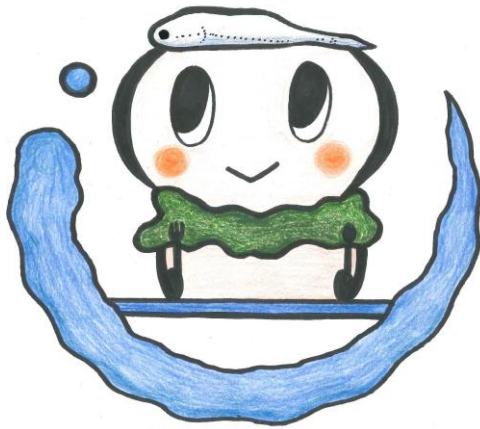


ずっとしあわせ 逗子市食育推進計画  
平成 23 年度実施事業における年次評価結果報告書



平成 24 年 8 月  
逗子市福祉部国保健康課

## 目次

はじめに	.....1
逗子市食育推進計画の概要	.....2
逗子市食育推進計画自己評価シート【個別事業評価】	
取組みの方向1 いきいきと健康に暮らす	.....3
取組みの方向2 安心して食べられる	.....5
取組みの方向3 地域で支えあう	.....6
取組みの方向4 食文化を守り伝える	.....7
逗子市食育推進計画第三者評価シート【総合評価】	.....8

## はじめに

逗子市食育推進計画では、5年間の最終的な目標値を達成するため、平成24年度から年次評価を行い、進行管理を進めるとともに各事業の内容の充実を図ります。今回の年次評価では、市の事業を中心に計61事業(※1)の評価を行いました。

年次評価は、まず平成23年度の食育に関する状況と平成24年度の食育の方向性を、各事業の担当者が逗子市食育推進計画自己評価シートに記載します。その後、逗子市食育推進懇話会(※2)のメンバーの方々に自己評価シートに対するご意見を伺い、取組みの方向別に課題の抽出等を行います。

そして評価結果は、各事業のさらなる向上を図るため、各事業者へフィードバックするとともに、今後の普及啓発の方向性と内容を検討する資料として活用していきます。

この評価が、逗子市食育の一層の充実と普及につながるよう、引き続きオール逗子の力で、食育を進めてまいります。

※1 評価が「—」の事業は、今年度評価を行っていない、又は事業が未実施であったため、評価対象外とした事業です。

※2 逗子市の食育を推進するため、広く市民等の意見を聴取することを目的に、公募市民、学識経験者、市民団体、ボランティア、食に関係する事業者、関係機関等の代表者などにより構成されています。

