

食育部門 アンケート集計結果

神奈川県立保健福祉大学 栄養学科 駿藤晶子

2022年10月20日報告

逗子市健康・食育状況アンケート調査

（目的）

逗子市民の健康及び食生活等の現状と課題を明らかにし、第2次逗子市食育推進計画の評価検証及び逗子市健康増進・食育推進計画策定の基礎資料とする。

（実施時期）

令和4年5月～6月

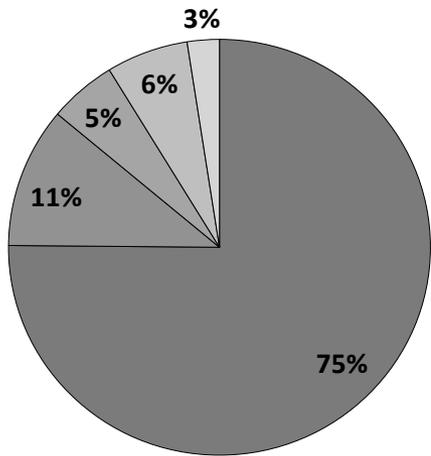
（調査対象者）

右表のとおり

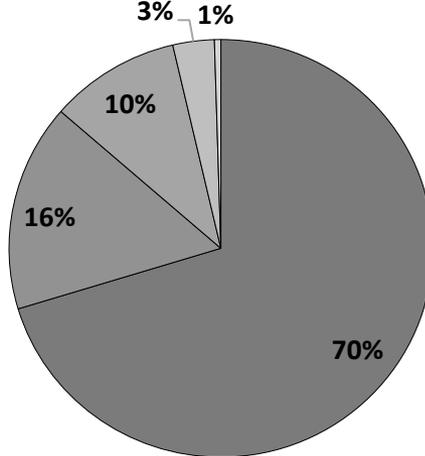
世代	送付数	有効回答数
乳幼児期（0～6歳）	655	360（55.0%）
学童期（7～12歳）	658	313（47.6%）
思春期（13～19歳）	1,068	334（31.3%）
青年期（20～39歳）	1,124	321（28.6%）
壮年期（40～64歳）	950	413（43.5%）
高齢期（65歳～）	570	312（54.7%）

主食・主菜・副菜1日2回以上

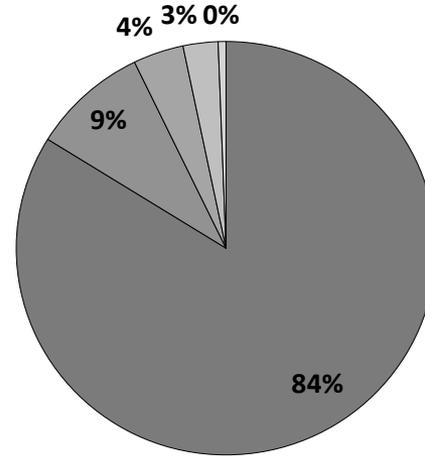
乳幼児



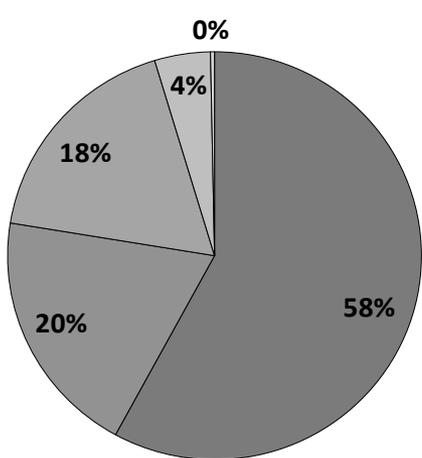
学童期



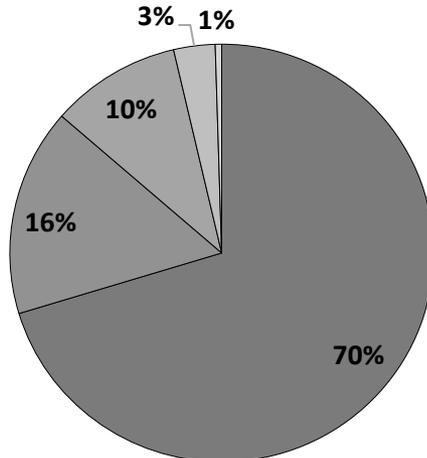
思春期



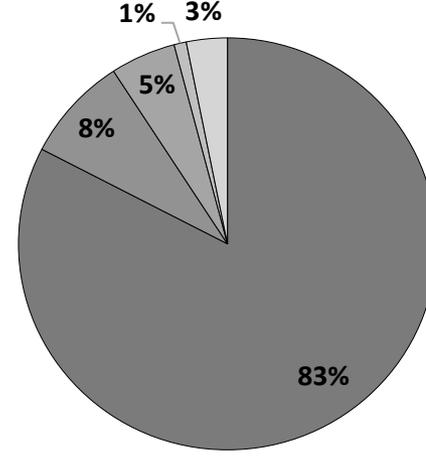
青年期



壮年期



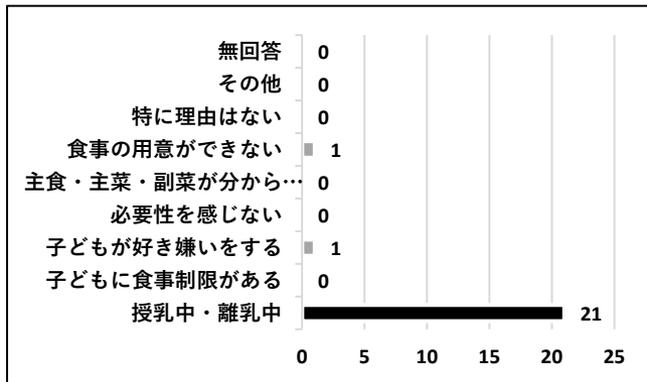
高齢期



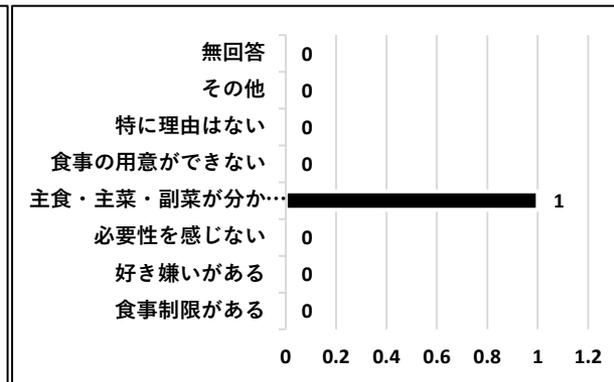
- ほぼ毎日
- 週に4日～6日
- 週に1日～3日
- 週に1日未満
- 無回答

