

青い海と みどり豊かな 平和都市

広報

すし

2025

6

NO.1000

地域が支える

安心の毎日





暮らしに寄り添う 地域医療の 今とこれから

地域の医療を上手に利用しながら暮らしている人がいます。今月は、地域にどのような医療があるのか紹介します。 **問** 国保健康課

自宅でひとり暮らしを続けたい 本人の願いを支える医療サポート

原田 涼さん

お茶の教室を開くなど忙しい日々を過ごしていた原田さん。その体に異変が起こったのは、3年ほど前。突然視界が真っ白になり動けなくなる症状が現れ始めました。その回数が徐々に増えていくことに不安を覚え、地域の診療所を受診。主治医から紹介された病院で、心不全と診断されました。入院治療により症状は落ち着いたものの、退院後も継続して医師の診察を受ける必要がありました。しかし原田さんは膝の痛みなどがあるため、自力での通院は困難。それでも「自宅で過ごしたい」と自由に自立した生活を望み、現在もひとり暮らしを続けています。

そんな原田さんの生活を支えるのが、定期的に自宅を訪れる地域の医療従事者です。週に数回、曜日を変えて訪問し診療やリハビリを行うことで、体調の変化を素早

観葉植物や花への水やりが日課。「主治医や薬剤師の方もお花が大好き。きれいに花が咲いたらお見せしています」



く発見できる体制を整えています。「皆さんが来たときには、短い時間でもおしゃべりをしています。たわいなし話がほとんどですが、とても気分が晴れます」。

約50年前に逗子へ移り住み、家の客間で茶道の教室を開いていた原田さん。「ここで家族やお茶の仲間と何十年も楽しんできたから、この家で最期を迎えたい。病院に行けなくても、こうして定期的に診てもらえるので安心して過ごせています。医療従事者の方々の丁寧な対応に感謝ばかりです」と話します。多岐にわたる医療体制が原田さんの日々の暮らしを支えています。

原田さんを支える 医療体制

訪問診療

通院が困難な人の自宅に医師が定期的に訪問し、診察や検査、治療などを行います。原田さんのもとには月に2回訪問。看護師や薬剤師、理学療法士に指示を出し、原田さんの希望を尊重した医療をチームで提供しています。

訪問リハビリ

身体機能の維持を目的に、理学療法士が自宅を訪れて行う訪問リハビリ。原田さんは週1回取り組んでいます。生活の場である自宅での立ち座りや歩行といったリハビリテーションが、安全なひとり暮らしの継続を支えています。また、関節可動域訓練も行い、関節が固まるのを防止すると同時に全身の状態を確認しています。



リハビリしながら 心身の状態を確認

理学療法士 喜納真広さん

毎回、体調や日常生活での変化がないか、通常プログラムが行えるかを確認してからリハビリを始めています。例えば「腰が痛い」と言われたら、なぜそうなったかを聞き、生活での注意点などを伝えます。主治医や看護師にも情報共有し、チーム全体で原田さんの抱える課題を解決できるよう取り組んでいます。



医師や薬剤師など、さまざまな医療の専門家がチームとなって原田さんの生活を支えています。

薬の訪問指導

医師からの指示を受けて薬剤師が訪問し、服薬の管理や指導を行います。訪問する対象者は末期がん、パーキンソン病などの病気の人や認知症の人、通院が困難になった人など多岐にわたります。



訪問で服薬状況を しっかりサポート

薬剤師 辻上伸子さん

飲み忘れが多い方には薬のセット方法を工夫します。末期がんの方には鎮痛剤、特に医療用麻薬の用意が必要です。口から飲むことが難しくなる場合も考え、貼り薬など外用剤タイプも準備しておきます。ご家族にも薬の使い方と副作用時に対応する薬の説明を行います。また、全ての方々に処方された薬の効能効果や副作用などを分かりやすく説明します。

原田さんは服薬状況がとても良く安心して 있습니다。長年住み慣れた自宅で暮らし続けたい。薬剤師はその希望をかなえるため必要な医療サポートを、服薬に関し任されています。医療の充実した安心して暮らせる逗子であることを願っています。

訪問看護

看護師が定期的に訪問し、病状の観察や血圧などの確認、医療機器や点滴の管理を実施。家族からの療養に関する相談にも対応しています。原田さんが訪問看護を受けるのは週1回。病状から一人でお風呂に入ることが難しいため、入浴の介助も受けています。心臓に負担をかけない安全な入浴が、心身の健康維持に役立っています。

私も地域医療に 支えられています

地域医療が支えるのは、病気を抱える人だけではありません。
介護する家族へのサポートや、健診・検診で健康状態の確認も
行っています。

CASE 1 自宅にしながら手厚いサポート 本人も介護者も支える医療体制

Sさん(久木)

重度の認知症のため寝たきりで過ごすSさん。施設入所を勧められましたが、自宅での生活を続けています。

日常の介護は、ホームヘルパーなどによる支援を受けながらSさんの妻が行っています。さらに主治医、看護師、歯科医師、理学療法士などがSさんの自宅を訪問し、医療を提供。Sさんの妻は、できることは自分でやりたいと、痰が絡んでしまったときの吸引の方法などを看護師から教わり実践しています。「私だけではケアが至らないこともあります。細かいところまで診てくださる専門の方々の訪問に助けられています」。



医療従事者より

看護師 武藤恵子さん



全身の状態を観察した後、清拭やお湯に手を浸けて洗う手浴などで、体の清潔を保っています。主治医から「本人の意思を尊重して」と指示を受けていて、触れられると体がこわばってしまうSさんには、声掛けしながらケアをしています。緊急時にいつでも対応できる体制も整えており、ご家族には「家のナースコールだと思って」と伝えています。

歯科医師 松岡友輔さん



お口の中を清潔にすることは、不快感を減らし、虫歯や歯周病、誤えん性肺炎の予防につながります。Sさんへの定期的な訪問診療では、歯ごうの除去などの口腔ケアを行っています。可能な限り本人のお口から食事がとれるよう、Sさんに合った食べ物の形態や、介護者の負担にならないような介護食の提案などもしています。

CASE 2 精密検査も市内で 身近な専門医に安心できた

Wさん(久木)

健康診断で肺がんの疑いがあると診断されたWさん。精密検査を受けるため、市内にある医療機関の診療科目を調べ、呼吸器科を掲げるクリニックを受診しました。「結果や指示をただ伝えられるだけではなく、医者と話をして納得したい。地域の専門医なら丁寧に応じてくれるだろうと考えました」。

呼吸器科のクリニックから、より精密な検査を受けられる市内の別の診療所を紹介されてCT検査を受診。その結果がクリニックの医師に報告され、異常なしと診断されました。「精密検査というと大きな病院に行くイメージがありましたが、地域でしっかり診てもらえて安心しました」。



もしもに備える 安心の医療体制

いつでも・どこでも正確に対応できるための医療情報共有システム
や、災害時に備えた市の医療体制を紹介します。

情報共有

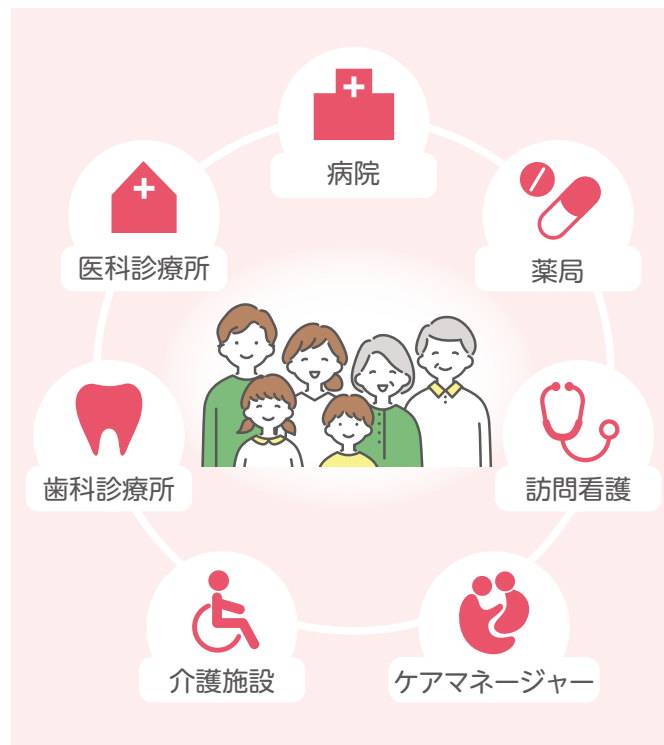
医療や介護情報の地域連携システム「さくらネット」

さくらネットとは、登録した人の医療や介護、薬の情報を、地域の医療機関や介護施設などで相互共有するためのネットワークシステムです。逗子市を含む横須賀・三浦二次医療圏を中心に、横須賀共済病院や湘南鎌倉総合病院などの病院、地域の診療所、薬局など、さまざまな施設が参加しています。