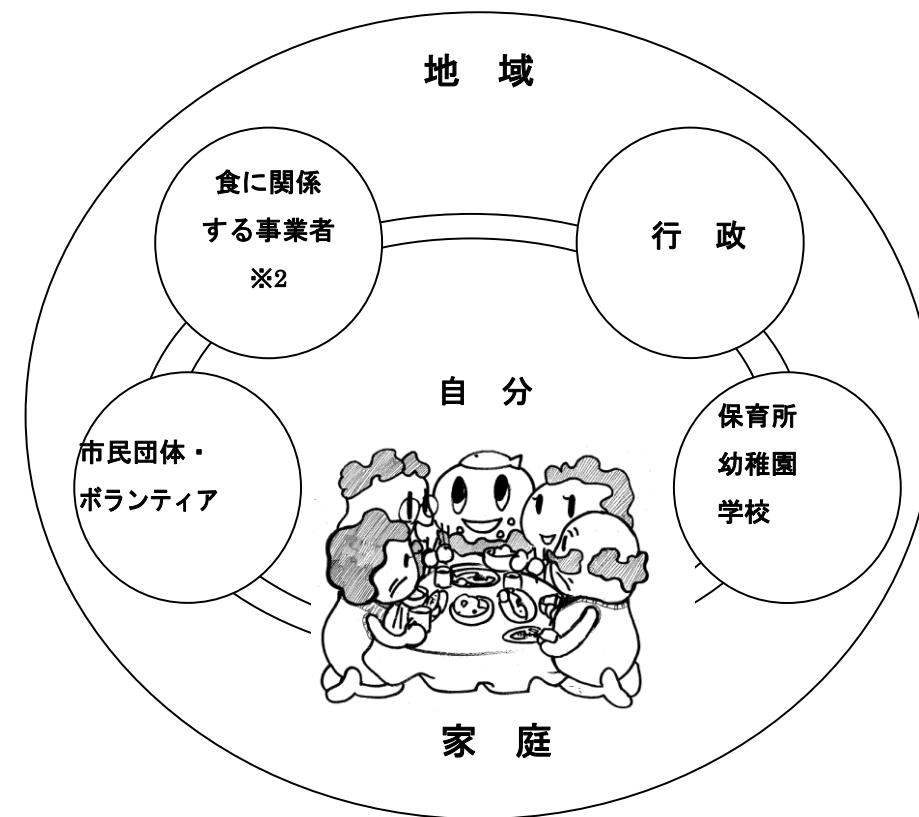
# 逗子市食育推進計画の概要



逗子市食育推進計画では、「しあわせつむぐ心豊かな食生活」の基本理念を実現するために、食育を推進していくための取組みの方向を次の4つに定めます。次の取組みの方向の中で実施する活動内容のうち、今回の年次評価では市の事業を中心に計61事業の評価を行いました。

取組みの方向	取組みの方向の目標	目標達成のアプローチ	活 動 内 容
1. いきいきと健康に暮らす	市民の健康を維持増進するために望ましい生活習慣づくりを進めます	①食について学び、生涯にわたり健康を保つ食習慣づくりができるように支援します	母親・両親教室、母乳・授乳相談、乳幼児健診、離乳食教室、2歳児すくすく教室、すこやか健診、食事相談・健診結果相談、男性の健康料理教室、健康教室、ヘルスアップ教室、特定保健指導、訪問指導、健康相談、栄養改善教室、親子の料理教室、キッズクッキング教室、保護者への試食会の実施、給食日より等給食を通しての「食」に関する普及、授業を通しての栽培活動、「食育」の普及・実践に関する専門研修の開催
		②心豊かな食卓に向けた環境づくりを進めます	食堂サービス事業、ふれあいサロン、ひとり暮らし高齢者の栄養と健康を考える集い、お泊りキャンプ、お母さんと一緒にクッキング
2. 安心して食べられる	地域で安心して食することのできる取組みを進めます	①地産地消の取組みを進めます	創作料理レシピコンテスト、幼稚園における農家の方との栽培活動
		②市民と食に関係する事業者との交流を支援します	芋掘り・いちご狩り等、勤労感謝の時の地域まわり、わかめの種つけ
		③誰もが食に対して安全かつ安心して生活することができるよう情報の提供に努めます	栄養表示等適性化推進事業、アレルギーベビー★キッズ&ママあつまれ、やむやむ等の機関誌やチラシにおける啓発
		④食の安全・安心を図るための地域ネットワークづくりを進めます	イベント等の地域連携
3. 地域で支えあう	食を通じたまちづくりを進めます	①食育に取り組む市民団体やボランティアの活動を支援し、食の輪づくりを進めます	食に関するボランティア、高齢者いきいきサポート事業
		②食育に関する専門的知識を有する者を養成します	食生活改善推進員養成講座、食生活改善指導者研修会、地域保健活動推進研修会(食育推進)、食育普及促進事業、地域育児支援ヘルパー養成講座
		③保健医療機関等における食育の普及と啓発活動を進めます	食事相談・健診結果相談、病態対応食配食事業、高齢者配食、訪問栄養指導
		④市内の食に関係する事業者の食育活動を支援します	特定給食等指導事業
4. 食文化を守り伝える	食文化を守り伝える取組みを進めます	①日々の暮らしの中で食文化を理解する取組みを進めます	小学校給食提供、男性のためのそば打ち体験教室、行事給食、資源開発委員会逗子さくら産品、親子の料理教室
		②豊かな環境を次世代につなぎます	自治会活動、みかん投げ
		③市民と食に関係する事業者との食を介したネットワークをつくります	わかめの種つけ、名越の田植

## オール逗子の取組み ※1



※1 保育所、幼稚園、学校、市民団体・ボランティア、食に関係する事業者、行政が主体的に関わり、力を合わせて取り組むことです。

※2 食に関係する事業者とは、NPO法人、小坪漁業協同組合、よこすか葉山農業協同組合、逗子市商工会などをさします。

**目 標** この計画の達成を目指し、3つの目標をたてています

目標	指標	目標値	現状値
①食事を楽しくおいしく食べる	毎日3食食べる人の割合	90%	81.9%
	食事を満足している人の割合	80%	71.1%
②食事づくりに参加する	食事づくり(買い物・調理・配膳・片付け等手伝いも含む)に参加している人の割合	95%	91.8%
③地域活動に参加する	地域の活動に参加している割合	70%	62.2%
	農林水産に関わる体験をしたことがある割合(教育ファームを含む)	90%	84.3%

