

## 調書 5

### ◇継続／新規

継続

### ◇基本構想の体系（5本の柱－取り組みの方向）

1－2

### ◇具体的施策

健康づくり・食育の推進

#### （現況・課題）

本市の高齢化率は高く、今後もさらなる高齢化が見込まれている。若い世代から健康への意識づけを行い、健康と長寿を確保できるように支援することで、医療費の適正化につなげ、生活の質を向上させる取り組みが求められている。また、各世代における栄養の偏りや過不足、不規則な生活習慣が深刻化しているため、生涯にわたる食育の推進に取り組む必要がある。

重要業績評価指標（KPI）	現状（2021.3）
国民健康保険被保険者の1人当たり医療費の増加を年平均1.5%以下に抑制する。	2015～2022の平均増加率1.69%

#### （主な取り組み）

主な取り組み	健康増進・食育推進計画推進事業の推進	総合戦略	
予算事業名	健康増進・食育推進計画推進事業	担当課	国保健康課
事業説明	市民の健康への意識を向上し、健康管理を習慣づけると共に、豊かな人間性を育む食育を推進するため、様々な媒体を活用した情報発信や、未病センターを活用した健康管理、健康講座、健康相談などを実施する。また、懇話会を開催し、計画の進行管理及び推進を行う。 「逗子市健康増進・食育推進計画」に基づいて、関係機関等と連携し、健康づくりや食育、疾病予防の啓発事業を行う。		

主な取り組み	特定健診・特定保健指導の推進	総合戦略	
予算事業名	特定健診・特定保健指導事業	担当課	国保健康課
事業説明	40歳から74歳までの国民健康保険加入者を対象とした特定健康診査を実施する。また、健診結果から、必要な者に対し保健指導を行う。 データヘルス計画・特定健康診査等実施計画に基づき、健康診査及び保健指導を実施する。 若い世代に対して健診・検診の受診啓発を行う。		