

ずしスポ推だより

- 第9号 -

関東スポーツ推進委員会大会

六月一日(金)・二日(土) 長野県松本市のキッセイ文化ホールに一、四四二名が参加、逗子市からは酒井会長、岩下委員、東委員の三名が出席しました。

松本市は音楽・学問・山岳の「三がく都」として有名ですが、創造プロジェクト健康寿命延伸都市・松本に取り組み、市民歩こう運動などと呼びかけていて、大会テーマ「楽しく、仲良く、心と体の健康づくり」に、にびたりでした。

研修では昨年八月施行の「スポーツ基本法」により委員の名称が変わっただけでなく新たに「スポーツ推進の為の実施に係る連絡調整等の職務」が加わり、この任務遂行にはさらなる資質向上・意識改革が必要で地域スポーツの推進に積極的に取り組まなければならないと学んだ研修でした。

アトラクションは乗鞍アルプスホルン愛好会と蓼科高等学校ジャズクラブによるすばらしい演奏で、とても感動しました。

基調講演はノルディック複合五輪金メダリストの荻原健司氏による「挑戦は未来を開く」でした。(小坪 東 弘之)

尚、表彰式では89名の委員が功労者表彰を受け、逗子市からは東委員が表彰されました。おめでとございます。

県スポーツ推進委員会大会

二月三日(日) 南足柄市金太郎みらいホールで開られ21名が参加しました。早めに逗子を発ち、途中「節分豆まき祭」が行なわれる大雄山最乗寺に寄りましたが時間が合わず軽ハイキングを楽しみました。

アトラクションで地元高校の和太鼓の迫力に驚き、その後県功労者表彰、文部科学大臣賞受賞者紹介があり、最後にロンドンオリンピック女子マラソン代表尾崎好美さん(山北町出身)の講演がありました。

今回、文部科学大臣賞受賞で紹介されましたが、逗子市スポーツ推進委員の皆様は、市全体及び各地域での取り組みが実に良くされていて、市民スポーツ実施率は全国平均を上回っています。この様な取り組みに対して代表して受賞したのと思っています。これからも一層スポーツ推進に努めようと気持ちを新たにしたい一日でした。(池子 北島 惇夫)



表彰を受けられた北島委員
おめでとうございます

県スポーツ推進委員会研修会

十一月二十三日(祝) 神奈川県スポーツ推進委員会研修会が逗子アリーナで行われました。研修種目は「バウンスボール」と「キンボール」で、逗子市はバウンスボールの審判と、会場までの道案内を担当しました。研修会は参加者が340名を超える中で、それぞれチームにわかれて、途中で種目を交代する形で行われました。

キンボールは1メートルを超えるボールを4人1組で3チームに分かれ、ボールを打つ時に「オムニキン・ピンク」の様にオムニキンと他のチームの色(ピンク)を大きな声で叫んでボールを打つ競技で、結構ハードな競技でした。

短い時間の中でしたが、他地域のスポーツ推進委員の方との交流もできました。

(小坪 佐藤 千香)



金太郎(右)とキンタローマン(左)のゆるキャラに出迎えられ、ご満悦の女性陣です



開会式が始まります。さすがに川崎市や横浜市からの参加者は多いです(上)

「オムニキン〜ピンク！」相手チームの名前を言うタイミングが早すぎると相手に分かってしまい、打ってからでは違反なので結構難しいです。(左)

健康まつり市民運動会

五月二十日(日)第57回健康まつり市民運動会が池子第一運動公園・自由運動広場で行なわれました。

平井市長も5月末に行なわれるチャレンジデー(今年初エントリー)推進のTシャツを着て参加。競技内容も大人向け、子ども向け、親子で参加するもの、そして一番盛り上がる地域対抗リレーと、青空の下、みなさん楽しい汗をかきました。前々から指摘されていた事として、音響設備が野外で使うには充分な音量が得られず、特に今年も踊ってもらったヒップホップダンスなどの時は、曲自体が大きい音から小さい音までを含んでいる為(ダイナミックレンジが広い)踊っている人達にも周りの人達にも充分聞こえず課題を残しています。



平井市長はチャレンジデー推進のTシャツを着て挨拶



実技研修会

六月十六日(土)逗子アリーナで救命法研修会とバウンスボール地域対抗戦が開催され、新任委員の私は両方に初めて参加致しました。

救急救命法研修会には負傷者を発見し救急隊員が来るまでの応急手当の胸骨圧迫(心臓マッサージ)とAEDの実技演習を実施しました。消防隊員3名の方の説明では、従来の応急手当との違いは人口呼吸より胸骨圧迫の方が重視されているとの事です。

