

青い海と みどり豊かな 平和都市

広報

ずし



火事に
しない
させない



11月9日～15日 秋の火災予防運動

11月9日から秋季全国火災予防運動が始まります。火災を予防するには、日頃から火の取り扱いに注意することが何より大切です。実際に市内で起きた火災の事例と、気を付けたいポイントを紹介します。

問 消防予防課

2020年に市内で起きた建物火災

大切な命と家を守る 火災予防

火災原因 ① 電気機器・配線

コンセントとプラグの間にたまったほこりや、折れ曲がった電源コードなどからの出火に加え、経年劣化した家電製品からも出火することがあります。

case

コンセントに差したプラグの刃にたまったほこりが湿気を帯び、電流が流れて火花が発生する“トラッキング現象”で出火した。



予防のPoint

コンセントと差したプラグの定期的な清掃を。電源コードに損傷など異常がないかも点検しましょう。

Pick up!

リチウムイオン電池

スマートフォンの充電中、ジリジリと異音が生じてガス臭が発生。その後、スマートフォンから炎が上がったという、内蔵のリチウムイオン電池が原因の火災が市内でも起こりました。



写真提供 (独)製品評価技術基盤機構

予防のPoint

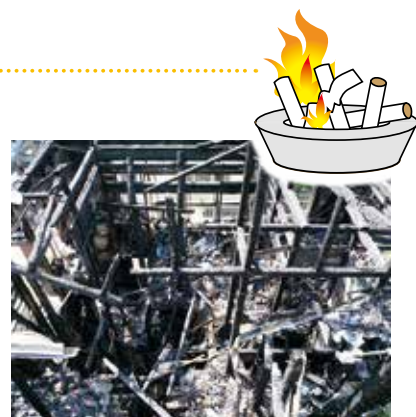
リチウムイオン電池を使った製品は、落下など衝撃を与えないようにし、異常を感じたら使用を止めましょう。

火災原因 ② たばこ

たばこの火種は小さいため、可燃物に接してもすぐに炎は上がりません。しかし、じわじわとくすぶり続け、しばらくしてから発火に至ります。そのため、外出後や就寝後に発火することがあります。

case

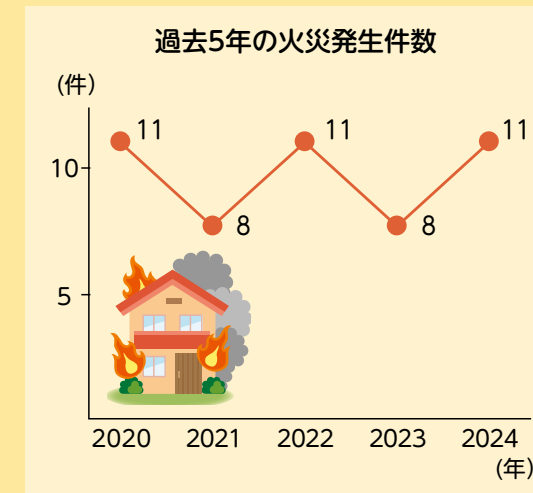
消したはずのたばこの火が消えておらず、大量にたまった吸い殻に火がつき灰皿内で出火。燃えた吸い殻が灰皿から転がり落ちて可燃物に燃え移り、住宅1棟が全焼した。



予防のPoint

灰皿にたまった吸い殻はこまめに処分を。吸い殻は水につけ、完全に消えたことを確認してからごみ箱へ。寝たばこは絶対にやめましょう。

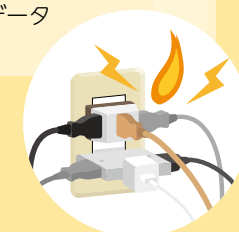
市内の火災発生DATA



火災の原因別ランキング

- 1位 電気機器・配線
- 2位 たばこ
- 3位 ガスこんろ

*過去5年のデータより



市内で発生した火災の年間件数は、2020年から大きな差はなく推移しています。

過去5年間の火災原因を見ると、身近な火種が原因で火災になることが多いです。電気機器・配線が原因の火災が最も多く、中でも昨年は、リチウムイオン電池による火災が複数発生しました。

火災原因 ③ ガスこんろ

火の消し忘れによる揚げ油の過熱や空だきでの出火、魚焼きグリル内部に残った油に引火することも。また、こんろの炎が衣服やエプロン、布巾など周囲の可燃物に燃え移ることもあります。