\*計画期間は、2011年度(平成23年度)から2015年度(平成27年度)までの5年間。  
\*現状値は、2010年(平成22年)5月実施の「逗子市食育に関するアンケート」による。

## 逗子市食育推進計画第三者評価シート【個別事業評価】

### 取組みの方向1 いきいきと健康に暮らす

評価欄には、A、B、Cのいずれかを記入してください。

A・・・平成23年度の事業は食育の推進に大いに寄与されており、今後も推進が期待される。

B・・・平成23年度の事業は食育の推進に寄与されているが改善の余地があると思われるため、今後さらなる工夫を取り入れた推進が期待される。

C・・・平成23年度の事業は食育の視点を取り入れることができなかったと判断されるため、今後は食育の視点を取り入れた事業展開が期待される。

#### 《目標達成へのアプローチ①》

食について学び、生涯にわたり健康を保つ食習慣づくりができるように支援します。

- ・バランスのとれた食事をとり、生活習慣病の予防を図ります。
- ・年齢に応じた食生活の知識を身につけられるようにします。

事業名	評価	事業名	評価
母親・両親教室	A	栄養改善教室	B
母乳・授乳相談	A	男性の料理教室	A
乳幼児健診(4カ月児健診)	A	料理教室【再掲】取組み4-①	A
乳幼児健診(お誕生日前健診)	A	キッズクッキング教室	B
乳幼児健診(1歳6カ月児健診)	A	逗子市立小中学校における「食育」の年間指導計画の立案や授業実践での取組み(小学生)	A
乳幼児健診(3歳児健診)	A	逗子市立小中学校における「食育」の年間指導計画の立案や授業実践での取組み(中学生)	A
離乳食教室	A	適応指導教室「なぎさ」における取組み	—
2歳児すくすく教室	A	「食育」の普及・実践に関する専門研修の通知・開催	B
すこやか健診	A	「食育月間」における食育の推進依頼(小学生・保護者)	B
ミニ講演会	A	「食育月間」における食育の推進依頼(中学生・保護者)	A
食事相談・健診結果相談【再掲】取組み3-③	A	「食に関する指導」実施状況調査の依頼と結果の活用(小学生)	—
男性の健康料理教室	A	「食に関する指導」実施状況調査の依頼と結果の活用(中学生)	A
健康教室	A	自然体験学習(小学生)	A
ヘルスアップセミナー	A	自然体験学習(中学生)	A
特定保健指導	B	親子ふれあい食育教室の協力校の依頼(小学生)	B
訪問指導	A	親子ふれあい食育教室の協力校の依頼(中学生)	A
健康相談	A	小学校給食提供【再掲】取組み4-①	A

## 逗子市食育推進計画第三者評価シート(個別事業評価)

### 取組みの方向1 いきいきと健康に暮らす

<p>《目標達成へのアプローチ①》 続き 食について学び、生涯にわたり健康を保つ食習慣づくりができるように支援します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・バランスのとれた食事をとり、生活習慣病の予防を図ります。</li> <li>・年齢に応じた食生活の知識を身につけられるようにします。</li> </ul>			
事業名	評価	事業名	評価
給食試食会	A	良い食生活をすすめるための講習会	—
離乳食提供・幼児給食提供	A	減ら脂Naさい増やし菜講習会	—
食に関する活動「試食会」	A	食生活地区実践講習会	—
保育所における食育計画	A	かながわ健康プラン21講習会	—
地域育児支援相談事業	—	食育教室	—
保育所におけるさまざまな食育活動	—	低栄養予防講習会	—
芋掘り、枝豆、柿、いちご狩り【再掲】取組み2-②	—	湘南管内健康教育研修会	—
給食だより(月1回)	A	家庭教育講座	B
日常保育の中での調理実習	A	芋掘り(園庭に芋の苗を植えて育てて収穫)	A
栽培活動(毎年)【再掲】取組み2-①	A	ありがとうランチ	A
畑クラブ(毎年)【再掲】取組み2-①	—	簡単！チョコレートのお菓子教室	B
ママ友講座	—	エコ・クッキング教室(沼間公民館)	B
食育基礎講座	—	エコ・クッキング教室(小坪公民館)	B
健康便り	—	食事何でも相談	A
食事相談	—	健康講話	A
健康増進プロジェクト事業	—		
<p>《目標達成へのアプローチ②》 心豊かな食生活に向けた環境づくりを進めます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食卓交流の場づくりを進めます。</li> <li>・幸せを感じる食卓づくりを進めます。</li> </ul>			
事業名	評価	事業名	評価
食堂サービス事業	B	お泊りキャンプ	—
生きがいデイサービス事業	B	お母さんと一緒にクッキング	—