主食・主菜・副菜組み合わせ 週1日未満の理由

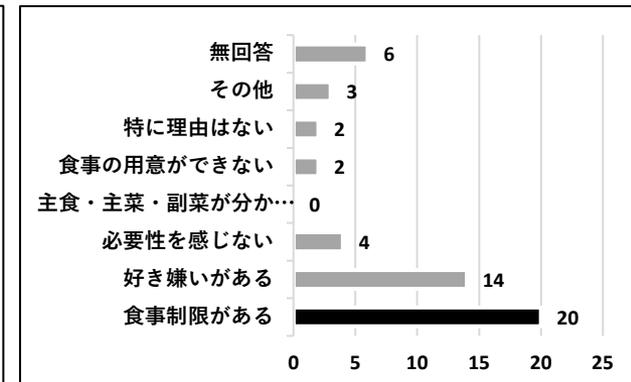
乳幼児



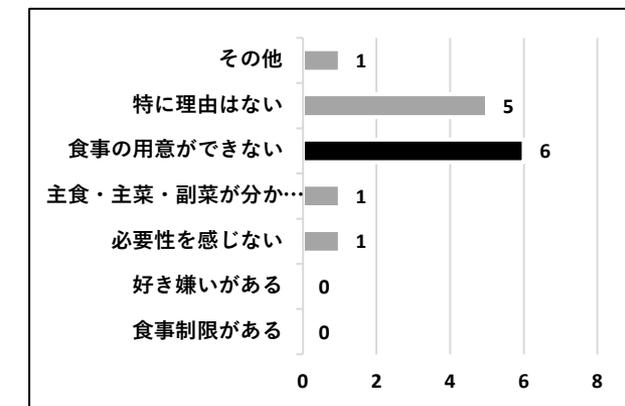
学童期



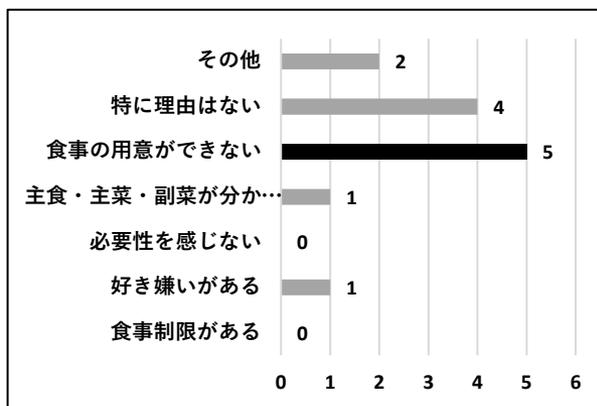
思春期



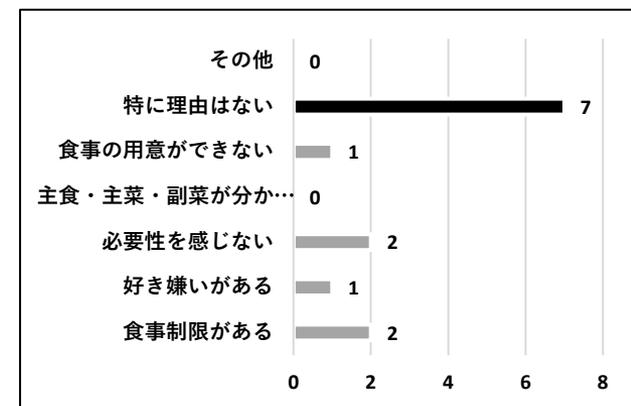
青年期



壮年期

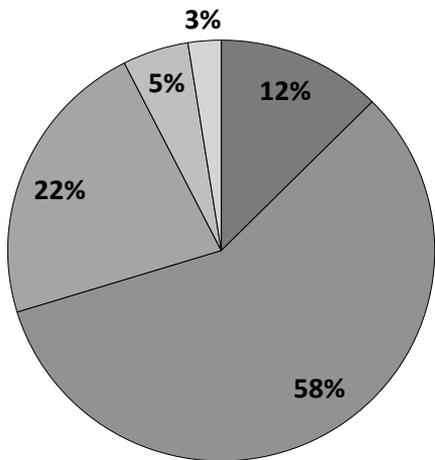


高齢期

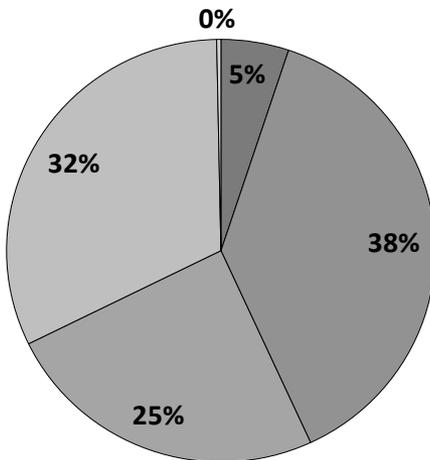


減塩を意識しているか

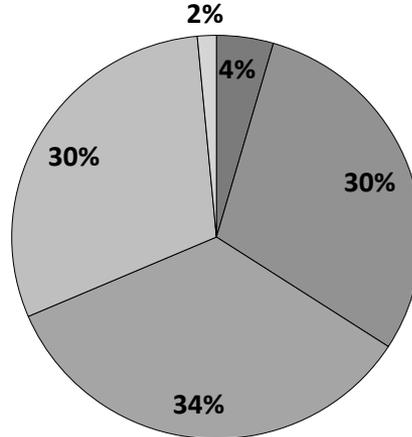
乳幼児



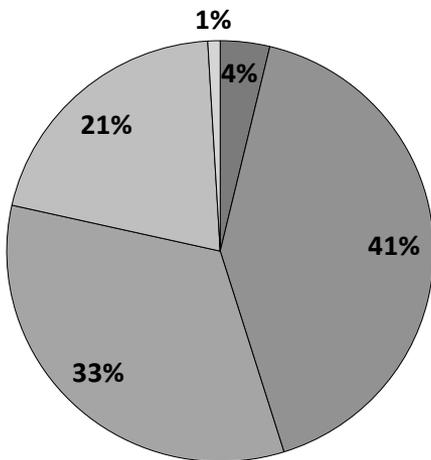
学童期



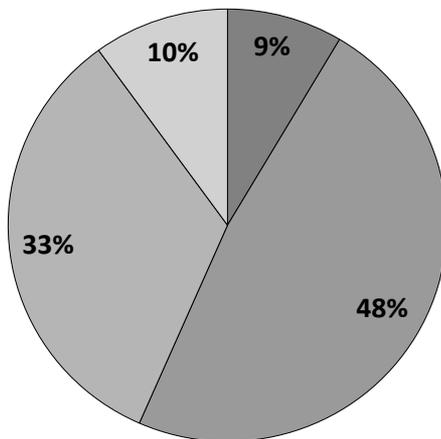
思春期



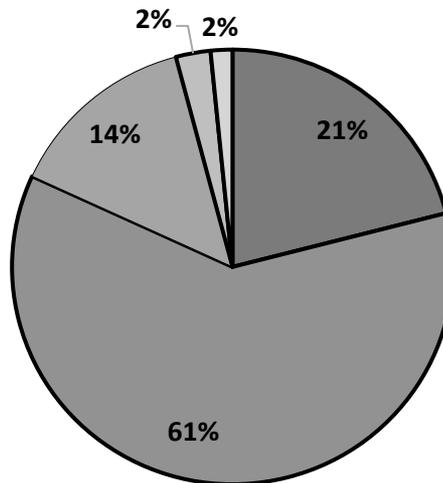
青年期



壮年期



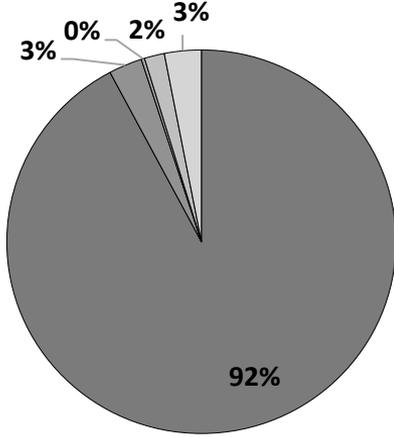
高齢期



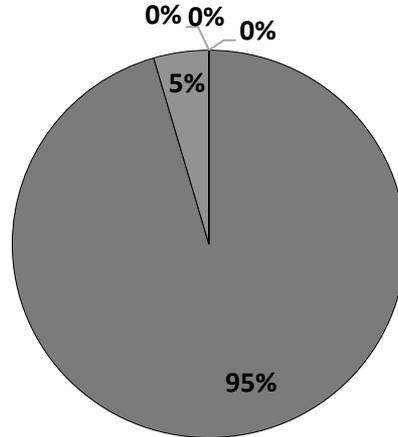
- とても意識している
- まあまあ意識している
- あまり意識していない
- 全く意識していない
- 無回答