case



鍋をガスこんろの火にかけたまま別の作業をしていて忘れてしまい、住宅用火災警報器の音で火災に気付いた。炎が換気扇付近まで上がり、ぬれ布巾をかけて消火した。



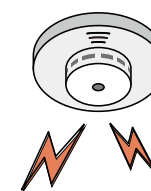
予防のPoint

こんろの火をつけたら離れない。安全装置のセンサーが付いたガスこんろを利用し、こんろの周りやグリルもこまめに掃除を。



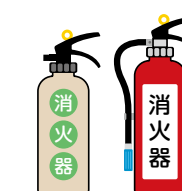
備えよう! 火災予防ツール

住宅用火災警報器



火災による煙や熱を感知し、音で知らせる警報器の設置は義務です。部品の劣化や電池切れなどで感知しなくなるため、定期的に作動テストし、10年を目安に交換を。

住宅用消火器



一般家庭でも使いやすい、小型で軽量の消火器です。デザインや色が豊富で、ホースがなくレバー下のノズルから直接噴射できるタイプもあります。

消防職員がレクチャー 火災予防教室

火災の基礎知識や消火器による消火訓練など、火災の予防や対応について説明します。

問 自治体や任意のグループ

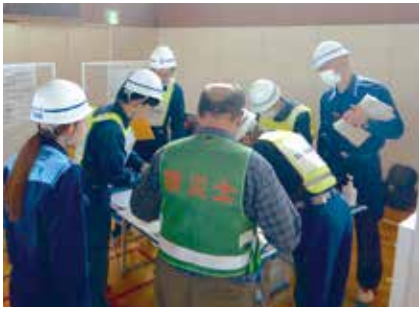
問 消防署 1001730



もしもに備える

地域の防災

防災に関するイベントや訓練が開催されます。もしものときに地域でどのような行動を取ればよいのか、確認しておきましょう。



防災訓練・避難所運営訓練

小学校区ごとに訓練を実施します。詳細は市ホームページで確認してください。

沼間小学校地区

時 11月8日(土)10:00～12:00 場 沼間小学校

池子小学校地区

時 11月9日(日)10:00～12:00 場 逗子中学校

逗子小学校地区

時 11月15日(土)10:00～12:00 場 市民交流センター

久木小学校地区

時 11月30日(日)10:00～12:00 場 久木中学校

小坪小学校地区

時 12月6日(土)10:00～12:00 場 小坪小学校

災害時の地域情報発信訓練

在宅避難者が必要としている物資等の把握を目的に、情報発信訓練を防災訓練と同日に開催します。会場に行かなくても、スマートフォンやパソコンなどから参加できます。居住地区の訓練開催日に、二次元コードを読み取って参加してください。

時 各防災訓練開催日の9:00～12:00

問 防災安全課 ☎1001548



災害時のぼり旗の掲出訓練

災害時のぼり旗は、災害時に診療・開局している目印です。市内の診療所や薬局などで旗を掲げる訓練を実施します。

時 11月14日(金)

問 国保健康課



みんなで考えよう

地域防災力強化フォーラム2025

避難所対応から被災者支援まで、地域の防災を市民・行政・NPOで考えるワークショップを行います。

講師 小林由高さん(内閣府防災 地域防災力強化担当)

時 11月28日(金)13:30～15:30

定 先着60人程度

場 申 問 11月1日9:00以降、①氏名②電話番号・メールアドレスを、電話・ファクス・Eメール・申込フォーム、または市民交流センター窓口へ *託児・手話通訳・要約筆記は11月17日までに申し込み

MAIL ac-center@zushi-psc.org



広
告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

11月の くらしの ガイド

時日時 場所 対象 定員 持ち物 費用 申込方法、申込先 問い合わせ先 TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール URL ホームページアドレス
ID ホームページ番号 行政ポイント対象 *費用の表示のないものは全て無料。

休日夜間診療

逗葉地域医療センター

内科・小児科・外科 TEL 046-873-7752 10:00～17:00・20:00～23:00

歯科 TEL 046-873-2368 10:00～17:00

上記の時間以外・その他の診療科目

消防署テレフォンサービス TEL 046-872-9999

防災行政無線が聞こえないとき

TEL 050-5533-8199

主な施設の電話番号・休館日

市役所	TEL 046-873-1111 FAX 046-873-4520
環境クリーンセンター	TEL 046-871-7870 FAX 046-873-9428
消防署 年中無休	TEL 046-871-0119
図書館 毎週火休館	TEL 046-871-5998
図書館沼間分室 毎週火休館	TEL 046-872-3618
図書館小坪分室 毎週火休館	TEL 0467-24-6726
市民交流センター 第1・3火休館	TEL 046-872-3001 FAX 046-872-3003
沼間小学校区コミュニティセンター 毎週火休館	TEL 046-872-2449
小坪小学校区コミュニティセンター 毎週火休館	TEL 0467-24-6204
文化プラザホール 第1・3火休館	TEL 046-870-6622
逗子アリーナ・スポーツ協会 毎週月休館	TEL 046-870-1296

池子の森自然公園管理事務所 毎週月休館	TEL 046-871-7022
池子遺跡群資料館 毎週月休館	TEL 046-871-7006
体験学習施設 毎週火休館	TEL 046-873-8581
福祉会館・社会福祉協議会	TEL 046-873-8011
保健センター	TEL 046-873-8333
高齢者センター	TEL 046-873-2531
子育て支援センター (休館日は15ページ)	TEL FAX 046-871-5001
ずしファミリーサポートセンター	TEL 046-870-3400
こども発達支援センター	TEL 046-872-6051
教育研究相談センター	TEL 046-872-2898
逗子警察署 年中無休	TEL 046-871-0110
商工会館・逗子市商工会	TEL 046-873-2774

*休館日の表示がない施設は(出)・(日)・(祝)休館。休館日が祝日に当たる場合は、各施設に問い合わせてください。

相談案内

消費生活相談

(月)・(水)・(金)9:30～12:00・13:00～16:00 問 市消費生活センター(市民協働課内)
(月)～(金)9:30～17:00・(土)9:30～16:30 問 かながわ中央消費生活センター TEL 045-311-0999

人権相談 (月)～(金)8:30～17:15

問 横浜地方法務局横須賀支局 TEL 046-825-6511

女性相談 (月)～(金)9:30～12:00・13:30～16:00

女性相談専用 TEL 046-873-5531

行政書士相談(遺言・相続・空き家など) (予約制)

第1・3火9:00～16:00 (1人1時間)

