

青い海と みどり豊かな 平和都市

広報

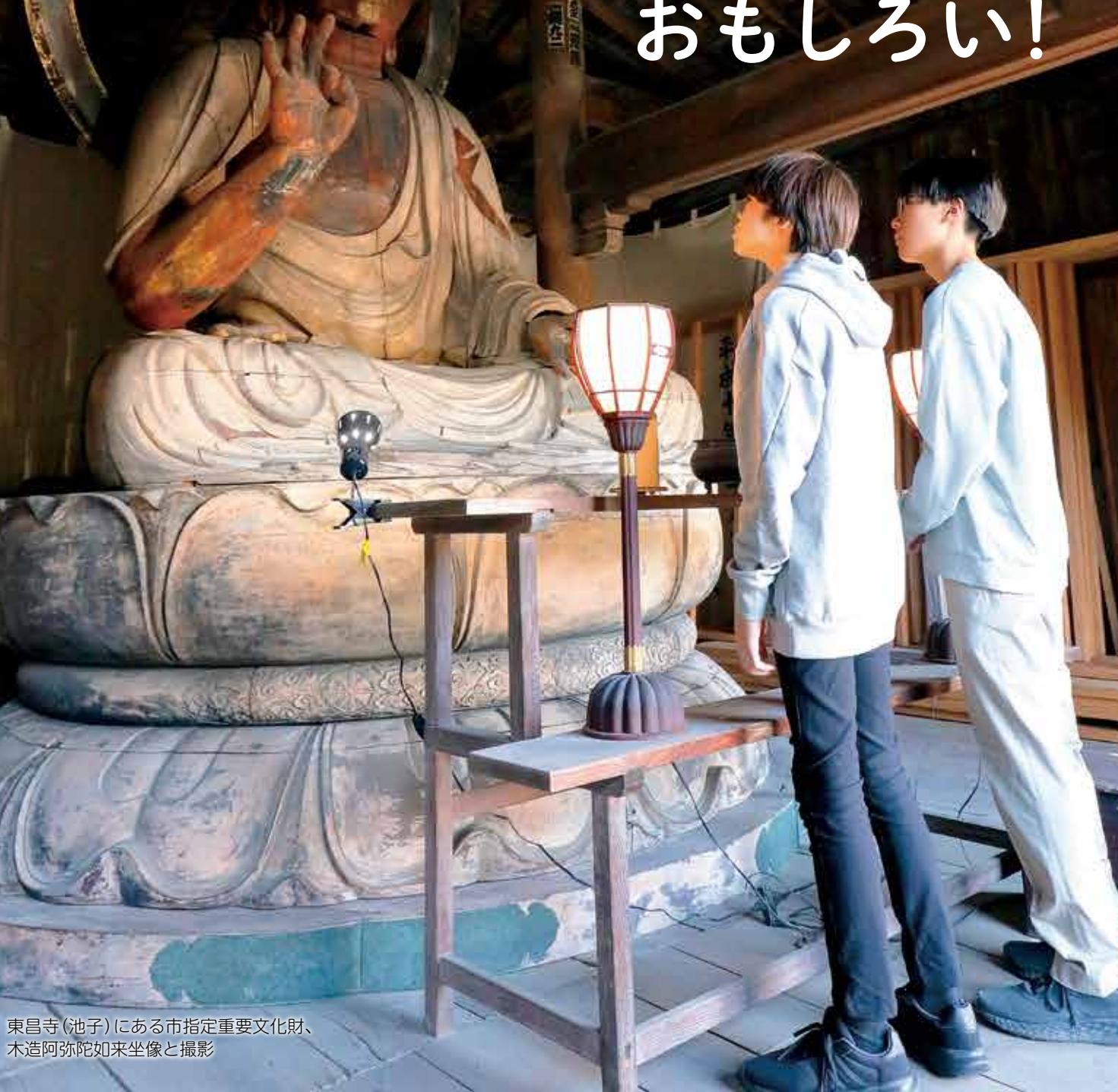
すし

2026

1

NO.1007

文化財って  
おもしろい!



東昌寺(池子)にある市指定重要文化財、  
木造阿弥陀如来坐像と撮影



## 文化財でたどる 逗子の歴史

### 出土品や場所が物語る 逗子の“あけばの”から今日まで

逗子に人が暮らし始めたのはいつ頃でしょうか。池子米軍住宅建設時に発掘した池子遺跡群にそのヒントがあります。出土した石器は、旧石器時代にあたる2万年余り前にやりやナイフとして使われたもの。山の中を移動し、狩りをしながら暮らした人々が逗子にもいた証です。

その後、縄文時代に入ると温暖化が進みました。約6,000年前頃は今よりも海平面が高く、久木中学校や京急神武寺駅、JR東逗子駅の辺りまで海が入り込んでいたといわれています。そのため、当時の人々の生活の痕跡は、小坪や沼間の山の上で発見されています。

弥生時代以降は海岸線が大きく後退し、現在の逗子の基本的な姿が形作られました。池子遺跡群からは、約2,000年前の弥生時代中頃に使われていた農具や工具など、大量の木製品が発見されています。保存状態が良好で、県の重要文化財に指定されています。



池子遺跡群で発掘された、市内最古のナイフ形石器。片側は鋭い刃で、もう片側は厚みを帯びている



持田遺跡で発掘された石製装身具類。左にある石製の腕輪「石釧」は完全なものとしては県内で唯一

桜山5丁目の台地上にある持田遺跡は、<sup>もつた</sup>弥生時代中期から平安時代にかけての大規模な集落遺跡です。ここで出土した石製の装身具などは、古墳への副葬や他地域との交流のために使われたとされ、市の重要文化財に指定されています。また、国史跡長柄桜山古墳群は県内でも最大の古墳で、埴輪や土器などが出土しました。いずれも市域を越えて、広く神奈川や東日本の歴史を考える上で大変貴重な文化財です。

