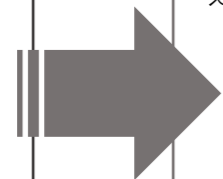


基本理念

基本方針

- (1) 健康寿命を伸ばし、健康格差を減らす
- (2) 生涯にわたる食育の推進



ライフステージ別のめざす姿						
取組みの分野	乳幼児期	学童期	思春期	青年期	壮年期	高齢期
(1) 身体活動・運動	編集集中					
(2) 栄養・食生活	食事を楽しもう	朝食を食べよう		ゆっくり食べよう	適正体重を維持しよう	
		主食・主菜・副菜を揃えよう			減塩を意識しよう	
(3) 休養・心の健康	編集集中					
(4) たばこ・アルコール	編集集中					
(5) 歯・口腔の健康	編集集中					
(6) 健康管理	編集集中					
(7) 食育	農林水産体験をしよう	食事づくりに参加しよう			食品をムダにしない意識をもとう	
	家族と食卓を囲もう			朝食を食べよう	食育に関心をもとう	

(3) 健康を支え、守るための社会環境の整備