

ずしスポ推だより

第13号

関東スポーツ推進委員会

六月三日(金)、四日(土)、山梨県の河口湖畔スラシアターで平成二十八年度関東スポーツ推進委員研究大会が開催され、関東各地から約二千名の方が集まりました。

冒頭、歓迎挨拶で後藤山梨県知事からスポーツ推進委員の方々が色々な所で活躍される事が健康で活力の満ちた長寿社会を作るので皆様の尚一層のご努力をお願いします」と歓迎の挨拶をされました。



平井委員 受賞おめでとうございます

その後、平成二十八年度関東スポーツ推進委員協議会表彰があり八十七名の方が表彰され、神奈川県は二十四名で私も表彰にあやかりました。長年続けてこれたのも皆様と楽しい活動が出来てこそ、と感謝申し上げます。表彰式終了後記念講演会等が行われました。

翌日は所用があり出席できませんでしたが、分科会で逗子市がノルディックウォーキングの取り組みの事例発表を行った様です。聞きたかったな。」

私も全てのスポーツ推進委員活動に参加出来ている訳ではありませんが「みんなのスポーツ」雑誌にスポーツ推進委員の委嘱について次の様な記事が掲載されていたので、参考までに紹介します。

要綱して二年間の任期中に一定の単位取得(出席数)を義務化し、単位を得た委員のみが地区の推薦を受けられる制度で、これにより推薦者は安易な推薦を避け慎重になり、行政は単位不足の委員は再任しません」

この様な制度は難しいかもしれませんが、スポーツ推進委員の自覚を促し活動の活性化をもたらせる事が出来ると言われていますが、いかがでしょうか？

(沼間 平井 規之)

第57回全国スポーツ推進委員研究協議会(福井大会)

十一月十七日・十八日の二日間、福井県越前市のサンドーム福井に於いて全国から三千余名のスポーツ推進委員が参加。逗子からは酒井、矢ヶ崎、山上、岩下、相川の各委員が参加しました。

一日目の歓迎アトラクションは福井農業高校郷土芸能部の和太鼓の演奏で、同部は、和太鼓コンテストで「知事賞」などの入賞経歴を持ち、海外公演を行うなど幅広く活躍しています。

二日目は分科会の「障がい者と垣根を越えたスポーツライフ」を聞きました。地域の障がい者スポーツ普及促進事例として佐渡市「ボッチャ・フライングディスク等の巡回スポーツ教室や支援者講習会・指導者育成など」と、長岡市「障がい者スポーツのボランティア養成やイベントの定期的実施など」が紹介されました。

また、酒井がスポーツ推進委員功労者表彰、矢ヶ崎委員が30年勤続で表彰されました。(山の根 酒井 博)



酒井会長(左)、・矢ヶ崎委員(右)
受賞おめでとうございます



県立恐竜博物館がある福井 JR福井駅には恐竜の絵が...

県スポーツ推進委員研修会

十一月二十三日(祝)に綾瀬市民センターで県スポーツ推進委員研修会が行われ県内各市町村から220名が集い、逗子からは4人参加しました。今回の研修は、パリンピックでも有名になったボッチャで、逗子の市民まつりで行っているペタンクと似ていて、ジャグボール(目標球)と呼ばれる白いボールに赤・青それぞれ6球カラーボールを投げたり転がしたりして、いかに近づけるかを競い合います。

当日は横浜ボッチャ協会の会長からルール説明があり、3名ずつのチームに分かれて練習、ゲームを行いました。ボールを転がすだけ?と簡単に思いますが、なかなか奥が深く、ぜひ逗子でも一度行ってみたいスポーツでした。

用具が6〜7万と高いのが悩みです

(小坪 佐藤 千香)

実技研修会

六月十八日(土)に行われたスポーツ推進委員会向け救命法の実技講習会に参加させていただきました。

当日も、いつ救急出動になるかわからない中、丁寧に救命のご指導をいただき、また、現状のリアルなお話をいただき、逗子消防署の方々にはお礼を申し上げたいと存じます。

さて、当日の感想ですが、頭に入っている救命動作と現実に行うことは、それだけで違うということです。

僕は警備の経験もあり警備員講習時には当然、救命法の実技も行っていますが、今回人形を使用して行った実技さえ、もうすでに焦ってしまったり、胸を押す力が足りなかったり、声が出なかったり、これが、現実になったら、はつきり言って、救命が出来るものなのか、不安が募ってしまいますね。当日は、自分だけでなく、実技を行った女性達も汗を拭っていました。



心臓マッサージの方法を教わります

現実とは天候、周りの状況など、全く予期しない状況での作業ですし、AEDの使用い方さえも焦る気がします。

この様な救命法の講習や実技がいろいろな場所で、複数回行われ、いろいろな年齢層や各方面の方々に広まり、理解されていく事を強く望みます。

そして救急車が現場に到着するまでの数分間をみんなの協力で助け合える事を...

