

青い海と みどり豊かな 平和都市

広報

ずし

2026
3
NO.1009

止まれだよ

はい

自転車に
安全に乗ろう

自転車は ルールを守って 安全運転

4月から、自転車の交通違反も「青切符」の対象になります。
この機会に自転車の交通ルールを再確認し、日頃から安全
運転を心掛けましょう。 問環境都市課 ID 1002351



Check

自転車の交通ルールを守ろう

自転車は軽車両で車の仲間です。そのため交通ルールを守った安全運転が必要で、交通違反は重大な事故につながる可能性があります。自転車に乗る一人一人が改めて交通ルールを確認しましょう。

自転車は車道の左側通行が原則

自転車は原則、車道の左側を通行します。右側通行は逆走となり、前から来る自転車や自動車と衝突する恐れがあります。



▲車道にある青い矢印の矢羽根マークは自転車が行く場所や方向の目印



▲標識がある歩道は自転車通行が可能

「13歳未満・70歳以上、一定の身体障がいのある人」「自転車通行可の標識・標示がある」「工事中など車道通行が危険」なときは歩道の車道寄りを徐行で通行できます。ただし、歩行者を優先してください。

標識や信号を守って安全確認

一時停止の標識がある交差点は、必ず止まって安全確認を。標識がない交差点も安全が確認できない場合は、安全確認のため停止するか十分に速度を落として進行しましょう。



▲「止まれ」の標識がある交差点では必ず一時停止



信号機がある交差点では、原則、対面する車両用信号機に従って通行します。

夜間はライトを点灯

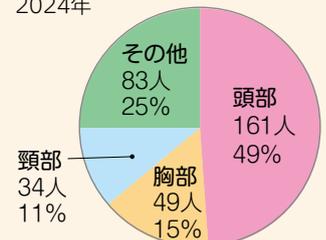
視界の確保に加えて自転車の存在を周囲に知らせるため、夜間は必ずライトの点灯を。反射材を併用すると、さらに安全です。



ヘルメットをかぶろう

自転車事故で亡くなった人の約5割が頭部に致命傷を負っています。死亡や重傷事故を防ぐため、大人も子どももヘルメットを着用しましょう。

自転車乗用中
死者の致命傷となった部位
2024年



出典:警察庁

News 2026年4月から

自転車も「青切符」の対象になります

自転車の交通違反に対し、反則金を納めることで刑事罰が科されない交通反則通告制度、「青切符」が4月1日より導入されます。取り締まりの対象は16歳以上の運転者です。

対象年齢
16歳以上

「青切符」対象の違反内容と反則金額の例

携帯電話の使用

(ながらスマホ運転)



反則金額 12,000円

信号無視



反則金額 6,000円

車道の右側通行



反則金額 6,000円

一時不停止



反則金額 5,000円

傘差し運転



反則金額 5,000円

| 違反内容 | 反則金額 |
|-----------|--------|
| 遮断踏切立入り | 7,000円 |
| 横断歩行者の妨害 | 6,000円 |
| 一方通行道路の逆走 | 5,000円 |
| 夜間の無灯火 | 5,000円 |
| 歩道徐行の義務違反 | 3,000円 |
| 2台以上の並走 | 3,000円 |

危険運転は「赤切符」



飲酒や妨害運転など悪質性・危険性の高い違反は、従来通り「赤切符」の対象。刑事手続きとなり、警察署などへ出頭が必要です。



Stop! 違反駐輪

駐輪するときは駐輪場へ



路上に自転車などを放置すると、歩行者の通行や避難経路の確保、救急車など緊急車両の通行を妨げる場合があります。また、まちの景観を損ねるため駐輪場を利用しましょう。



from 逗子警察署

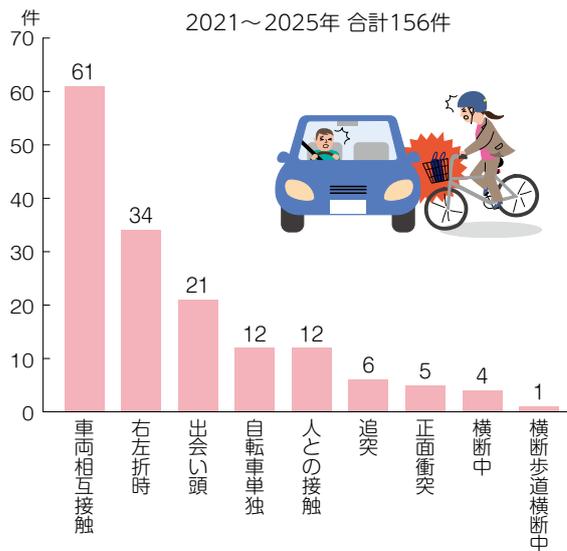
ゆとりのある安全運転で 自転車事故を未然に防止

逗子警察署交通課
富澤友紀子さん

自転車に関係する事故で、市内で最も多いのは車両相互接触。交差点でのすれ違いや車が自転車を追い抜くときなどに接触した事故です。次いで無理な右左折時や、一時停止無視などで出会い頭に起きた事故が続きます。これらの事故を発生時間別に見ると、通勤や登下校で自転車や車、人が多く行き交う時間に集中しています。