さくらネットに登録することで、初めての診療や救急時などにも病歴やアレルギー、薬の処方、検査結果といった詳しい医療情報を正確に把握してもらえるため、適切な医療や介護を受けることができます。



▲登録など
詳しくは
こちら



連携する情報は、診療・手術歴、薬の処方歴、アレルギー、医療機関の受診歴、検査結果・画像など

こんなときに便利・安心

- 災害時** 治療履歴の共有による適切な治療の継続
- 救急時** アレルギーや検査結果を把握した対応が可能
- 薬** 複数の薬の処方による副作用などの防止
- 介護** 医療情報を考慮した介護サービスの提供

災害時

医療救護所の開設とのぼり旗の掲出

逗葉医師会、逗葉歯科医師会、逗葉薬剤師会などと連携し、災害時に備えた地域の医療対策を進めています。

大規模災害時、市では災害時医療救護所を開設します。救護所には、地域の医師や看護師などが集まり、病人やけが人の救護活動を行う予定です。緊急時にスムーズに活動できるよう、訓練や研修を行っています。また、災害時に診療・開局している診療所や薬局では、黄色いのぼり旗を掲げます。目印として活用してください。



(上)災害時を想定した、さまざまな訓練や研修を行っている。災害派遣医療チームの一員として実際に医療救護を行った医師から話を聞くことも。



(右)災害時、診療中・開局中を示す黄色いのぼり旗

逗子が目指す
新しい地域医療

現状の課題を整理し、今後、市が目指していく新しい地域医療の方針を策定します。



桐ヶ谷市長

社会環境や医療技術、市民のニーズに合わせた
新しい地域医療への方針転換

社会環境や医療技術の変化により、在宅や診療所での高度な医療提供が可能になりました。病院や診療所の連携も進んでいます。

一方、市では総合的病院の誘致に長い期間取り組んできました。しかし現在、設置される可能性が高いとは言い難い状況にあります。また総合的病院誘致を優先していたため、市として地域医療という視点での検討を行っていませんでした。

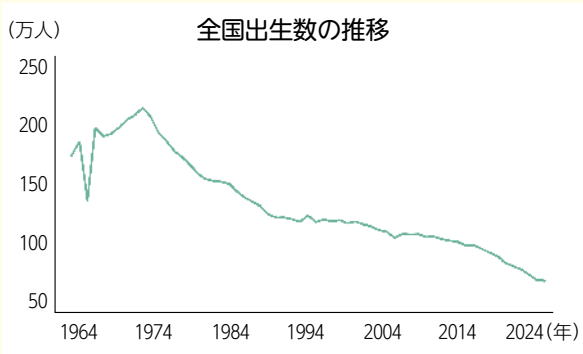
こうしたことから、地域医療に対する市民のニーズや課題に向き合い、目指す姿や解決していくべき課題を関係者や市民と共有するための方針案を作成しました。課題の中には解決の糸口が見えていないものや、行政だけでは解決できないものもあります。皆さんの意見をいただきながら、安心して暮らしていける逗子の地域医療に向けて取り組んでまいります。

総合的病院誘致
について

市では、集中的に医療の介入が必要な急性期の治療に対応できる、総合的病院の誘致に取り組んできました。1984年から誘致計画を立ち上げては断念してきましたが、40年で変化した社会環境や病院の役割分担を踏まえると、実現は難しい状況になっています。

①社会構造の変化

出生数の低下が続き、人口は減少傾向にあります。就業者が減少する中、新たに総合的病院を開設し継続していくための医療職種の人材確保は困難です。



②希望する病床の設置が困難

総合的病院の開設にあたって機能に応じた病床の割り当てが必要です。本市が含まれる医療圏での高度急性期・急性期の合計病床数は、県が定める必要病床数を超過しており、設置が見込めません。

横須賀・三浦二次医療圏における病床の状況(単位:床)

	高度急性期	急性期	回復期	慢性期
令和5年の病床数	1,511	1,748	932	1,000
令和7年の必要病床数	780	2,210	1,913	1,227
差し引き病床数	731	▲462	▲981	▲227

※県ホームページ・令和6年度第1回三浦半島地区保健医療福祉推進会議資料より作成

逗子の地域医療の方針案

これまでに市で開催したシンポジウムや検討会での意見を受け、取り組んでいく課題を整理しました。

夜中に子どもの体調が悪化。
どうすればいいの？

医療や介護にまたがる相談。
どこに行けばいいの？

市民の
不安の声

自分の病気に合った専門医は
市内にいるの？

大きな病院が逗子にはない
けれど、災害時は大丈夫？

逗子に取り組む地域医療の課題

子どもの診療体制



夜間や休日の小児科診療の不安解消、受診者と医療機関それぞれの課題の把握 など

さらに、市民が安心して医療を受けられるために、次の事柄などについても検討していきます。

相談窓口や 情報発信



総合的な相談窓口の充実、市民に分かりやすい情報発信 など

在宅医療の
現状把握と
介護との連携

災害時などの対応



災害時の医療体制として医療救護所の設置、新たな感染症などが発生したときの対応 など

医療資源の
現状調査と
将来に向けた分析

意見を募集します

市では、新たな地域医療の方針を策定し、できることから取り組んでいきます。またこの方針に基づき、「逗子市に総合的機能を有する病院の誘致を促進する条例」の廃止を予定しています。市民説明会やパブリックコメントで、市民の皆さんの意見を聞かせてください。

*パブリックコメントは広報ずし7月号に掲載予定

市民説明会

逗子の地域医療の方針案について、市長も出席する市民説明会を開催します。

時①6月13日(金)18:00～②6月14日(土)10:00～

場①市役所会議室・オンライン②市役所会議室

*②は託児あり *託児・手話通訳・要約筆記は6月4日12:00まで、①のオンラインは6月9日までに申し込みが必要です。申込方法は、市ホームページを確認してください。

問 国保健康課 ID 1012746



記念コンサート

中川ひろたか with gaagaaS ハッピーコンサート♪

シンガーソング絵本ライターの中川ひろたかさんとgaagaaSによる、歌や体操、絵本など盛りだくさんのハッピーコンサート。



時 6月21日(土)13:00～(開場12:30)
費 一般前売1,800円・当日2,000円、小学生以下前売500円・当日800円 *0歳から入場可。2歳以下ひざ上無料 **場** 文化プラザホール

祝 20周年
文化プラザホール

2005年6月に開館し、今年で20周年を迎えます。

祝 1000号
広報ずし

1952年5月に第1号を発行。
今月で1000号を迎えました。

「逗子広報」として発行された第1号。▶
全2ページで、住民投票の投票方法などを案内



広報アンケート

市の広報について、アンケートを実施します。より良い広報のため、ご協力ください。

回答期間 6月22日まで

回答方法 ①市ホームページの回答フォームより ②アンケート用紙

(企画課で配布、市ホームページからも入手可)をファクスで、または企画課窓口へ **問** 企画課 **☎** 1012759



広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広
告

6月の くらしの ガイド

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込方法、申込先 問問
い合わせ先 TEL 電話 FAX ファクス MAIL Eメール URL ホームページアドレス
ID ホームページ番号 行政ポイント対象 *費用の表示のないものは全て無料。

