和」を考えるイベントです。
 時 8月11日(火祝) 10:00～12:00
 場 市民交流センター
 対 市内在住・在学の小学校5年生～高校生 *保護者の参加可 定 先着30人
 申 7月1日～8月4日に、電話・申込フォームで、または所定の申込書(市ホームページから入手可)に記入し、Eメールで、または市民協働課窓口へ
 MAIL siminkyoudou@city.zushi.lg.jp
 ID 1014281



キッズ

夏休みはスマイル講座へ

ヒップホップダンス体験講座
 時 7月25日(土)・26日(日)11:00～12:00 (全2回)
 対 市内在住の小学生 定 20人 *多数抽選
 申 7月1日～10日
他にも夏休みはたくさんの講座を開催
 フラ体験、ダンゴムシのふしぎ、ジャズヒップホップダンス体験、ジュートエコバッグ、オリジナルハーバリウム、貝がら写真たて、プログラミング体験、ポスターデザイン体験、スマイルクッキング～ピザをつくろう～ など
共通
 場 申 申込フォームで体験学習施設へ
 TEL 046-873-8581
 毎週(火)
 ID 1003041



KIDS通信
 *問い合わせ先の電話番号がないものは市役所 TEL 046-873-1111へ

健診・教室

乳幼児健康診査
4か月児健診 時 7月14日(火)
 対 2026年3月生
お誕生日前健診 時 7月28日(火)
 対 2025年8月生
1歳6か月児健診 時 7月9日(木)
 対 2025年1月生
 *受付時間は13:15～14:30です。詳細はSMSで案内します。
3歳児健診 対 2023年4月生
 *対象者には、6月末までに個別案内を送付します。
共通 場 保健センター
 子 子育て支援課 ID 1002636

保健師相談
 赤ちゃんの発育や発達のことなど、保健師に専門的な相談ができます。
 時 7月1日(水)13:30～15:00
ミニ講話 「夏風邪と肌ケア」
 時 13:30～13:45
 場 子 子育て支援センター
 TEL 046-871-5001
 毎 15日午後、20日
 ID 1002748

子ども元気相談
 子どもの成長や発達での困りごとに、心理発達相談員が個別にアドバイスをします。
 時 7月3日(金)9:00～15:40
 場 申 電話で、または子育て支援課窓口へ
 ID 1002644

パパママ準備クラス
セカンドステップ 親になる準備を始めよう
 対 妊娠4～6か月頃の妊婦とその家族
 時 7月18日(土)13:30～15:30
 場 市役所会議室 定 先着12組
 申 7月17日16:00までに、電話・申込フォームで
 子 子育て支援課へ
 ID 1002592



どんぐり広場
 子どもを遊ばせながら、子育て中の悩みなどを保健師・保育士に相談できます。遊ぶだけの参加も可。
 時 8月7日(金)10:00～12:00
 場 保健センター
 対 未就学児とその保護者
 持 母子健康手帳 申 当日会場へ
 子 子育て支援課 ID 1002641

お知らせ

子育て支援センター
 時(月)～(土)9:00～17:00
 毎 15日午後、20日
巡回相談
小坪ほっとスペース 時(火)10:00～15:00、**沼間ほっとスペース** 時(金)10:00～15:00
 子 子育て支援センター
 TEL 046-871-5001 ID 1002740

イベント

7月の図書館のおはなし会
おひざにだっこのおはなし会
 時 4日(土)10:30～11:00
 対 2～3歳児とその保護者
土曜日おはなし会
 時 4日(土)14:00～14:30

対 小学校低学年
わらべうたであそぼう
 時 16日(木)10:30～10:50
 対 0～1歳児とその保護者
わんぱくおはなし会
 時 16日(木)15:30～16:00
 対 4～6歳の子ども
共通 場 図書館
 TEL 046-871-5998 毎週(火)


こどものゲーム・スマホとのつきあい方講座
 時 7月4日(土)14:00～15:30
 場 市役所会議室 定 先着30人
 申 7月3日16:00までに、電話で、または子育て支援課窓口へ
 ID 1010578