逗子市内は狭い道や交差点が多く、事故もそうした場所で起こりやすいです。特に交差点は、見通しが悪いと危険の発見も遅れるので、一時停止や徐行で必ず安全確認を。また、夕方は早めにライトを点

市内で発生した自転車に関係した事故
2021～2025年 合計156件



灯し、周りに自分を発見してもらうことも大切です。

急いでいると、交通ルールをおろそかにした危険な運転をしがちです。心と時間にゆとりを持って譲り合いや安全運転を心掛け、事故を防止しましょう。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広
告

3月の くらしの ガイド

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 (表示のないものは無料)
申申込方法、申込先 問問い合わせ先 TEL電話 FAXファクス MAIL Eメール
URLホームページアドレス IDホームページ番号

休日夜間診療

逗葉地域医療センター

内科・小児科・外科 TEL046-873-7752 10:00~17:00・20:00~23:00

歯科 TEL046-873-2368 10:00~17:00

上記の時間以外・その他の診療科目

消防署テレフォンサービス TEL046-872-9999

防災行政無線が聞こえないとき

TEL050-5533-8199

主な施設の電話番号・休館日

| | |
|------------------------|---------------------------------|
| 市役所 | TEL046-873-1111 FAX046-873-4520 |
| 環境クリーンセンター | TEL046-871-7870 FAX046-873-9428 |
| 消防署 年中無休 | TEL046-871-0119 |
| 図書館 毎週火休館 | TEL046-871-5998 |
| 図書館沼間分室 毎週火休館 | TEL046-872-3618 |
| 図書館小坪分室 毎週火休館 | TEL0467-24-6726 |
| 市民交流センター 第1・3火休館 | TEL046-872-3001 FAX046-872-3003 |
| 沼間小学校区コミュニティセンター 毎週火休館 | TEL046-872-2449 |
| 小坪小学校区コミュニティセンター 毎週火休館 | TEL0467-24-6204 |
| 文化プラザホール 第1・3火休館 | TEL046-870-6622 |
| 逗子アリーナ・スポーツ協会 毎週月休館 | TEL046-870-1296 |

| | |
|-----------------------|---------------------|
| 池子の森自然公園管理事務所 毎週月休館 | TEL046-871-7022 |
| 池子遺跡群資料館 毎週月休館 | TEL046-871-7006 |
| 体験学習施設 毎週火休館 | TEL046-873-8581 |
| 福祉会館・社会福祉協議会 | TEL046-873-8011 |
| 保健センター | TEL046-873-8333 |
| 高齢者センター | TEL046-873-2531 |
| 子育て支援センター (休館日は15ページ) | TEL FAX046-871-5001 |
| ずしファミリーサポートセンター | TEL046-870-3400 |
| こども発達支援センター | TEL046-872-6051 |
| 教育研究相談センター | TEL046-872-2898 |
| 逗子警察署 年中無休 | TEL046-871-0110 |
| 商工会館・逗子市商工会 | TEL046-873-2774 |

*休館日の表示がない施設は(出)・(日)・(祝)休館。休館日が祝日に当たる場合は、各施設にお問い合わせください。

相談案内

消費生活相談

(月)火(木)金9:30~12:00・13:00~16:00 問市消費生活センター(市民協働課内)

(月)~(金)9:30~17:00・(出)9:30~16:30 問かながわ中央消費生活センター TEL045-311-0999

人権相談 (月)~(金)8:30~17:15

問横浜地方法務局横須賀支局 TEL046-825-6511

女性相談 (月)~(金)9:30~12:00・13:30~16:00

女性相談専用 TEL046-873-5531

行政書士相談(遺言・相続・空き家など)(予約制)

第1・3火9:00~16:00(1人1時間)

行政相談(国への要望)(予約制) 第1火13:00~15:00

法律相談(予約制) 第2・4火10:00~16:30

不動産の登記・測量相談(予約制) 第2月14:00~16:00

マンション管理相談(予約制) 第3月14:00~16:00

不動産相談(予約制) 第4月14:00~16:00

司法書士相談(相続登記など)(予約制) 第4火13:00~16:00

問市民協働課

まちづくり条例開発事業紛争相談(予約制)

奇数月の第3火9:00~12:00

問まちづくり景観課

成年後見相談(予約制) 第2火10:00~16:00

問高齢介護課

成年後見相談(予約制) 第4火14:00~16:00

法律相談(障がい者・高齢者に関して)(予約制)

第4金14:00~16:00

問逗子あんしんセンター TEL046-871-8458

障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制)

主に身体障がい・知的障がい (月)~(金)9:00~17:45

問支援センター 問 TEL046-870-5280 FAX046-873-5370

主に精神障がい 面接相談(予約制)(月)~(金)10:00~16:00 電話相談

(月)~(金)9:00~17:00

問カモミール TEL046-872-4581 FAX046-872-4550

家庭・児童相談(子どもに関する一般相談)

(月)~(金)8:30~12:00・13:00~17:00

問子ども相談室 TEL FAX046-871-8801

療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制)

電話相談(月)~(金)9:30~16:30(面接相談予約受付~17:00)

問こども発達支援センター TEL046-872-2523(直通)