朝食を食べているか

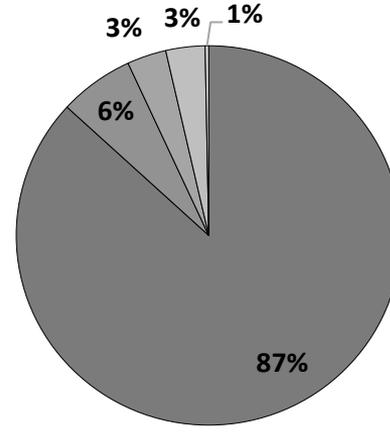
乳幼児



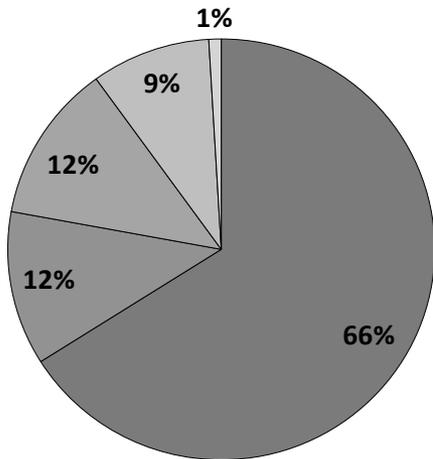
学童期



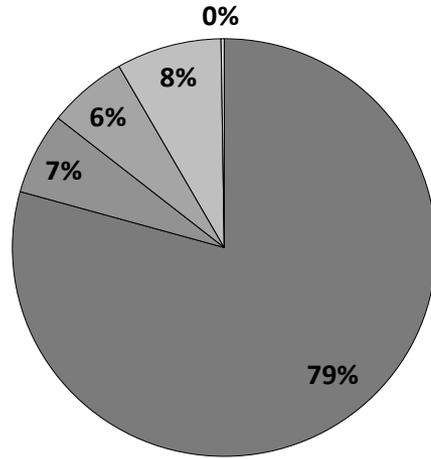
思春期



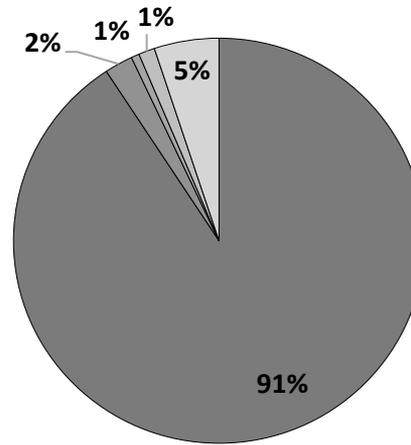
青年期



壮年期



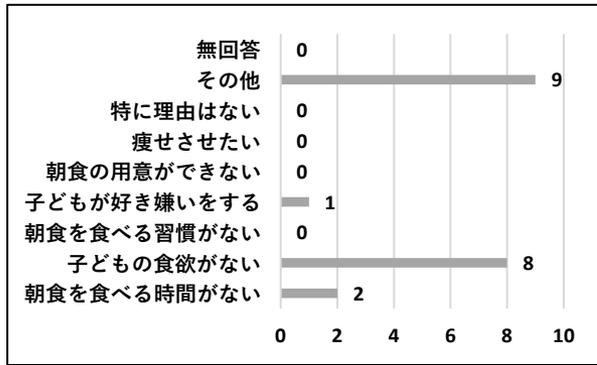
高齢期



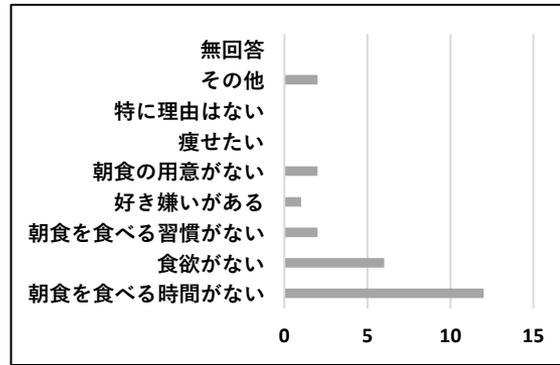
- ほぼ毎日
- 週に4日～6日
- 週に1日～3日
- 週に1日未満
- 無回答