池子遺跡群資料館では、ここで紹介した出土品に加え、近代までの池子に暮らした人々の生活を示す痕跡を公開しています。



**池子遺跡群資料館**  
(池子の森自然公園内)  
時<sup>日</sup>9:00～16:00  
\* 休み(月)(祝日の場合は翌日の平日)、年末年始  
TEL 046-871-7006  
ID 1004553

長い歴史の中で生まれ、守られ、受け継がれてきた文化財。市内には、歴史を物語る貴重な文化財が多数あります。今月は、市の文化財を紹介します。 開社会教育課 ID 1004533

## Interview

### 文化財それぞれのストーリーから 逗子の歴史や魅力を再発見



市文化財保護委員  
伊藤一美さん(小坪)

古くから人が住み、かつては政権都市だった鎌倉に隣接する逗子。古代から近世にかけての建造物や史跡、美術品などのさまざまな文化財が、当時のストーリーも含め数多く残っています。

例えば、神武寺のみろくやぐらは、鶴岡八幡宮の舞楽士・中原光氏のお墓で、被葬者の名前が分かる

大変貴重なやぐらです。また岩殿寺には、鎌倉時代に源頼朝や北条政子、源実朝らが参拝したと「吾妻鏡」に記されています。“頼朝や政子は、鎌倉からどのルートで岩殿寺まで行ったのだろう”など幅広い見方を持ってみると、文化財の価値や歴史を知る楽しみをより深めてくれるでしょう。

他にも、神武寺周辺の岩の裂け目からにじみ流れる水分で生育する岩隙植物群落や、池子神明社の祭禮で使う神輿も市が指定する貴重な文化財。地域に根付いたものが多いことも逗子の特長です。文化財から逗子の歴史や魅力を再発見していただきたいです。

\*伊藤さんが講師を務める「歴史散歩」のイベントを13ページに掲載しています。



### 市内の重要文化財

#### 五輪塔(東昌寺) 国指定重要文化財



高さ141cmの大きな五輪塔です。石に刻まれた銘文から、鎌倉時代の1303年に、御家人・二階堂氏にゆかりのあった僧侶「行心」のための供養塔として建てられたことが読み取れます。年代が明らかで、形も整っている貴重な石塔です。

#### 観音堂(岩殿寺) 市指定重要文化財



江戸時代中期の1728年に再建。伝統的な密教本堂の建築形式を基本としつつ、木組みには禅宗様の要素を。細部には、江戸時代に流行した和様のデザインもみられます。鎌倉周辺における近世寺院建築の変遷を知る上で、大変重要な建物です。

#### 薬師堂(神武寺) 県指定重要文化財



安土桃山時代の1594年に建立され、江戸時代の1666年に再興されたと考えられるお堂。内部には秘仏の薬師三尊像が安置されています。鶴岡八幡宮の修造を手掛けた大工による建築とみられ、江戸時代初期の古い様相を残したお堂として貴重です。

#### 四脚門(海宝院) 市指定重要文化財



2本の主柱の他に、4本の控え柱で支える四脚門と呼ばれる形式の門で、海宝院が開かれた安土桃山時代に建立されたと考えられます。鎌倉を含む周辺地域でも比較的古い門で、弓のように湾曲した梁などに禅宗様建築の特徴がみられます。



## 税金などのお知らせ

### 市役所での確定申告関係書類の配布・提出受付

配布 2月2日(月)～3月16日(月)(なくなり次第終了)

提出受付 2月16日(月)～3月16日(月)

提出受付は記入済みの申告書に限ります。

国税庁ホームページでは、金額などを入力すれば税額まで自動計算できます。申告書の印刷の他、マイナンバーカードがあればオンラインでの提出が可能です。

作成支援 每年2月に実施する作成支援は、対象に条件を設けます。 \*予約方法は広報ずし2月号に掲載予定  
対収入が年金(公的年金、個人年金保険など)のみで、65歳以上または障害者手帳を持っている人

問 課税課 [ID 1001899](#)

### 鎌倉税務署からのお知らせ

還付申告 1月から郵送またはe-Taxで提出できます。

送付先 東京国税局業務センター平塚分室 [住所](#)〒254-8534平塚市浅間町9-1 \*封筒に「対象署:鎌倉税務署」と記載

確定申告作成会場の開設 税務署での相談には、国税庁の公式LINEからの予約が必要です。

時 2月16日(月)～3月16日(月)9:00～17:00(受付8:30～16:00) \*土日祝は除く。車での来場不可

場 間 鎌倉税務署 [TEL](#) 0467-22-5591

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。

詳しくは企画課へお問い合わせください。

### 新築・増築家屋の調査、家屋取り壊しの連絡

固定資産税の税額の基礎となる評価額を算出するため、2025年中に新・増築した家屋を調査します。対象者には調査依頼書などを送付するので、必要書類を返送してください。必要に応じて、訪問による実地調査を行う場合があります。

また、家屋を取り壊したときは連絡してください。

問 課税課 [ID 1001882](#)

### 償却資産の申告期限は2月2日(月)

新たに償却資産を取得し、申告書が必要な人は連絡してください。eLTAX(地方税ポータルシステム)による手続きも可能です。 问 課税課 [ID 1001886](#)

\*eLTAXへの問い合わせはヘルプデスクへ [TEL](#) 0570-081459、つながらない場合は [TEL](#) 03-6745-0720(月～金)の9:00～17:00。祝・年末年始を除く)

### 東日本大震災・原子力災害に伴う 代替取得資産の特例

固定資産の所有者が、東日本大震災とその原子力災害を理由に、代替として市内で取得した固定資産は、条件に応じて固定資産税・都市計画税を減額します。軽減措置を受けるには申告書の提出が必要です。 问 課税課

広 告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。

詳しくは企画課へお問い合わせください。

# 1月の くらしの ガイド

時 日時 場 場所 対 対象 定 定員 持 持ち物 費 費用 (表示のないものは無料)  
 申 申込方法、申込先 問 問い合わせ先 TEL 電話 FAX ファックス MAIL Eメール  
 URL ホームページアドレス ID ホームページ番号 山 行政ポイント対象