## 逗子市食育推進計画第三者評価シート【個別事業評価】

### 取組みの方向2 安心して食べられる

評価欄には、A、B、Cのいずれかを記入してください。

A・・・平成23年度の事業は食育の推進に大いに寄与されており、今後も推進が期待される。

B・・・平成23年度の事業は食育の推進に寄与されているが改善の余地があると思われるため、今後さらなる工夫を取り入れた推進が期待される。

C・・・平成23年度の事業は食育の視点を取り入れることができなかったと判断されるため、今後は食育の視点を取り入れた事業展開が期待される。

<b>＜目標達成へのアプローチ①＞</b> 地産地消の取組みを進めます。			
事業名	評価	事業名	評価
栽培活動(毎年)【再掲】取組み1-①	B	創作料理・レシピコンテスト(中学生・一般部門)	—
畑クラブ(毎年)【再掲】取組み1-①	—		
<b>＜目標達成へのアプローチ②＞</b> 市民と食に関係する事業者との交流を支援します。			
芋掘り、枝豆、柿、いちご狩り【再掲】取組み1-①	—	わかめの種付け【再掲】取組み4-③	—
勤労感謝の時の地域まわり	—		
<b>＜目標達成へのアプローチ③＞</b> 誰もが食に対して安全かつ安心して生活することができるよう情報の提供に努めます。			
栄養表示等適性化推進事業	—	やむやむ(機関紙)	—
アレルギーベビー★キッズ&ママあつまれ	—	チラシ(イベント用)	—
<b>＜目標達成へのアプローチ④＞</b> 食の安全・安心を図るための地域ネットワークづくりを進めます。			
イベント等の地域連携	—		

# 逗子市食育推進計画第三者評価シート【個別事業評価】

## 取組みの方向3 地域で支えあう

評価欄には、A、B、Cのいずれかを記入してください。

A・・・平成23年度の事業は食育の推進に大いに寄与されており、今後も推進が期待される。

B・・・平成23年度の事業は食育の推進に寄与されているが改善の余地があると思われるため、今後さらなる工夫を取り入れた推進が期待される。

C・・・平成23年度の事業は食育の視点を取り入れることができなかったと判断されるため、今後は食育の視点を取り入れた事業展開が期待される。

<b>＜目標達成へのアプローチ①＞</b> 食育に取り組む市民団体やボランティアの活動を支援し、食の輪づくりを進めます。			
事業名	評価	事業名	評価
食に関するボランティア	—	高齢者いきいきサポート事業	—
<b>＜目標達成へのアプローチ②＞</b> 食育に関する専門的知識を有する者を養成します。			
食生活改善推進員養成講座	A	食育普及促進事業	—
食生活改善指導者研修会	C	地域育児支援ヘルパー養成講座	—
地域保健活動推進研修(食育推進)	—		
<b>＜目標達成へのアプローチ③＞</b> 保健医療機関等における食育の普及と啓発活動を進めます。			
食事相談・健診結果相談【再掲】取組み1-①	B	高齢者配食	—
病態対応食配食事業	—	訪問栄養指導	—
<b>＜目標達成へのアプローチ④＞</b> 市内の食に関係する事業者の食育活動を支援します。			
特定給食等指導事業	—		



# 逗子市食育推進計画第三者評価シート【個別事業評価】

## 取組みの方向4 食文化を守り伝える

評価欄には、A、B、Cのいずれかを記入してください。

A・・・平成23年度の事業は食育の推進に大いに寄与されており、今後も推進が期待される。

B・・・平成23年度の事業は食育の推進に寄与されているが改善の余地があると思われるため、今後さらなる工夫を取り入れた推進が期待される。

C・・・平成23年度の事業は食育の視点を取り入れることができなかったと判断されるため、今後は食育の視点を取り入れた事業展開が期待される。

<b>《目標達成へのアプローチ①》</b> 日々の暮らしの中で食文化を理解する取組みを進めます。			
事業名	評価	事業名	評価
小学校給食提供	A	行事給食【再掲】取組み1-①	A
男性のためのそば打ち体験教室	B	資源開発委員会逗子さくら産品	—
そば打ち体験教室	—	料理教室【再掲】取組み1-①	A
<b>《目標達成へのアプローチ②》</b> 豊かな環境を次世代につなぎます。			
自治会活動	—	みかん投げ	—
<b>《目標達成へのアプローチ③》</b> 市民と食に関する事業者との食を開いたネットワークをつくります。			
わかめの種付け【再掲】取組み2-②	—	名越の田植	—