図書館を使った調べる学習コンクール入賞作品展示
 時 7月15日(水)～9月7日(月)
 場 図書館 TEL 046-871-5998
 毎週(火)

図書館探検クイズラリー
 図書館の本を使ってクイズを解こう。全問正解者には、プレゼントあり。
 時 7月18日(土)～8月31日(月)
 対 小学生 場 図書館
 TEL 046-871-5998 毎週(火)

子育てポータルサイト「えがお」もチェック

ほっとスペースなどの開館時間や休館日、知っておきたい子育て関係の手続きや制度など、子育て情報を掲載しています。



身の回りの人々や地域の環境、そして自分自身を信じ認めて前向きに生きる市民に、このまちで生きる意味を聞きました。



逗子SDGs絵日記実行委員会 代表

池田 陸郎さん(桜山)

池田さんが中心となり始まった「逗子SDGs絵日記」。3年目となる今年も、夏休み中の小学生からSDGsをテーマにした作品を募集する。

子どもたちが描く逗子のこれから

横浜市で20年以上続く「環境絵日記」の審査員を務めていた池田さん。逗子でも開催したいと実行委員を募り、市制70周年記念事業の市民企画としてスタートさせた。環境だけでは

絵日記がつなぐ未来へのバトン

なく平和や福祉なども含めたテーマで、子どもたちが「こんな逗子であってほしい」という要望や願いを込めて描く絵日記を募集。12月に応募作品の展覧会と、市長や教育長、協賛企業が選ぶ受賞作品の表彰式も行う。

「子ども自ら課題と解決策を考え、文章とビジュアルで表現。エネルギーが必要だし達成感もある。さらに、受賞したら来年への意欲にもつながる。逗子の未来をより深く考え、行動するきっかけになれば」と話す。

また、子どもたちの作品から、今の子どもたちが何を感じ、逗子をどう捉えているのかも分かるという。「子どものアイデアに驚く作品もあるし、心の揺れや機微を感じる作品もある。ぜひ、多くの大人にも見てほしい」。

大人から子どもへ送る支援の循環

生まれも育ちも逗子の池田さん。4年前には、地元企業の環境コンサ

ルを行う会社を逗子で立ち上げた。環境の仕事も絵日記の活動も、中学生のときに市のピースメッセンジャーとして訪れた沖縄での経験が原体験と言う。「まちや地域の大人の支援でさまざまな経験ができた。大人になった今、そうした経験や未来について考えるきっかけを子どもたちに提供したい。一人でも多くの子どもがアクションを起こし、大きくなったら次の子どもたちに働き掛ける。その流れの一つを『逗子SDGs絵日記』が担えたら」と次世代に視線を送る。

絵日記を通じて広がる地域間交流

環境絵日記は、高知県や石川県、宮城県などでも行われていて、作品の出張展示や他市で受賞した子どもが登壇するイベントなど地域間連携も盛んだ。「遠くの地域とも、絵日記を通じて交流していきたい」と話す。

*募集案内を12ページ「みんなの広場」に掲載

現場第一主義

市長だより vol.88

広報ずし6月号でお知らせしましたとおり、防災気象情報が変更され、5段階の警戒レベルが発表されるようになりました。その直後、台風6号が接近し、さらに翌週には津波注意報が発表されるなど、気を引き締めて行動しなければならぬ事態が連続して発生しました。

昨年7月のカムチャツカ地震による津波警報の際には、初動体制や情報発信の遅れが生じ、行政の危機管理におけるせい弱性が露呈しました。そのため、防災体制の更なる強化に取り組んでいます。しかし、市民の安全・

安心を守るためには、行政の力だけでは限界があります。市民の皆様の協力が不可欠なのです。

防災体制は「自助・共助・公助」をいかに組み合わせるかが鍵となります。市では、自主防災組織に対して防災士の資格取得への補助金を支給するなど、市民の防災力を高める取り組みを行っており、各地域で資格取得者が増えるといった成果も出始めています。7月7日は逗子海岸で津波避難訓練を実施します。訓練に勝る備えはなしと肝に銘じ、災害への備えを強化していきます。市民の皆様のお力もお借りしながら、お互いの顔が見え、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指していきます。

逗子市長 桐ヶ谷 覚