## 休日夜間診療

### 逗葉地域医療センター

内科・小児科・外科 TEL 046-873-7752 10:00~17:00・20:00~23:00

歯科 TEL 046-873-2368 10:00~17:00

上記の時間以外・その他の診療科目

消防署テレフォンサービス TEL 046-872-9999

防災行政無線が聞こえないとき

TEL 050-5533-8199

## 主な施設の電話番号・休館日

市役所	TEL 046-873-1111 FAX 046-873-4520
環境クリーンセンター	TEL 046-871-7870 FAX 046-873-9428
消防署 年中無休	TEL 046-871-0119
図書館 毎週火休館	TEL 046-871-5998
図書館沼間分室 毎週火休館	TEL 046-872-3618
図書館小坪分室 毎週火休館	TEL 0467-24-6726
市民交流センター 第1・3火休館	TEL 046-872-3001 FAX 046-872-3003
沼間小学校区コミュニティセンター 毎週火休館	TEL 046-872-2449
小坪小学校区コミュニティセンター 毎週火休館	TEL 0467-24-6204
文化プラザホール 第1・3火休館	TEL 046-870-6622
逗子アリーナ・スポーツ協会 毎週月休館	TEL 046-870-1296

池子の森自然公園管理事務所 毎週月休館 TEL 046-871-7022

池子遺跡群資料館 毎週月休館 TEL 046-871-7006

体験学習施設 毎週火休館 TEL 046-873-8581

福祉会館・社会福祉協議会 TEL 046-873-8011

保健センター TEL 046-873-8333

高齢者センター TEL 046-873-2531

子育て支援センター(休館日は15ページ) TEL FAX 046-871-5001

すしファミリーサポートセンター TEL 046-870-3400

こども発達支援センター TEL 046-872-6051

教育研究相談センター TEL 046-872-2898

逗子警察署 年中無休 TEL 046-871-0110

商工会館・逗子市商工会 TEL 046-873-2774

\*休館日の表示がない施設は(土)・(日)・祝休館。休館日が祝日に当たる場合は、各施設に問い合わせてください。

## 相談案内

### 消費生活相談

(月)～(金)9:30～12:00・13:00～16:00 問 市消費生活センター(市民協働課内)  
 (月)～(金)9:30～17:00・(土)9:30～16:30 問 かながわ中央消費生活センター TEL 045-311-0999

### 人権相談 (月)～(金)8:30～17:15

問 横浜地方法務局横須賀支局 TEL 046-825-6511

### 女性相談 (月)～(金)9:30～12:00・13:30～16:00

女性相談専用 TEL 046-873-5531

### 行政書士相談(遺言・相続・空き家など)(予約制)

第1・3水9:00～16:00(1人1時間)

### 行政相談(国への要望)(予約制)

第1木13:00～15:00

### 法律相談(予約制)

第2・4火10:00～16:30

### 不動産の登記・測量相談(予約制)

第2月14:00～16:00

### マンション管理相談(予約制)

第3月14:00～16:00

### 不動産相談(予約制)

第4月14:00～16:00

### 司法書士相談(相続登記など)(予約制)

第4火13:00～16:00 問 市民協働課

### まちづくり条例開発事業紛争相談(予約制)

奇数月の第3水9:00～12:00

問 まちづくり景観課

### 成年後見相談(予約制) 第2水10:00～16:00

問 高齢介護課

### 成年後見相談(予約制) 第4水14:00～16:00

### 法律相談(障がい者・高齢者に関して)(予約制)

第4金14:00～16:00

問 逗子あんしんセンター TEL 046-871-8458

### 障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制)

主に身体障がい・知的障がい (月)～(金)9:00～17:45

問 支援センター処 TEL 046-870-5280 FAX 046-873-5370

主に精神障がい 面接相談(予約制)(月)～(金)10:00～16:00 電話相談(月)～(金)9:00～17:00

問 カモミール TEL 046-872-4581 FAX 046-872-4550

### 家庭・児童相談(子どもに関する一般相談)

(月)～(金)8:30～12:00・13:00～17:00

問 子ども相談室 TEL FAX 046-871-8801

### 療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制)

電話相談(月)～(金)9:30～16:30(面接相談予約受付～17:00)

問 こども発達支援センター TEL 046-872-2523(直通)

### 教育相談 (月)～(金)9:00～16:00

問 教育研究相談センター

教育相談専用 TEL 046-872-9498・2898

## インフォメーション

\*問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

### 市長市政相談

時 1月20日(火)14:00~16:20(1組20分) \*オンライン可 定先着5組  
申 1月5日~9日17:00に企画課窓口へ [ID:1006308](#)

### 企業版ふるさと納税の寄付

株合同資源(千葉県長生郡長生村七井土1545-1)から寄付をいただきました。  
寄付の使い道と寄付額  
消防団の充実 100万円  
問 企画課

### 地域社会功労表彰 候補者の推薦受け付け

市制記念日に表彰します。推薦基準など詳細は問い合わせてください。  
申 1月30日までに、推薦書類(市ホームページから入手可)を秘書課へ [ID:1005054](#)

### 災害写真展

震災による被害の様子、市防災訓練や津波避難訓練などの写真の展示  
時 1月19日(月)~23日(金)9:00~21:00  
\*19日は11:00~、23日は12:00まで 場 市民交流センター  
問 防災安全課 [ID:1001504](#)

### 市民税・県民税・森林環境税第4期の納期限は2月2日

問 納税課 [ID:1001818](#)

### 特定計量器の定期検査

検査対象 取引または証明に使用している非自動はかり、分銅、おもり  
時 2月2日(月)~3月27日(金) \* (土)(日)祝を除く

場 特定計量器の所在場所または(公社)県計量協会  
問 (公社)県計量協会  
[TEL:045-326-6412](#)

### 障がい者就労なんでも相談

時 1月22日(木)9:30~16:30  
場 市役所1階相談室  
対 障がいのある人やその家族、事業主など  
申 1月21日までに、障がい福祉課へ [ID:1004259](#)

### 障害者控除対象者認定書の発行

対 65歳以上で要介護度があり、原則、障害者手帳を持っていない身体・知的障がい者に準ずる人、またはその高齢者を扶養している人  
申 1月5日以降、①申請書(高齢介護課で配布、市ホームページからも入手可)②申請者の本人確認書類(郵送の場合は写し)を、郵送で、または高齢介護課窓口へ [ID:1004169](#)