行政相談(国への要望) (予約制) 第1火13:00～15:00

法律相談(予約制) 第2・4火10:00～16:30

不動産の登記・測量相談(予約制) 第2月14:00～16:00

マンション管理相談(予約制) 第3月14:00～16:00

不動産相談(予約制) 第4月14:00～16:00

司法書士相談(相続登記など) (予約制) 第4火13:00～16:00

問 市民協働課

まちづくり条例開発事業紛争相談(予約制)

奇数月の第3火9:00～12:00

問 まちづくり景観課

成年後見相談(予約制) 第2火10:00～16:00

問 高齢介護課

成年後見相談(予約制) 第4火14:00～16:00

法律相談(障がい者・高齢者に関して) (予約制)

第4金14:00～16:00

問 逗子あんしんセンター TEL 046-871-8458

障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制)

主に身体障がい・知的障がい (月)～(金)9:00～17:45

問 支援センター Ⅱ TEL 046-870-5280 FAX 046-873-5370

主に精神障がい 面接相談(予約制)(月)～(金)10:00～16:00 電話相談(月)～(金)9:00～17:00

問 カモミール TEL 046-872-4581 FAX 046-872-4550

家庭・児童相談(子どもに関する一般相談)

(月)～(金)8:30～12:00・13:00～17:00

問 子ども相談室 TEL FAX 046-871-8801

療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制)

電話相談(月)～(金)9:30～16:30 (面接相談予約受付～17:00)

問 こども発達支援センター TEL 046-872-2523 (直通)

教育相談 (月)～(金)9:00～16:00

問 教育研究相談センター

教育相談専用 TEL 046-872-9498・2898

インフォメーション

＊問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

市長市政相談

時 11月20日(木)14:00～16:20(1組20分) **＊** オンライン可 **定** 先着5組
申問 11月4日～10日17:00に企画課窓口へ **ID** 1006308

市民説明会 JR東逗子駅前複合施設整備事業の休止について

時 11月3日(月祝)10:00～12:00
場 商工会館
問 企画課 **＊** 手話通訳・要約筆記あり **ID** 1010370

池子米軍住宅地区防災無線の試験放送

実際の災害ではありません。毎月第3(水)9:00頃に実施します。
時 11月19日(水)9:00頃
問 基地対策課 **ID** 1005674

防災行政無線等による全国一斉情報伝達試験(J-ALERT)

サイレン音は鳴らしません。
時 11月12日(水)11:00頃
問 防災安全課 **ID** 1001567

年末調整書類の事業所向け配布

給与支払報告書など、年末調整関係の書類を配布します。
時 11月17日(月)～ **場** **問** 課税課

市民説明会 県有施設(元海風荘・現渚マリーナ)の利活用について

時 11月29日(土)14:00～16:00
場 市役所会議室・オンライン
問 経済観光課 **＊** 託児は11月19日、手話通訳・要約筆記・オンラインは11月21日までに申し込み **ID** 1013437

労働問題無料相談会

時 11月12日(水)10:30～17:00
場 市役所1階市民ホール

問 県かながわ労働センター
TEL 045-633-6110

コンビニ交付サービス停止

システムメンテナンスのため、コンビニエンスストアでの証明書の発行を停止します。

停止期間 11月10日(月)～24日(月祝)
取得できない証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍(全部・個人事項)証明書、戸籍の附票の写し、課税・非課税証明書(所得証明書)
問 戸籍住民課 **ID** 1009520

なんでも出張相談

時 11月19日(水)10:00～15:00
場 商工会館 **問** 東部地域包括支援センター **TEL** 046-876-6299

年金生活者支援給付金制度

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者を対象に、生活を支援するため、年金に上乗せして給付金を支給します。
問 日本年金機構給付金専用ダイヤル **TEL** 0570-05-4092

犬の散歩はマナーを守って

犬の散歩をするときは、必ずふん尿の始末ができる用意をし、適切な方法で処理しましょう。
問 県鎌倉保健福祉事務所 **TEL** 0467-24-3900



木造住宅の無料耐震相談会

建築士と市職員が現地を訪問し、耐震診断とアドバイスをを行います。

時 11月21日(金)①9:00②10:00③11:00(1組45分程度) **対** 建築確認が昭和56年5月31日以前の木造住宅を所有している市内在住者
申問 11月14日17:00までに、電話で、またはまちづくり景観課窓口へ **ID** 1002163

11月は不法投棄撲滅強化月間

不法投棄の行為者が特定できないときは、その土地の所有者・管理者がごみを処分する必要があります。フェンスを設置するなど、不法投棄されにくい環境を作りましょう。
不法投棄を目撃したら、警察または資源循環課に通報してください。
問 資源循環課 **ID** 1002112

まきストーブなどの使用に注意

煙突から出る煙の苦情が増えています。使用時間に留意する、乾いた燃料を使用するなど、近隣に配慮し適切に使用してください。
問 資源循環課 **ID** 1002311

灯油を捨てるときは処分業者へ

毎年、古い灯油を側溝に流し、河川が汚染される事故が起きています。下水管に流したり、庭に穴を掘って捨てたりすることはできません。捨てる場合は必ず処分業者に依頼してください。 **問** 資源循環課