私は初めて応急手当の方法について勉強しましたが、今後、もし実際の場に遭遇したら落ち着いて手順に従い実施できるか不安です。その為にも、日頃からのイメージトレーニングが重要だと思っています。

バウンスボール地域対抗戦では7地域に分かれて試合を行いました。1セット目は丸いボールでしたが、2セット目に使用するボールはラクビーボールの形をしている為、何処にボールが弾むか予測できず、つつさの反射神経が要求されます。

私が参加した新宿チームは平均年齢が一番若く、はじめての競技でしたが見事優勝することができました。バウンスボールは幅広い年齢層が参加できる競技のため、地域への普及ができればと思います。半日の研修会、競技への参加でしたが、今後スポーツ推進委員として、スポーツを通じて地域に貢献できればと思います。

(新宿 竹下 志浩)

家族交流会

八月二十六日(日)、まだ残暑きびしい夕方でしたが、妻に誘われて逗子海岸に出かけました。逗子に住んで三十年近くになりますが、最近ほとんど海水浴の賑わいにふれることはなく、久しぶりに夏の海の雰囲気を感じました。初めての交流会参加でしたが、当日は隣にいらした元会長さんから、ご自身の歴史、逗子のスポーツ界やスポーツ推進委員の活動の歴史、また、妻と交流のある方々からもいろいろお話を聞く機会があり、皆



バウンスボールは推進委員の集まりでよく行なっているので、皆さん上手になりました



胸骨の中心に手を乗せ(指先は浮かせて)体重をかけながら押します



今年も30名近くの参加者で夏の夕べのひと時を楽しみました

さんボランティアとして熱心に地域のスポーツ推進を図っていることに理解が深まりました。

妻の活動ぶりを見るとそれなりに大変であるなど常々感じていますが、皆さん楽しみながら活動されているようで、そろそろ会社人間から地域の人間になる準備をしなければならぬ身として参考になりました。

ビール、バーベキューそれに素晴らしい夕焼けと涼しい風、最近触れることがなかった逗子海外の夏の夕暮れを満喫した夜でした。準備していただいた推進委員の方々、ご苦勞様でした。また、機会があれば参加したいと思います。

(池子 笠原 文雄)

体力テスト会

十月八日(祝)今年も体育の日に逗子アリーナで行われました。初めに保健師さんからお話があり、災害時に役立つダンボール箱を組み合わせて作ったベッド(床に直接横になったときの差を体感してもらおう)の話や、笛を使って周囲に気づいてもらう(参加者には笛のお土産が有りました)などの話があり、その後いつものように、各種の体力測定をしてもらいました。

64歳以下は昨年並みの18名、65歳以上は昨年の31名から41名と、参加が増えました。



反復横とび 足をきちんと左右の規定ラインまで伸ばして着地が結構大変です



長座体前屈 うーん もう少し曲るかな...

逗子市民まつり

今回初めてグラウンドゴルフのお手伝いをしました。午前中は来場者が少なかったのですが、みんなで順番にグラウンドゴルフに挑戦しました。スポーツ推進委員の皆さん、とても上手でびっくりしました。徐々に来場者も増え、お昼頃には大盛況でした。子どもから大人まで楽しめるスポーツです。

クリーン作戦は3回目でしたが、ゴミの持ち帰りが浸透してきたのか、例年よりゴミが少なかった気がします。

(桜山 澤 美咲子)



「うみかぜクラブ」のPRのチラシを配りました(右)

朝、全員集合して朝礼。今日の作業分担、注意などが伝えられて始まります(下)



オリエンテーリング

予報では、この先雨。それでも9時、スポーツ推進委員はスタート地点となる池子第一運動公園・自由運動広場に集合。毎年参加のスポーツ少年団逗子オリィブスの面々も元気に集合し、その頃には降り始めた雨の中の出発となりました。コースは第一運動公園から山並みハイキングコース ↓ 逗葉高校 ↓ 葉桜団地 ↓ 逗子小 ↓ 延命寺 ↓ 桜山一・三丁目。

途中の山道、雨で道が滑りやすいのが心配されましたが、全員怪我も無くゴール。参加者に振舞われる、うどん入りトン汁も、雨のためアリーナ裏で作られました。雨で肌寒い日だったので温かいトン汁は最高でした。



受付場所もアリーナの裏で行ないました



雨が降り出しそうな天気ですが定刻に皆さん集合(上)

雨が降り出してしまいましたが元気に出発します(右)

トン汁も屋根のあるアリーナ裏で調理しました。ちょっと狭いけど... (左)



第60回市内一周駅伝競走大会

小坪2連覇!