### 介護人材育成事業補助金

介護職員研修受講助成補助金  
対 3月31日までに介護職員初任者研修か介護職員実務者研修を修了予定の、市内在住者または市内の介護事業所などで働いている人など  
補助額 1人当たり5万円まで  
介護事業所等就労支援補助金  
対 2025年1月以降に市内の介護事業所などと新たに雇用契約を交わし、身体介護のサービスに従事する人で、その就労時間が累計100時間を超えた人  
補助額 1人当たり5万円

共通 申 3月31日までに高齢介護課へ \*先着順、予算がなくなり次第終了 [ID:1004166](#)

### 介護保険料納付済額のお知らせを送付

普通徴収のみ、1月下旬に本人宛に郵送します。特別徴収の人は、日本年金機構などの源泉徴収票で金額を

確認してください。

問 高齢介護課  
[ID:1011998](#)

### 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付済額を通知

1月下旬に、国民健康保険は世帯主に、後期高齢者医療保険は本人にはがきで送付します。事前に納付額を知りたい人は領収書(口座振替の場合はその通帳)などで確認してください。  
問 国保健康課

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険の医療費通知

医療費の確認によって、健康への意識を高めることを目的に送付します。  
送付時期  
1回目 2月中旬(2025年1月~11月診療分)  
2回目 3月中旬(2025年12月診療分)  
問 国保健康課

### 国民年金保険料の納付は、納め忘れのない口座振替などが便利

口座振替やクレジットカード払いにすれば、金融機関やコンビニエンスストアへ行く時間が不要で、うっかり忘れて納付期限を過ぎてしまうことも防げます。  
問 横須賀年金事務所 [TEL:046-827-1251](#)、国保健康課

### 三浦半島中央道路における都市計画の素案閲覧および公聴会

県では都市計画道路、市では用途地域および準防火地域に関する変更を予定しています。  
素案の閲覧  
閲覧期間 1月26日(月)~2月16日(月)  
問 県都市計画課(県素案のみ)  
[TEL:045-210-6175](#)、環境都市課

時 日時 場所 対 対象 定 定員 持 持ち物 費 費用 (表示のないものは無料) 申 申込方法、申込先 問 問い合わせ先 TEL 電話  
FAX ファクス MAIL Eメール URL ホームページアドレス ID ホームページ番号 □ 行政ポイント対象

### 公聴会

時 3月12日(木)19:00~21:00  
場 市役所会議室  
対 公述人 10人程度  
申 1月26日~2月16日に、公述申出書(環境都市課で配布、市ホームページからも入手可)に記入のうえ、環境都市課へ \*傍聴のみは申込不要 \*手話通訳・要約筆記は1月26日~2月16日に申し込み \*公述の申し出がない場合は、公聴会を中止します。  
[ID:1013564](#)

### 家庭ごみ処理手数料の減免申請

指定ごみ袋を2月以降に交付します。  
対象者は事前に申請が必要です。

交付枚数 3月~2027年2月の1年分  
2人以上の世帯 20L袋120枚  
単身世帯 20L袋60枚または10L袋120枚

対 身体障害者手帳(1級・2級)、精神障害者保健福祉手帳(1級)、療育手帳(A1・A2)のいずれかの交付を受けている人がいる市民税非課税世帯  
申 1月5日~30日に、申請書(資源循環課で配布、市ホームページからも入手可)に記入のうえ、手帳・認め印を持参し、資源循環課へ [ID:1002108](#)

\*生活保護、児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給世帯は手続きが異なります。詳細は広報ずし2月号でお知らせします。

### 年末年始 ごみの収集

ごみの収集 12月31日(木)~1月4日(日)の収集はありません。収集スケジュールは、「ごみと資源物の収集カレンダー」を確認してください。  
粗大ごみの戸別収集の受け付け  
12月31日(木)~1月4日(日)は行いません。

### ごみの持ち込み 年末は12月26日

金 16:00まで、年始は1月5日(月)8:45からです。  
問 環境クリーンセンター

### 粗大ごみ・不燃ごみ 受け入れ一時休止

施設の定期補修工事のため、環境クリーンセンターへの粗大ごみ・不燃ごみの持ち込みを一時休止します。なお、ごみステーションでの不燃ごみの収集は通常通り行います。  
時 1月26日(月)~2月2日(月)13:00  
問 環境クリーンセンター  
[ID:1002113](#)

### 年末年始 図書館の利用

12月29日(月)~1月4日(日)は休館します。12月27日(土)~1月4日(日)は、ブックポストの利用はできません。  
問 図書館

### 逗子市議会議員一般選挙

時 3月22日(日)7:00~20:00  
対 2008年3月23日までに生まれ、2025年12月14日までに住民登録(転入届)をし、引き続き市内に住所がある日本国籍を有する人  
期日前投票

時 3月16日(月)~21日(土)8:30~20:00(土曜日・祝日も行います)  
場 市役所1階市民ホール  
立候補予定者事前説明会  
時 2月10日(火)10:00~  
場 市役所会議室 対立候補予定者(代理人も可)を含め2人以内  
共通 問行政委員会事務局  
[ID:1013496](#)



### 傍聴



### 情報公開運営審議会

時 1月16日(金)10:00~  
場 市役所会議室  
問 情報公開課

### 国民健康保険運営協議会

時 1月16日(金)14:00~16:00  
場 市役所会議室  
問 国保健康課

### 教育委員会 定例会

時 1月21日(水)14:30~  
場 市役所会議室  
問 教育総務課

\*時間・場所が未定の会議、この他の会議は市ホームページ「イベントカレンダー」で確認してください。



## 市の求人 12月10日現在の募集状況です。 ID1006773

### ●任期付職員 隨時募集

職種 保育士(休業代替)

勤務時間(週)

5日(38時間45分)

初任給 266,112円

\*学歴・年齢・職歴などの一定基準により加減あり。その他諸手当あり

申問 教育総務課

ID1012775

### ●2026年4月採用 会計年度任用職員

子どもの成長や、市民の学びを支える仕事をしてみませんか。勤務時間や報酬などの詳細は、市ホームページを確認してください。



#### 募集職種

学校図書館指導員、池子遺跡群資料館(事務補助)、ふれあいスクール(チーフ、サブ、プレイ)、栄養士(保育園)、保育士、保健師(こども発達支援センター)、教育支援センター指導員、保育園施設の維持管理(業務職)