傍聴



教育委員会 定例会

時 未定 **場** 市役所会議室
問 教育総務課

＊時間・場所が未定の会議、この他の会議は市ホームページ「イベントカレンダー」で確認してください。

市の求人 10月10日現在の募集状況です。 **ID** 1006773

●任期付職員

職種	勤務時間(週)	初任給※	申問
保育士(休業代替)	5日(38時間45分)	252,672円	教育総務課

＊学歴、年齢、職歴などの一定基準により加減あり。その他諸手当あり。

●会計年度任用職員

職種	勤務時間(週)	報酬月額	申問
ふれあいスクール	サブ	3日(17時間30分)	103,386円
	プレイ	4日(15時間)	81,507円
保健師(こども発達支援センター)	2日(15時間)	88,617円	教育総務課

安心して暮らせる社会へ

犯罪被害者等支援講演会

犯罪による被害は、いつ誰の身に降りかかるかわかりません。被害に遭った人やその家族が直面する困りごと、受けられる支援について、犯罪被害者の遺族が自らの体験を話します。

講師 渡邊保さん(新あすの会 副代表幹事)

時 11月24日(月祝)10:00～12:00

場 市役所会議室

定 先着80人

申問 ①氏名②電話番号を、電話・ファクス・申込フォームで、または市民協働課窓口へ

＊託児は11月10日までに申し込み

＊手話通訳・要約筆記あり

MAIL jinken.danjo@city.zushi.lg.jp

ID 1013361



犯罪被害者等支援シンボルマーク
ギュっとちゃん



広告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

イベントナビ

*問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

スポーツ



海岸を走る会

時 11月2日、12月7日の(日)7:30受付・8:00スタート
場 新宿会館集合 **申** 当日会場へ
問 逗子アリーナ

元気に歩こうウォーキング教室

時 11月11・18・25日の(火)13:30～14:30(全3回)
場 第一運動公園野球場
対 16歳以上 **定** 先着15人
費 1,500円
申問 逗子アリーナ

ハタヨガ体験教室

ゆっくりとした動きのポーズと呼吸法を組み合わせたヨガで、心身のバランスを整えます。

講師 EMIANAさん(ヨガインストラクター)

沼間コミセン

時 11月14日(金)10:00～11:30

小坪コミセン

時 11月20日(木)13:00～14:30

共通 **定** 各先着20人

申問 11月4日以降、①住所②氏名③電話番号④年齢⑤希望日(いずれか1日)⑥ヨガマットの有無を、電話・ファクス・Eメールで、または社会教育課窓口へ

FAX 046-872-3115

MAIL syakaikyouiku@city.zushi.lg.jp **ID** 1013120

くびれエクササイズ FIGURE8

時 12月4・11・18・25日、1月8・15・22・29日の(火)9:30～10:30(全8回)
対 16歳以上
定 先着25人 **費** 4,800円
場申問 11月20日以降、逗子アリーナへ

文化・教養



伊香保地区・逗子市児童生徒作品展

渋川市伊香保地区との交流の一環として、児童生徒の作品を展示します。

伊香保地区児童生徒の作品

時 11月12日(火)～26日(水)

逗子市立小学校児童の作品

時 12月2日(火)～10日(水)

逗子市立中学校生徒の作品

時 12月11日(木)～19日(金)

共通 **場** 市役所5階ずし子どもギャラリー

問 学校教育課 **ID** 1003744

図書館展示 ノンフィクション

時 11月12日(火)～12月8日(月)

場問 図書館

うみかぜクラブ 健康筆習い

姿勢を正して習字をしませんか。

時 11月12・26日、12月10・24日の(火)9:00～10:30

費 非会員500円 **申** 当日会場へ

場問 逗子アリーナ

図書館名画座映画会

バリアフリー映画会「望み」

日本語字幕、音声ガイド付き

時 11月17日(月)14:00～(開場13:30)

場 文化プラザホール

定 当日先着100人

問 図書館

近代美術館入門講座

作家・川口起美雄の画業と作品について解説します。

講師 橋口由依さん(県立近代美術館 葉山)

時 11月26日(火)10:00～11:15

場 市役所会議室

定 先着20人程度

申問 11月6日以降、①住所②氏名③電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または社会教育課窓口へ

FAX 046-872-3115

MAIL syakaikyouiku@city.zushi.lg.jp *手話通訳・要約筆記は11月14日までに申し込み

ID 1013311



川口起美雄《机の上の旅》
2025年 テンペラ、油彩、板 個人蔵

人形劇団ひとみ座 人形劇「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」

幸運な人だけがたどり着ける駄菓子屋、銭天堂で起こるおはなし。

時 12月6日(土)14:00～(開場13:30)

費 一般前売1,800円・当日2,000円、小学生以下前売500円・当日800円

*0歳から入場可。2歳以下ひざ上無料 **場問** 文化プラザホール

その他



東逗子朝市

時 11月2日(日)8:00～10:00

*荒天中止

場 東逗子駅前ふれあい広場

問 逗子市商工会

逗子海岸一斉清掃

時 11月2日(日)13:00～ *荒天中止

場 逗子海岸中央

問 逗子ビーチ・クリーン隊 小林

TEL 046-872-1550

時 日時 **場** 場所 **対** 対象 **定** 定員 **持** 持ち物 **費** 費用 **申** 申込方法、申込先 **問** 問い合わせ先 **TEL** 電話 **FAX** ファクス
MAIL Eメール **URL** ホームページアドレス **ID** ホームページ番号 **行政** ポイント対象 *費用の表示のないものは全て無料。