休日夜間診療

逗葉地域医療センター

内科・小児科・外科 TEL 046-873-7752 10:00～17:00・20:00～23:00

歯科 TEL 046-873-2368 10:00～17:00

上記の時間以外・その他の診療科目

消防署テレホンサービス TEL 046-872-9999

防災行政無線が聞こえないとき

TEL 050-5533-8199

主な施設の電話番号・休館日

市役所 TEL 046-873-1111 FAX 046-873-4520

環境クリーンセンター TEL 046-871-7870
FAX 046-873-9428

消防署 年中無休 TEL 046-871-0119

図書館 毎週火休館 TEL 046-871-5998

図書館沼間分室 毎週火休館 TEL 046-872-3618

図書館小坪分室 毎週火休館 TEL 0467-24-6726

市民交流センター 第1・3火休館
TEL 046-872-3001 FAX 046-872-3003

沼間小学校区コミュニティセンター 毎週火休館
TEL 046-872-2449

小坪小学校区コミュニティセンター 毎週火休館
TEL 0467-24-6204

文化プラザホール 第1・3火休館 TEL 046-870-6622

逗子アリーナ・スポーツ協会 毎週月休館 TEL 046-870-1296

池子の森自然公園管理事務所 毎週月休館 TEL 046-871-7022

池子遺跡群資料館 毎週月休館 TEL 046-871-7006

体験学習施設 毎週火休館 TEL 046-873-8581

福祉会館・社会福祉協議会 TEL 046-873-8011

保健センター TEL 046-873-8333

高齢者センター TEL 046-873-2531

子育て支援センター (休館日は23ページ) TEL FAX 046-871-5001

ずしファミリーサポートセンター TEL 046-870-3400

こども発達支援センター TEL 046-872-6051

教育研究相談センター TEL 046-872-2898

逗子警察署 年中無休 TEL 046-871-0110

商工会館・逗子市商工会 TEL 046-873-2774

*休館日の表示がない施設は(出)・(日)・(祝)休館。休館日が祝日に当たる場合は、各施設に問い合わせてください。

相談案内

消費生活相談

(月)火(木)金9:30～12:00・13:00～16:00 問 市消費生活センター(市民協働課内)

(月)～(金)9:30～17:00・(土)9:30～16:30 問 かながわ中央消費生活センター TEL 045-311-0999

人権相談 (月)～(金)8:30～17:15

問 横浜地方法務局横須賀支局 TEL 046-825-6511

女性相談 (月)～(金)9:30～12:00・13:30～16:00

女性相談専用 TEL 046-873-5531

行政書士相談(遺言・相続・空き家など)(予約制)

第1・3火9:00～16:00(1人1時間)

行政相談(国への要望)(予約制) 第1火13:00～15:00

法律相談(予約制) 第2・4火10:00～16:30

不動産の登記・測量相談(予約制) 第2月14:00～16:00

マンション管理相談(予約制) 第3月14:00～16:00

不動産相談(予約制) 第4月14:00～16:00

司法書士相談(相続登記など)(予約制) 第4火13:00～16:00

問 市民協働課

まちづくり条例開発事業紛争相談(予約制)

奇数月の第3火9:00～12:00

問 まちづくり景観課

成年後見相談(予約制) 第2火10:00～16:00

問 高齢介護課

成年後見相談(予約制) 第4火14:00～16:00

法律相談(障がい者・高齢者に関して)(予約制)

第4金14:00～16:00

問 逗子あんしんセンター TEL 046-871-8458

障がいに関する相談(障がい福祉サービスなど、面接は予約制)

主に身体障がい・知的障がい (月)～(金)9:00～17:45

問 支援センター Ⅱ TEL 046-870-5280 FAX 046-873-5370

主に精神障がい 面接相談(予約制)(月)～(金)10:00～16:00 電話相談(月)～(金)9:00～17:00

問 カモミール TEL 046-872-4581 FAX 046-872-4550

家庭・児童相談(子どもに関する一般相談)

(月)～(金)8:30～12:00・13:00～17:00

問 子ども相談室 TEL FAX 046-871-8801

療育相談(心身の発達など、面接相談は予約制)

電話相談(月)～(金)9:30～16:30(面接相談予約受付～17:00)

問 こども発達支援センター TEL 046-872-2523(直通)

教育相談 (月)～(金)9:00～16:00

問 教育研究相談センター

教育相談専用 TEL 046-872-9498・2898

インフォメーション

*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。

令和7年度市民税・県民税・森林環境税課税(非課税)証明書発行

全額を給与から差し引かれる人 受付中

それ以外の人 6月2日から受付
発行には、顔写真付きの本人確認書類が必要です。

*コンビニ交付サービスは、6月2日から利用できます。利用には、マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)が必要です。

課税課

ID 1001920、1008411

令和7年度市民税・県民税・森林環境税納税通知書の発送

6月5日以降に発送します。給与所得者には、勤務先を通じて特別徴収税額決定通知書を送付しています。

課税課

市民税・県民税・森林環境税第1期の納期限は6月30日

支払いは、便利で確実な口座振替を利用してください。

納税課 ID 1001818

国の行政について相談できます

行政相談委員 小林壽志さん、草柳敦さん

市民の相談相手として国の行政機関などの業務に関する相談に応じ、必要な助言や、関係機関への通知などを行います。

毎月第1(木)13:00～15:00

市民協働課相談室

1週間前までに電話で、または市民協働課窓口へ ID 1002386

逗子アートフェスティバル(ZAF)新ロゴ募集

2026年のZAFから使用するメインロゴのデザインを募集します。

募集期間 6月2日～8月

25日17:00必着

文化スポーツ課

ID 1012740



マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカード用写真の撮影など、申請をサポートします。

6月21日(土)9:30～16:00

市役所1階市民ホール

マイナンバーカード交付申請書

*当日窓口で発行可 戸籍住民課

戸籍のフリガナ記載制度開始

本籍地の市区町村から、戸籍に記載する予定のフリガナが郵送で通知されます。記載内容が誤っている場合は、2026年5月25日までに必ず届出をしてください。逗子市が本籍地の人には8月下旬に通知します。

戸籍住民課

なんでも出張相談

6月18日(木)10:00～15:00

商工会館 東部地域包括支援センター TEL 046-876-6299

戦没者等遺族への特別弔慰金

戦没者などの死亡当時の遺族のうち、2025年4月1日現在で遺族年金などを受ける人がいない戦没者などの遺族

内容額面 27万5,000円、5年償還の記名国債を支給

請求期限 2028年3月31日まで

社会福祉課

高齢者の補聴器購入費の助成

購入費用を1回のみ助成します。購入前に申請が必要です。必要な書類など詳細は問い合わせてください。

助成金額 上限30,000円(補聴器本体のみ)

補聴器の必要性が認められた逗子市に住民登録がある65歳以上で、聴覚障害の身体障害者手帳を持っていない市民税非課税の人

高齢介護課 ID 1004160

生活の騒音に気を付けましょう

窓を開放する季節は騒音の相談が増えます。楽器や音響機器、室外機の音、ペットの鳴き声、深夜早朝の話し声など、日常生活から出る音も周囲に配慮しましょう。

資源循環課



崖地の現地調査

土砂災害警戒区域などを見直すため、地形が変化した場所や新たに確認できた崖地などで、県が現地調査を実施します。対象となる土地所有者などへは事前に通知します。

県横須賀土木事務所

TEL 046-853-8800

6月8日～14日は危険物安全週間

ガソリン、灯油、潤滑油、手指消毒用アルコール、マニキュアなどは危険物です。火気の周囲で使用しないなど、取り扱いや保管に注意を払い、事故を未然に防ぎましょう。

消防予防課

市立小・中学校の一般公開(前期)

子どもたちの授業風景や日常生活、学校施設を見学できます。日時など詳細は、市ホームページまたは各学校ホームページで確認してください。

時日時 **場**場所 **対**対象 **定**定員 **持**持ち物 **費**費用 **申**申込方法、申込先 **問**問い合わせ先 **TEL**電話 **FAX**ファクス
MAIL Eメール **URL**ホームページアドレス **ID**ホームページ番号 **△**行政ポイント対象 *****費用の表示のないものは全て無料。

