

◇逗子アリーナ◇

これが全日本級のプレーだ!
～バドミントン模範演技&体験コーナー～
11:00～12:30 ※雨天中止
全日本大会入賞の選手が試合デモンストレーションを行います。シャトル(羽)が激しく行き交う様は迫力満点!また、選手やコーチらによる体験コーナーもあります。初心者向けです。
場所:1階メインアリーナ
協力:逗子バドミントン協会

ニュースポーツ～バウンズボール～
11:00～12:30 ※雨天中止
今注目のニュースポーツ。『だれもが、いつからでも、いつまでもでき、“競うことよりも楽しむこと”を主とした新しいスポーツ』のことです。バウンズボールは、柔らかいバレーボールに似た球をバウンドさせて手のひらで打ち返すというもの。まずは体験してみてください!
場所:1階メインアリーナ
協力:逗子市スポーツ推進委員協議会

ウィンドサーフィン・SUP・ヨット相談会
11:00～15:00
逗子といえば海!波と風に乗るウィンドサーフィン、大人気のSUP(スタンドアップパドル)、優雅に波間を走るヨット…その実物を展示します。楽しみ方なども解説してくれます。始めてみようかな?という方、ぜひお越しください!
場所:1階ロビー
協力:逗子ヨット協会 / 逗子マリン連盟

3033(サマバツカ)運動コーナー
～簡単体力測定&運動アドバイス～
11:00～12:00 / 13:00～14:30
握力測定で自分の体力を簡単にチェック!1日30分、週3回、3ヶ月間運動を継続する「3033(サマバツカ)運動」を推奨しています。無理なく運動を続けるコツをアドバイスします!
場所:2階サブアリーナ 協力:県立体育センター

血管年齢測定&栄養士・保健師による健康相談
11:00～12:00 / 13:00～14:30
私の血管は何歳くらい?血管の状態や老化の度合いを測定します(18歳以上対象)。生活習慣や食事など、健康に関する相談も受けられます。
場所:2階サブアリーナ

みんなでダンス! 13:00～14:00
障がいのある方も、そうでない方も一緒にどうぞ!リズムに合わせてダンスを楽しみながら体を動かします。最近運動不足かな?という方におすすめです。
場所:第一格技室
協力:逗子市体育協会

大人向け健康体操 14:00～15:00
大人向けの健康体操教室です。普段、体を動かす機会の少ない方も、まずはチャレンジしてみませんか?音楽に合わせて体を動かします。
場所:第一格技室
協力:逗子市体育協会 / うみかぜクラブ

◇自由運動広場◇

開会式典
10:00～10:30 ※雨天時は逗子アリーナメインアリーナ
逗子高校吹奏楽部によるファンファーレがスポーツの祭典のオープニングを華々しく飾ります。続いて逗子市歌などの演奏、参加者による“選手宣誓”などを行います。



逗子高校吹奏楽部

防災遠足
10:00～14:00頃 ※雨天決行
第一運動公園自由運動広場に集合して、ハザードマップ片手に市内各所の防災ポイントを巡りながら、第一運動公園に戻ってきます。歩きやすい靴や動きやすい服装で参加しましょう。※持ち物/弁当、水筒、タオル、雨具、筆記用具
協力:3.11つなぐっべし

タグラグビー、ペタンク&グラウンド・ゴルフ
11:00～12:00 ※雨天中止
タックルの代わりに腰に付けたタグをとって遊ぶタグラグビー。子どもでも楽しめます。ペタンクは、コートに描いたサークルの中の木製ボールに金属製のボールをぶつけて得点を競うゲーム。初めての方でもチャレンジできます。
協力:逗子葉山ラグビースクール / 逗子市レクリエーション協会



タグラグビー

みんなでフィーバー! レッツ・ダンス
12:30～13:00 ※雨天時は第一格技室
「恋するフォーチュンクッキー」をみんなで踊ろう!練習から始めるので、踊ったことがない人でも大丈夫。最後に全員で踊る様子をYoutube(ユーチューブ)に“逗子バージョン”でアップしちゃいます!目立ちたい人大集合!衣装もコスプレもOK!みんなで楽しく盛り上がりよう!

ミニ運動会
13:00～15:00 ※雨天時は逗子アリーナメインアリーナ
事前申込不要!当日参加大歓迎!ラジオ体操で体をほくしたら、パン食い競争、親子でボール運び、徒競走、玉入れ、宝釣り競争などを行います。子ども～大人まで誰でも参加できます。ステキな景品もあるよ! ※雨天時は上履き持参

◇野球場◇

野球ふれあいイベント
～ベ이스ターズと遊ぼう!～
11:00～12:45 ※雨天時は逗子アリーナメインアリーナ
横浜DeNAベ이스ターズの元選手たちが、子どもたちと野球を通したふれあいイベントを行います。※事前申し込みと抽選は10月中に終了しました。参加証をお持ちの方のみ参加できます。観覧は自由です。
協力:横浜DeNAベ이스ターズ

◇弓道場◇

弓道体験教室
11:00～14:00 ※雨天中止
日本の伝統的な武術のひとつ“弓道”。キリリと弓を構える姿に憧れる方も多いはず。さまざまな強さの弓を用意するので、自分の力に合わせて楽しめます。初心者向けです。
協力:逗子弓道協会



◇テニスコート◇

テニス体験教室
11:00～15:00 ※雨天中止
あの日本人選手も世界で大活躍中のテニス。初めての方でも大丈夫。まずはラケットを握って、球を追いかけてみよう!硬式テニス、ソフトテニスの両方の体験ができます。
協力:逗子市テニス協会 / 逗子市ソフトテニス協会 / うみかぜクラブ



◇スマイル◇

逗葉高生のバレーボール・バドミントン教室
11:00～12:00(バレーボール)
13:00～14:00(バドミントン)
逗葉高校の生徒が先生役になって、小中学生にバレーボールとバドミントンを教えてくれます。初めてでも大丈夫。お兄さん、お姉さんが優しく教えてくれるよ。
場所:スポーツルーム
協力:逗葉高校バレーボール部 / バドミントン部



逗子市市制60周年
スポーツ都市宣言30周年

初心者OK!

手ぶらでOK!

当日参加OK!

スポーツの祭典2014

11月15日(土)10時～15時

第一運動公園 ※雨天決行

自由運動広場・逗子アリーナ・
野球場・弓道場・
テニスコート・スマイル

ミニ運動会に集まれ!

参加賞、景品もいっぱい
みんなで楽しもう!



スマイルまつり同時開催! 運動公園へGO!



逗子市体験学習施設

- 主催 / 逗子市スポーツの祭典実行委員会
- 共催 / 逗子市、逗子市教育委員会
- 後援 / 神奈川県
- 運営協力 / 公益財団法人逗子市体育協会
- 問合せ先 / 逗子市スポーツの祭典実行委員会事務局 (逗子市市民協働部文化スポーツ課内) 逗子市逗子4-2-11 046-873-1111(内7841)