

行動目標案（食育部分）

現状値は令和4年度に実施した「健康・食育状況アンケート」によるもの

★：世代別めざす姿に掲載したもの

目標	指標	現状値（R4）	目標値
適正体重を維持する市民の増加	BMI が適正範囲の者の割合 （18.5～24.9、高齢者は 21.5～24.9）	青年期 71.0% 壮年期 66.1% 高齢期 39.1%★	増加
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上ある市民の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上「ほぼ毎日」ある割合	学童期 81.8% 思春期 83.8%★ 青年期 57.9% 壮年期 70.0% 高齢期 83.1%	増加
朝食をほぼ毎日食べる市民の増加	朝食を「ほぼ毎日」食べる割合	学童期 94.2% 思春期 86.8% 青年期 66.0%★ 壮年期 78.9% 高齢期 90.8%	増加
減塩を意識する市民の増加	普段の生活で減塩を「とても」「まあまあ」意識する割合	青年期 45.2% 壮年期 56.2%★ 高齢期 81.8%	増加 増加 維持
家族や友人と食卓を囲む機会	家族と食卓を「1日1回以上」食卓を囲む子どもの割合	乳幼児期 87.5%★ 学童期 92.3% 思春期 81.4%	増加
食事のスピードが速い市民の減少	食事の速さが「とても速い」「やや速い」割合	学童期 28.1% 思春期 36.5% 青年期 65.1%★ 壮年期 57.4% 高齢期 35.0%	減少
食品をムダにしない意識を持つ市民の増加	普段の食生活において「食品をむだにしない」ことを実行している割合	学童期 51.8% 思春期 55.1% 青年期 66.4% 壮年期 68.8% 高齢期 65.3%★	増加
食育に関心のある市民の増加	食育に「とても」「まあまあ」関心がある割合	青年期 70.7% 壮年期 65.1%★ 高齢期 71.3%	増加

農林水産に関わる体験をしたことがある市民の増加	何らかの農林水産体験に関わったことがある割合	乳幼児 64.7%★ 学童期 91.1% 思春期 83.8% 青年期 76.0% 壮年期 74.6% 高齢期 64.4%	増加
食事作りに参加する市民の増加	普段の食生活において食事作り（買い物・調理・配膳・片付け等てつだいも含む）に参加する割合	乳幼児期 44.7% 学童期 58.1%★ 思春期 30.5%★ 青年期 38.9% 壮年期 46.2% 高齢期 51.9%	増加
食事を楽しむ市民の増加	普段の食生活において食事を楽しむ割合	乳幼児期 78.1%★ 学童期 64.5% 思春期 62.6% 青年期 65.1% 壮年期 60.5% 高齢期 48.4%	増加