＊特別支援学級の見学は要事前相談
持上履き
問学校教育課または各市立小・中学校
ID1009181

中学校学区希望制説明会

時6月21日(出)10:00～12:00
場市役所会議室
対2026年4月に中学校に入学する子どもの保護者
申**問**6月19日までに、①氏名②連絡先③子どもの在籍小学校を、電話・ファクスで、または学校教育課窓口へ
 ＊手話通訳・要約筆記は、6月13日までに申し込み **ID**1003651

不登校相談会・進路情報説明会

社会的自立や学校生活の再開に向けた支援を行います。
時6月7日(出)13:00～16:30
場県立青少年センター(横浜市西区紅葉ヶ丘9-1)
問県教育委員会 **TEL**045-210-8292

傍聴



下水道事業運営審議会

時6月12日(休)10:30～11:30
場市役所会議室
問下水道課 **ID**1008876

情報公開運営審議会

時未定
場市役所会議室
問情報公開課

教育委員会 定例会

時未定
場市役所会議室
問教育総務課

＊時間・場所が未定の会議、その他の会議は市ホームページ「イベントカレンダー」で確認してください。

市民委員・市民メンバー募集 ＊所定の用紙は問い合わせ先の窓口で配布。市ホームページからも入手可

名称	応募資格	募集人数・報酬など	申し込み・問い合わせ先
自殺対策計画推進懇話会 自殺対策推進について幅広く意見交換します。	市内在住で、平日昼間の会議(年2～3回程度)に出席できる人 ＊市の他の審議会・懇話会などの委員は不可	募集人数 2人 報酬 なし	6月16日までに、所定の用紙に記入し、郵送(当日消印有効)・ファクス・Eメールで、または国保健康課窓口へ MAIL kenkou@city.zushi.lg.jp ID 1005824
環境審議会 環境の保全および創造について意見交換します。	市内在住で、平日昼間の会議(年2～3回程度)に出席できる人 ＊市の他の審議会・懇話会などの委員は不可	募集人数 2人 ＊多数抽選 任期 2年 報酬 1回11,500円	6月20日までに、所定の用紙に記入し、郵送(当日消印有効)で、または環境都市課窓口へ ID 1012803

広
告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
 詳しくは企画課へお問い合わせください。

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
 詳しくは企画課へお問い合わせください。

イベントナビ

*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。

スポーツ



フィットネス教室

時 6月4・11・18・25日の(水)①ZUMBA®
9:00～9:50②水曜ヨガ10:00～10:50
対 16歳以上 **定** 各先着80人
持 ①室内履き②ヨガマットまたは大判タオル
費 1回500円(回数券10枚4,000円)
申 当日会場へ **場** 間 逗子アリーナ

うみかぜクラブ Jr.バドミントン・卓球

時 6月4・11・18・25日の(水)16:00～18:00
対 小・中学生 **費** 非会員500円
申 当日会場へ
場 間 逗子アリーナ

みんなでダンス・スポーツ・ミュージック

スポーツ **時** 6月7日、7月12日、8月9日、9月13日、10月11日、11月8日の(出)11:00～12:00
ミュージック **時** 6月21日、7月19日、8月16日、9月20日、10月18日、11月15日の(出)11:00～12:00
ダンス **時** 6月28日、7月26日、9月27日、10月25日、11月22日の(出)11:00～12:00
対 障がいのある人、興味がある人
定 各先着30人
申 当日会場へ **場** 間 逗子アリーナ

フラダンス体験教室

ピアノとウクレレの生伴奏で踊ります。パウスカートの貸し出しあり。
講師 Yukaさん(フラインストラクター)
時 6月26日、7月3・10日の(水)10:00～11:30(全3回)
場 小坪コミセン

対 18歳以上の女性 **定** 先着15人
申 問 6月2日以降、①住所②氏名③電話番号④年齢⑤パウスカートの有無を電話・ファクス・Eメールで、社会教育課へ **FAX** 046-872-3115 **MAIL** sya.kaikyouiku@city.zushi.lg.jp
ID 1012457

市民水泳大会

時 8月3日(日)9:00～16:00
場 第一運動公園25mプール
対 市内在住・在勤・在学者、逗子市内のスポーツクラブに在籍する18歳以上の人 *高校生を除く
費 500円 *3種目まで
申 問 6月27日までに逗子アリーナへ

文化・教養



図書館展示 ピカピカになる

身の回りも中身もピカピカに磨けるような本を展示します。
時 6月11日(水)～7月7日(月)
場 間 図書館

逗子独立記念日講演会

1950年7月1日に逗子町が横須賀市から分離独立した運動の歩みを伝えます。詳しくは、市ホームページで確認してください。

講演 矢部房男さん
(逗子独立奉賛会)
時 7月2日(水)13:00～
定 先着30人



申 問 6月30日までに、電話で逗子独立奉賛会へ **TEL** 090-3570-4500(丸山) **ID** 1012706

吉田次郎プロデュース 森公美子スペシャルコンサート

森公美子さんと音楽プロデューサー・ギタリストの吉田次郎さんが、ミュー

ジカルやジャズのナンバーを楽しいトークとともに届けます。

時 7月5日(出)16:00～(開場15:30)
費 一般4,500円、高校生以下2,500円 *未就学児入場不可
場 間 文化プラザホール

逗子落語会 二人会

出演 柳家花緑さん、桂宮治さん
時 7月19日(出)14:00～(開場13:30)
費 一般前売3,500円・当日4,000円、高校生以下前売2,000円・当日2,500円 *未就学児入場不可
場 間 文化プラザホール

その他



東逗子朝市

時 6月1日(日)8:00～10:00 *荒天中止
場 東逗子駅前ふれあい広場
間 逗子市商工会

逗子海岸一斉清掃

時 6月1日(日)13:00～ *荒天中止
場 逗子海岸中央
間 逗子ビーチ・クリーン隊 小林
TEL 046-872-1550

デジタル相談会

逗子葉山デジタルサポーターズによる相談会。スマートフォンの基本的な操作方法など、何でも相談できます。
時 6月14日(出)①13:30～14:30、②14:30～15:30
場 沼間コミセン
対 スマートフォンなどの使い方で悩んでいる人 **定** 各先着10人
申 問 6月2日以降、①氏名②電話番号③希望時間④相談内容を、電話・Eメールで、デジタル推進課へ
MAIL jouhou@city.zushi.lg.jp

時日時 **場**場所 **対**対象 **定**定員 **持**持ち物 **費**費用 **申**申込方法、申込先 **問**問い合わせ先 **TEL**電話 **FAX**ファクス
MAIL Eメール **URL**ホームページアドレス **ID**ホームページ番号 **△**行政ポイント対象 *費用の表示のないものは全て無料。

Let's Enjoy シニアライフ！

脳活・筋活講座 認知機能を高めるトレーニングとウォーキングの習慣化を目指す講座

時7月3日～9月18日の(木)9:30～11:30(全12回)

場市民交流センター

申6月4日～16日に、ルネサンス大和へ **TEL**046-265-3222(木を除く11:00～18:30)

シニアヘルスアップ講座 体の動かし方を基礎から学び、体力アップを目指すベーシックコース

時7月1日～9月16日の(火)9:00～10:30(全11回)

*7月22日を除く **場**逗子アリーナ

申6月4日～16日に、申込フォームで逗子スポーツクラブへ **TEL**046-872-9032(平日9:00～17:00)



共通 **対**市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない人

定各16人 *多数抽選、新規申込者優先

問社会福祉課 **ID**1004102

住宅用火災警報器の設置と点検を

熱や煙を感知し、火災の発生をいち早く知らせてくれる住宅用火災警報器の設置は義務です。また確実な作動には、定期的な動作確認が必要です。本体の交換は10年を目安に行いましょう。

図消防予防課



動作確認方法

- ①**外観を確認** 傷やひどい汚れ、ほこりなどが付着していないか確認します。
- ②**作動テスト** テストスイッチを押す、または引きひもがあれば引くことでテストできます。