教育相談 (月)~(金)9:00~16:00

問教育研究相談センター

教育相談専用 TEL046-872-9498・2898

インフォメーション

*問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

市長市政相談

時 3月19日(木)14:00～16:20(1組20分)

* オンライン可

定 先着5組

申 3月2日～6日17:00に企画課窓

口へ ID 1006308

㈱パブリックサービスの役員候補者募集

市の公共的分野の事業への取り組みと、高齢者の社会参加推進を目的とした事業を行う、㈱パブリックサービスの役員を募集します。

募集する役員 代表取締役社長候補者(常勤)1人

対 60歳以上の市内在住者で、①～③のいずれにも該当する人

- ①会社の役員・執行役員としての経営経験がある
- ②ワードやエクセルなどを用いてパソコンでの業務ができる
- ③市の市民協働推進への理解がある

申 3月19日までに、履歴書およびエントリーシート(3月2日以降、㈱パブリックサービスと総務課で配布)を、郵送(必着)で、または㈱パブリックサービス窓口へ(住所)〒249-0006 逗子市逗子5-4-33逗子会館2階(TEL)046-873-3500

* 持参の場合、市役所総務課にも提出可

行財政改革の取り組み状況

市は、社会経済情勢の変化に対応し、簡素で効率的な行財政システムを確立するため行財政改革に取り組んでいます。2024年度の取り組みの効果額は約2億6千万円でした。主な取り組み実績は、市ホームページで確認できます。

総務課

ID 1006675



申告は3月16日まで

令和8年度 市民税・県民税等の申告期限内に申告が行われない場合、当初の住民税決定通知書に反映できず、各種保険料の算定が適正に行えないおそれがあります。必ず期限内に申告書を提出してください。申告方法など詳細は、広報ずし2月号または市ホームページで確認してください。

場 課税課 ID 1001899

令和7年分 所得税等の確定申告

スマートフォンとマイナンバーカードを利用して確定申告書を作成・提出できます。



場 鎌倉税務署

TEL 0467-22-5591

コミュニティ助成でより活動的に

コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備に対し、宝くじの社会貢献広報事業として(一財)自治総合センターが助成します。応募時期など詳細は問い合わせください。

場 市民協働課

ID 1003821

2025年度は池子小学校区住民自治協議会のコピー機などを整備



逗子アートフェスティバル2026 自由企画1次募集

10月3日～25日のイベント期間中に開催する企画を募集します。詳細はホームページで確認してください。

* 7月に2次募集を予定。1次募集で応募のあった企画は、ZAF公式企画への選定など優遇される可能性あり

場 文化スポーツ課

ID 1013612



文化プラザホールの利用料金改定

対象施設 大ホール(なぎさホール)・小ホール(さざなみホール) 2027年7月1日利用分から料金を増額します。詳細は市ホームページで確認してください。

場 文化スポーツ課

ID 1013752



逗子くらし応援券を配付

市内の店舗などで使用できる「逗子くらし応援券」を発行します。4月下旬以降、市内の全世帯に対して世帯人数分を郵送します。利用方法など詳細は、郵送物に同封するチラシや専用ホームページで確認してください。



対 2026年3月1日に逗子市の住民基本台帳に登録されている人(予定)

額面 一人あたり7,200円

①共通券 5,000円 *全取扱店で利用可能

②専用券 2,200円 *大型店舗などを除く取扱店で利用可能

場 経済観光課 ID 1013751

勤労者生活資金融資制度

対 市内在住で、同一事業所に1年以上勤務し、市税を滞納していない償還能力がある人 *前年の総所得金額が800万円以上の人を除く

対象となる融資使途 医療費、出産費、教育費、冠婚葬祭費など

融資限度額 1世帯150万円

融資利率 年2.0% *教育費は年1.7%

融資期間 5年以内

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 (表示のないものは無料) 申申込方法、申込先 問問い合わせ先 TEL電話
FAXファクス MAILEメール URLホームページアドレス IDホームページ番号

償還方法 元利均等月賦償還

申 県内中央労働金庫各支店へ

問 経済観光課 ID1004835

手話奉仕員養成講座(入門課程)

時 4月1日～8月26日の(水)9:30～11:30(全20回) *別途、動画視聴あり **場** 福祉会館

対 初心者(未経験者)で、全日程参加・動画視聴可能な逗子市、葉山町在住・在勤の人 **定** 先着18人

費 6,050円(テキスト代、動画視聴料込)

申問 3月2日8:30～19日17:00に、電話・申込フォームで社会福祉協議会へ

TEL 046-873-8011



マイナンバーカードの健康保険証利用登録

医療機関・薬局で受け付けをするときは、健康保険証として利用登録されたマイナンバーカード「マイナ保険証」または資格確認書の提示が必要です。マイナ保険証の利用には初回登録が必要です。登録はマイナポータルなどから行えます。

問 国保健康課



マンション管理セミナー&無料相談会

マンションの適正な管理について、マンション管理士が話します。

時 3月20日(金祝)13:30～17:00

場 市民交流センター

対 逗子市または葉山町のマンション居住者 **定** 先着30人

申問 3月13日までに、電話または申込フォームで(一社)県マンション管理士会横須賀支部へ

TEL 090-8568-5122

(平日10:00～16:00)