申問 教育総務課 ID1006783

### パブリックコメント ID1006317

提出方法 案件名・住所・氏名・意見を、ファクス・メール・郵送などで、または提出先窓口へ。 \*意見への個別回答はしません。

案件名	募集期間	概要	提出・問い合わせ先
一般廃棄物処理基本計画の中間見直し	1月28日～2月27日	計画の進捗状況を評価し、廃棄物行政を取り巻く状況や社会情勢の変化を考慮した見直しを行います。	資源循環課 MAIL:sigen@city.zushi.lg.jp ID1013468
地球温暖化対策実行計画の改定	1月29日～2月27日	2023年度市公共施設等太陽光発電設備導入可能性調査の結果に基づき改定します。	環境都市課 MAIL:kankyo@city.zushi.lg.jp ID1013549

### 市民委員・市民メンバー募集 \*所定の用紙は問い合わせ先の窓口で配布。市ホームページからも入手可

名称	応募資格	募集人数・報酬など	申し込み・問い合わせ先
社会教育委員会議 社会教育に関する計画の立案、必要な調査研究、協議などをています。	学校教育や社会教育の関係者などで、平日昼間の会議(年4回程度)に出席できる市内在住者 *市の他の審議会・懇話会などの公募委員は不可	募集人数 3人(予定) *書類審査、面接あり 任期 2年 報酬 1回11,500円	1月23日までに、所定の用紙に記入し、ファクス・メールで、または社会教育課窓口へ FAX:046-872-3115 MAIL:syakaikyouiku@city.zushi.lg.jp ID1013559

## イベントナビ

\*問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

時 2月19日(木)10:00～

場 高齢者センター

対 市内在住の60歳以上の人

定 先着20組

申問 ズシップ連合会(高齢者センター内)事務局 TEL:046-872-0732  
(平日9:00～15:00)

### スポーツ



#### ニュースポーツ体験会

ピックルボール、ボッチャ、コーンホール、モルック他

時 1月18日(日)13:30～16:00

申当日会場へ 場問逗子アリーナ

#### くびれエクササイズFIGURE8

時 2月5日～3月26日の木曜日9:30～10:30  
(全8回)

対 16歳以上 定 先着25人

費 4,800円 場 申問 1月22日以降、  
逗子アリーナへ

### その他



#### みかん投げ

時 1月2日(金)10:00～

場 小坪漁業協同組合前 \*駐車場はありません  
問 小坪漁業協同組合  
TEL:0467-24-3721

#### スキー・スノーボードツアー

時 2月23日(月祝)～25日(水)

場 会津高原たかつえスキー場

対 18歳以上 定 先着22人

費 47,000円(バス代、宿泊代、リフト3日券、傷害保険料他)

申問 1月14日以降、逗子アリーナへ

#### △逗子海岸一斎清掃

時 1月4日(日)13:00～ \*荒天中止

場 逗子海岸中央

問 逗子ビーチ・クリーン隊 小林  
TEL:046-872-1550

#### 東逗子朝市

時 1月11日(日)8:00～10:00 \*荒天中止

場 東逗子駅前ふれあい広場

問 東逗子市商工会

#### 図書館展示 ニッポンのものづくり

時 1月14日(木)～3月9日(月)

場問 図書館

#### 図書館名画座映画会 しあわせの隠れ場所

英語音声・日本語字幕

時 1月19日(月)14:00～(開場13:30)

場 文化プラザホール

定 当日先着100人 問 図書館



#### 芸能大会 出演者募集

舞踊・演奏・フラダンス・手品など、  
日頃の成果を披露しませんか。

\*カラオケを除く



### デジタル相談会

スマートフォンの基本的な操作方法など、何でも相談できます。

#### 小坪コミセン

時 1月17日(土)13:30～14:30②  
14:30～15:30 定各先着10人

申 1月5日～14日

#### 高齢者センター

時 1月29日(木)10:00～10:40②  
10:40～11:20③11:20～12:00

対 市内在住の60歳以上の人

定 各先着3人

申 1月13日～26日

共通 申問 ①氏名②電話番号③希望する日と時間④相談内容を、電話・Eメールでデジタル推進課へ

MAIL:jouhou@city.zushi.lg.jp

ID:1013458,1013459



### 初心者向けスマホで検索教室

AIを使用した検索方法など、検索機能を使ってできることを紹介します。

講師 赤羽根龍一さん(パソコンじゅく新逗子教室)

時 1月22日(木)10:00～12:00

場 沼間コミセン

対 スマートフォン初心者

定 先着10人

申問 1月7日以降、①住所②氏名③電話番号④スマートフォンの種類(iPhone、アンドロイド)を、電話・fax・Eメールで社会教育課へ

FAX:046-872-3115

MAIL:syakaikyouiku@city.zushi.lg.jp ID:1013464

市公式アカウントなど



LINE



X



facebook



市ホームページ

## 65歳以上の市民対象 健康イベント

問社会福祉課

### フレイルチェック測定会

健康寿命を延ばすヒントを学び、生活スタイルと体の簡単チェック

時 1月28日㈬10:00～12:00

場 市役所会議室

対 市内在住の65歳以上で、介助なしで参加できる人

定 先着15人

申 1月5日以降、①氏名②電話番号・ファックス番号・メールアドレス③生年月日を、電話・ファックス・Eメールで社会福祉課へ

MAIL houkatsu@

city.zushi.lg.jp

ID 1004101



### 水中運動教室

水中でのウォーキングなどで楽しく体力アップ

時 2月6日～27日の金13:30～15:00(全4回)

