

ずし体指だより

-- 第3号 --

平成19年3月6日発行

市長・教育長を表敬訪問

新春の一月十六日(火)村木会長と酒井、人見、平の副会長三名とで、昨年末の市長選挙に於いて当選された平井竜一、新市長と村上教育長を訪問し面談をする機会を得ました。

当日は就任後間もなくでもあり大変お忙しい時にも拘らず快く時間を割いてくださり「スポーツ都市・逗子」の首長としてのお考えを伺うと共に昨年十月にスタートをしたばかりの総合型スポーツクラブの望ましい運営の在り方、またスポーツの用に供される公共施設の有効利用等々について忌憚のない意見の交換を通じて非常に有益な時間を共有する事が出来ました。

その後村上教育長にもお会いして体指活動に関する種々のご協力とご指導をお願いしてまいりました。なお、当日は石井体育課長も同席されて担当課としての意見を添えて頂きました。

全国体指研究協議会

第四十七回全国体育指導委員研究協議会が十一月十六日・十七日の二日間、大分県別府市に於いて開催されました。



表敬訪問

この大会には全国各地の体指・行政の生涯スポーツ関係者ら約四〇〇〇名が参加して、「生涯スポーツ社会の実現」「子供の体力向上策」「総合型スポーツクラブの現状と課題」等を主なテーマとする講演や分科会が催され、それぞれの会場で様々な事例発表と活発な討議が展開されました。

なお、この大会には村木会長が参加し、後日開催した常任委員会に於いて成果等の報告がありました。

体指関東大会

六月九日・十日の両日、千葉県木更津市で開催されました、体指関東大会に於いて相川時雄委員が地域スポーツの普及振興に尽力された多大な貢献が認められ表彰されました。

六月二十七日(火)には会長と共に市長・教育長を表敬訪問し、受賞の報告をしました。



県体指大会

二月四日(日)神奈川県体育指導委員大会が秦野市文化会館に於いて開催されました。

逗子から二十名が参加し、開会式前の時間を利用した四コートバレーボールの体験コーナーで、初めての競技を楽しみ、また、会場周辺を散策し景観を楽しむグループもありました。開会式に続いて二百二十二名に表彰状が、十二名に感謝状が授与されました。

アトラクションは若い女性による、秦野観光和太鼓が披露され、その迫力を堪能しました。

続いて秦野南が丘高等学校合唱部による合唱はアニメソング・手話コーラス等パワーあふれる歌声を奏しませてくれました。

基調講演は、現在日本体育大学教授でロサンゼルスオリンピック体操メダリストの具志堅幸司教授の「私と体操」でした。十三歳の時に体操演技を見て体操にあこがれ現在に至るまでの体験等、巧みな話術に魅了されました。

最後はある参加者のリクエストにこたえて逆立ちの演技をされ、満場の拍手を浴び退席されました。

体指委嘱式・総会

平成十八年・十九年度体育指導委員の委嘱式が四月八日(金)午後七時より、逗子アリーナ第一会議室において六十名の委員に村上裕教育長より委嘱状の交付が行われました。

その後、同会場で総会が開催され、初めに新任の体育指導委員九名の紹介が行われました。

審議事項は平成十七年度事業報告、決算報告があり、満場一致で承認され、続いて十八年度の役員改選に移り、会長には前村木会長が再選され、平成十八年度事業予定の審議が行われ了承されました。



健康まつり市民運動会

雨天のため一週間延期になった、健康まつり市民運動会は、五月二十一日(日)第一運動公園自由運動広場に多数の市民が参加して近年にない賑わいを見せました。

すべての競技種目に多数の賞品を用意していましたが、賞品の数より参加者数が多い種目もあり担当者が嬉しい悲鳴をあげる一幕もありました。



実技研修会

七月二日(日)午後、逗子アリーナに於いて、前半の二時間、逗子消防署の救急救命士三名による心肺蘇生法(心臓マッサージ・人工呼吸法)の指導を受けました。

また、今回はAED(自動体外除細

動器)の取り扱いについても指導を受け、日頃目にする事の少ない装置でしたので、よい体験だったと思います。

AEDとは、何かの原因で突然心臓が停止した方に対し、自動で症状を判定し、電気ショックを与え蘇生させる為の装置で、取り扱い方は音声などにより指示され、専門的な医療知識がなくても扱えるようになっていきます。愛知万博の会場にも設置され活躍したそうので、今後公共の場への設置が増えていくものです。