デジタル相談会

高齢者センター

時 11月12日(火)①10:00～10:40

②10:40～11:20③11:20～12:00

対 市内在住の60歳以上の人

定 各先着3人 **申** 11月7日まで

小坪コミセン

時 11月29日(土)①13:30～14:30

②14:30～15:30

定 各先着10人

申 11月12日～26日

共通 **対** スマートフォンなどの使い方に悩んでいる人

申問 ①氏名②電話番号③希望する日と時間④相談内容を、電話・Eメール

でデジタル推進課へ

MAIL jouhou@city.zushi.lg.jp

ID 1013378、1013379

ひきこもり講演会

ひきこもる人の事例から、当事者の心情や背景を学びます。

時 12月6日(土)14:00～16:00

場 市役所会議室

定 先着50人

申問 11月4日～25日に、①氏名②電話番号・メールアドレスを、Eメールで社会福祉課へ

MAIL houkatsu@city.zushi.lg.jp

ID 1004306

仕事や家庭で役立つコミュニケーション講座

コミュニケーション能力を高める方法を学び、仕事や家庭での人間関係をより良いものにしましょう。

時 12月7日(日)10:00～12:00

場 市役所会議室

定 先着30人

申問 11月4日以降、①住所②氏名③電話番号・メールアドレスを、電話・ファクス・申込フォームで、または市民協働課窓口へ

*託児・手話通訳・要約筆記は11月26日までに申し込み

ID 1013387



11月29日(土)は小坪漁港へ

マルシェ「海まる」

地元水産物を買ったり食べたりできるマルシェを開催します。会場への行き帰りは漁師タクシーをぜひ利用してください。

時 8:00～14:00 *荒天中止

場 小坪漁業組合横広場

問 海まる会 **TEL** 090-2520-2315



漁師タクシー

小坪漁港と逗子海岸(渚マリーナ)を往復する漁師タクシーを運航します。船上では、漁師が逗子の海や小坪の漁業について話をします。時刻表や場所など詳細は、海まるのInstagramで確認してください。

片道 15分程度 **費** 一人1,000円

遊覧 40分程度 **費** 一人2,500円

*遊覧は小坪漁港発のみ

*片道・遊覧ともに子ども料金あり

時 9:00～14:00

*荒天中止

申 当日現地にて

問 経済観光課



▲海まる
インスタ
グラム



市公式アカウントなど



市ホームページ

いつまでも元気でいるために

フレイル予防に
取り組もう

フレイルとは、年を重ね、筋肉や認知機能、社会とのつながりなど心身の活力が低下した状況のこと。
みんなで元気な毎日を過ごすために、フレイル予防やそのサポート活動を始めませんか。

フレイルチェック測定会

時 11月27日(木)14:00～16:00 場 小坪コミセン
対 市内在住の65歳以上で、介助なしで参加できる人
定 先着15人
申 問 11月1日以降、①氏名②電話番号・ファクス番号・メールアドレス③生年月日を、電話・ファクス・Eメールで社会福祉課へ [MAIL](mailto:hokatsu@city.zushi.lg.jp) hokatsu@city.zushi.lg.jp [TEL](tel:046-872-2480) 1004101

はじめよう！ フレイル予防
シニアを楽しむための健康セミナー

時 12月4日(木)14:30～16:30
場 市役所会議室 対 65歳以上の市内在住者
定 先着50人 * 2025年6月開催時と同内容
申 問 11月5日以降、①住所②氏名③電話番号④年齢を、電話・申込フォームで、または国保健康課・社会福祉課いずれかの窓口へ [TEL](tel:046-872-2480) 1008408



シニアの健康を支える

フレイルサポーター養成講座

研修を受け、フレイル予防の担い手として活動してみませんか。
時 座学 12月3日(木)13:30～15:30
実技 12月10日(木)13:00～16:00
場 市役所会議室
対 フレイルチェック測定会の進行役など、継続的にサポーター活動を行える市内在住者 * 2日間の参加必須 定 先着15人
申 問 11月4日～28日に、①氏名(ふりがな)②電話番号③メールアドレスを、電話・Eメールで、または社会福祉課窓口へ [MAIL](mailto:hokatsu@city.zushi.lg.jp) hokatsu@city.zushi.lg.jp [TEL](tel:046-872-2480) 1004101



おとなの健康

12月の集団健診・検診

保健センター	葉山港 港湾管理事務所	申込期間
2日(火)・ 12日(金)	5日(金)	11/1～7

* 先着順。12日は子宮頸がん検診実施日。託児あり(事前申し込み)
問 国保健康課 [TEL](tel:046-872-2480) 1004029

今年度は無料 特定健診の受診は早めに

今年度中に40～74歳になる国民健康保険の加入者へ受診券を送付しています。未受診の人には連絡することがあります。また、特定健診と同じ項目を人間ドックなどで受診している人は国保健康課へ連絡してください。

特定健診の項目

①身長②体重③BMI ④腹囲⑤血圧⑥中性脂肪⑦HDLコレステロール⑧LDLコレステロール⑨GOT⑩GPT⑪γ-GTP⑫空腹時血糖⑬ヘモグロビンA1C⑭尿糖⑮尿たん白⑯その他(受診日、医療機関名、医師名、内服の有無、喫煙の有無など)
問 国保健康課 [TEL](tel:046-872-2480) 1004031

高齢者带状疱疹予防接種 接種時期に注意

助成対象者には、予診票を送付しています。
組換えワクチンでの接種を希望する場合、1回目の接種の後、2か月以上の間隔を空けて2回目の接種をする必要があります。2回目のワクチンを3月末以降に接種すると、その費用は全額自己負担になります。1回目の接種時期に注意してください。
問 国保健康課 [TEL](tel:046-872-2480) 1012399