蘆花記念公園の利活用に関する検討結果報告会

官民連携による利活用の可能性や方向性を報告します。

時 3月28日(出)10:00～12:00

場 市役所会議室

定 先着70人

問 緑政課 ID1013049

違法な回収業者に気を付けて

無料回収をうたいながら回収時に料金を請求するなど、悪質な不用品(廃品)回収業者によるトラブルが県内でも報告されています。不用品の収集・運搬を行えるのは市の許可を受けた事業者のみで、無許可業者への依頼は違法です。絶対にやめましょう。粗大ごみの処理方法が分からないときは、問い合わせてください。

問 資源循環課、ごみの出し方は環境クリーンセンター

ID1002111



物価高対応子育て応援手当の支給

支給日 2月26日(休)以降順次

支給対象者 児童手当受給者

給付額 子ども1人当たり2万円(1回限り)

*原則申請不要ですが、2025年10月以降に出生した子どもなど、申請が必要な場合があります。詳細は、1月下旬以降順次送付している案内チラシまたは市ホームページで確認してください。

問 子育て支援課

ID1013684



傍聴



個人情報保護運営審議会

時 3月13日(金)10:00～

場 市役所会議室

問 情報公開課

教育委員会 定例会

時 3月25日(水)14:30～

場 市役所会議室

問 教育総務課

廃棄物減量等推進審議会

時 未定

場 市役所会議室

問 資源循環課

*時間・場所が未定の会議、この他の会議は市ホームページ「イベントカレンダー」で確認してください。

ホームページ連携で簡単検索



各記事に記載している「ID(ホームページ番号)」の数字を、市ホームページの「ページ番号検索」に入力すると、簡単に目的のページを表示することができます。



ページ番号検索

1000038

表示



市民委員・市民メンバー募集 *所定の用紙は問い合わせ先の窓口で配布。市ホームページからも入手可

| 名称 | 応募資格 | 募集人数・報酬など | 申し込み・問い合わせ先 |
|---|-----------------------------------|---|---|
| 総合計画審議会 市の総合計画および、まち・ひと・しごと創生に関する施策の計画の進行管理などについて、市長からの諮問に応じて審議します。 | 市内在住の18歳以上で、平日夜間の会議(年3回程度)に出席できる人 | 募集人数 2人 *多数抽選。性別に偏りがないよう選考します。 任期 2年 報酬 1回11,500円 | 3月2日～16日17:00に、所定の用紙に総合計画の感想(300～500字)などを記入し、郵送(必着)・ファクスで、または企画課窓口へ *市ホームページ応募フォームからも申し込み可 ID 1009839 |

イベントナビ

*問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

スポーツ



ZASA Sports Games

市民レクリエーション大会

①フォークダンス②ゲートボール③グラウンド・ゴルフ

時 3月8日(日)10:00～12:00

場 ①逗子アリーナ②③第一運動公園自由運動広場

対 市内および近隣市町の在住・在勤・在学者

申 当日会場へ

問 逗子アリーナ

市民軟式野球大会

時 4月5日～6月28日までの(日)9:00～

場 第一運動公園野球場

費 26,000円

申 問 3月1日～8日に、逗子アリーナへ

第6回ポッチャ大会&体験会

誰でも楽しめるパラリンピック正式種目のポッチャ。個人でもグループでも参加できます。参加賞・上位3チームには賞品あり

時 3月15日(日)12:00～15:30

場 申 問 3月1日以降、逗子アリーナへ

自宅でできる筋トレ教室

筋肉は何歳になっても増やせます。体力を向上させ、健康寿命を延ばそう。

講師 大場美佐子さん(スポーツインストラクター)

時 3月19・26日の(木)10:00～11:30(全2回) 場 沼間コミセン

対 2日間受講できる人

定 先着15人

申 問 3月2日以降、①住所②氏名③電話番号④年齢を、電話・ファクス・Eメールで、または社会教育課窓口へ

FAX 046-872-3115

MAIL syakaikyoku@city.zushi.lg.jp ID 1013614

テニス審判講習とルール講習会

時 3月20日(金祝)9:00～12:00

場 第一運動公園テニスコート

申 当日会場へ

問 逗子アリーナ

くびれエクササイズ FIGURE8

時 4月2日～5月28日の(木)9:30～10:30(全8回) *4月に休講日あり

対 16歳以上 定 先着25人

費 4,800円 場 申 問 3月19日以降、逗子アリーナへ

うみかぜクラブ 会員募集

小学生からシニアまで楽しめる、豊富なスポーツ教室に参加できます。

費 入会金・年会費の他、1回の参加ごとに100円(小中学生は無料)

申 問 3月17日以降、逗子アリーナへ



文化・教養



図書館展示 あれもこれも、旅

時 3月11日(水)～4月13日(月)

場 問 図書館

早春の植物観察会

桜などを観察します。

講師 大塚隆之さん(樹木医)

時 3月29日(日)9:30～11:30 *雨天中止

場 桜山中央公園駐車場集合

定 先着30人 *市内在住者優先、10歳以下は保護者同伴

費 小学生以上500円 *未就学児無料

申 問 3月1日～19日に、参加者全員の①住所②氏名③子どもの年齢④電

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 (表示のないものは無料) 申申込方法、申込先 問問い合わせ先 TEL電話
FAXファクス MAILEメール URLホームページアドレス IDホームページ番号