場 市民交流センター

対 市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けている人

定 16人 \*多数抽選、新規申込者優先

費 1回250円

申 1月5日～16日に、申込フォームで逗子スポーツクラブへ

ID 1004102



広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
詳しくは企画課へお問い合わせください。

告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
詳しくは企画課へお問い合わせください。

# あとなの健康

### 2月の集団健診・検診

保健センター	葉山町 保健センター	申込期間
3日㈫・7日㈯	13日㈮	1/1～7

\*先着順 問国保健康課 ID 1004029

### 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種の費用助成は1月末で終了

費用の助成を希望する人は、必ず指定医療機関に問い合わせのうえ、1月31日までに接種を受けてください。

問国保健康課 ID 1004034、1009977

### 乳がん・子宮頸がん・肝炎ウイルス無料検診クーポン券は1月末で終了

集団健診は2月実施分まで利用できます。

問国保健康課 ID 1004024

### 2025年度特定健診・高齢者健診は2月末で終了

対象者で、今年度まだ健康診査を受けていない人は、医療機関に予約のうえ、早めに受診をしましょう。今年度の受診は無料です。受診券を紛失した場合は再発行できます。

問国保健康課 ID 1004029

### 高齢者帯状疱疹予防接種 接種時期に注意

助成対象者には、予診票を送付しています。

組換えワクチンでの接種を希望する場合、1回目の接種の後、2か月以上の間隔を空けて2回目の接種をする必要があります。2回目のワクチンを4月1日以降に接種すると、その費用は全額自己負担になります。1回目の接種時期に注意してください。

問国保健康課 ID 1012399

### 認知症介護者の居場所 逗子家族会

時 1月9日㈮14:00～16:00

場 逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン

対 認知症の人を介護している、していた家族

費 100円

問 中部地域包括支援センター TEL 046-872-2480

### からだとこころの健康相談

対面・オンライン・電話で相談できます。

女性産婦人科医師への相談

時 1月15日㈭13:30～15:30(1人約30分)

心理カウンセラーへの相談

時 1月23日㈮10:00～12:00(1人約50分)

場 申問 県鎌倉保健福祉事務所 TEL 0467-24-3900

### 献血に協力を

時 1月16日㈮9:30～11:30、12:50～15:30

場 市役所正面玄関前

問 国保健康課 ID 1008667

### 認知症カフェ

認知症の人や家族、認知症に関心のある人など、誰もが集まる地域の支え合いの場です。

おれんじカフェずし

時 1月16日㈮14:00～16:00

場 逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン

費 100円

申問 中部地域包括支援センター TEL 046-872-2480

オレンジカフェ にしのいえ

時 1月23日㈮13:00～15:00

場 グループホームみんなの家・逗子

費 100円

問 西部地域包括支援センター TEL 046-876-5451

東逗子オレンジカフェ あつま～る

時 1月27日㈪13:30～15:30

場 県営逗子桜山ハイツ集会所 費 200円

問 あつま～る実行委員会 長谷川 TEL 090-7054-3348

### もの忘れ相談

時 1月17日㈯10:00～、20日㈫①13:00～②15:00～

場 市役所1階相談室 定各1組

申問 1月5日以降、社会福祉課へ ID 1004172

### 健康栄養相談イベントday

#### 体内の老化物質をチェック

過剰に摂取した糖が体内のタンパク質と結びつくと、老化物質(AGEs)が生成されます。指先をセンサーにかざすだけで、老化物質の蓄積レベルをチェックできます。

時 2月3日㈫13:00～16:00(1人5分程度)

場 市役所1階未病センター

対 市内在住者 定先着30人

申問 1月5日以降、電話、または国保健康課窓口へ

ID 1004063

# みんなの広場

視覚に障がいのある女性の会アリス  
1人で悩まないで、あなたは1人では  
ありません。お話ししませんか 時1  
月8日、2月12日の休10:00 場市民交流センター 費200円 問アリスの会 堀田 TEL 080-6700-3366

## 第4回オペレッタこうもり公演

逗子ローカル色満載の第4回オペレッタこうもり公演 時1月24日(土)14:00 場なぎさホール 費3,000円 問ブリッジコンサート実行委員会 渡邊 TEL 046-873-5880

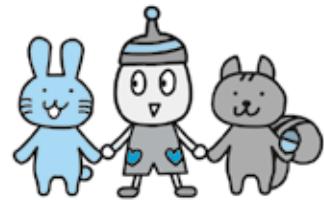
みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。3月号掲載申し込みは1月20日17:00までにファックス・郵送・ホームページで、または直接窓口へ。編集の都合上掲載できない場合もあります。 問企画課

渚の街の出会いあふれるコンサート  
第110回山田耕筰を歌い継ごう！  
ソプラノ谷口玲子・ピアノ五島三津子 時1月28日(水)14:30 場さざなみホール 費1,200円 問チエチリア 谷口 TEL 046-871-5979

## 鍋帽子を使った料理講習会

かぶせておくだけ！ふっくら保温調理 机上講習 時2月6日(金)10:00～13:00 場黒門カルチャーくらぶ 定10人 費1,400円 食事付 申問逗子友の会 中野 TEL 0467-91-0024

ひきこもりから動き出すヒントとは  
解決のヒントが見つかる講演 時1月31日(土)10:00～11:20 場なぎさホール 費1,000円 問ひきこもり発信プロジェクト 新舛 TEL 046-873-7859