糖尿病に関する展示

11月14日は世界糖尿病デーです。食生活や運動習慣、肥満を改善することは、糖尿病の予防につながります。自身の体調の確認と周囲の理解のため、この機会に身近な病気である糖尿病について考えてみませんか。
時 11月6日(木)～14日(金)
場 市役所1階末病センター、図書館
問 国保健康課、図書館

認知症介護者の居場所 逗子家族会

時 11月14日(金)14:00～16:00
場 逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン
対 認知症の人を介護している、していた家族
費 100円
申 問 中部地域包括支援センター [TEL](tel:046-872-2480) 046-872-2480

もの忘れ相談

時 11月18日(火)①10:00～②13:00～③15:00～
場 市役所1階相談室
定 各1組
申 問 11月4日以降、社会福祉課へ [TEL](tel:046-872-2480) 1004172

認知症カフェ

おれんじカフェずし
時 11月21日(金)14:00～16:00
場 逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン
対 認知症の人・その家族、認知症に関心のある人
費 100円
申 問 中部地域包括支援センター [TEL](tel:046-872-2480) 046-872-2480



東逗子オレンジカフェ あつま～る

時 11月25日(火)13:30～15:30
場 県営逗子桜山ハイツ集会所
費 200円
問 あつま～る実行委員会 長谷川 [TEL](tel:090-7054-3348) 090-7054-3348

からだところの健康相談

子育ての悩みやイライラ感などについて、対面・オンライン・電話で心理カウンセラーに相談できます。
時 11月28日(金)10:00～11:40(1人約50分)
場 申 問 県鎌倉保健福祉事務所 [TEL](tel:0467-24-3900) 0467-24-3900

健康栄養相談イベントday
体内の老化物質をチェック

過剰に摂取した糖が体内のタンパク質と結びつくと、老化物質(AGEs)が生成されます。指先をセンサーにかざすだけで、老化物質の蓄積レベルをチェックできます。
時 11月28日(金)13:00～16:00(1人5分程度)
場 市役所1階末病センター
対 市内在住者 定 先着30人
申 問 11月4日以降、電話、または国保健康課窓口へ [TEL](tel:046-872-2480) 1004063

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広
告

みんなの広場

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。編集の都合上掲載できない場合もあります。1月号掲載申し込みは11月20日17:00までにファクス・郵送・申込フォームで、または直接窓口へ 問企画課

囲碁同好会 会員募集

初心者の方、女性の方 大歓迎 時 毎週水13:00～16:00 場 福祉会館 研修室 費 半年1,000円 問 囲碁同好会 吉原 TEL 090-8944-8192 MAIL kaneyuki1192@yahoo.co.jp

ハーモニカ会員募集

昔懐かしいハーモニカを吹いてみませんか。少し練習すれば誰でも吹けるようになります 時 第1・3水13:00～15:00 場 高齢者センター 問 ハモ二会 成田 TEL 046-873-5483

返子混声合唱団 新規団員募集中

演奏会に向けて新規団員募集。随時見学受付中 時 練習第1・3出14:00～16:00 場 結ホール 費 入会金1,000円、月4,000円 問 同合唱団 辻 TEL 090-9671-0175 MAIL tkyk0468@gmail.com

家事と家計の講習会

物価高に負けない！今こそ家計簿つけましょう！ 時 ①11月7日金②11月13日水10:00～11:30 場 市民交流センター 費 300円 問 返子友の会 高木 TEL 046-873-7603

はじめてのヨーガ 体験無料

自律神経を整え老化予防。椅子も可 時 11月7・21日の金、11・25日の水 11:15～12:45 場 返子アリーナ 費 1回800円 申問 YOGAの会 江崎 TEL 080-1254-1403

アマチュア無線初心者講習会

交信方法など免許所持者向け講習と交信体験 時 11月9日水13:00～16:00 場 市民交流センター 費 500円(資料代他) 申問 返子・葉山アマチュア無線クラブ 石井 TEL 046-872-2350

視覚に障がいのある女性の会アリス

1人で悩まないで、あなたは1人ではありません。お話しませんか 時 11月13日、12月11日の水10:00 場 市民交流センター 費 200円 問 アリスの会 堀田 TEL 080-6700-3366

生バンドで歌おう 昭和歌謡サロン

松田聖子や中森明菜などの懐かしい歌謡曲を一緒に歌いましょう 時 11月16日水10:30～12:30 場 サードプレイス仲町橋 費 1,000円 問 同サロン 星合 TEL 090-4000-8322

デュオ徳高コントラバス演奏会

コントラバス・ビオラ演奏会 時 11月16日水13:30(受付12:45～) 場 小坪大谷戸会館 定 50人 費 1,000円 問 小坪大谷戸会館運営協議会 細根 TEL 046-801-7735 (月以外)

空から見るシリーズ①

SAFと折り紙ヒコーキ 時 11月23日水13:30～15:30 場 市民交流センター 対 小学生と保護者 定 50人 費 100円 申問 返子木育の会 大塚 MAIL zushimoku@gmail.com

渚の街の出会いあふれるコンサート

第109回心の復興と備え ソプラノ 谷口玲子・ピアノ五島三津子 時 11月26日水14:30 場 さざなみホール 費 1,200円 問 チェチリア 谷口 TEL 046-871-5979