2024年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

問情報公開課

情報公開制度 市が保有する情報を公開することにより、公正で透明な開かれた市政を推進する制度。誰でも市が保有している情報の閲覧・視聴、写しの交付を請求できます。

請求件数

公開請求※1	52件
全部公開	29件
一部公開	20件
非公開	0件
取下げ	0件
却下	0件
不存在	3件
存否応答拒否	0件
□頭請求	3件

条例に基づく不服の申出等件数、及び情報公開審査委員の勧告・意見等の処理状況

・不服の申出 0件 ・苦情・相談 0件

個人情報保護制度 市が保有する個人情報の適正な取り扱いのルールを定めるとともに、自己に関する情報の開示や、誤っている場合は訂正などを請求できる制度です。

個人情報取扱い事務の登録件数 705件

請求件数

*条例に基づく不服の申出等はありませんでした。

*訂正請求・利用停止請求はありませんでした。

開示請求※1	7件
全部開示	1件
一部開示	3件
不開示	2件
取下げ	0件
不存在	3件

指定団体※2に対する情報公開制度・個人情報保護制度に基づく請求 0件

※1 一つの請求に対して複数の決定がなされるために、合計が一致しない場合があります。

※2 (株)パブリックサービス、(福)逗子市社会福祉協議会、(公財)逗子市スポーツ協会、逗子市観光協会、(公財)逗子市渡邊利三奨学金財団



LINE



X



facebook



市ホームページ

市の求人 5月13日現在の募集状況です。ID1006773

●任期付職員

職種	勤務時間(週)	初任給※	申 問
子ども家庭支援員	5日(38時間45分)	336,112円	教育総務課
保育士(休業代替)	5日(38時間45分)	252,672円	

※学歴、年齢、職歴などの一定基準により加減あり。その他諸手当あり

●会計年度任用職員

職種		勤務時間(週)	報酬月額	申 問
ふれあい スクール	サブ	3日(17時間30分)	103,386円	教育総務課
	プレイ	4日(15時間)	81,507円	
保育士		4日(31時間)	183,142円	
保健師 (こども発達支援センター)		2日(15時間)	88,617円	

2025年度の国民健康保険の料率を決定

保険の料率は、加入者の所得・人数や世帯数に応じて毎年算定しています。
各世帯の保険料の額は、6月中旬に送付する決定通知書で確認してください。

問 国保健康課

	所得割率	被保険者均等割額 (1人当たり)	世帯別平等割 (1世帯当たり)	賦課限度額
医療分	基準総所得金額※1 ×6.08%	27,200円	20,600円	66万円
支援金分	基準総所得金額※1 ×2.38%	10,600円	8,000円	26万円
介護分※2	基準総所得金額※1 ×2.33%	10,900円	6,200円	17万円

※1 基準総所得金額＝総所得金額等の合計－基礎控除額(43万円) ※2 介護分は、40～64歳の人のみ

おとなの健康

7月の集団健診・検診

保健センター	葉山町保健センター	申込期間
1日(火)・5日(土)	10日(木)	6/1～7

*5日は子宮頸がん検査実施日。託児あり(事前申し込み) *先着順。申し込み方法はけんしんNAVI、市ホームページで確認してください。

問 国保健康課 ID 1004029

お口の健康展 展示とイベント

パネル展示 時 6月2日(月)～6日(金)

そしゃくチェック 時 6月3日(火)

お口の機能チェック 時 6月4日(水)

口臭チェック 時 6月6日(金)

共通 時 9:00～12:00、13:00～16:00

場 市役所1階未病センター

問 国保健康課 ID 1010572



からだところの健康相談

心理カウンセラーによる相談

時 6月13日(金)10:00～12:00(1人約50分)

女性産婦人科医師による相談

時 6月26日(木)13:30～15:30(1人約30分)

場 申 問 県鎌倉保健福祉事務所 TEL 0467-24-3900

認知症介護者の居場所 逗子家族会

時 6月13日(金)14:00～16:00

場 逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン

対 認知症の人を介護している・していた家族

費 100円

申 問 中部地域包括支援センター TEL 046-872-2480

歯とお口の健康講座

時 6月16日(月)10:00～11:30 場 市役所会議室

対 40歳以上の市内在住者 定 先着40人

申 問 6月13日までに、①住所②氏名③電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または国保健康課窓口へ

MAIL kenkou@city.zushi.lg.jp ID 1010574

もの忘れ相談

もの忘れが多くなった、怒りっぽくなったなど、本人や家族の心配事について精神保健福祉士が話を聞きます。

時 6月17日(火)①10:00～②13:00～③15:00～

場 市役所1階相談室 定 各1組

申 問 6月2日以降、社会福祉課へ ID 1004172

健康栄養相談イベントday「ベジチェック」

あなたの野菜摂取レベルをチェックできます。

時 6月19日(木)13:00～16:00(1人10分程度)

場 市役所1階未病センター

申 問 6月18日までに、①住所②氏名③電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、または国保健康課窓口へ

MAIL kenkou@city.zushi.lg.jp ID 1004063

認知症カフェ

おれんじカフェずし

時 6月20日(金)14:00～16:00

場 逗子4丁目空き家カフェまたはオンライン

対 認知症の人・その家族、認知症予防に関心のある人

費 100円

申 問 中部地域包括支援センター TEL 046-872-2480

東逗子オレンジカフェ あつま～る

時 6月24日(火)13:30～15:30

場 県営逗子桜山ハイツ集会所

費 200円

問 あつま～る実行委員会 長谷川 TEL 090-7054-3348

フレイルチェック測定会

健康寿命を延ばすヒントを学び、生活スタイルと体の簡単チェック

時 6月27日(金)10:00～12:00

場 沼間コミセン

対 市内在住の65歳以上で、介助なしで参加できる人

定 先着15人

申 問 6月1日以降、①氏名②電話番号・ファクス番号・メールアドレス③生年月日を、電話・ファクス・Eメールで、社会福祉課へ MAIL houkatsu@city.zushi.lg.jp

ID 1004101

妊婦さんの歯ぐきの検診

歯周病予防のための歯と歯ぐきの検診、歯みがき実習

時 6月27日(金)13:10～14:30

場 保健センター 対 市内在住の妊婦

申 問 6月20日までに、電話・ファクスで、県鎌倉保健福祉事務所へ TEL 0467-24-3900 FAX 0467-24-4379

みんなの広場

助けあい有償ボランティア大募集

私達の団体は逗子葉山地域で空いている時間を使って家事・育児支援をしています。社会参加をして生きがいのある毎日を送りませんか
問 W.C oよつ葉 藤木 [TEL](tel:046-872-3414) 046-872-3414

ポップスアンサンブル(合唱)

ポップスを中心とした曲を声楽の発声と呼吸で。曲:ビートルズLet it be他 時(月)9:30～ 場 市民交流センター 費 1か月3回3,300円 問 同アンサンブル 草柳 [TEL](tel:090-5438-1589) 090-5438-1589

池子音楽愛好会

童謡唱歌、なつかしい歌を一緒に楽しく歌いましょう 時(月)または(水)月に3回程度10:00～12:00 場 池子会館 費 月1,500円 問 池子音楽愛好会 石原 [TEL](tel:090-7289-9013) 090-7289-9013

歌でより健康を目指す歌の会

講師:加藤昭子(オペラ科出身) 時 第2・4(水)13:00～14:30 場 市民交流センター 費 1回1,000円 問 Joyシンガーズ逗子 鈴木 [TEL](tel:046-873-7834) 046-873-7834

還暦軟式野球(55歳以上)新人募集

生涯現役・エンジョイベースボール 時 毎週(水)(木)(土)午前中練習または試合 場 第一運動公園野球場 問 逗葉マリンス還暦軟式野球倶楽部 倉持 [TEL](tel:080-6540-5231) 080-6540-5231

逗子ヴォイストレーニングの会

ジャンルを超えた選曲を合唱で。曲:パッヘルベルのカノン他 指導:堀口みどり 時(水)12:45～ 場 市民交流センター 費 1か月3回3,300円 問 同会 本田 [TEL](tel:090-3692-8218) 090-3692-8218

みんなの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。編集の都合上掲載できない場合もあります。8月号掲載申し込みは6月20日17:00までにファクス・郵送・ホームページで、または直接窓口へ 問 企画課