(新宿 吉井 浩)

家族交流会



八月二十八日(日) 午後6時から台風10号が接近してくる逗子海岸でスポーツ推進委員の家族交流会が行われました。

海の家をお借りしてのバーベキューだったからでしょうか？大変たくさんのご家族が参加しての大盛況のバーベキューとなりました。

お肉や焼きそば トウモロコシなどを美味しく戴き、お酒もすすみました。

ワイワイと会話ははずんで夏の良い思い出になりました。

事前の準備を下さった方々、ありがとうございました。

(新宿 前田 有希乃)

体力テスト会

十月十日(祝)逗子アリーナにて体力テスト会が行われました。年齢は関係ありません。本人がどれだけ自分の身体と

向き合っているか、と言うことが健康維持の為に重要な事だと思いました。

講話では、身体と脳の関係や正しい歩き方などたくさんのお話を聞くことが出来ました。

歩数ではなく、正しい歩き方で歩くことを考えましょうとの事。自分の身体と日ごろの食事を今一度見つめ直してみたいかがでしょうか...

※参加者 約90名(スタッフ含む)

(小坪 田村 未来)



足型測定 足の長さ、幅を測定 靴購入の目安に...

逗子市民まつり

十月十六日(日)は、天気にも恵まれ、70cm×70cmで高さ1mの穴の開き方が違う3タイプの段ボールを9個×9個の計81個を組合せた迷路の運営を一日担当しました。

組立は、ボーイスカウト2名、青少年指導員1名、スポーツ推進委員5名の8名で行い、丁度調子が出て来たところで出来上がり、90分程掛かりました。解体は片付け運搬を含めても、30分程

で完了出来ました。

身長140cm以下の利用制限で、一人でも何回も利用した子もいましたが、1歳〜13歳の子供が延べで986名も利用してくれました。

開始前は、脱いだ靴を間違えて履いて行かないか、小さい子供が迷った末に泣き出さないかの不安もありましたが、兄弟・姉妹のお兄ちゃんやお姉ちゃんが面倒をよく見てくれたり、靴も個性的な物が多く、自分の靴を間違える子供もいませんでした。

受付で、不安な顔で参加するかどうか悩んでいた子供が迷路を攻略して帰って来た時の笑顔を見ると、なんだかうれしくなりました。

(池子 中村 正喜)



クリーン作戦の協力や、ニュースポーツの紹介に加え、段ボール迷路の運営に協力

スポーツの祭典

十一月十二日(土) 今年で3回目となるスポーツイベントですが、スポーツ推進委員48名が大会の運営に係りました。

天候にも恵まれて 室内外で企画された全ての競技を行うことが出来ました。カローリング、フライングディスク、スポーツ鬼ごっこ、車いすバスケットなどあまり経験できないスポーツのサポートをさせて戴きました。

参加者にその面白さを分かってもらうことが目的ですが、カローリングなどは開催した場所が目につかず体験できた人はほとんどいなくて残念でした。

午後からは市民健康まつりから引き継いだ運動会を誰でも参加できるイベントとしてアリーナ内で行いました。年齢に関係なく、障害の有る無しに係らずみんな一緒に楽しむ運動会です。



赤ちゃんレース 思った様には進んでくれません

また、今年は新しい企画として赤ちゃんやその若いお父さん・お母さんが参加できる赤ちゃんレースを加え、赤ちゃんの笑顔に癒されるほっこりした みんなの運動会になりました。

延べ参加者数2413名でした。

スポーツの祭典の目標人数、平成30年までに4000名の参加者とはまだまだ遠いように思いますが、周知の仕方、魅力ある競技の企画など、新しい企画を立てて新しいイベントを成功させられたいと思います。(新宿 松井 弘喜)

オリエンテーリング

十二月三日(土) 気持ちの良い秋晴れのこの日は、絶好のオリエンテーリング日和。

スポーツ推進委員として初めて参加した私は、久木小学校の正門前に配置されました。

ポイントを設置した後、第一隊がまだ来ない間に、あまりに綺麗に青空に映えていた銀杏の撮影にしばし没頭。今回は池子の運動公園から久木大池・ハイランドを経由して池子の森自然公園を久木側から入って池子へと抜ける紅葉を楽しめる素敵なコースです。

そうこうしている間に、野球帽の少年達が到着。おはようございますー!と元気に挨拶してくれました。

女友達同士、親子、ご夫婦、男友達同士もいました。仲の良い間柄で、良い天気の下、気持ちよく歩くのは、さぞかし会話も弾むでしょう。楽しそうに久木神社の裏道へと消えていきます。

最終組のお父さんとお嬢さんを見送った後、私は豚汁部隊に合流。

手際よく、出来上がっていた2つの大きな鍋の豚汁は、それはそれは具沢山で美味しく、お代わりの列も途切れません。

アーチエリーや弓道・テニスの練習に来られていた方達にもお裾分けして、見事に綺麗になりました。

大勢の方の経験と計画でこのような楽しい行事が毎年行われているのだと、心も体も暖かく実感した一日でした。

(久木 宮澤 久美)