話番号を、Eメールで、ずしし環境会
 議まちなみと緑の創造部会へ
MAILmachi73zusi@gmail.com

ビブリオバトル

発表者による本の紹介を聞き、どの
 本が一番読みたくなったか投票しま
 せんか。

時3月29日(日)14:00～16:30

場問 図書館

図書館名画座映画会 ベイビー・ブローカー

日本語字幕

時3月30日(月)14:00～(開場13:30)

場文化プラザホール

定当日先着100人 問 図書館

その他



東逗子朝市

時3月1日(日)8:00～10:00 * 荒天
中止

場東逗子駅前ふれあい広場

問逗子市商工会

逗子海岸一斉清掃

時3月1日(日)13:00～ * 荒天中止

場逗子海岸中央

問逗子ビーチ・クリーン隊 小林

TEL046-872-1550

デジタル相談会

高齢者センター

時3月4日(水)①10:00～10:40②10:40
～11:20③11:20～12:00

対市内在住の60歳以上の人

定各先着3人 申3月2日まで

小坪コミセン

時3月14日(土)①13:30～14:30②
14:30～15:30

定各先着10人 申3月11日まで

共通 申問①氏名②電話番号③希望
する日と時間④相談内容を、電話・E
メールでデジタル推進課へ

MAILjouhou@city.zushi.lg.jp

ID1013626、1013627

小坪の養殖わかめ収穫祭

1人1袋限り、500円

時3月8日(日)10:00～販売終了 * 荒
天中止、生育状況によっては中止

場小坪漁港岸壁

問逗子市観光協会



遺言・相続・成年後見の基礎講座

家族信託についても話します。講義
 終了後、個別の質疑応答あり。

講師 関和範さん(行政書士)

時3月27日(金)10:00～12:00

場沼間コミセン

定先着20人

申問3月2日以降、①住所②氏名③電
話番号を、電話・ファクス・Eメール
で社会教育課へ

FAX046-872-3115

MAILsyakaikyoku@city.zushi.
lg.jp ID1013615

逗子さくらまつり

桜を見ながら楽しめる各種ステー
 ジや出店、キッチンカーなど。

時3月29日(日)10:00～16:00 * 荒
天中止

場第一運動公園自由運動広場

問逗子さくらまつり実行委員会事務
局 TEL046-873-2774

3月は 自殺対策強化月間

忙しさを不安の中で心が追い付かず、言葉にできない思いを抱えて過ぎて
 いる人がいます。自分自身のために、大切な人のために行動してみませんか。

こころの健康講座

ストレスとの上手な付き合い方、あなたや身近な人
 がつらいときにできることを話します。

講師 桑原寛さん(愛光病院精神科医)

時3月20日(金祝)13:00～16:00 場市役所会議室

対市内在住・在学・在勤者 定先着80人

申問3月18日までに、電話・申込フォー
ムで、または国保健康課窓口へ

ID1013577



心のSOSを知らせてください

電話やテキストチャット、面談など、自分に合った
 方法で悩みを相談できます。詳細は市ホームペ
 ージで確認してください。市役所1階未病センター
 でも、相談先一覧やこころの健康についてのパン
 フレットを配布しています。

問障がい福祉課

ID1004013



市公式アカウントなど



市ホームページ

お知らせ

3・4月は窓口が混み合います

戸籍住民課

市外へ転出する人へ 転出届はオンラインで引越しワンストップサービス

マイナンバーカードを利用し、来庁せずにマイナポータルでの転出手続きができます。

転出処理の完了まで3開庁日程度かかることがあります。時間に余裕を持って手続きしてください。 [ID 1007695](tel:1007695)



証明書はコンビニ交付を利用

マイナンバーカードを利用し、コンビニエンスストアで証明書を発行できます。

住民票の写し、印鑑登録証明書 **時** 6:30～23:00

戸籍(全部・個人事項)証明書、戸籍の附票の写し

時 平日9:00～17:00

[ID 1008809](tel:1008809)



転入・転出の臨時窓口

取り扱い業務内容

住民異動届出、印鑑登録、戸籍届出、住民票・戸籍(全部・個人事項)証明書など発行(税証明などは除く)

*本人確認書類などが必要です。内容によっては当日完了できない場合があります。詳細は市ホームページで確認するか、事前に問い合わせてください。

開設日時

時 3月28日(土)・4月5日(日)の8:30～12:00、13:00～17:00

*転出、転入、市内転居などの住民票の異動を伴う手続き、戸籍の届け出は16:30までに来庁してください。

場 市役所1階1～3番窓口

[ID 1001755](tel:1001755)



広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広
告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

おとなの健康

2026年度「けんしんナビ」の配布

広報ずし4月号と同時配布します。市が実施する健診(検診)内容、申し込み方法、実施医療機関などを掲載しています。保管し、活用してください。

問 国保健康課 ID1004029

今年度中に接種した風しんワクチン予防接種 3月末までに費用助成の申請を

申請方法などは市ホームページで確認してください。

対 ①妊娠を予定している女性②妊娠を予定している、または妊娠している女性のパートナー

問 国保健康課 ID1004035

乳がん・子宮頸がん・肝炎ウイルス 無料検診

今年度のクーポン券無料検診はすべて終了しました。今年度対象者で、2025年4月1日からクーポン券が届くまでの間に市の集団・個別検診で乳がん・子宮頸がん・肝炎ウイルスの検診を受けた人は自己負担金を返還します。問い合わせのうえ、3月31日までに申請してください。