ざる基会 会員募集

囲碁を楽しみましょう。初心者歓迎 時 毎週(水)13:00～17:00 場 小坪コミセン 費 入会金500円、会費月600円 問 ざる基会 椿 [TEL](tel:090-4910-5522) 090-4910-5522

逗子パレットクラブ会員募集

水彩、パステル、鉛筆画を月1回。指導あり。初心者歓迎 時 毎月第2日9:00～12:00 場 市民交流センターか戸外 費 月1,166円 申 問 同クラブ 井本 [TEL](tel:090-3401-7365) 090-3401-7365

健康麻雀 中級以上の方

認知症予防に最適 時 6月1・8・15・22・29日の(日)、4・11・18・25日の(水)、6・13・20・27日の(金)9:30～16:30 場 亀が岡団地保坂宅 費 600円 問 ニコニコ同好会 保坂 [TEL](tel:090-1666-3858) 090-1666-3858

遠くから継続する支援 東北物産展

時 6月4・18日、7月9日の(水)10:00～15:30 *8月お休み 場 市民交流センター 問 シェアハート鎌倉 平野 [TEL](tel:090-6507-3052) 090-6507-3052

ガルデさんのドイツ語会話

初級ドイツ語会話を頑張ろう 時 6月6・20日、7月4・18日の(金)10:00～11:30 場 市民交流センター 費 月3,000円 問 ドイツ語会話同好会 安田 [TEL](tel:090-8015-2230) 090-8015-2230

ボードゲームサロン逗子へのお誘い

いま話題のアナログゲームを楽しもう 時 6月7日(土)13:00～16:00 場 サードプレイス仲町橋 費 小学生以下300円、中学生以上500円 問 同サロン 星合 [TEL](tel:090-4000-8322) 090-4000-8322

阿部友子ピアノエレガンスVol.19

ポピュラーピアノとシャンソンなど歌のソロコンサート。観客のお題で即興演奏 時 6月8日(日)14:00 場 なぎさホール 費 3,000円 問 アルページュ 阿部 [TEL](tel:090-3819-9087) 090-3819-9087

地球に愛の手を 磯焼け対策

一緒に磯焼けについて考えよう 時 6月14日(土)11:30～14:30 場 逗子海岸ロードオアシス集合 持 ウニを採捕するためのマリنبーツやバケツ 問 735style 比野 [TEL](tel:090-9561-8309) 090-9561-8309

連続教育講座 逆転の教育

心を育てる教育とは? くだかけ会代表の和田重良先生によるお話 時 6月20日、7月18日の(金)10:00～ 場 久木会館 費 1回1,000円 申 問 逗子くだかけ会 飯森 [TEL](tel:090-5759-0752) 090-5759-0752

逗子海岸の落書きを消そう

逗子海岸の落書きをペンキで消します 時 6月21日(土)10:00～ 場 逗子海岸中央集合 持 汚れてもいい服装 問 逗子落書き消し隊 菊池 [TEL](tel:090-2635-0642) 090-2635-0642 [MAIL](mailto:kikuchi@shunichi.jp) kikuchi@shunichi.jp

逗子将棋の会 無料 初心者歓迎

大人子ども、みんなで気軽に指しませんか 時 6月22日(日)12:00～15:00 場 市民交流センター 問 同会 西畑 [TEL](tel:050-3597-8506) 050-3597-8506 [URL](https://www.facebook.com/zushi.shogi) https://www.facebook.com/zushi.shogi

気候変動から人権・平和を考える

山本大貴さん(慶大生・環境活動家)講演会 時 7月5日(土)12:50～ 場 市民交流センター会議室 費 700円、高校生以下無料 申 問 逗子・葉山九条の会 伊藤 [TEL](tel:080-5020-9097) 080-5020-9097

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

広
告

広報ずしでは誌面に掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは企画課へお問い合わせください。

くらしのガイド ズームアップ

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用(表示
のないものは無料) 申申込み方法、申込み先 問問い合わせ先
TEL電話 FAXファクス MAILEメール URLホームページアド
レス IDホームページ番号 行政ポイント対象

お知らせ

6月27日(金)～8月31日(日) 逗子海水浴場を開設

海開き式

水難救助デモンストレーションや海開きカウントダウンを行います。

時6月27日(金)9:00～

場逗子海岸中央

問経済観光課

4年連続ブルーフラッグ
ビーチに認定されました！



逗子海岸ウォーターパーク

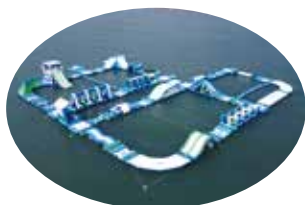
海水浴場開設期間中、海上アスレチックが登場します。

対身長110cm以上 *未就

学児不可、10歳未満は保護者同伴

費小・中学生1,000円、高校生以上2,000円 *バナナボートでの送迎あり

問逗子市観光協会(経済観光課内)



お知らせ

海でのもしもに備えて 津波避難訓練

大津波警報などが発表されると、防災行政無線や津波フラッグでその内容を知らせます。津波警報の発表を合図に、海から安全な場所まで避難する訓練を行います。いざというときに備えて、海岸での避難方法を確認しましょう。詳細は市ホームページで確認してください。

時7月1日(火)10:30～11:30 場逗子海岸

問防災安全課 ID1007817



お知らせ

高齢者の外出や移動を支援 京急バス「ふれあいパス」発売

70歳以上の人(有効期限内に70歳になる人も含む)は、京急バス全線(高速バスなどの一部を除く)が6か月間乗り放題になります。

発売期間 6月1日～7月31日

有効期間 7月1日～12月31日

費22,000円

持申年齢が確認できる公的機関発行の書類または現在の「ふれあいパス」、および顔写真(横2.4cm×縦3.0cm)1枚を持参し、京浜急行バス逗子営業所へ

問京浜急行バス(株) TEL045-264-6895 (平日9:30～12:15、13:00～18:15)



「ふれあいパス」購入費助成

対逗子市に住民登録があり、6か月有効のふれあいパスを6月～7月に購入し、①・②のいずれかに該当する人

①市民税非課税の人

②運転免許証を自主返納した人(返納時65歳以上)

助成額 ①4,000円②7,000円(1回限り)

持申問購入したふれあいパス、申請書(高齢介護課で配布、市ホームページからも入手可)、振込先通帳の写しを、高齢介護課窓口へ *②は運転経歴証明書の写しまたは運転免許の取り消し通知書の写しも持参

ID1004195

お知らせ

大規模災害に備える 耐震化などの費用を補助

木造住宅の耐震化 ID1002159

対 1981年5月31日以前に建築確認を得て着工した2階建て以下の木造戸建て住宅

補助額 (1棟当たり)

- ①一般耐震診断 費用7万円のうち4万円
- ②耐震補強工事 工事費用の1/2 (上限50万円)
- ③耐震シェルターなど 設置費用の1/2 (上限25万円)

危険ブロック塀などの撤去 ID1002161

対 ①②のいずれにも該当するブロック塀など

- ①避難所などまで通り抜け可能な道路に面していること
 - ②ブロック塀などの延長および高さが1mを超えるもの
- *補助対象となるか申請時に点検を行います。

補助額 撤去費用の2/3 (上限20万円)

関 まちづくり景観課



能登半島地震の被害状況▶

緊急輸送道路の沿道建築物耐震化 ID1002160

対 緊急輸送道路の沿道にあり、1981年5月31日以前に建築確認を得て着工したもので、倒壊時に道路を封鎖する可能性のある高い建物 *木造2階建て住宅を除く

補助額 (1棟当たり)

耐震診断に要した費用または床面積1㎡当たり3,600円を乗じた額のいずれか低い額の2/3 (上限120万円)

