

ずっとしあわせ

逗子市食育推進計画



平成 23 年 3 月

逗 子 市

はじめに

～ しあわせ つむぐ 心豊かな食生活 ～

を目指して

市民の一人一人が、現在をいきいきと過ごし、生涯にわたって健康で質の高い生活を送る基本として、「食を営む力を育てる」とともに、「それを支援する環境づくりを進める」ことが大切です。

そのことから、この度、「ずっとしあわせ 逗子市食育推進計画」を策定いたしました。

食は生命の基本であり、私たちの日々の生活の中に欠かすことができません。

しかし、経済成長とともに飽食の時代となり、好きなものをいつでも食べることができ、そのことがあたりまえのように考えられています。

その一方で、栄養バランスの偏りや不規則な食事によって、肥満や生活習慣病が増加など、健康への影響が深刻になっています。

今後の逗子市を支える子どもたちが、生きる力を身につけていくために、心豊かな食生活を実践できることが大切であり、子どもとともに子育て世代の食生活はとても重要なものと考えます。

また、平成23年3月の高齢化率が27.5%とほぼ4人に1人が65歳以上である本市において、高齢者や中高年が食を通して健康な体を維持し、地域の食文化を伝える担い手として活躍されることを期待します。

今後は、「しあわせ つむぐ 心豊かな食生活」をスローガンに、保育所、幼稚園、学校、市民団体・ボランティア、食に関係する事業者、行政が主体的に関わり、力を合わせて取り組んでいくオール逗子の力で、食育を進めてまいりたいと考えております。

最後に、この計画の策定にあたり、熱心なご審議をいただきました「逗子市食育推進委員会」の委員の皆様をはじめ、貴重なご意見をお寄せいただきました市民の皆様にお礼申し上げますとともに、計画の推進にあたりまして、なお一層のご支援・ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

平成23年3月

逗子市長 平井竜一

目次

『食育』とは？	1
第1章 計画の位置づけ及び計画期間	2
1. 計画の位置づけ	2
2. 計画期間	2
第2章 食をめぐる現状と課題	3
第3章 基本理念	10
1. 計画の基本理念	10
2. 推進の視点とライフステージ別の姿（目標）	11
3. 取組みの方向	13
◇逗子市食育推進計画の体系図	15
第4章 実施計画	16
・取組みの方向1 いきいきと健康に暮らす	17
・取組みの方向2 安心して食べられる	25
・取組みの方向3 地域で支えあう	28
・取組みの方向4 食文化を守り伝える	31
逗子市内で行っている農林漁業体験【教育ファームの取組み】	33
◇ライフステージ別の姿（目標）◇	34
第5章 計画の推進のしくみ	35
1. 連携と役割分担	35
2. 計画の推進のしくみ	36
資料編	37
1. 逗子市食育推進委員会の設置及び運営に関する要綱【参考】	37
2. 逗子市食育推進委員会委員名簿【参考】	39
3. 逗子市食育推進計画アンケート調査概要	40
4. 逗子市食育に関するアンケート設問項目	41
5. 食育基本法の概要	43
6. 用語解説	44