朝食を食べない理由

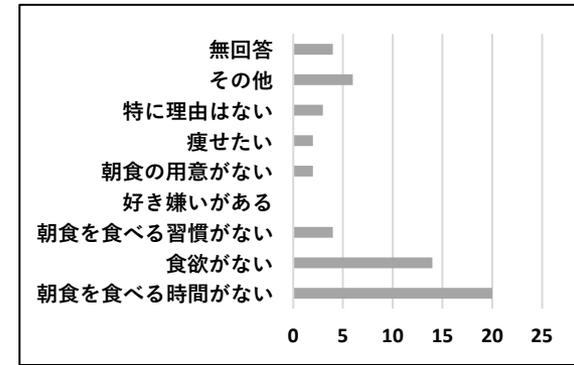
乳幼児



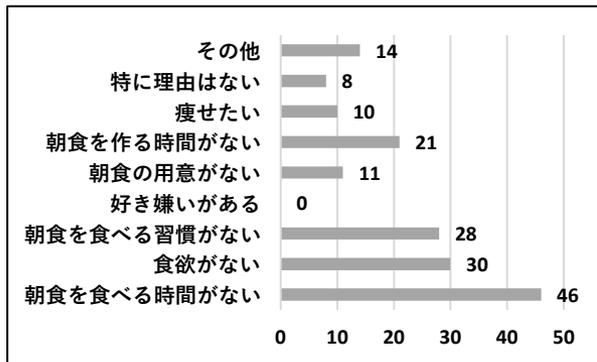
学童期



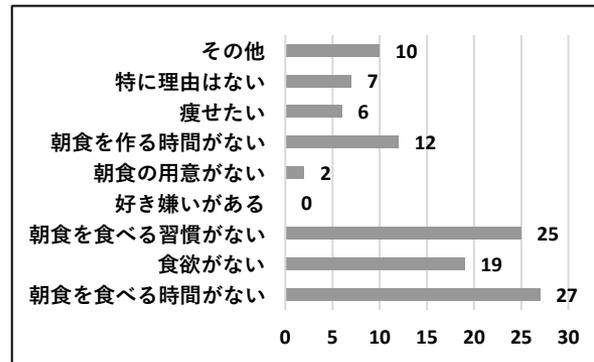
思春期



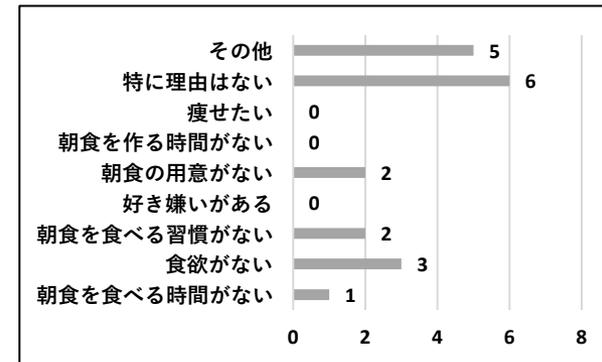
青年期



壮年期

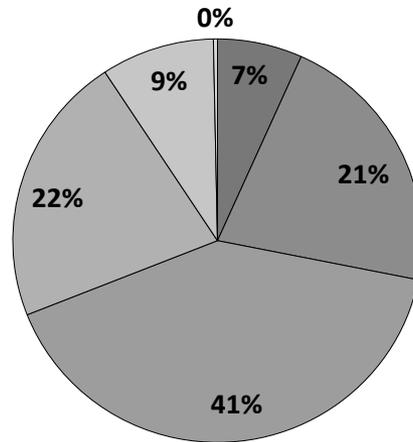


高齢期

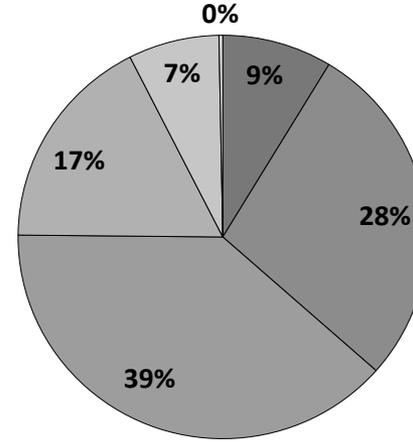


食事の速さ

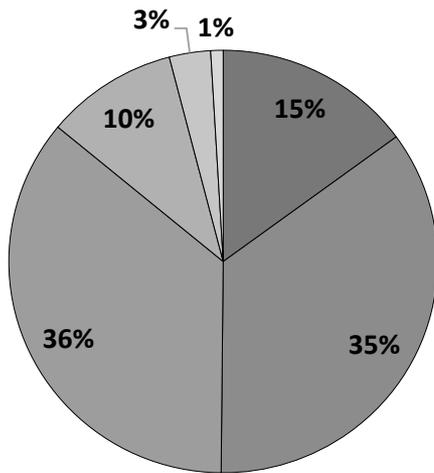
学童期



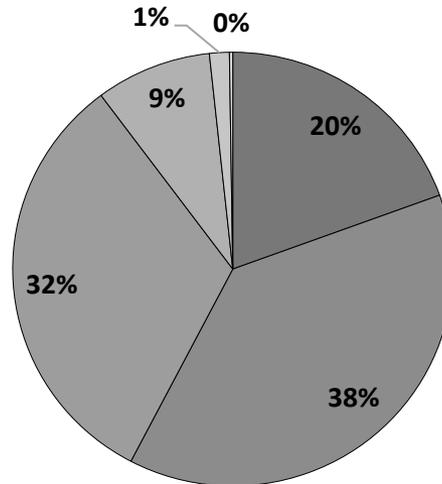
思春期



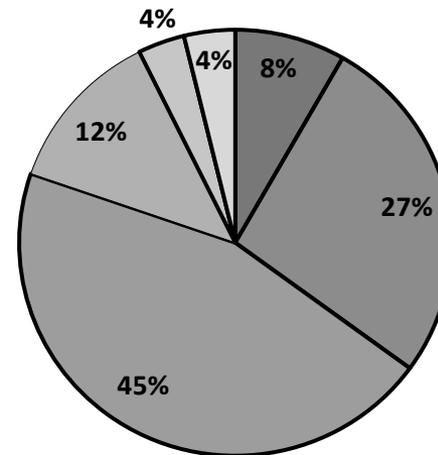
青年期



壮年期



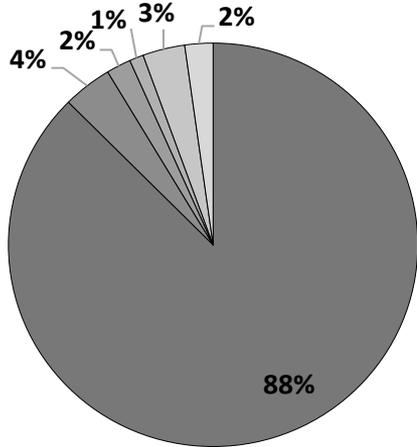
高齢期



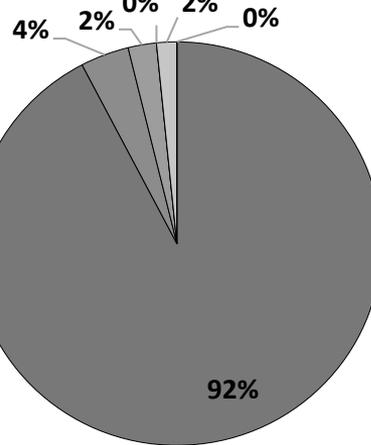
- とても速いほう
- やや速いほう
- ふつう
- やや遅いほう
- とても遅いほう
- 無回答

家族と食卓を囲む機会

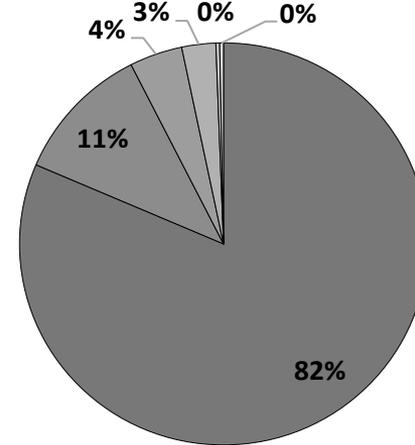
乳幼児



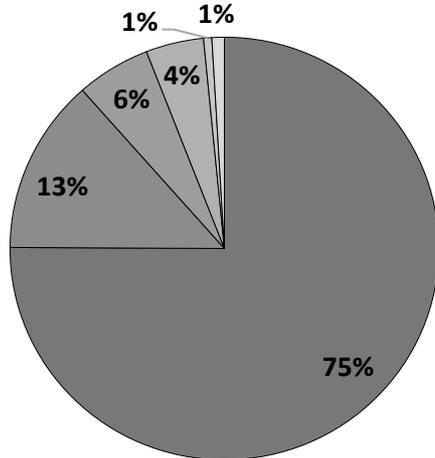
学童期



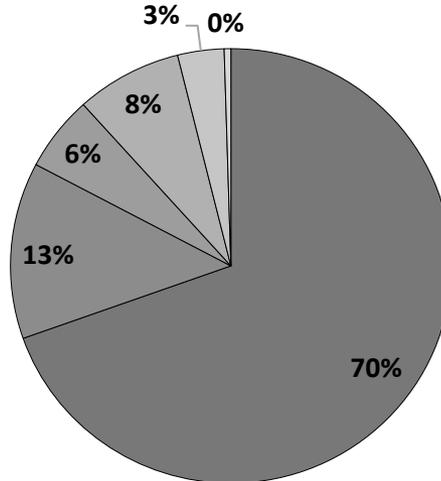
思春期



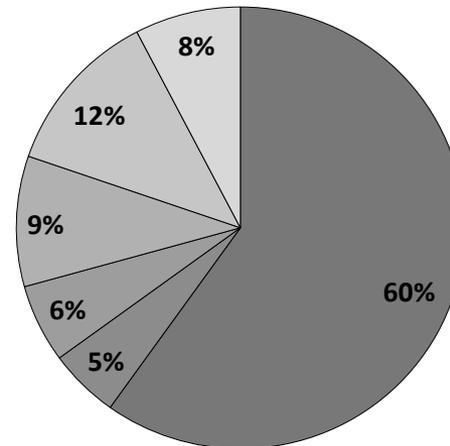
青年期



壮年期



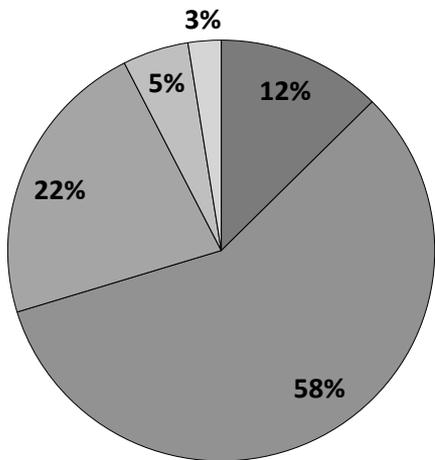
高齢期



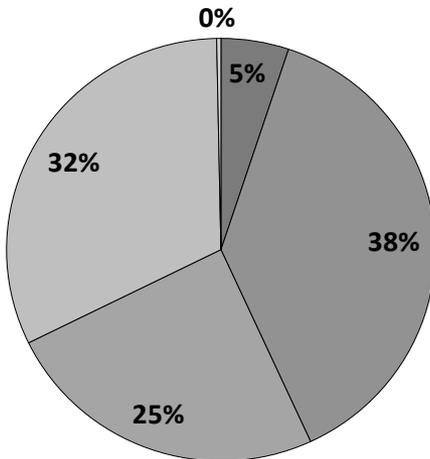
- 1日に1回以上
- 2～3日に1回程度
- 4～6日に1回程度
- 1週間に1回以下
- その他
- 無回答