崖地に近接する住宅の移転補助 ID1010552

補助額 それまでの家屋の除去費用(上限320万円)、移転費用(上限97万5千円) *対象地域など詳細は市ホームページで確認してください。

お知らせ

家庭用生ごみ処理容器等 購入費を助成

生ごみは、家庭で排出量を大幅に減らすことができるごみです。ごみの減量化、環境負荷の低減などのため、生ごみ処理を始めませんか。

対象容器 バクテリアdeキエーロ、コンポスター容器、EM処理容器、電動式生ごみ処理機など家庭用のもの

*購入先の指定なし。転売されたものは不可

助成額 購入金額の4/5 (上限3万円、1年度につき1世帯1回) *電動式は助成金の交付を受けた年度の翌年度から起算して5年を経過した後に再申請可

対 市内在住で、居住する場所で容器などを使用する人

持 **申** **関** 購入後1年以内に、申請書(資源循環課で配布、市ホームページからも入手可)、領収書を資源循環課窓口に ID1002122



お知らせ

梅雨の季節は 崖崩れに注意

土砂災害の多くは、雨が原因で起こります。雨の日はテレビやラジオなどの気象情報に注意しましょう。

関 都市整備課

崖崩れの前兆 ID1002335

- ・小石がパラパラと落ちる
 - ・亀裂が入っている など
- このような状態を発見したときは、市ホームページの市民通報メールから都市整備課へ連絡してください。



防災工事費助成制度 ID1002341

土地の安全管理は原則として土地所有者が行います。土地の状況を把握し、適切に管理しましょう。防災工事費用や崖地にある樹木の伐採費用の一部を助成しています。条件など詳細は市ホームページで確認してください。

時日時 場場所 対対象 定定員 持持ち物 費費用(表示のないものは無料) 申申込方法、申込先 問問い合わせ先 TEL 電話
FAX ファクス MAIL Eメール URL ホームページアドレス ID ホームページ番号 行政ポイント対象

イベント

詳しいガイダンス付き ホタル観察会

講師 片山舜輔さん、木村千亜樹さん、村田明さん(ホタルの会)

時 6月14日(土)・15日(日)18:00～20:00 *雨天中止

*ガイダンスなしの観察会は6月中旬頃の平日に開催します。詳細は市ホームページで確認してください。

場 池子の森自然公園 **定** 30人 *市内在住者優先、多数抽選 *中学生以下は保護者同伴

申 6月1日～8日に、
申込フォームで緑政課へ

ID 1008529



イベント

名越緑地で体験 ジャガイモ掘り

子どもから大人まで一緒にジャガイモ掘りを楽しみませんか。

時 6月14日(土)10:00～11:00 *雨天順延

場 名越緑地

対 5歳以上 *小学生以下は保護者同伴

定 20人 *1家族2人まで、多数抽選

持 軍手、持ち帰り用袋、
スコップ、水筒

費 1人200円

申 6月1日～8日に、
申込フォームで緑政課へ



お知らせ

地域への貢献をたたえる 市制記念日表彰

4月15日の市制記念日に、地域社会功勞表彰など表彰を行いました。 **問** 秘書課 **ID** 1012720

地域社会功勞表彰 高村健二さん(自治会活動など)、
長嶋セツ子さん(防犯活動)、望月一雄さん(防犯活動)、
石川聡さん(寄付)、株式会社バイアンドホールド(寄付)
自治功勞表彰 龍村敦子さん



講座

伝わる広報写真を スマホで記録撮影講座

なんとなく活動の記録を撮っていませんか。伝わる写真は誰にでも撮ることができます。撮り方を学んで、グループや団体の広報に役立てましょう。

講師 本藤太郎さん(カメラマン)

時 6月28日(土)13:30～15:30 **定** 先着30人程度

費 1,000円 **場** **申** 6月2日9:00以降、①氏名(カタカナ)

②年代③電話番号・メールアドレスを、電話・ファクス・
Eメール・申込フォームで、または市民交流センター窓
口へ **MAIL** ac-center@zushi-psc.org

*託児・手話通訳・要約筆記は6月18日までに申し込み



6月は環境月間

チャレンジ! 逗子カーボンニュートラル 2050

わたしたちに できること



地球温暖化防止のため、市は2050年温室効果ガス排出実質ゼロを目指しています。目標まであと25年、実現するには一人一人の行動が必要です。私たちにできることは何か、考えてみませんか。 **問** 環境都市課

Interview



ずしし環境会議
二酸化炭素削減部会
荒木剛夫さん

自分事として考えることが 地球温暖化防止への第一歩

「地球温暖化について知り、自分でできることを考える」を目的に、2006年から市立小中学校で出前授業

を行っています。地球温暖化の現状とメカニズム、今後の予測について解説。4つの実験から電力消費や再生可能エネルギーなどの仕組みを体験し、温暖化対策としての温室効果ガス削減のため自分たちでできることを考えます。授業で学んだことを生かし、省エネなど日々の生活に取り入れてもらえれば。未来を担う子どもたちから、地球温暖化防止につながる行動が広がっていくことを願っています。



LED電球・蛍光灯・白熱電球の各消費電力を測る実験。LED電球は白熱電球の約1/7の電力で光り、白熱球が熱くなるのにLED電球は熱くならないことを体感。この熱の差が消費電力の差と、体験を通して学ぶ

わたしたちの チャレンジ!!

Challenge!

部屋に観葉植物
庭では木を育て
光合成を増やす!

二酸化炭素削減部会の出前授業を受けた逗子小学校6年生の3人に、地球温暖化防止のために取り組んでいることを聞きました。

Challenge!

水やシャワーは
流したままにせず
電気はこまめに消す!

Challenge!

髪はよく拭き
ドライヤーの
時間短縮!



渡邊拓己さん



島 楓さん



井汲友輝さん

／ できることのヒントを見付けよう！ ／

ずしグリーンライフフェス

展示やワークショップなどを通して、自然や環境、エコについて考える充実の2日間。今年のテーマは「遊ぶ 学ぶ 育む」。親子で遊びながら、楽しく学べる企画が満載です。



6/7日±
8日日
10:00~15:00

場 市民交流センター、文化プラザホール ID1007566

ごみゼロゲーム

日常生活の中で出る、そのままではごみになってしまうものを救う方法を考えるボードゲーム。「ごみを減らす方法は?」「そもそもごみを出さないようにするには?」皆でアイデアを出しながらゲームを進めます。

場 市民交流センター

費 500円

*要事前申し込み。詳細は市ホームページを確認してください。

ごみにしないため、ものをどのように“リユース”するか。または、“リフューズ”するのか。その方法に応じたポイントをゲットしていきます▶



◀「ごみゼロゲーム」公認ファシリテーターの小磯亜紀子さんが、やり方やルールなどを教えてください

ずしのヘビ展

已年にちなみ、自然豊かな逗子にいるさまざまなヘビを紹介し、ヘビのおもちゃ“指ハブ”で遊ぶコーナーもあります。

場 市民交流センター



ずしの竹活用ワークショップ

市内の竹林整備で出た竹をアップサイクル。星座の形に穴を開けた、バンブープラネタリウムを作ります。

場 市民交流センター



ソーラーパワーと電車で競争

二酸化炭素削減部会による、実験ワークショップ。手回し発電で電車を走らせ、太陽光発電による電車で競争します。

場 市民交流センター



逗子中庭カフェ

青空のもと、くつろいで地域交流できるマルシェ。フードやドリンク、雑貨などの販売、ワークショップもあります。

場 フェスティバルパーク



キッズ

ボーネルンドで 思い切り遊ぼう

楽しく体を動かせるように作られた遊具で遊びませんか。大型の遊具や小さな子どもでも安心して遊ぶことができるおもちゃなどを用意します。

時 6月22日(日)10:00～16:00 *体験時間1 枠50分。
時間は選べません

対 市内在住の6か月～12歳まで *20歳以上の保護者
同伴 定 各60～80人程度 *多数抽選

場 申 問 6月1日～8日に、申込フォームで、体験学習施設へ
ID 1012412



キッズ

雨でも楽しい本の世界 6月のおはなし会

おひざにだっこのおはなし会

時 7日(土)10:30～11:00

対 2～3歳児とその保護者

土よう日おはなし会

時 7日(土)14:00～14:30

対 小学校低学年

わらべうたであそぼう

時 19日(木)10:30～10:50

対 0～1歳児とその保護者

わんぱくおはなし会

時 19日(木)15:30～16:00

対 4～6歳の子ども

共通 場 問 図書館



イベント

6月8日(日)は小坪漁港へ 船上市場&うみかぜテラス

第8回 小坪漁港船上市場

小坪で水揚げされた新鮮な海産物を販売します。

時 9:00～販売終了まで *荒天中止 場 小坪漁港岸壁
問 逗子市観光協会(経済観光課内)