毎年恒例の市内一周駅伝競走大会が、今年も一月十三日(日)に開催されました。当日心配された天気も幸い晴天に恵まれ、過去最多の48チームが参加しました。今年から距離が若干長くなり、27.6kmの6区間で熱いレースが展開されました。

我が小坪チームは地域対抗の部で前回15年ぶりに優勝しましたが、昨年の出場メンバーがほぼ全員残っており、年末・年始の練習では皆レベルアップしていて、今回も優勝できるのではと感じていました。レースは第4区までは2〜3位につけてトップの沼間チームを追うという、昨年同様の展開となりましたが、第5区の松田選手が区間記録の走りですべて首位を奪い、



2連覇を達成した小坪チームの皆さん、おめでとうございます!

アンカーの大久保選手がそのまま逃げ切り、2位以下に2分の大差をつけての優勝となりました。

小坪チームは13歳の中学生から48歳の社会人まで様々な年代の選手がいますが、各選手ともモチベーションが高く、優勝に向けて日々努力した結果だと思えます。次回は小坪チームが過去に1度だけあった、3連覇目指して頑張っていこうと思います。

終わりに本大会の開催にあたり、ご尽力いただきました関係各位に心からお礼申し上げます。(小坪 飯田 博茂)

横三ブロック研修会

十二月二日(日)横須賀市西部体育館にて横三ブロック実技研修会が行なわれ、4名一組の「ソフトバレーボール」を行いました。

当日発表された私のチームメンバーは4名とも初体験。普通のバレーボールよりも大きく柔らかいボールは、思いもよらぬ方向に飛んで行き驚きました。上手くコントロールがつかないため、レシーブ・トス・アタックなどの連係プレーにはならず、今回はサーブと「本返し」作戦で獲得した3位です。

男女や年齢関係なくチームプレーの楽しさを味わえる種目だと思いました。

(逗子 津久井 加代子)



【スポーツ都市宣言『逗子』全国に挑戦!!】 ～ スポーツで健康づくり チャレンジデー ～

今年も逗子市は「チャレンジデー2013」に参加します。毎年5月の最終水曜日(今年は5月29日)に人口規模がほぼ同じ自治体・地域間で、所定時間帯に15分以上の運動やスポーツ等を行った住民の参加率を競い合う住民参加型のスポーツイベントです。

皆様の参加・ご協力よろしくお願い致します。

詳細は広報ずし5月号に掲載いたします。

平成24～25年度スポーツ推進委員の紹介

記号= ◎: 会長、◇: 副会長、下線: 常任、敬称略・順不同

逗子	岩下 晃 江島 博	斉藤良子 反田由佳理	津久井加代子 藤沢由紀夫
桜山	黒川正孝 高山啓市 伊東やちよ	勝呂勇樹 蒲谷 昇	細川 進 下山安寿美 澤 美咲子
沼間	平井規之 須田節子	二瓶 武 鈴木繁昭	深澤清純 稲葉和子
池子	相川時雄 笠原恵子 小南博明	北島惇夫 林 和子	山口 勝 福本藤彦 中村正喜
山の根	◎酒井 博 高橋進吾	山上和子 小野重長	峯尾尚子 山下美津江
久木	安藤知侑 座間裕子 上坪靖子	橋本友子 石渡眞澄	歌田州吉 永野豊文 鈴木美枝子 松岡俊一
小坪	◇佐藤千香 最首祥互	高木 彰 神戸幹雄	東 弘之 土屋敏臣 常盤富美子 飯田博茂
新宿	◇松井弘喜 田中航平	竹下志浩 高橋達二	村元淳子

編集後記



体育指導委員からスポーツ推進委員へと名称が変わり、この名称に慣れた時期に体育指導の在り方に問題を投げかける事件が多発しています。

この問題の是々非々は別として、我々スポーツ推進委員の役割は名称のとおりスポーツの楽しさを自ら実践して この楽しさを多くの人に伝えることではないかと思っています。新しい1年、大いにスポーツの楽しさをみんなで伝えていきましょう。(H. M)

広報委員会

石渡眞澄・笠原恵子・高山啓市・峯尾尚子
酒井 博・佐藤千香・松井弘喜

発行/逗子市体育指導委員協議会

事務所/逗子アリーナ内 Tel 046-870-1296

発行責任者/酒井 博