池子の森自然公園久木側入り口のチェックポイント

第64回市内一周駅伝競走大会

一月八日(日)、箱根駅伝の熱気覚めやらぬ盛り上がりの中、過去最多の50チームが参加して、これまで1年間に亘り走り込みを続けてきた健脚を競うが如く各区间で熱戦が繰り広げられた。

今大会は神武寺トンネルの拡幅工事の影響で、例年より1区間減った5区間での

競技となった為、各チームを率いる監督は人選にかなりの苦慮があったものと思われる。

今回のレースで圧巻だったのが、桜山Aチームと小坪Aチームとの優勝争奪戦。連覇を狙う小坪と昨年準優勝に甘んじた桜山、どちらも譲らぬ一進一退の攻防の末、並み居る強豪を押し退け頂点に輝いたのは桜山Aチームであつたが、2位とのタイム差は僅か4秒。手に汗握る選手の戦いに沿道で声援を贈る市民も十分に満足できるレース展開になったのではないだろうか?

優勝を争った両チームはもとより、惜しくも優勝戦線に参加できなかったほかのチームも来年こそはの意気込みをもって早速に練習を開始して頂ければと思う。日々の練習による努力こそが良い結果を生む原動力、参加チームの更なるレベルアップを来年も期待したい。

(桜山 細川 進)



優勝した桜山地区の選手・役員の皆さん。おめでとうございます

県スポーツ推進委員会大会

二月四日(土)神奈川県スポーツ推進委員会大会が関内ホールにて開催され、逗子市は推進委員16名が参加。被表彰者は288名で、逗子から7名が表彰されました。

地域の運動会など、出来る事から少しずつという気持ちでお手伝いを始めて十年、思いがけず被表彰者として参加させて頂き感謝を申し上げます。

横浜隼人中学・高校の和太鼓部の演奏や元全日本女子バレーボールチーム監督の吉川氏の講演など、部活やママさんバレーボールを経験した者として、とても興味あるものでした。今後も年齢や種目を越えスポーツを通して地域の人との繋がりを大切にしたいと思います。

(逗子 津久井 加代子)



受賞された皆さん おめでとうございます

※平成29年度の県大会は横三ブロックが担当で会場は横須賀になります。皆さんのお手伝いが必要ですので、よろしく願います。

横三ブロック研修会

十一月二十六日(土)、葉山町葉山小学校校庭にてグラウンドゴルフ研修会が行われ、参加は横須賀市18名、三浦市10名、葉山町14名、逗子市12名でした。コースは50メートル、30メートル、25メートル、15メートルの各2ホールで構成されておりました。

まず、葉山町スポーツ推進委員連絡協議会会長のユーモアに富んだ楽しい開会挨拶をお聞きし、皆ホールインを目指してプレーに入りました。結果はなんと逗子から小南さんがホールインワンと当日賞、さらに私もホールインワンを出しました。皆さんの歓声が嬉しかったです。賞品は黄色のマジックリンでした。

スコアの集計を待つ間、皆さんがホールインワンを出せる様に短いコースを作ってくれて、何回も打たせてもらいました。

16時を過ぎると寒くなってきた、ホカロンがその賞品として用意されていて大変うれしく思いました。

これからは多くの皆さんが運動できるように、推進委員が一層努力しなければと思います。

葉山町スポーツ推進委員の方々に今日一日楽しく出来ました事を心から感謝申し上げます。

(久木 上坪 靖子)

お知らせ

今回、新たな試みとして推進委員のニュースポーツ研修会を4月、9月、10月、11月の4回行いました。

スポーツの祭典で紹介する「スポーツ鬼ごっこ」カローリング等を取り上げました。カローリング等は横須賀市の推進委員の皆さんに協力頂いて開催しましたが、事前の周知が徹底せず残念な参加数でした。平成29年度もニュースポーツの研修会を行いますので是非ご参加下さい。

スポーツで
健康づくり



ホールインワン賞もゲットの楽しい研修会でした

今年も逗子市は「チャレンジデー2017」に参加します。毎年5月の最終水曜日(今年は5月31日)に人口規模がほぼ同じ、自治体間で午前0時から午後9時までの間に15分以上の運動やスポーツ等を行った住民の参加率を競い合う住民参加型のスポーツイベントです。皆様の参加・ご協力よろしくお願い致します。

詳細は広報ずし5月号に掲載いたします。

広報委員会

石渡眞澄・笠原恵子・高山啓市・峯尾尚子
酒井 博・佐藤千香・松井弘喜

発行／逗子市スポーツ推進委員協議会

事務所／逗子市役所 市民協働部文化スポーツ課

TEL／046-873-1111 (内線 582、583)

発行責任者／酒井 博

編集後記

「ずし体指だより」が「ずしスポ推だより」に変わり今回で第13号になります。私が広報委員会に参加したのが第2号からで、今回で広報委員を降りさせて頂きます。長い間皆様にお世話になり本当にありがとうございました。これからもスポーツ推進委員として頑張るつもりです。宜しくお願い致します。

(K. T)