問 国保健康課 ID1004024

人間ドックなどの結果は提出しましたか

市の国民健康保険に加入している40～74歳の人が、今年度、人間ドックなど市以外の健診により検査を受けたときは、健診結果を窓口を持参してください。健康グッズをプレゼントします。

問 国保健康課 ID1004031

認知症介護者の居場所 逗子家族会

時 3月13日(金)14:00～16:00

場 逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン

対 認知症の人を介護している、していた家族

費 100円

申 問 中部地域包括支援センター TEL046-872-2480

もの忘れ相談

時 3月17日(火)①10:00～②13:00～③15:00～

場 市役所1階相談室 定 各1組

申 問 3月2日以降、社会福祉課へ ID1004172

からだところこの健康相談

子育ての悩みや思春期の子どもとの関わり方などについて、対面・オンライン・電話で心理カウンセラーに相談できます。

時 3月24日(火)10:00～12:00(1人約50分)

場 申 問 県鎌倉保健福祉事務所 TEL0467-24-3900

認知症カフェ

東逗子オレンジカフェ あつま～る

時 3月24日(火)13:30～15:30

場 県営逗子桜山ハイツ集会所

費 200円

問 あつま～る実行委員会 長谷川 TEL090-7054-3348

おれんじカフェずし

時 3月27日(金)14:00～16:00

場 逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン

対 認知症の人・その家族、認知症に関心のある人

費 100円

申 問 中部地域包括支援センター TEL046-872-2480

フレイルチェック測定会

健康寿命を延ばすヒントを学び、生活スタイルと体の簡単チェック

時 3月26日(木)14:00～16:00

場 市役所会議室

対 市内在住の65歳以上で、介助なしで参加できる人

定 先着15人

申 問 3月2日以降、①氏名②電話番号・ファクス番号・メールアドレス③生年月日を、電話・ファクス・Eメールで社会福祉課へ

MAIL houkatsu@city.zushi.lg.jp ID1004101

広 告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

みんなの広場

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。5月号掲載申し込みは3月23日17:00までにファクス・郵送・ホームページで、または直接窓口へ。編集の都合上掲載できない場合もあります。 問 企画課

朗読の会

文章を声に出して楽しい時間を過ごしましょう 時 毎週水11:30～13:00
場 逗子アリーナ会議室 費 月2,000円、体験500円 問 朗読の会 吉田
TEL 046-871-3844

逗子ゼロ・ウェイストの会イベント

①包丁研ぎ教室・繕い物・着物リメイク 時 3月12日(木) ②エコ広場 *不要品持込みは1人5点まで 時 3月26日(木)～29日(日) 場 市民交流センター 問 同会 海野 TEL 090-9380-1422

視覚に障がいのある女性の会アリス

1人で悩まないで、あなたは1人ではありません。お話しませんか 時 3月12日、4月9日の木10:00 場 市民交流センター 費 200円 問 アリスの会 堀田 TEL 080-6700-3366

はじめてのヨーガ 体験無料

姿勢を整え脳を活性化し老化予防。椅子も可 時 3月13・27日の金、17・31日の火11:15～12:45 場 逗子アリーナ 費 1回800円 申 問 YOGAの会 江崎 TEL 080-1254-1403

にぎやか市場

フリーマーケット開催 出店者も募集中 時 3月15日(日)10:00 場 小坪大谷戸会館 問 小坪大谷戸会館運営協議会 細根 TEL 046-801-7735 (月以外)

渚の街の出会いあふれるコンサート

第111回歌い継ごう、季節の歌を！ソプラノ谷口玲子・ピアノ脇谷敦子 時 3月25日 水14:30 場 さざなみホール 費 1,200円 問 チェチリア谷口 TEL 046-871-5979

ひきこもり家族会 参加者募集

本人の生き方をどのように支え、寄り添っていくか、一緒に考えませんか 時 3月27日(金)15:30～17:30 場 市民交流センター 問 ゆずり葉の会 橋本 MAIL yumibridge@gmail.com

第1回庭園チャリティミュージカル

白雪姫よりかわせみ物語 時 3月28日(土)①13:00～②15:00～ *雨天29日(日) 費 6,000円 *大人1人に付き幼児1人無料 場 申 問 桐ヶ谷歴史庭園 桐ヶ谷 MAIL kawasemi249@gmail.com

わが街in zushiの出演者・他募集

逗子市誕生～現代の物語 出演者・裏方募集 時 3月29日(日)12:00～15:00 場 市民交流センター 費 高校生以上有・要問合せ 申 問 同開催実行委員会 田中 TEL 090-1206-3994