## 逗子市食育推進計画第三者評価シート【総合評価】

### 取組みの方向1 いきいきと健康に暮らす

#### 全体を通しての意見

- ・どの事業もよく頑張っている様子がわかります。来年に向けて、より良くなるように考えてほしい。
- ・全体的な意識は高かった。
- ・それぞれの組織でよく工夫し取組んでいる事は評価できるが、放射能問題をどう捉えて推進していくかが課題である。
- ・小学校、中学校での取組みはわかりやすかった。次世代への食育は大切だと思うので今後も力を入れてほしい。
- ・幼稚園対象の項目がない状況となっている。
- ・全体的に若年層の参加者が少ない（乳幼児、高齢者以外の10代～20代に対する取組みが少ない）ので若者の食生活が心配である。開催日の工夫、周知方法の工夫等、若年層の意識を高める機会を増やす。
- ・高校生以上の若者を対象とした取組みもあれば尚のこと良いと思います。
- ・今後、参加者の理解度、改善状況を把握するサポート体制の確立。
- ・評価シートで対象者の参加人数、相談内容等の具体例等を知りたかった。
- ・数値的目標がない又は曖昧で、実施したかどうか为目标となっている。
- ・評価内容を今一度再検討する必要がある。見る項目や人によってばらつきやすい。
- ・ライフステージ別の取組みを事業別に再度整理し、取組みを集中させていくことも必要なのではないか。

#### 特に意見がある事業について

- ・食堂サービス事業について、弁当の金額が高いという利用者の意見には耳を傾けてほしい。1食で700kcalは年齢的にも多すぎる。もう少しエネルギーを少なくして、多くの人に食べてもらえる様に考えてください。食事としては、バランスもとれている良い献立だと思うので、3食の中の1食として食べてほしい。エネルギーを500kcal～600kcalに下げると、金額も安くなって、利用しやすいと思う。
- ・すこやか健診について、とてもいい事業なので、任意ではなく全員受けられるような方向で考えてほしい。全国的な事業ではなく逗子独自の取組みと聞き素晴らしいと思う。
- ・生きがいデイサービス事業について、推進する上での課題では、介護予防が主な内容のため食育を主にはできないとあるが、「食育」の視点の中に「会話をしながら楽しく食事をする」とあるので、食を通じた交流を評価していくことが可能であることを事業実施側が認識することが大切である。

## 取組みの方向2 安心して食べられる

### 全体を通しての意見

- ・食育を推進する上で、それ以前の食の安全（放射線等）の問題が大きく影響している。
- ・自己評価シートからそれぞれの活動を理解する事が困難。
- ・自己評価シートの設問と内容の不一致がある。
- ・食育という問題に加えて、放射能の問題も検討する余地があると思う。
- ・計画書上の目標と、実際の事業の目標にずれが見られる場合がある。

## 取組みの方向3 地域で支えあう

### 特に意見がある事業について

・食生活改善推進員養成講座の開催によって、食育に興味や関心を持てる市民が着実に増加している姿が見え、かつ、ボランティアを行う人口を増やしている事はきちんと実績が出せる良い取組みだと思うので、こういった事業を増やしていくべき。今度に期待の持てる事業である。

## 取組みの方向4 食文化を守り伝える

### 全体を通しての意見

- ・期待は大きい。もっと事業数の増加を期待します。
- ・自己評価シートだけでは判断しにくい。

### 特に意見がある事業について

・小学校給食提供について、平成24年度に栄養教諭が1名市内に設置された。このことを含め、学校教育の中で今後様々な食育の取組みが実践されていく予定であるため、平成24年度は継続ではなく拡大の方向で検討していけるのではないかと。  
・小坪で取り組んでいる料理教室は大変評価が高い。事業タイトルを事業の内容が分かるような名称にする事が大切。このような市民が気軽に参加できる事業がもっと増えていくと良いと思う。