減塩を意識しているか

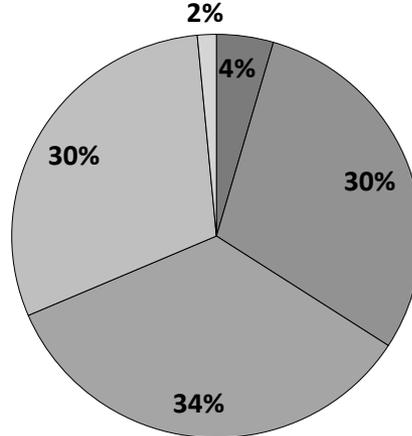
乳幼児



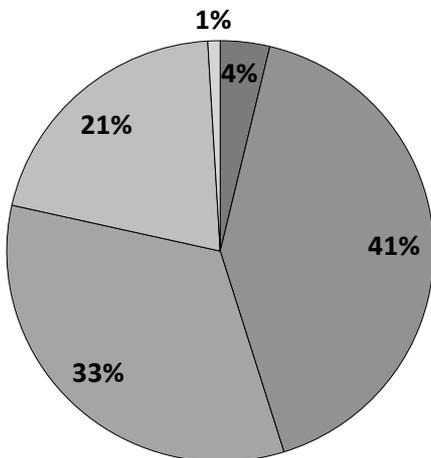
学童期



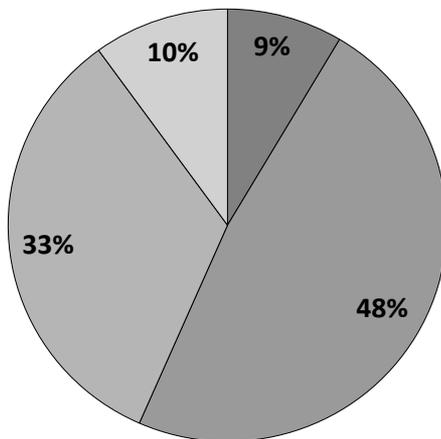
思春期



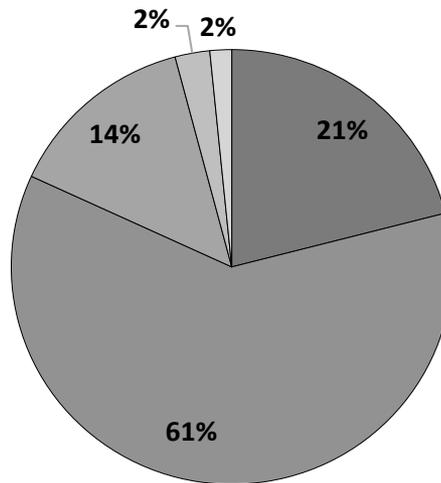
青年期



壮年期



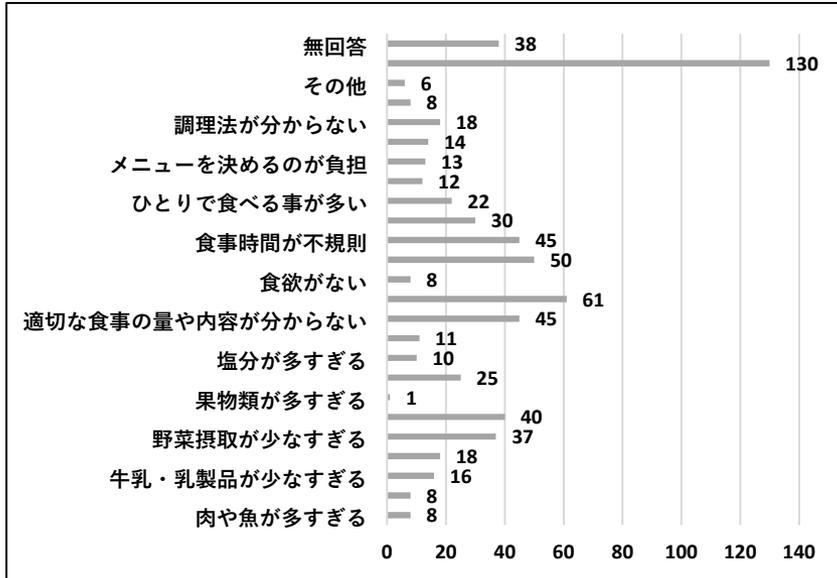
高齢期



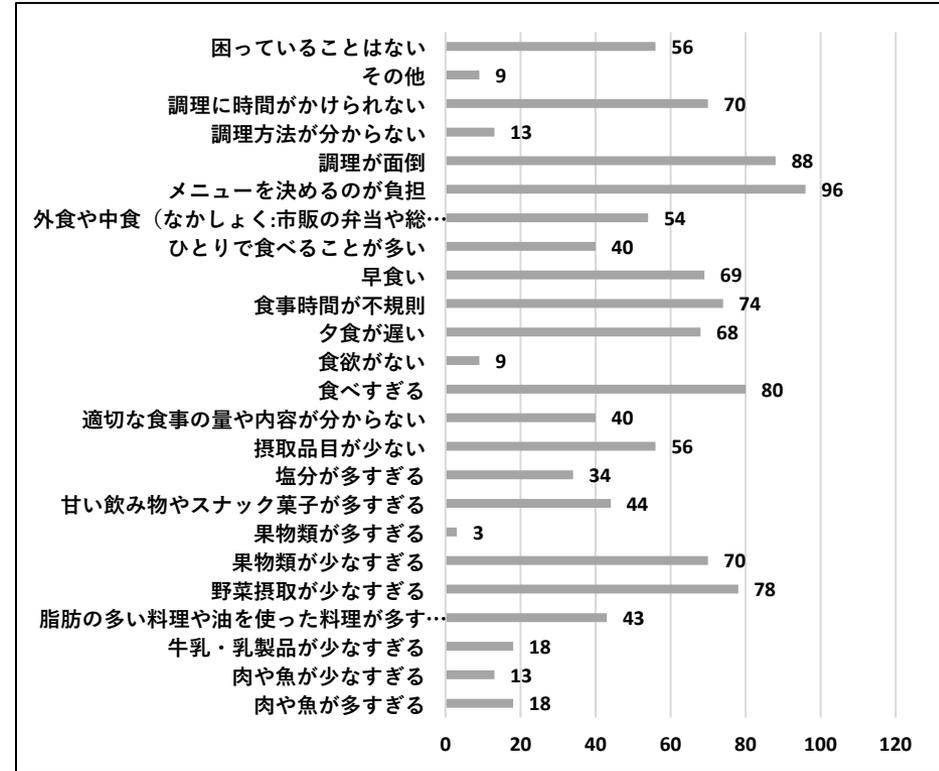
- とても意識している
- まあまあ意識している
- あまり意識していない
- 全く意識していない
- 無回答

普段の食生活で困っていること

思春期



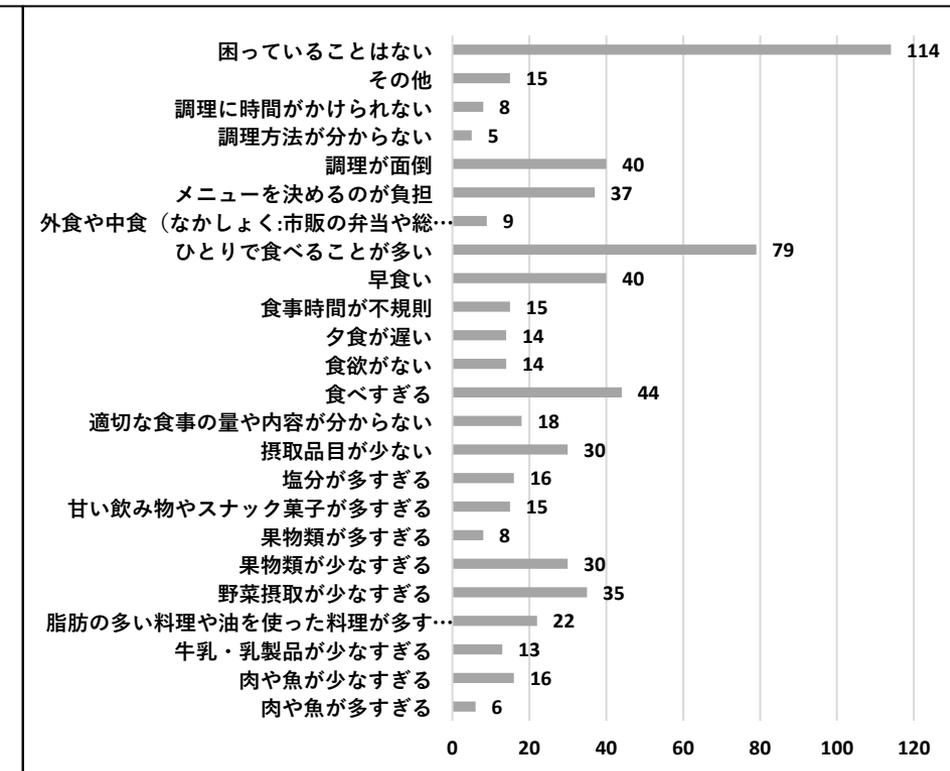
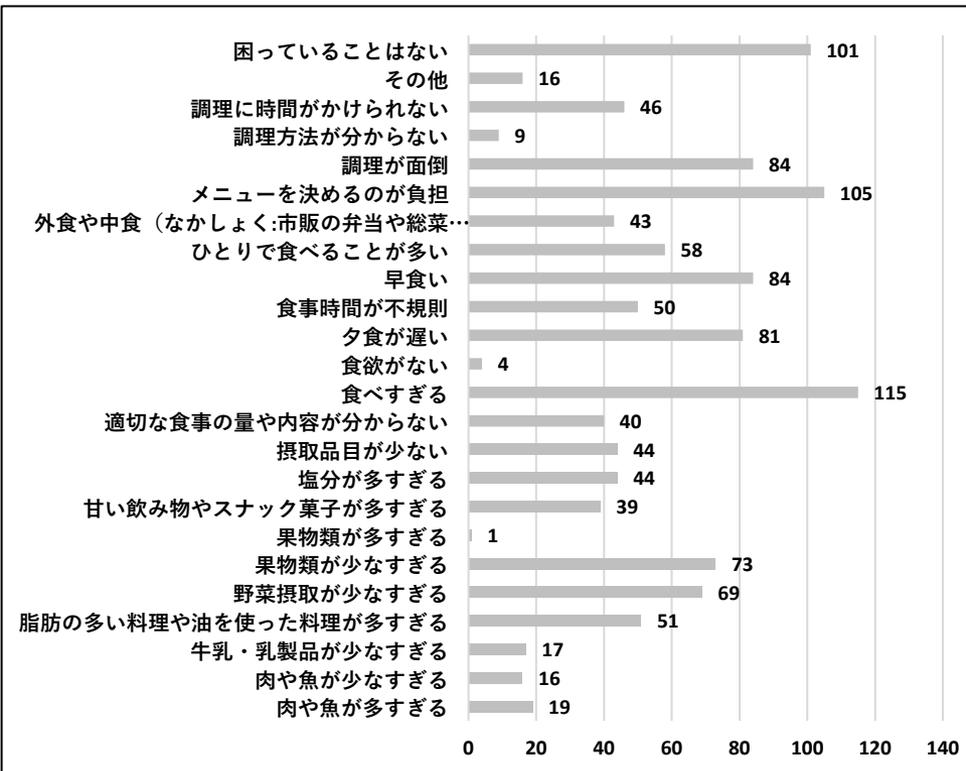
青年期



