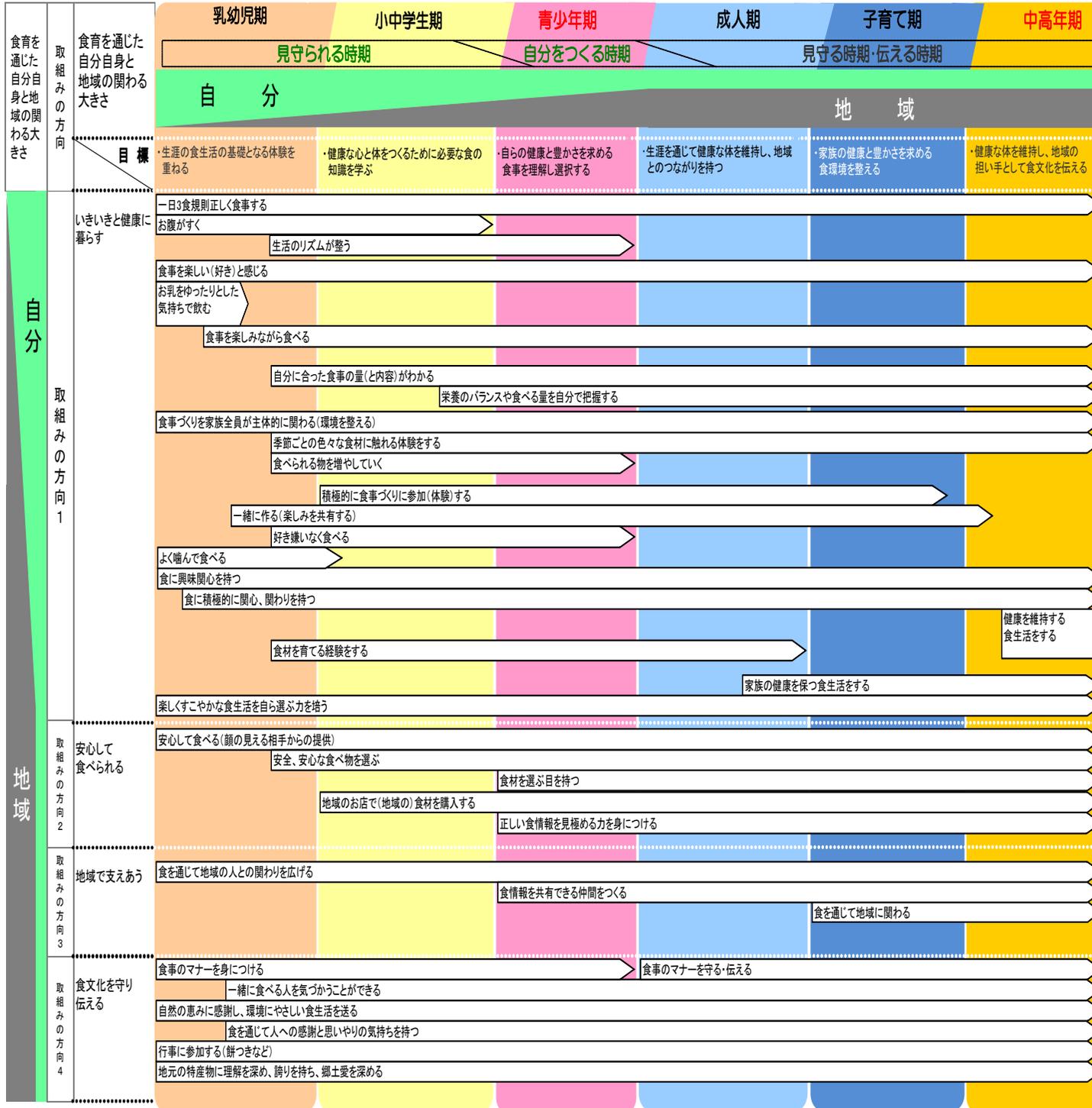


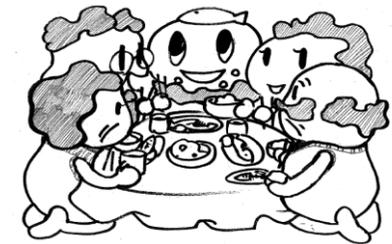
◇ライフステージ別の姿（目標）◇

生涯にわたる食育の関わり合いと目標を
分かりやすく示したものです。



概要版

ずっとしあわせ 逗子市食育推進計画



逗子市の食育とは

現在をいきいきと過ごし、生涯にわたって健康で質の高い生活を送る基本としての『食を営む力を育てる』とともに、『それを支援する環境づくりを進める』ことです。

『しあわせ つむぐ 心豊かな食生活』をスローガンに、保育所、幼稚園、学校、市民団体・ボランティア、食に関係する事業者、行政が主体的に関わり、力を合わせて取り組んでいくオール逗子※1での取組みです。