指定ごみ袋の外装袋有料広告の募集

外装袋の裏面中央部へ掲載します。詳細は市ホームページで確認してください。

問 資源循環課

ID 1004993



表面

裏面

| 枠数・広告サイズ (タテ×ヨコ) | 作製予定枚数 | 1枠の料金 |
|------------------------|---------|----------|
| 5ℓ袋 1枠 170mm×110mm | 36,000枚 | 70,000円 |
| 10ℓ袋 1枠 140mm×145mm | 51,000枚 | 95,000円 |
| 20ℓ袋 1枠 170mm×170mm | 69,000枚 | 150,000円 |
| 40ℓ袋 2枠 140mm×210mm | 33,000枚 | 70,000円 |

市の求人

2月6日現在の募集状況です。

ID 1006773

教育委員会 随時募集

勤務時間や報酬などの詳細は、市ホームページで確認してください。

会計年度任用職員

学習支援員、ふれあいスクール(チーフ、サブ、プレイ)、保育士

申 問 教育総務課

ID 1006783



くらしのガイド ズームアップ

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用(表示のないものは無料) 申申込み方法、申込先 問問い合わせ先
TEL電話 FAXファクス MAILEメール URLホームページアドレス IDホームページ番号

お知らせ

逗子市議会議員一般選挙 3月22日(日)7:00～20:00

逗子の未来のために投票しましょう。

対 2008年3月23日までに生まれ、2025年12月14日までに住民登録(転入届)をし、引き続き市内に住所がある日本国籍の人

問 行政委員会事務局

ID 1013496



逗子ご当地
BEACH
めいすいくん



期日前投票

時 3月16日(月)～21日(土)8:30～20:00 * (土)祝も実施

場 市役所1階市民ホール

講座

土砂災害等 ハザードマップを学ぼう

あなたと大切な人の命を守るために、ハザードマップの見方を確認しましょう。 *改定した土砂災害等ハザードマップを広報ずし3月号と同時配布しています。

時 3月23日(月)18:00～19:30

場 市役所会議室

定 先着100人

持 土砂災害等ハザードマップ

問 防災安全課

ID 1013802



後日、内容を
動画配信▶



イベント

名越緑地の 山野草つみを楽しむ会

春の芽吹き、山菜探し、草花遊びが楽しめます。里山の自然に触れてみましょう。

講師 宗澤好子さん(自然観察アドバイザー)

時 4月12日(日)10:00～11:30 *雨天中止

場 名越緑地(現地集合、久木ハイランド入口信号付近案内人あり)

対 小学生以上 *市内在住者優先、小学生は保護者同伴

定 30人 *多数抽選

費 500円

申問 3月1日～4月5日に、申込フォームで緑政課へ



講座

近代美術館入門講座 内間安理・俊子

色鮮やかな木版画で色面織りの技法を確立した内間安理と、前衛美術家として活動した妻の俊子。2人の豊かな創作世界を紹介します。

講師 西澤晴美さん(県立近代美術館 葉山)

時 3月18日(水)10:00～11:15

場 市役所会議室 定 先着20人程度

申問 3月2日以降、①住所②氏名③電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または社会教育課窓口へ

FAX 046-872-3115 MAIL syakaikyouiku@city.zushi.lg.jp

*手話通訳、要約筆記は3月6日までに申し込み

ID 1013613



内間安理《Forest Byobu (Autumn-Stone)》1979年
多色木版、紙
個人蔵

お知らせ

**3/1～3/7 春季全国火災予防運動
「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」**

消防予防課

身近なものが原因で、ふとした瞬間に火災は起きます。大切な人や財産を火災から守るためにも、日頃忘れがちな火災に対する警戒心を改めて高めましょう。

感震ブレーカーで防災を

近年の大規模地震では、電気ストーブなどの転倒による火災や停電後の電気復旧による通電火災が発生しました。感震ブレーカーは、設定以上の揺れを感知すると電気を自動的に止める機器です。地震による火災防止のため設置しましょう。



感震ブレーカー内蔵の分電盤

消防・防災フェア2026 in 逗子

体験しながら防災について楽しく学べます。

小学生以下の子どもは、はしご車の搭乗体験やミニ消防車の乗車体験ができます。*当日抽選

時 3月1日(日)10:00～13:00

* 荒天中止

場 第一運動公園自由運動広場

ID 1009994



講座

**フェアトレードタウン
連続講座第4回**

Talk for Peace!

ロシアによる軍事侵攻から逃れ、ウクライナから日本に来たカテリーナさんとリリアさん。横浜YMCAのユーススタッフとして働く2人を囲んで、平和や公正のあり方、私たちができる平和づくりについて語り合います。

時 3月14日(土)14:00
～16:00

場 市民交流センター

定 先着60人

費 500円 *高校生以下無料



申 3月1日以降、①氏名②メールアドレスを、申込フォームで逗子フェアトレードタウンの会へ *Eメールでも申し込み可



MAIL fttzushi.event@gmail.com

* 託児・手話通訳・要約筆記は3月3日までに申し込み

ID 1013121

広 告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。



*問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

健診・教室

乳幼児健康診査

4か月児健診 時3月10日(火)

対2025年11月生

お誕生日前健診 時3月24日(火)

対2025年4月生

1歳6か月児健診 時3月12日(木)