普段の食生活で困っていること

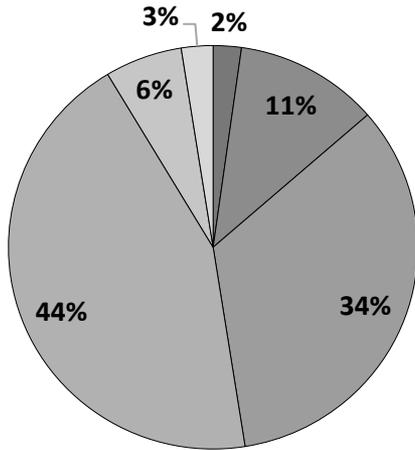
壮年期

高齢期

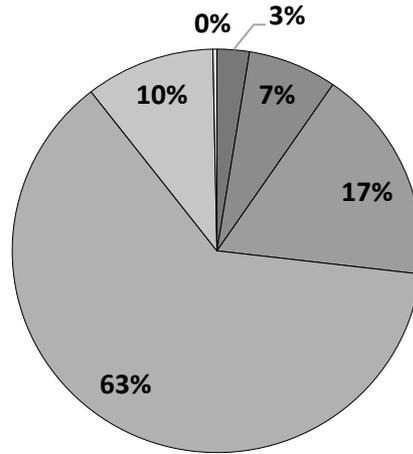


外食・中食の頻度

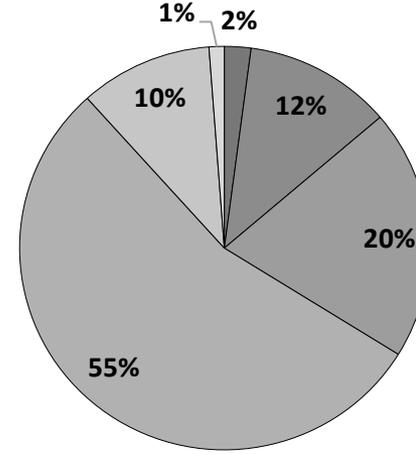
乳幼児



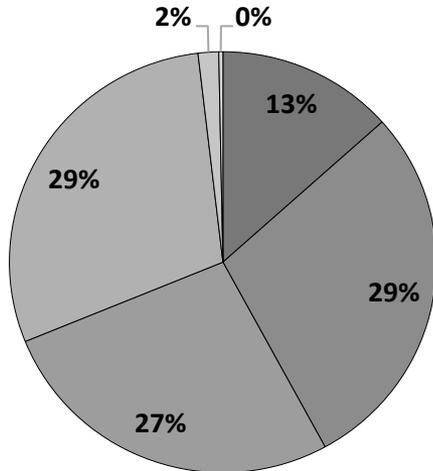
学童期



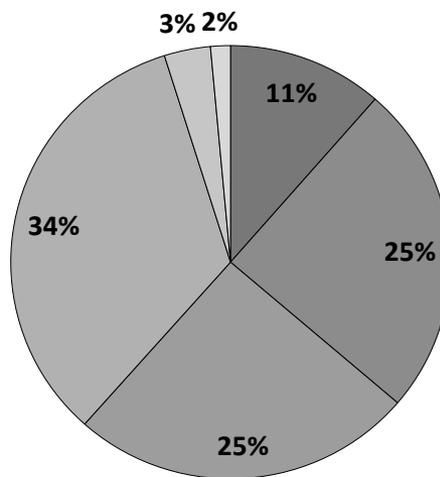
思春期



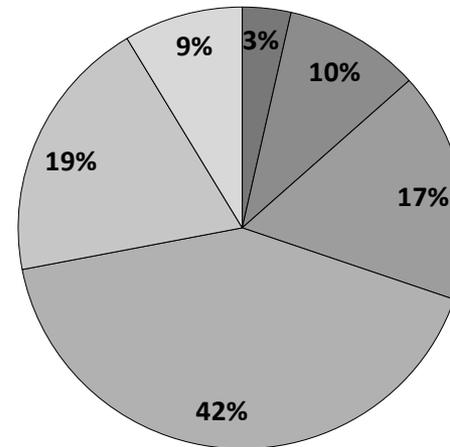
青年期



壮年期



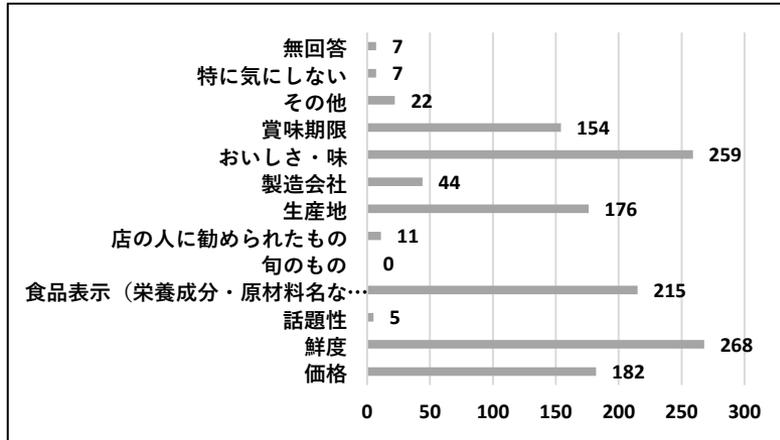
高齢期



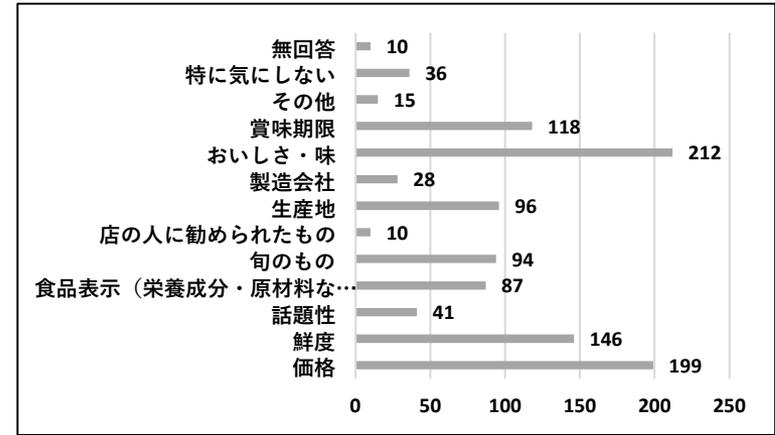
- 1日に1回以上
- 2~3日に1回程度
- 4~6日に1回程度
- 1週間に1回以下
- その他
- 無回答