## 輝かしい新春を飾る 消防出初式

消防業務に貢献した人の表彰、消防団による消防操法、消防署・消防団・米海軍池子消防隊による一斉放水、逗子開成高等学校和太鼓部による演奏など。

時 1月10日(土)10:00～ \*雨天中止  
場 第一運動公園  
問 消防総務課 TEL 1001629



## 広 告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。

詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。  
詳しくは企画課へお問い合わせください。

# くらしのガイド ズームアップ。

イベント

## 身边に中世を体感 歴史散歩 小坪

小坪の文化財や伝承地を歩いて巡ります。気付いていなかった地域の歴史や文化遺産に触れてみませんか。

**講師** 伊藤一美さん  
(市文化財保護委員)

**時** 1月13日(火)9:30～11:30

**場** 小坪小学校正門集合

**対** 市内在住・在勤・在学者

**定** 先着30人

**申** **問** 1月5日以降、①住所

②氏名③電話番号を、電話・ファ

クス・Eメールで、または社会教育課窓口へ

**FAX** 046-872-3115

**MAIL** syakaikyouiku@city.zushi.lg.jp **ID** 1013511



講座

## フェアトレードタウン 連続講座第3回

### 難民の友に、難民と共に！

国内外の難民の現状や課題、平和で公正な地域社会を築くための取り組みについて、鎌倉にある難民シェルター、アルペなんみんセンターの職員が話します。

**講師** 漆原比呂志さん (NPO法人  
アルペなんみんセンター 地域連携コーディネーター)

**時** 1月24日(土)14:00～16:00

**場** 市民交流センター **定** 先着60人

**費** 500円 \*高校生以下無料

**申** **問** 1月1日以降、①氏名②メールアドレス  
を、申込フォームで逗子フェアトレードタウ  
ンの会へ \*Eメールでも申し込み可

**MAIL** fttzushi.event@gmail.com \* 託児・手話通訳・  
要約筆記は1月9日までに申し込み **ID** 1013121



**時** 日時 **場** 場所 **対** 対象 **定** 定員 **持** 持ち物 **費** 費用(表示のないものは無料) **申** 申込方法、申込先 **問** 問い合わせ先  
**TEL** 電話 **FAX** ファックス **MAIL** Eメール **URL** ホームページアド  
レス **ID** ホームページ番号 **▲** 行政ポイント対象

講座

## 自閉スペクトラム障がい の理解を深めよう

自閉スペクトラム障がいの特性のある人が、どのように感じ考えているのかを知り、理解を深めましょう。

**講師** 小川淳さん (こども発達支援センターくろーばー  
統括施設長)

**時** 2月8日(日)14:00～15:30 **場** 療育教育総合センター

**対** 市内在住・在勤者 **定** 先着30人

**申** **問** 2月4日までに、①氏名②連絡先を、電話・ファックス・  
Eメールで、またはこども発達支援センターくろーばー  
窓口へ

**TEL** 046-876-5831 **FAX** 046-876-5832

**MAIL** zushi-clover@tomoni.or.jp

\* 託児(先着3人)・手話通訳・要約筆記は1月23日まで  
に申し込み **ID** 1002991

## 住民協だより



小坪

小坪小学校地区では、災害時に実動できる地域共助の仕組み作りに取り組んでいます。自治会や小学校、PTAなど各団体向けに、防災イベントを実施。自主防災組織促進セミナーに加え、避難所運営委員会と共同で、避難所開設を学ぶゲーム形式のワークショップを開催しました。他に、避難所関連マニュアルの作成、防災訓練も行っています。

災害時に実際に動ける仕組み作りとともに、住民が継続的に助け合える防災啓発活動にも力を入れていきます。

活動へのご理解とご参加  
をお願いします。

(小坪小学校区住民自治協  
議会)



# くらしのガイド ズームアップ

講座

## ペアレントプログラム 体験講座

保護者自身と子どものこと、その類似点と相違点を理解することを通じて、それぞれを支えるサポートネット作りについて考えます。

講師 星山麻木さん、三浦佐知子さん

時 1月20日(火)、3月18日(火)、3月23日(月)9:30～11:30 (全3回)

場 体験学習施設

対 全日程に参加できる市内在住者 定先着70人

申 場 1月5日以降、①住所②氏名③電話番号を、電話・ファックス・Eメールで、または社会教育課窓口へ

FAX 046-872-3115 MAIL syakaikyouiku@city.zushi.lg.jp

\*託児(先着5人)・手話通訳・要約筆記は1月9日までに

申し込み ID 1013560

講座

## 不登校の子どもに 寄り添うために

不登校の子どもとその保護者が少しでも楽になれる話をします。

### 不登校の子どもへの正しい接し方

講師 岩澤一美さん(星槎大学大学院教授)

時 2月24日(火)13:30～15:00

虹色なこどもたち こどもの特性を理解する

講師 星山麻木さん(明星大学教授)

時 3月23日(月)13:30～15:30

共通 場 両日参加できる、不登校に対して関心のある市内在住者 定先着70人

場 申間 1月25日までに、申込フォーム

で体験学習施設へ ID 1013547



# KIDS通信

\*問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

## 健診・教室

### 乳幼児健康診査

4か月児健診 時 1月13日(火)

対 2025年9月生

お誕生日健診 時 1月27日(火)

対 2025年2月生

1歳6か月児健診 時 1月8日(木)