対2024年9月生

*受付時間は13:15～14:30です。

詳細はSMSで案内します。

3歳児健診 対2022年12月生

*対象者には2月末までに個別案内を送付します。

共通 場保健センター

間子育て支援課 ID1002636

子ども元気相談

心理相談員がアドバイスします。

相談内容の例 言葉がゆっくり、落ち着きがない、集団が苦手、きょうだい児への対応、家族間の育児に対する考え方の違い

時3月6日、4月3日の(金)9:00～15:40

場市役所 申問電話で、または子育て支援課窓口へ ID1002644

2歳児教室 どんぐり広場

時3月27日(金) *時間は申込時に案内 場保健センター

対2歳児とその保護者

定先着15組程度

申問3月25日までに、申込フォームで子育て支援課へ

ID1002641



保健師相談

母乳や赤ちゃんの発達のことなど、保健師が相談に応じます。

時4月1日(水)13:30～15:00

ミニ講話 熱中症予防と日焼け止めの使い方 時13:30～13:45

場間子育て支援センター

ID1002740

お知らせ

子育て支援センター

時(月)～(出)9:00～17:00

休み16日午後、20日

巡回相談

小坪ほっとスペース 時(火)10:00～15:00

沼間ほっとスペース 時(金)10:00～15:00、休み20日

場子育て支援センター

ID1002740

イベント

3月の図書館のおはなし会

おひざにだっこのおはなし会

時7日(土)10:30～11:00

対2～3歳児とその保護者

春の小学生おはなし会

時7日(土)14:00～14:40

対小学校低学年

わらべうたであそぼう

時19日(木)10:30～10:50

対0～1歳児とその保護者

わんぱくおはなし会

時19日(木)15:30～16:00

対4～6歳の子ども

共通 場間図書館



ワッショイ! ずしかいがん 春休み海祭り

小坪のわかめ汁付きです。

①マリンスポーツ体験

②海のスペシャリストになろう!

③海と森をつなげるものを探しにいきましょう!

時3月26日(木)10:00～11:45

場逗子海岸

対①小学校3～6年生②③小学生

定①20人②30人③15人

*多数抽選

費①1,500円②③1,000円

申問2月27日～3月9日に、電話・

申込フォームで、または逗子市観光協会(経済観光課内)窓口へ



田中たまさんのダンボール紙芝居

楽しい手作り紙芝居のおはなし会

時3月28日(土)10:30～11:00

場間図書館



子育てポータルサイト
「えがお」もチェック

ほっとスペースなどの開館時間や休館日、知っておきたい子育て関係の手続きや制度、イベント情報、子育て中のママたちによるレポート記事などを掲載しています。



3月21日・22日は逗子文化プラザへ

逗子トモイク フェスティバル2026



10代が主役のステージイベントや子ども茶会、マジックショーなど、赤ちゃんから大人まで楽しめるバラエティーに富んだ企画が盛りだくさん。



消しゴムはんこでミニ手ぬぐい作り



体験や読み聞かせでバレエにふれる



みんなで手話の体験



市民交流センター副館長
本藤太郎さん

子どもから大人まで、誰もが主役になれるトモイクフェスティバル。音楽、演劇、ものづくりなど、多彩な企画があります。市民の「やってみたい」が集まる逗子ならではの祭りには、ぜひ遊びに来てください！

事前に申し込みが必要な企画もあります。各種イベント内容や参加方法などの詳細は、ホームページで確認してください。



時 3月21日(土)・22日(日)10:00～21:00

場 文化プラザホール、市民交流センター、逗子小学校校庭

申問 市民交流センター [MAIL ac-center@zushi-psc.org](mailto:ac-center@zushi-psc.org)

* 託児・手話通訳・要約筆記は3月9日までに申し込み

現場第一主義

市長だより vol.84

3月は年度の節目であり、学校や行政運営も新年度への準備期間となります。

今月の特集は「自転車の交通ルール」です。市内の移動に自転車は大変便利ですが、道幅が狭く自動車との間隔も十分にとれないため、運転には危険が伴います。安全に運転するには、周囲への配慮と交通ルールの理解が欠かせません。さらに、4月からは自転車の交通違反にも反則金制度が適用されるようになります。危険行為は重大な事故に直結します。自身の安全を守るため、改めて交通ルールを徹底しましょう。

現在、市では地域公共交通活性化協議会を設置し、2026年中に地域公共交通計画を作成することを目標に、市内の移動手段について検討を進めています。逗子は丘陵地の住宅街が多く、若い頃は気にならなかった坂道も、高齢になると買い物や通院の大きな障壁となります。誰もが長く安心して暮らせる「住んでよかった」と思えるまちにするために、交通インフラの充実是最優先課題です。学識者や事業者、そして市民の皆様と知恵を絞り、逗子ならではの解決策を編み出せるよう、全力で取り組んでまいります。

逗子市長 桐ヶ谷 覚

市役所への問い合わせは

(土)祝を除く8:30～17:00

〒249-8686 逗子市逗子5丁目2番16号

TEL 046-873-1111 FAX 046-873-4520

広報ずし 2026年3月号 No.1009

発行/逗子市経営企画部企画課 毎月1回1日発行

Web版・音声版・点字版・テキスト版もあります。

▼2月1日現在の人口 54,718人(男25,516人、女29,202人)、24,954世帯