ブラインドワールド2025

目が見えない見えにくい方のための情報発信と相談の場 時 11月30日水10:00～14:00 場 市民交流センター 問 ブラインドワールド実行委員会 澤崎 MAIL bw.madoguchi@gmail.com

秋の仲町橋マルシェへ行こう

ハンドメイド雑貨やワークショップ、軽食やお菓子など出店 時 11月30日水10:00～16:00 *雨天開催 場 サードプレイス仲町橋 問 マルシェを開催する会 星合 TEL 090-4000-8322

無料の古本リサイクル市を行います

不要な本を持ち寄り必要な本を持ち帰る。一方でも可 時 12月7日水10:00～14:00 持ち込み13:00まで 場 文化プラザギャラリー 問 図書館フレンズ・返子 辻 TEL 046-871-7708

返子市学生議会

8月5日に、市内在住・在学の中学生6人が学生議員となり、市政に対して提案しました。学生議員の質問・提案内容とその回答を、市ホームページで公開しています。

問 体験学習施設 ID 1012634



くらしのガイド ズームアップ

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用(表示
のないものは無料) 申申込み方法、申込み先 問問い合わせ先
TEL電話 FAXファクス MAILEメール URLホームページアド
レス IDホームページ番号 行政ポイント対象

講座

認知症講演会 安心して 認知症になれるまちへ

認知症と加齢による物忘れの違いなど、認知症の正しい知識を専門の医師から学びませんか。

講師 中村紫織さん(相模原南
病院 認知症サポート医)

時 12月11日(休)10:00～12:00

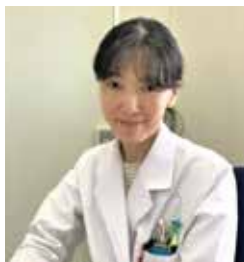
場 市役所会議室

対 市内在住・在勤者

定 先着50人

申問 11月4日以降、①氏名(ふりがな)②電話番号・メール
アドレスを、ファクス・申込フォー
ムで社会福祉課へ

ID 1004172



講座

女性の不調は冷えから からだぽかぽか薬膳教室

更年期の不調は、冷えと大きな関係があります。身近な食材で簡単に作ることができる、冷えを改善する薬膳を紹介します。 *試食あり

講師 田中奈津子さん(国際中
医薬膳師、中医薬膳茶師)

時 11月21日(金)13:30～15:00

場 保健センター

対 市内在住者

定 30人 *多数抽選

費 500円程度

申問 11月9日までに、申込フォームで
国保健康課へ ID 1010451



講座

フェアトレードタウン 連続講座第2回

フェアとは何かーバングラデシュの児童労働から考える家事労働を強いられる少女たちの10年の歩みから、児童労働の現状、バングラデシュ政変後の社会、平和やフェアトレードとのつながりについて考えます。

講師 内山智子さん(NPO法人シャ
プラニール=市民による海外協力の会)

時 11月29日(土)14:00～16:00

場 市民交流センター 定 先着60人

費 500円 *高校生以下無料

申問 11月1日以降、①氏名②メールアドレスを、申込フォームで逗子フェアトレード
タウンの会へ *Eメールでも申し込み可

MAIL fttzushi.event@gmail.com

*託児・手話通訳・要約筆記は11月14日までに申し込み

ID 1013121



イベント

人権のつどい2025inずし 表彰式と映画上映会

逗葉地区の中学生人権作文コンテスト表彰式の後、映画「窓ぎわのトットちゃん」を上映します。

時 12月13日(土)13:00～16:15 *上映会は14:15～

場 文化プラザホール 定 先着500人

申問 11月10日以降、①住所②氏名③電話番号を、電話・
ファクス・申込フォームで社会教育課へ

FAX 046-872-3115

*託児・手話通訳・要約筆記は12月3日
までに申し込み ID 1013296



©黒柳徹子/2023
映画「窓ぎわのトット
ちゃん」製作委員会

くらしのガイド **ズームアップ**

キッズ

興味のあることに挑戦
スマイル講座

場 申 問 体験学習施設

ID 1003041



スマイルミュージックデイ

時 11月9日(日)14:00～15:00

対 0歳～ ＊保護者参加可

定 先着50人 申 当日会場へ

スマイルクッキング1～肉まんをつくろう！～

時 11月30日(日)10:00～12:00

対 市内在住の小学生

定 12人 ＊多数抽選

費 400円

申 11月6日～12日



ウクレレ体験講座

時 11月30日(日)①13:00～13:45②14:00～14:45

対 市内在住の小学生 定 各5人 ＊多数抽選、初めての

人優先 申 11月6日～12日

くうきのふしぎ

時 ①12月6日(土)②7日(日)の10:00～11:30

対 市内在住の小学生 定 各10人 ＊多数抽選

申 11月6日～12日

クリスマスリースを作ろう

時 12月13日(土)10:00～12:00

対 小学生～高校生 ＊小学校1・2年生は保護者同伴

定 10人 ＊多数抽選 費 500円 申 11月13日～19日

広

告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。



*問い合わせ先の電話番号は5ページ参照。

健診・教室

乳幼児健康診査

4か月児健診 時 11月11日(火)

対 令和7年7月生

お誕生日前健診 時 11月25日(火)

対 令和6年12月生

1歳6か月児健診 時 11月13日(木)

