

【 令和 2 年度第 1 回食育推進懇話会 議題 】

(1) 令和 2 年度逗子市食育事例集に係る内容確認について

ア 事務局からの提案

ご送付いたしました「令和元年度逗子市食育事例集」については、本市の食育事例を蓄積し、周知と更なる推進のため、昨年度 1 年間に市が実施した取組みをまとめたものです。今後、庁内関係課の照会を経て、8 月頃に公表したいと考えています。

つきましては、各自査読の後、事例集の内容や逗子市の食育の課題等について意見照会を行いたいと考えています。

イ メンバーからの意見をまとめた後、アドバイザーより講評をいただきます。

ウ 提出された意見は各課へフィードバックし、事業改善の参考にするほか、今後の食育関連事業の構築に役立てます。

(2) 令和 2 年度の重点目標の推進について

ア 事務局からの提案

今年度の重点目標である「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をほぼ毎日 1 日 2 食以上喫食している市民の増加」につきまして、それぞれの活動でこのテーマについて触れる機会があるか、どのようにテーマを伝えているか、また伝えていない場合の理由や今後考えられる機会等について意見照会を行いたいと考えています。

重点目標決定の経緯等については、令和元年度第 3 回食育推進懇話会概要(資料)を参照願います。

現状では、コロナウイルス感染症拡大予防の観点により今年度の事業はほとんど実施できておりませんが、代わりにコロナ対策の食事について、今年度のテーマである「主食・主菜・副菜を組み合わせる」を関連づけてチラシに掲載するとともに、郵送物と一緒に市民に配布しました。

また、広報ずし、逗子市ホームページでテーマに沿った情報提供も実施しています。

自宅でできる健康づくり

<https://www.city.zushi.kanagawa.jp/syokan/kenkou/kenkou/kenkozoshin-support-menu-copy-copy.html>

簡単レシピ

<https://www.city.zushi.kanagawa.jp/syokan/kenkou/syokuiku/p11940.html>