逗子市
平成23年3月

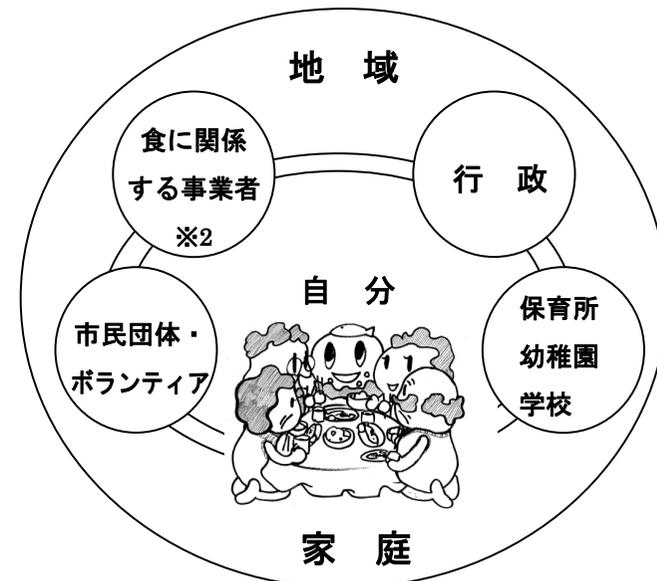
問い合わせ先 逗子市福祉部国保健康課健康係
046(873)1111 (代)

しあわせ つむぐ 心豊かな食生活



ずっとしあわせ

オール返子の取組み ※1



※1 保育所、幼稚園、学校、市民団体・ボランティア、食に関係する事業者、行政が主体的に関わり、力を合わせて取り組むことです。

※2 食に関係する事業者とは、NPO法人、小坪漁業協同組合、よこすか葉山農業協同組合、返子市商工会などをさします。

目標 この計画の達成を目指し、3つの目標をたてています

目標	指標	目標値	現状値
①食事を楽しくおいしく食べる	毎日3食食べる人の割合	90%	81.9%
	食事を満足している人の割合	80%	71.1%
②食事づくりに参加する	食事づくり(買い物・調理・配膳・片付け等手伝いも含む)に参加している人の割合	95%	91.8%
③地域活動に参加する	地域の活動に参加している割合	70%	62.2%
	農林水産に関わる体験をしたことがある割合(教育ファームを含む)	90%	84.3%

*計画期間は、2011年度(平成23年度)から2015年度(平成27年度)までの5年間。
*現状値は、2010年(平成22年)5月実施の「返子市食育に関するアンケート」による。

取組みの方向	取組みの方向の目標	目標達成のアプローチ	活動内容
1. いきいきと健康に暮らす	市民の健康を維持増進するために望ましい生活習慣づくりを進めます	①食について学び、生涯にわたり健康を保つ食習慣づくりができるように支援します	母親・両親教室、母乳・授乳相談、乳幼児健診、離乳食教室、2歳児すくすく教室、すこやか健診、食事相談・健診結果相談、男性の健康料理教室、健康教室、ヘルスアップ教室、特定保健指導、訪問指導、健康相談、栄養改善教室、親子の料理教室、キッズクッキング教室、保護者への試食会の実施、給食日より等給食を通しての「食」に関する普及、授業を通しての栽培活動、「食育」の普及・実践に関する専門研修の開催
		②心豊かな食卓に向けた環境づくりを進めます	食堂サービス事業、ふれあいサロン、ひとり暮らし高齢者の栄養と健康を考える集い、お泊りキャンプ、お母さんと一緒にクッキング
2. 安心して食べられる	地域で安心して食することができる取組みを進めます	①地産地消の取組みを進めます	創作料理レシピコンテスト、幼稚園における農家の方との栽培活動
		②市民と食に関係する事業者との交流を支援します	芋掘り・いちご狩り等、勤労感謝の時の地域まわり、わかめの種つけ
		③誰もが食に対して安全かつ安心して生活することができるよう情報の提供に努めます	栄養表示等適性化推進事業、アレルギーベビー★キッズ&ママあつまれ、やむやむ等の機関誌やチラシにおける啓発
		④食の安全・安心を図るための地域ネットワークづくりを進めます	イベント等の地域連携
3. 地域で支えあう	食を通じたまちづくりを進めます	①食育に取り組む市民団体やボランティアの活動を支援し、食の輪づくりを進めます	食に関するボランティア、高齢者いきいきサポート事業
		②食育に関する専門的知識を有する者を養成します	食生活改善推進員養成講座、食生活改善指導者研修会、地域保健活動推進研修会(食育推進)、食育普及促進事業、地域育児支援ヘルパー養成講座
		③保健医療機関等における食育の普及と啓発活動を進めます	食事相談・健診結果相談、病態対応食配食事業、高齢者配食、訪問栄養指導
		④市内の食に関係する事業者の食育活動を支援します	特定給食等指導事業
4. 食文化を守り伝える	食文化を守り伝える取組みを進めます	①日々の暮らしの中で食文化を理解する取組みを進めます	小学校給食提供、男性のためのそば打ち体験教室、行事給食、資源開発委員会返子さくら産品、親子の料理教室
		②豊かな環境を次世代につなぎます	自治会活動、みかん投げ
		③市民と食に関係する事業者との食を介したネットワークをつくります	わかめの種つけ、名越の田植