食材・食料品選びのポイント

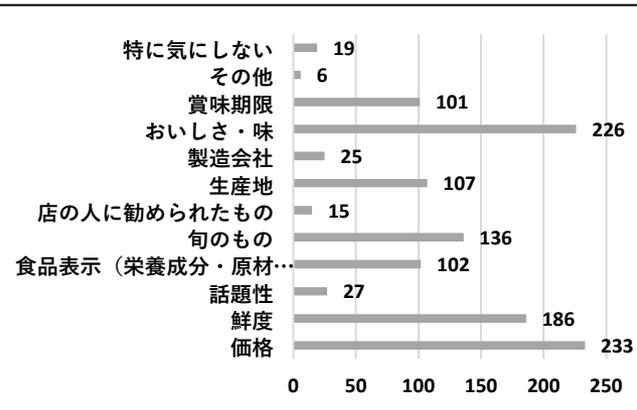
乳幼児



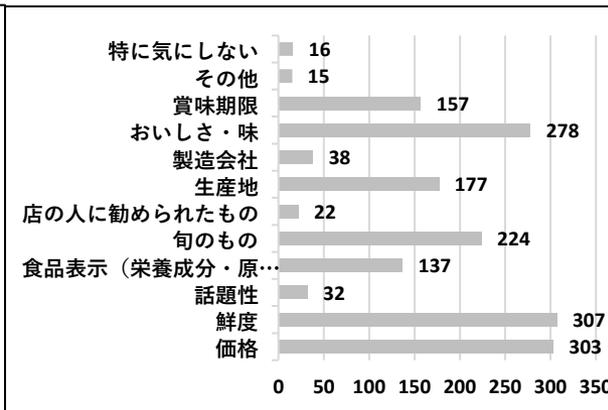
思春期



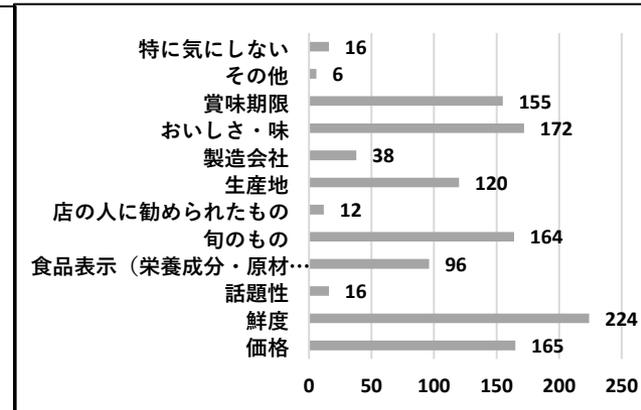
青年期



壮年期

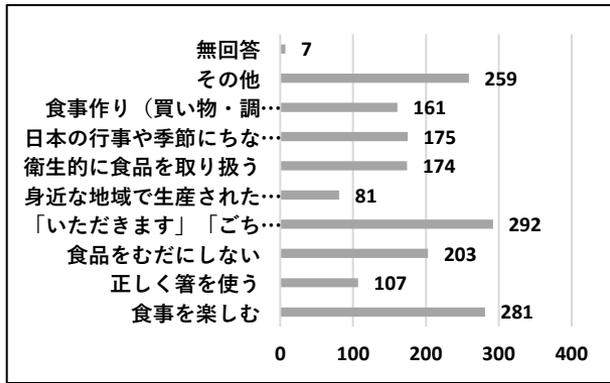


高齢期

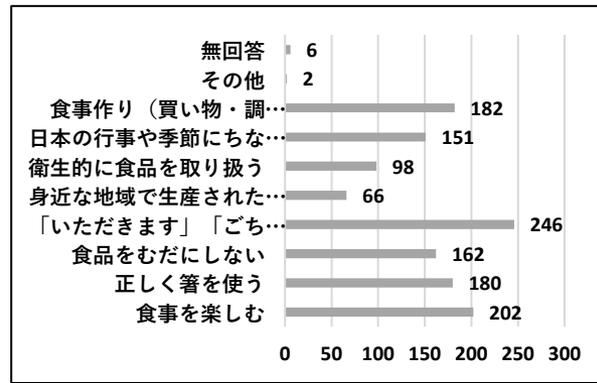


食生活で実行していること

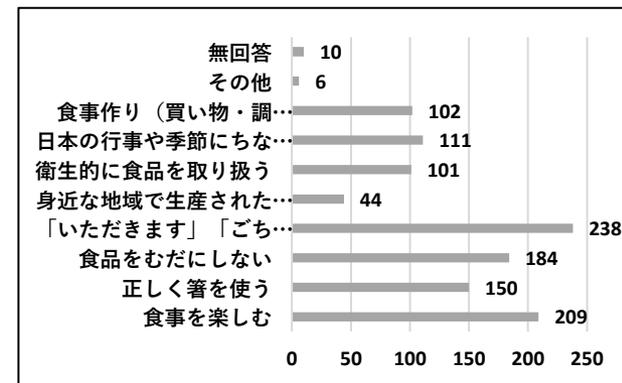
乳幼児



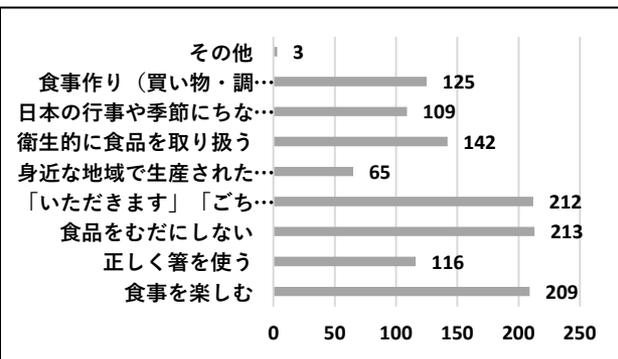
学童期



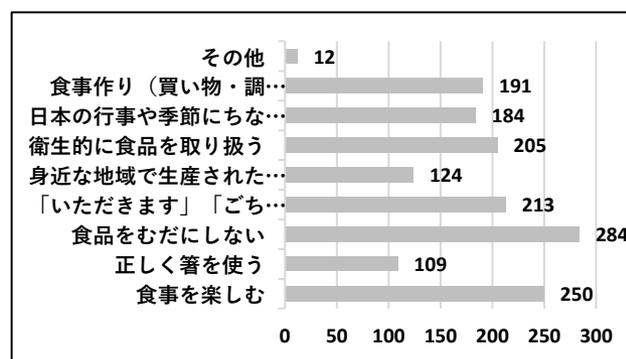
思春期



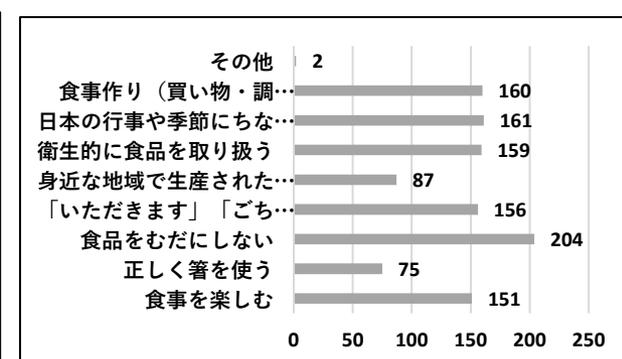
青年期



壮年期

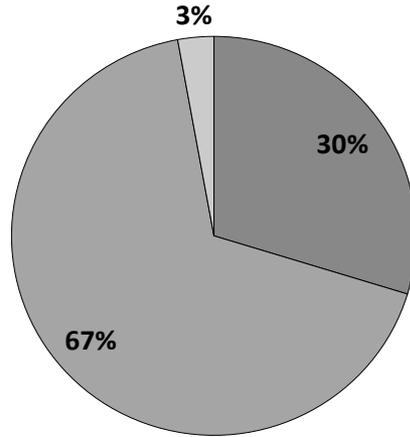


高齢期

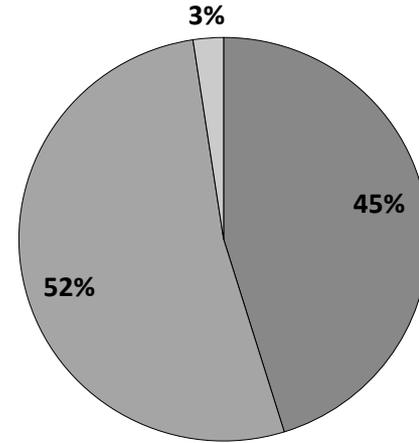


逗子市の特産品知識

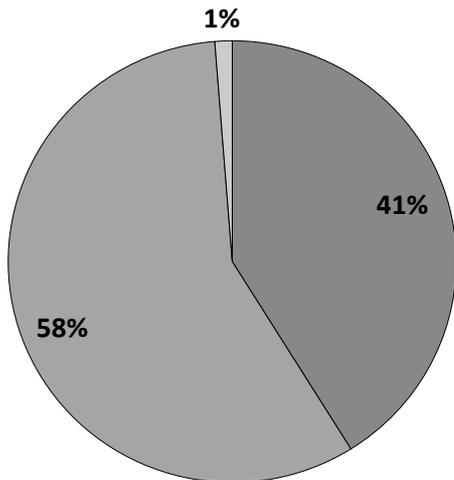
学童期