小坪うみかぜテラス2025

小坪を中心に人気の飲食店や雑貨店など、約70店舗が
集まります。漁師タクシーも同時運航します。

時 9:00～14:00 *荒天中止

場 小坪漁港横ボードウォーク

問 小坪うみかぜテラス実行委員会 TEL 080-5708-3444



キッズ

子育てを支える ミニ講座

①保育士によるトイレトレーニング

時 6月10日(火)10:00～11:00

定 先着12組

②産後の体と骨盤ケア

時 6月24日(火)10:00～11:00

対 0歳児の母親 定 先着8組 申 6月7日以降

③ベビーママヨガ

時 7月10日(木)10:00～11:00

対 首が座っている0歳児とその保護者

定 先着8組 申 6月21日以降

共通 場 申 問 電話で、または
子育て支援センター窓口へ

ID 1002748





*問い合わせ先の電話番号は9ページ参照。

健診・教室

乳幼児健康診査

4か月児健診 時 6月10日(火)

対 令和7年2月生

お誕生日前健診 時 6月24日(火)

対 令和6年7月生

1歳6か月児健診 時 6月12日(木)

対 令和5年12月生

*受付時間は13:15～14:30です。

詳細はSMSで案内します。

3歳児健診 対 令和4年3月生

*対象者には5月末までに個別案内を送付します。

問 子育て支援課 ID 1002636

子ども元気相談

子どもの成長、発達、対応で困っていることはありませんか。心理発達相談員が個別にアドバイスします。

時 6月6日(金)9:00～15:40、10日(火)9:00～11:40 場 市役所

申 問 子育て支援課 ID 1002644

離乳食教室

時 6月17日(火)①離乳食初期10:00～11:30②離乳食中～後期13:15～14:45

場 保健センター

対 ①生後5～6か月頃の子どもの保護者②離乳食中～後期の進め方に不安のある人

定 ①先着15人②先着10人

申 問 6月16日までに、申込フォームで、または子育て支援課窓口へ

ID 1002643

2歳児教室 どんぐり広場

時 6月27日(金) *時間は申込時に

案内 場 保健センター

対 2歳児とその保護者

定 先着15人

申 問 6月25日までに、申込フォームで、子育て支援課へ ID 1002641

パパママ準備クラス

ファーストステップ 妊娠中の不安を減らそう

時 7月4日(金)13:30～15:00

場 逗子アリーナ

申 問 7月3日までに、電話または申込フォームで、子育て支援課へ

ID 1002592

お知らせ

子育て支援センター

時(月)～(出)9:00～17:00

休み 16日午後

巡回相談

小坪ほっとスペース 時(火)10:00～15:00、沼間ほっとスペース 時(金)10:00～15:00

問 子育て支援センター

ID 1002740

イベント

陽だまりサークル

オリジナルのアロマスプレーとロールオンを作ります。

時 6月26日(木)10:00～12:00

場 体験学習施設

対 未就園児の母親

定 先着10人 *託児あり(要予約)

費 1,500円

申 問 6月2日以降、①住所②氏名③電話番号④託児の有無を、電話・E

メールで、社会福祉協議会へ

MAIL sunny@zushi-shakyo.com

親子で学ぼう 子どもの護身法

時 7月5日(土)10:00～11:30

場 市役所会議室

対 5歳～小学校3年生までの子どもとその保護者 定 先着20組

申 問 6月10日9:00以降、①住所②親子の氏名(ふりがな)③子どもの年齢④電話番号を、電話・ファクス・申込フォームで、または市民協働課窓口へ *託児・手話通訳・要約筆記は6月24日までに申し込み

ID 1012718

子どものICTとのつきあい方講座

時 7月12日(土)14:00～15:30

場 市役所会議室

対 子どものスマホやタブレットの使用時間などICT利用について悩んでいる人 定 先着30人

申 問 7月11日までに、電話で、または子育て支援課窓口へ

ID 1010578

スマイル講座

ヒップホップダンス

時 7月26日(土)・27日(日)11:00～12:00

対 小学生 定 20人 *多数抽選

場 申 問 6月26日～7月2日に、申込フォームで、体験学習施設へ

ID 1003041



子育てポータルサイト「えがお」もチェック

ほっとスペースなどの開館時間や休館日、知っておきたい子育て関係の手続きや制度、イベント情報などを掲載しています。





逗子竹活 代表

内山 学 さん(沼間)

市内の竹林を整備し、間伐した竹を使って竹細工を楽しむ「逗子竹活」。代表を務める内山さんの呼び掛けで2022年に発足し、活動を続けている。

逗子の竹で楽しむ竹細工と竹林整備

学生時代から興味があった竹細工。3年前に知人から習う機会に恵まれ、逗子の竹を使って技術を深めた。同時に、放置竹林と化した逗子の竹林の現状を目の当たりに。「放置された

竹から広がる環境や防災への好循環

竹林は地下茎が弱り、枯れた竹が積もると土砂崩れのリスクが高まります。古い竹は間伐し竹林全体を元気な状態に保つことが重要」と危機感を募らせた。そこで、主に3年目以降の古い竹を使う竹細工を、材料の竹から調達する“竹活”を考案。竹細工に興味がある人が集まり、市内各所の竹林整備にも喜んで参加している。

一方で課題もある。一本の竹から竹細工に使えるのはわずかで、種類も限られる。使えない竹の活用法を模索し、除湿や消臭、土壌に混ぜると水はけをよくする効果もある竹炭に注目。また、若い竹を使ったメンマ作りにも力を入れている。「逗子の竹で作った商品が市の特産品になれば。材料調達の竹林整備は防災になり、整備した美しい竹林が観光名所になるかもしれない。竹を楽しみながら、結果的にまちの魅力向上に

なっているのが理想です」。

ドローンを活用し地域の防災活動も

竹活のほか、ドローン撮影や防災士としても活動する内山さん。上空から撮影できるドローンは、竹林調査や整備計画に活用している。また、「災害時、被害状況の把握にも役立つ」とドローン撮影ができる仲間を募り、自ら防災士の資格も取得。市立小中学校の防災教育や避難所運営訓練などにも積極的に参加している。

このまちをよくしていきたいから

15年前逗子に移住。自宅と職場の往復の日々が、コロナ禍のステイホームで地域に目が向くように。「このまちの環境も防災力も魅力も、皆でよくしていきたい」と活動に励む。竹活が持続可能な活動になるよう、後継者も育てたいと考えている。

*「逗子竹活」も参加する、ずしグリーンライフフェスは21ページに掲載。

現場第一主義

市長だより vol.75

海の家の建設も始まり、逗子も夏を迎える準備に動き出す時期になりました。

さて、今月は地域医療の特集です。逗子市が総合的病院誘致に取り組んできた経緯は1984年に遡ります。この間に、市民の願いである誘致計画は4度断念せざるを得ない状況となり、今日に至ります。

2023年度から「逗子の地域医療検討会」を設置し、市民と医師会と市の話し合いの場を設け、検討を重ねてきました。この40年の間に社会環境は大きく変わり、病

院の置かれている状況も激変しています。今は医師・看護師などの人員確保に大変な苦勞をする状況で、看護学校でも定員割れが起こり大きな問題になっています。

そこで逗子市では、これまでと同じ総合的病院の誘致ではなく、今ある地域の医療に加えて、新たな地域医療の在り方を模索する方向にかじを切りたいと考えています。幸い近隣には救急搬送に対応できる病院が複数あり、比較的救急要請が受け入れられやすい恵まれた環境にあります。医師・看護師不足が予想されるこれからの社会において、皆さんのご意見をお聞きしながら、逗子ならではの安心できる地域医療を目指してまいります。

逗子市長 桐ヶ谷 寛