

げんきのでるうた

～「どんぐりころころ」の曲で歌いましょう～



1. からだをつくるの なんでしょう？

それは「あか」のたべものよ

おにくに さかなに まめ たまご
ぎゅうにゅう こざかな のり わかめ



2. 「ねつ」や「ちから」になるものは

それは「きいろ」のたべものよ

ごはんに うどんに いも さとう
あぶらや ばたーが「えねるぎー」



3. ちょうしをだすもの なんでしょう？

それは「みどり」のたべものよ

きゃべつに きゅうりに ねぎ だいこん
にんじん かぼちゃに ほうれんそう



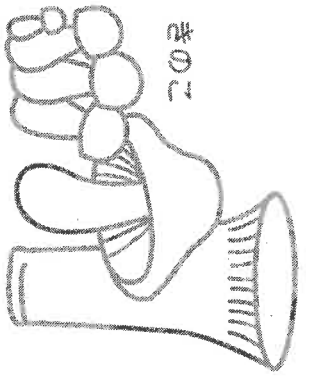
4. 「あか」「き」「みどり」をとりそろえ

きちんとたべれば じょうぶなこ

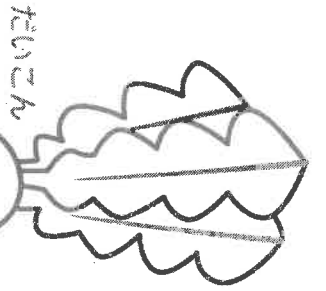
うんどう あそびに おてつだい

もりもり かつやく げんきなこ





きのこ



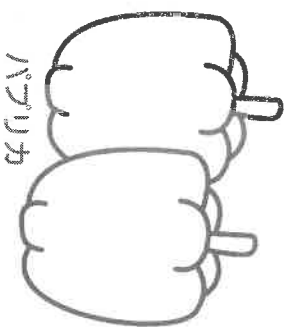
だいこん



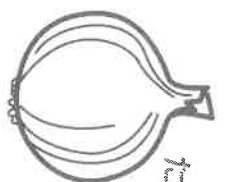
オクラ



ピーマン



パプリカ



たまねぎ



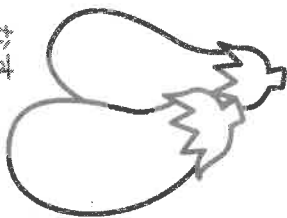
らっかせい



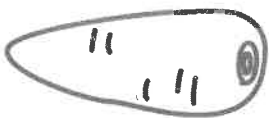
えだまめ



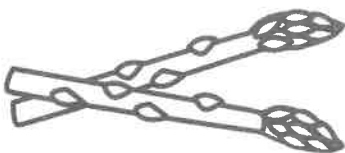
ブロッコリー



なす



にんじん



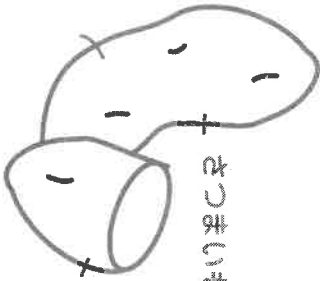
アスパラガス



たけのこ



じゃがいも



さつまいも



キャベツ



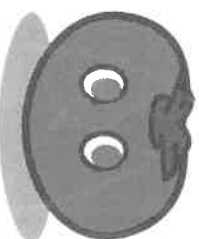
れんこん



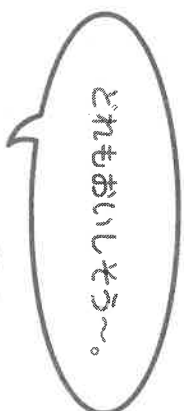
かぼちゃ



ごぼう



トマト



どれもおいしいぞう。



がつ

にち

なまえ

ぬりえのひろば

<http://nuripark.web.fc2.com/>