ただでさえあわてる心肺蘇生の時に装置に触ったことがあるかないかの違いは大きいと思いますので、体育指導委員の方は全員一度は受講してほしいものです。

後半はメインアリーナで昨年同様にスポンジ生地の円盤をボール代わりにしてドッチボールのルールで行う「ドッチビー」の研修が行われ心地よい汗を流しました。



家族交流会

また蒸し暑さが残る八月二十七日(日)の午後、海水浴客とウインドサーフィンを楽しむ若い人達でにぎわう逗子海岸、毎年お世話になっている海の家「浪子亭」に家族多数が集合し、恒例の体指名物バーベキューを楽しみながらいろいろな話題に花を咲かせました。後片付けも皆でテキパキ行なわれ「来年もまたね!」と終了しました。



体力テスト会

十月一日(日)逗子アリーナで参加者八十四名によって行われました。

生憎の雨にも拘わらず開始三十分前には多数の市民が来館され、受付順番を待っておられました。

看護師さんにより血圧測定をしてもらった後、準備体操をして、六種類の測定に挑戦してもらいました。

測定対象年齢は二十歳から七十九歳となっておりますが今年の最高齢者は九十一歳で、その体力と柔軟性には驚かされました。この測定結果は分析整理され県教育委員会へ提出されます。

逗子市民まつり

秋晴れの十月二十二日(日)第一運動公園で開催。今回で三十回目となり、この事業にかかわる人達の意気込みも格別なものを感じられました。

今回も昨年と同様に会場にはゴミ箱を設置せず自宅に持ち帰ってもらうシステムで、会場の入り口でゴミ袋が渡され、協力の呼びかけがされました。体指からは三十二名が交代でゴミを捨てる人がいないか監視の協力を行いました。大きな成果をあげることが出来ました。

また、これに平行して行われた体指担当のニュースポーツ体験コーナーではターゲットボードゴルフ、ペタンク、フライングディスク、テニスを開催し、昨年を上回る多数の方が体験されました。



県体指研修会

十一月二十三日(祝)、逗子アリーナに県内の体指百八十名が集いソフトバレーの研修を行いました。

開講式で県連合岡本会長・逗子市村上教育長の挨拶を頂きました。

講師佐藤猛先生(県ソフトバレー連盟理事長)の他七名の指導者が紹介され、研修が開始されました。

ソフトバレーの歴史及びルールの説明があり、後半は短時間ではありましたが練習試合を行いました。

熟練の人、戸惑い気味の人など様々でしたがフアイトある交流試合であり、友情の輪が広がられた事と思います。慣れるにつれ楽しみも増し、誰にでも出来るスポーツであることを実感しました。

「試合時間にもう少し余裕が欲しかった」と言う参加者の声もありました。

オリエンテーリング

十一月二十五日風もなく穏やかな晩秋の土曜日、九時三十分第一運動公園自由運動広場から二分間隔で十七組が十箇所のチェックポイントを目指してスタートを切りました。

コースは田越川に沿った桜山・逗子地区のポイント、そして田越橋、「六代御前の墓」付近から登山ハイキングコースに入り、チェックポイントを求め山頂付近の長柄桜山古墳群近くを西に進み葉桜公園に出て県道に下山するコースでした。

通過する踏み切り、交差点には監視員を配置し、迷子防止にも配慮し落伍者なし、無事故で皆さんゴールされました。ゴール(スタート地点と同じ)では女性委員が恒例の福汁を作って待っていて舌鼓みを打った後、解散となりました。

県女性体指研修会

一月二十日(土)神奈川県女性体指研修会が、雪の舞う伊勢原市体育館で開催され、逗子からは三名が参加しました。

今回の研修は昨年の小田原アリーナで行われた「初めての太極拳」に続く「太極拳II」でした。

講師武田久先生(県武術太極拳連盟指導員)の紹介があり、実技の研修が始まりました。講師の模範演技の後、同じ動作の練習を講師の号令に合わせて行いました。

手順は何とか理解できますが、ゆつたりした動きからすばやく次の動きに移る節度ある動作に苦慮しました。会場が寒かったので初めは厚着をしていた人が多かったのですが、行うにつれ心地よい汗をかき始め、皆さん薄着になっておられました。

第三ブロック研修会

冬本来の寒さとなった二月十七日(土)、平成十八年度神奈川県体育指導委員連合会、横須賀・三浦ブロック研修会が、くりはま花の国パークゴルフ場で行われました。

横須賀市・三浦市・葉山町・逗子市から六十名ほどの指導委員が参加し、三々四名のパーティーに分かれ、十八ホールのコースを回りました。

常設のパークゴルフ場ですが、山あり谷あり草あり、思わぬ障害物にボールが引き寄せられ打数を重ねる人、思い切りのよいスイングでイーグルを出す人もいました。結果の良し悪しは別にして楽しい雰囲気の中、半日の研修が終わりました。

市内一周 駅伝競争大会

第54回市内一周駅伝競走大会が晴天に恵まれた1月14日(日)30チームの参加により開催されました。

午前9時、平井市長の号砲で第一運動公園を一斉にスタートし、6区間(27.1km)を力走しました。地域の部では池子Aが2位に大差を付けて優勝し8連覇の荣誉に輝きました。

団体の部では逗子開成高校Aが優勝し7連覇を達成しました。体指のほぼ全員が中継所の各種支援・路上観察員等として全面的に協力をしました。



パークゴルフを 体験してみませんか?