対 令和6年5月生

＊受付時間は13:15～14:30です。
詳細はSMSで案内します。

3歳児健診 対 令和4年8月生

＊対象者には10月末までに個別案内を送付します。

共通 場 保健センター

問 子育て支援課 ID 1002636

パパママ準備クラス

セカンドステップ 親となる準備を始めよう

時 11月22日(土)13:30～15:30

場 市役所会議室 対 妊娠4～6か月頃の妊婦とその家族 定 先着12組

サードステップ Pre.PAPAMAMA meeting

時 12月12日(金)13:30～15:00

場 子育て支援センター

対 妊娠7～8か月の妊婦とその家族

定 先着12組

共通 申 問 開催日の前日までに、電話・申込フォームで子育て支援課へ
ID 1002592

2歳児教室 どんぐり広場

時 11月28日(金) ＊時間は申込時に案内 場 保健センター

お知らせ

子育て支援センター

時 月～(土)9:00～17:00

休み3日、17日午後、24日、29日

巡回相談

小坪ほっとスペース 時 火10:00～

15:00、沼間ほっとスペース 時 金10:00～15:00

問 子育て支援センター

ID 1002740

子育ての悩みにアドバイス

専門職が相談に応じます。

相談できる内容 妊娠・育児、母乳・授乳、子どもの栄養、子どもの発達、子どもとの接し方

問 子育て支援課 ID 1010487

イベント

11月の図書館のおはなし会

おひざにだっこのおはなし会

時 1日(土)10:30～11:00

対 2～3歳児とその保護者

土よう日おはなし会

時 1日(土)14:00～14:30

対 小学校低学年

わらべうたであそぼう

時 20日(木)10:30～10:50

対 0～1歳児とその保護者

わんぱくおはなし会

時 20日(木)15:30～16:00

対 4～6歳の子ども

共通 場 問 図書館

第30回親子ひろば

リトミック、親子ヨガ、計測、歯磨き指導など

時 11月7日(金)10:00～12:30

対 市内在住の未就園児とその保護者

場 問 体験学習施設 ID 1003011

沼間・わらべうたであそぼう

時 11月13日(木)10:30～10:50

場 図書館沼間分室

対 0～1歳児とその保護者

問 図書館、沼間分室

11月のミニ講座

①はじめての歯みがき

時 11月18日(火)10:00～11:00

対 1歳6か月頃までの子どもとその保護者 定 先着10組

②赤ちゃんの動きの疑問を聞いてみよう！

時 11月25日(火)10:00～11:30

対 寝返り～よちよち歩きの子どものその保護者 定 先着8組

共通 場 申 問 ①は11月1日、②は11月8日以降、電話で、または子育て支援センター窓口へ

ID 1002748

クリスマススポーツランド

時 12月6日(土)10:00～11:30

対 2～4歳児とその保護者

定 先着40組

費 子ども700円 ＊プレゼント付き、大人300円

場 申 問 11月4日以降、逗子アリーナへ

子育てポータルサイト「えがお」

子育て情報は
こちらもチェック



11月22日(土) 交流センターフェア2025

星空の観覧会

「^{そら}宙の学校」による星空の
楽しみ方を伝える観覧会

時 9:00～21:00

場 問 市民交流センター



中庭カフェ

地域団体のステージパフォーマンスや飲食店の出店、
ワークショップなど

時 10:00～16:00

場 フェスティバルパーク

問 市民交流センター



今年のテーマは「星空が紡ぐ、人と人との出会い」。星について楽しく学びながら、地域での交流や秋の夜長を楽しみましょう。

秋の夜長の星とピアノ

星空を眺めながら、ピアノ演奏を楽しみませんか。秋に見られる星の解説も行います。

時 ①13:00～(開場12:30)②15:00～(開場14:30)

費 一般2,000円、高校生以下500円 *未就学児入場不可

場 申 問 文化プラザホール



KOSEIさん
(ピアニスト、ボーカリスト)



かわいじゅんこうさん
(プラネタリウム・プランナー)

現 市長だより vol.80 場 第一主義

今年の夏は猛暑が続き、このまま秋は来ないのではないかと心配していましたが、季節はちゃんと秋を運んでくれました。感謝です。

今月の特集は火災予防です。火災はごく普通の暮らしの中でも発生します。最近では、リチウムイオン電池が原因の火災がたびたび起こっています。バッグに入っていたモバイルバッテリーが電車の中で発火したり、就寝中にスマートフォンの充電をされていて火災になったりする事故もありました。これまで私も就寝中に充電をしていますが、万一火災が起きたとき発見が遅れるため、

その報道を見てからは止めました。

市の環境クリーンセンターでも昨年12月に火災が発生し、大きな損害が出ました。この原因は、誤って不燃ごみに混入されていたリチウムイオン電池と推測されています。バッテリーなどに使用されるリチウムイオン電池は、暮らしの中に無くてはならないものになってきています。しかし、安易に他のごみと一緒に捨てることは危険です。リチウムイオン電池本体は危険有害ごみとして捨てるなど、適切な処分が大事になります。処理方法が分からないときは、環境クリーンセンターにお尋ねください。一人一人の対策や気遣いが、大惨事を防ぎます。

逗子市長 桐ヶ谷 覚

市役所への問い合わせは

(土)祝を除く8:30～17:00

〒249-8686 逗子市逗子5丁目2番16号

TEL 046-873-1111 FAX 046-873-4520

広報ずし 2025年11月号 No.1005

発行/逗子市経営企画部企画課 毎月1回1日発行

Web版・音声版・点字版・テキスト版もあります。

▼10月1日現在の人口 54,882人(男25,600人、女29,282人)、25,004世帯