対 2024年7月生

\*受付時間は13:15～14:30です。

詳細はSMSで案内します。

3歳児健診 対 2022年10月生

\*対象者には12月末までに個別案内を送付します。

共通 場 保健センター

間 子育て支援課 ID 1002636

### セカンドステップ

親となる準備をはじめよう

時 2月7日(土)13:30～15:30

場 市役所会議室 定先着12組

共通 対 妊娠4～6か月頃の妊婦とその家族 申間 開催日の前日まで

に、電話または申込フォームで子育て支援課へ

ID 1002592



## お知らせ

### 子育て支援センター

時 (月)～(土)9:00～17:00 休み 1日～

3日、12日、19日午後、31日

### 巡回相談

小坪ほっとスペース 時(火)10:00～

15:00、沼間ほっとスペース 時(金)10:00～15:00 休み 2日

間 子育て支援センター

ID 1002740

## スマイル講座

スマイルクッキング2～スイートポテトをつくろう～

時 1月25日(日)10:00～12:00

対 市内在住の小学生

定 12人 \*多数抽選 料 400円

場 申間 1月8日～14日に、申込フォームで体験学習施設へ

ID 1003041

## ボーネルンド親子遊びイベント

時 2月1日(日)10:00～16:00 \* 体験時間1枠50分。時間は選べません。

対 市内在住の6か月～12歳までの子ども \*20歳以上の保護者同伴 定 各60～80人程度 \*多数抽選、今年度初めての人優先

場 申間 1月11日～18日に、申込フォームで体験学習施設へ

ID 1012412



広告

### ホームページ番号で簡単検索

各記事に記載している「ID(ホームページ番号)」の数字を、市ホームページの「ページ番号検索」に入力すると、簡単に目的のページを表示することができます。



ページ番号検索

1000038

表示

広告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。

詳しくは企画課へお問い合わせください。

広 告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。

詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。

詳しくは企画課へお問い合わせください。

## イベント

### 1月の図書館のおはなし会

わらべうたであそぼう

時 15日(木)10:30～10:50

対 0～1歳児とその保護者

わんぱくおはなし会

時 15日(木)15:30～16:00

対 4～6歳の子ども

共通 場 図書館

子育てポータルサイト「えがお」もチェック

ほっとスペースなどの開館時間や休館日、知っておきたい子育て関係の手続きや制度、イベント情報、子育て中のママたちによるレポート記事などを掲載しています。



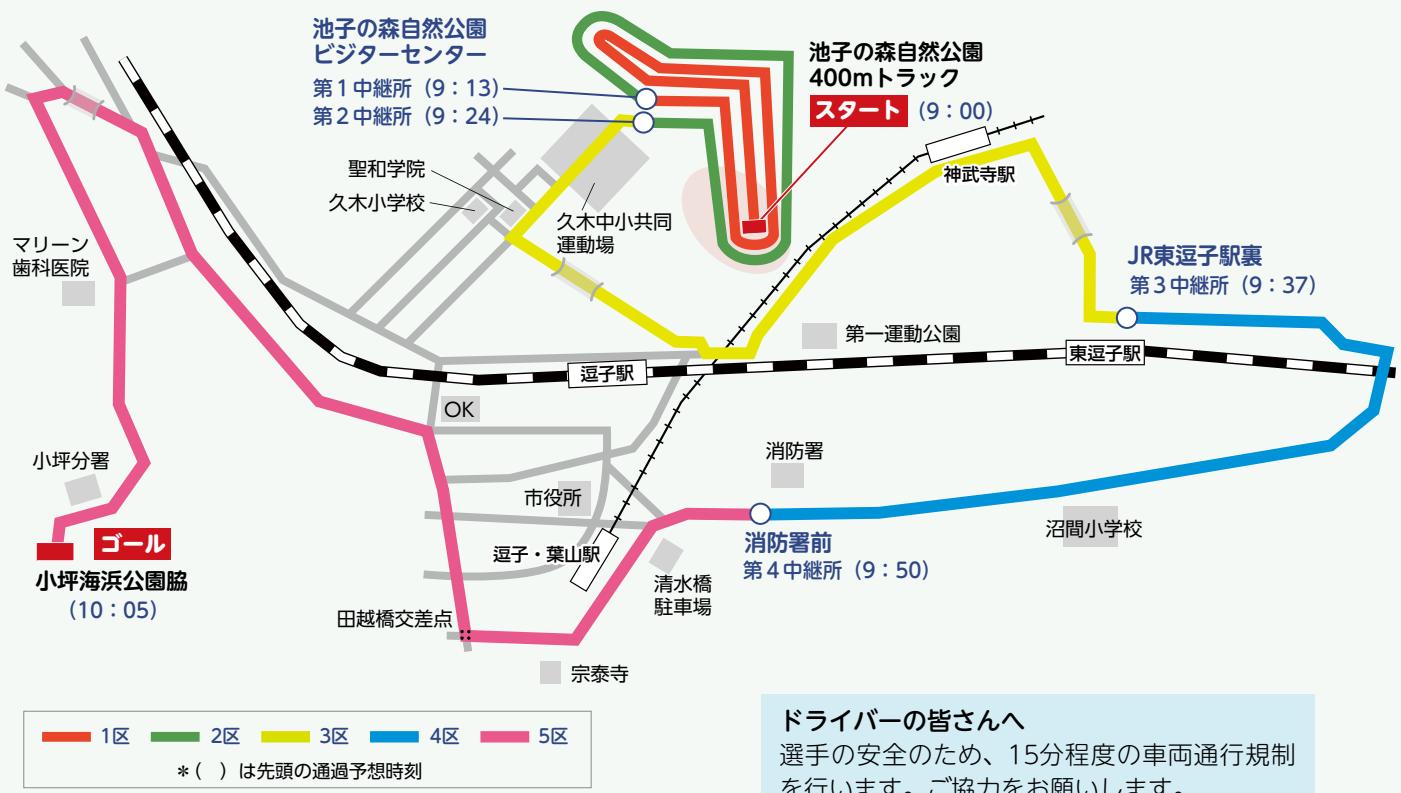
# 1月11日(日) 9:00スタート 第73回市内一周駅伝競走大会

5区間21.7kmを、選手が疾走します。

問 スポーツ協会 ID 1013578



第73回 遠子市内一周駅伝競走大会  
主催 遠子市教育委員会 資援 遠日新



## 現 市長だより vol.82 場第一主義

謹んで新年のお祝いを申し上げます。

世界に目を向けてみると、近年は各地で紛争が続いている。一日も早い終結と、平和な日常に戻ることを願ってやみません。

市では昨年の後半、JR東逗子駅前複合施設整備事業の休止や久木小学校長寿命化事業に係る改修工事の中止を余儀なくされました。このような状況となり、市民の皆様にはお詫びを申し上げます。厳しい財政運営ではありますか、「住宅のまち」として市民の皆様に住んでい

て良かったと思ってもらえるように努めてまいります。

現在の政策課題は、防災対策の強化、不登校対策と支援、(仮称)小坪2丁目公園の開園に向けての整備、地域公共交通計画策定に向けた検討、生ごみ資源化共同処理実施への調整、諸マリーナ利活用への準備、小坪漁港機能増進基本計画に基づく海業振興など、多岐にわたっています。皆様にご理解とご協力をいただきながら、着実に市政の改善を進めてまいります。

結びに、本年が皆様にとってすばらしい一年になりますようにお祈り申し上げます。

逗子市長 桐ヶ谷覚

市役所への問い合わせは

土日祝を除く8:30~17:00

〒249-8686 遠子市遠子5丁目2番16号

TEL 046-873-1111 FAX 046-873-4520

広報ずし 2026年1月号 No.1007

発行/遠子市経営企画部企画課 毎月1回1日発行

Web版・音声版・点字版・テキスト版もあります。

▼12月1日現在の人口 54,839人(男25,572人、女29,267人)、25,005世帯