コース使用料 1R(18ホール)

大人	500円
小・中学生	200円
1日利用	1,200円
器具貸出料	100円
駐車場料金	300円



新種目を加えて二年目へ!「逗子市地域体育会スポーツクラブ」

逗子市地域体育会スポーツクラブ 設立準備委員長 北島 惇夫

§ 体指はニュースポーツを担当

日曜日は、体指が指導を担当するニュースポーツがあります。今はソフトバレー・フリスビー・ピククルボールをやっています。親子で楽しんでいる家族もいますが残念ながらまだ参加者数が少ない状況です。知られていないのが一因だと思われます。

逗子市の体指の得意技を会員皆さんに広く楽しんでもらうために体指の方々の口コミが効果的です。ニュースポーツの普及・人気アップにご協力をお願いします。

§ 親子ビクス・ジム等の導入

この4月から新種目が加えられます。

- 1) 母親と幼児の親子ビクス
- 2) 高齢者の筋力アップ教室
- 3) トレーニングルームの利用
- 4) 温水プール(完成後)の利用です。

市民の皆さんにさらに楽しんで、広く健康づくりが出来るように行政の協力・連携の基に実現するものです。

また、会員の交流を深めるためのイベント、スポーツ大会、ハイキング等も計画していく予定です。

§ 活動状況

昨年10月から指導者146名を得て活動を開始しました。現在490件の会員加入があり、14種目のメニューに毎月延べ1,000名以上の参加で皆さん楽しんでいます。人気は卓球・バドミントン・シェイプアップ体操・健康体操・太極拳・フォークダンス・テニス等です。

会員の声として「指導者が親切に教えてくれて安心」「生活にリズムが出た」「血圧が下がった」「仲間が出来た」等々喜ばれています。

§ 自立化に向けて

20年度からは国の援助も終了し、自立化が必要です。今年中に会員・関係者の意見を生かし、種目・やり方を充実させ一層魅力あるスポーツクラブにして、PRも積極的に行い会員増を図らねばなりません。自立化の目標会員数は、財政基盤から600件以上必要です。

体育指導委員の方々は、地域活動の中心であり、スポーツクラブ指導者の方々です。

自立化に向けなお一層、力となっただけなければなりません。皆様のご協力を切にお願い致します。



編・集・後・記

体指広報委員会も3年目を迎えました。今年度は新メンバーが加わったスタートのため、当初は多少の不安もありましたが、「仲良く和気合い合いをモットーに」を引き継ぎ、楽しく活動しています。

さらなる充実を目指していきますので、ご意見・投稿などをよろしくお願い致します。

広報委員会

人見久雄・笠原恵子・村木定夫
石渡真澄・高山啓市・峯尾尚子

発行/逗子市体育指導委員協議会
事務所/逗子アリーナ内 tel.870-1296
発行責任者/村木定夫
印刷/(株)アーテック tel.871-5115

■ 体育指導委員紹介(18~19年度)

- 【逗子】竹村敏朗・齊藤良子・吉崎潔子・平 芳子・津久井加代子
岩下 晃
- 【桜山】石川康俊・井上清吾・河西 勝・愛 敬子・望月百々代
蒲谷 昇・高山啓市・蒲谷美智子・石渡秀喜
- 【沼間】矢ヶ崎文子・須田節子・人見久雄・深澤清純
稲葉和子・鈴木繁昭・平井規之・佐藤 納
- 【池子】北島惇夫・福本藤彦・山口 勝・石黒孝治・笠原恵子
林 和子・相川時雄・中村正喜・小南博明
- 【山の根】酒井博・山下美津江・峯尾尚子・高橋進吾
山上和子・小野重長
- 【久木】橋本友子・石渡真澄・鈴木栄三・安藤知侑・鈴木美枝子
坐間裕子・永野豊文・松岡俊一・上坪靖子
- 【小坪】佐藤千香・東 弘之・田中完治・小野千恵子
高木 彰・村木定夫・高野三津男・二見 孝
- 【新宿】大西美知子・高橋達二・千葉邦雄
菊地桂子・福本紫津