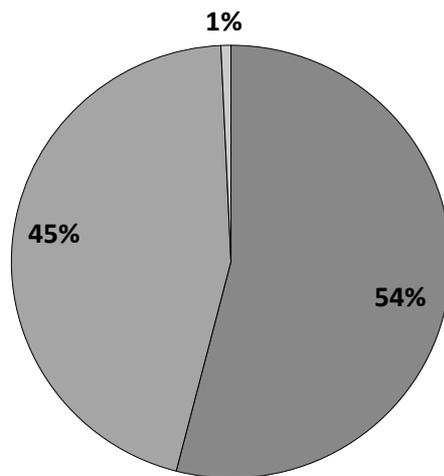
思春期



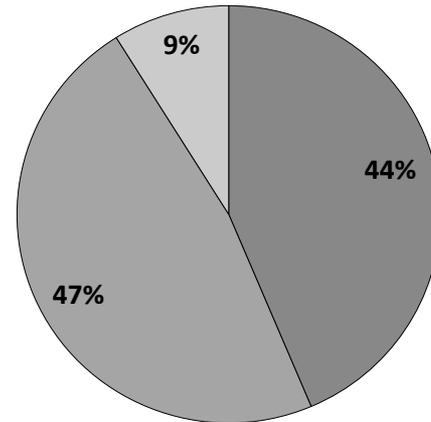
青年期



壮年期



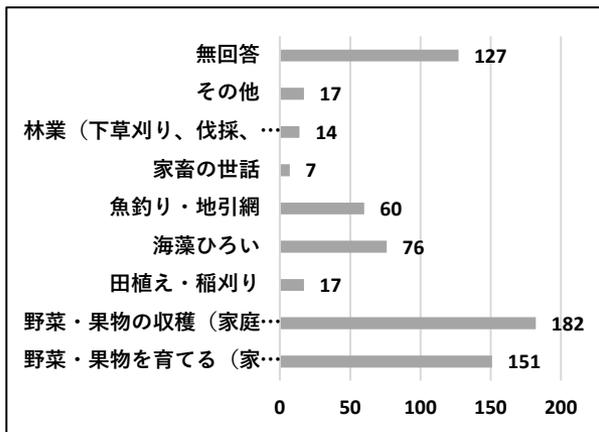
高齢期



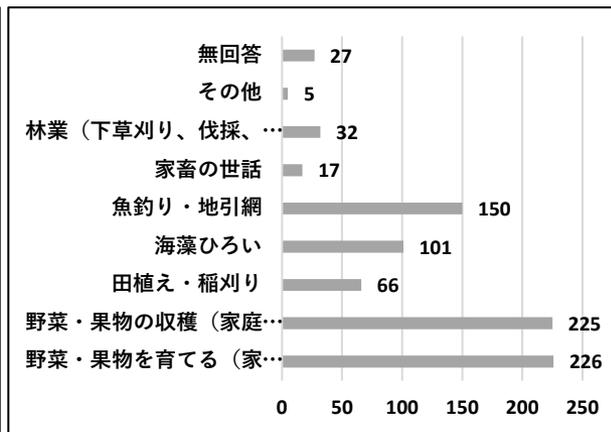
- 知っている
- 知らない
- 無回答

農林水産体験

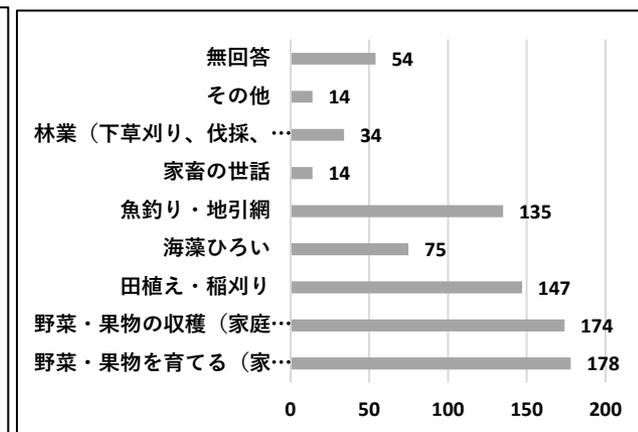
乳幼児



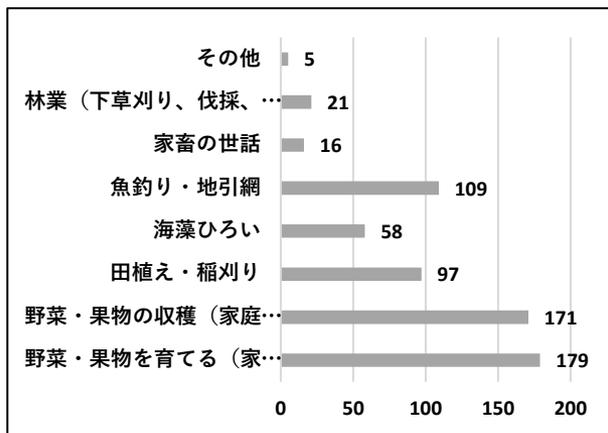
学童期



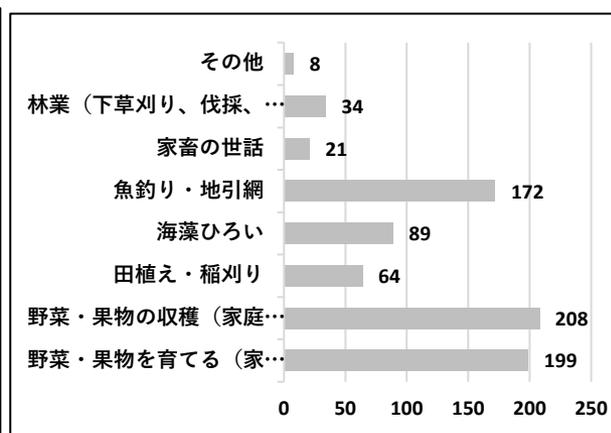
思春期



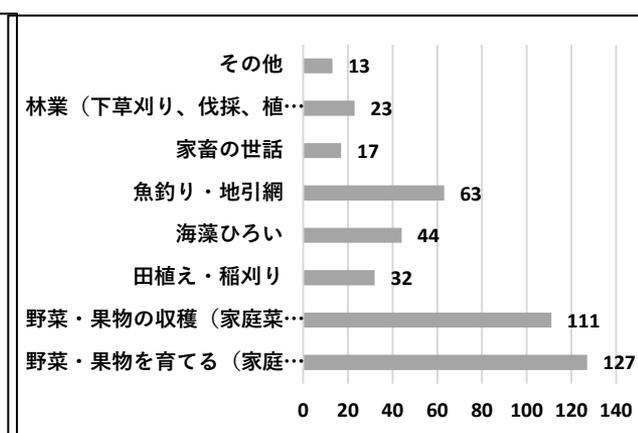
青年期



壮年期

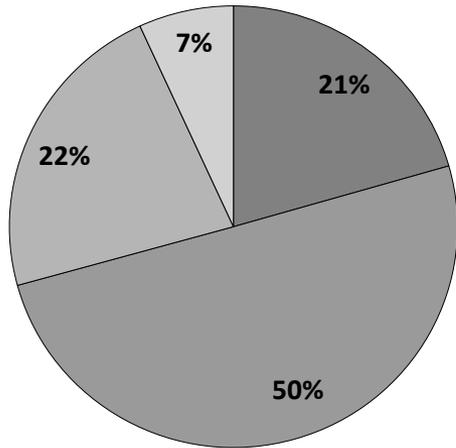


高齢期

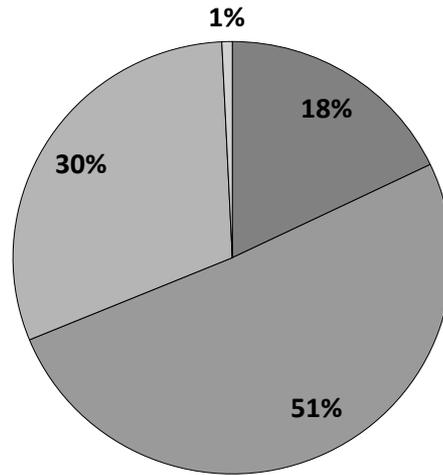


食育への関心

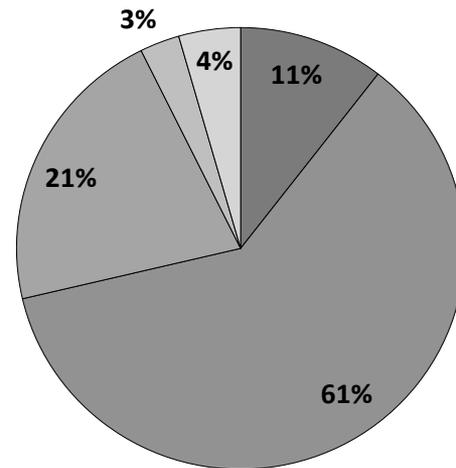
青年期



壮年期



高齢期



- とても関心がある
- まあまあ関心がある
- あまり関心がない
- 全く関心がない
- 無回答