

スポーツに出会い、親しみ、
もっともっと楽しみたい人、集まれ!

いろいろなスポーツに触れて、
体験できるイベントが盛りだくさん!

いくつかのスポーツに
チャレンジできるかな?
秋空の下、思いっきり
スポーツを楽しもう!!

必要な道具(ラケット、ボール等)は準備して
います。運動しやすい服装・靴で来てください。
※逗子アリーナは室内履きも必要です。

「カフェちょこっと」と
「喫茶かあむ」では
サンドイッチや
お弁当などが買えます。

■アリーナブース

うみかぜクラブPR & 受付ブース

“健康増進”と“地域の交流”を深めることを目
的とするスポーツクラブです。日ごろ運動する
機会を探している人は是非入会しましょう!!
協力：うみかぜクラブ

血管年齢測定

血管の柔らかさを測って、自分の血管年齢を
知ろう!生活習慣を見直す機会として気軽に体
験してみてください。
協力：逗子市国保健康課

アリーナトレーニングルーム終日無料開放

普段は有料のトレーニングルームもこの日は無料
開放!色々なトレーニングマシンで体を鍛えま
しょう!チューブ・ダンベル・ストレッチタイムあり!!
協力：(公財) 逗子市体育協会

八幡暁さんの冒険展示

世界の大海原をカヤックで渡り、様々なこ
とに挑戦する冒険家八幡暁さん。そんな八
幡さんの冒険をみなさんに紹介します!見
ただけでワクワクしてきますよ!
協力：八幡暁氏

スポチャレzen&しおかぜカード

シールを3枚あつめて1zenと交換!(zenは
先着500枚。)シールや台紙は各イベント
で貰えます。
※ミニ運動会及び血管年齢測定は対象外。
池子の森で同日開催している日米交流イ
ベントにも対象イベントがあります。
協力：逗子市市民協働課
逗子ポイントカード事業協同組合

■みんなの運動会

子どもも高齢者も障がいのある方も、みんなで一緒に楽しめ
る種目が盛りだくさん!!1種目だけの参加もOKなので、気軽
に参加してみませんか?
※競技に参加した人にはもれなく景品があります。
※雨天時は体育館履きが必要です。
【予定種目】みんなで体操(ラジオ体操)／徒競走／歯を大切
に(パン食い競走)／名人芸(景品釣り競争)／ジャンボ玉入れ
(玉入れ)／クリーン逗子(会場ゴミ拾い)／みんなで体操(お
らほのラジオ体操)



■プール

マリンスポーツ展示相談会

逗子には青い海がある!マリ
ンスポーツをしなきゃもったいな
い!これをきっかけにマリンス
ポーツ始めませんか?
協力：マリン連盟

ラジコンでヨット擬似体験!!

東京オリンピック2020のセー
リング競技開催地が江の島に決
定するなど、今話題のヨット。
その面白さをラジコンヨットで
擬似体験してみましょう!
協力：ヨット協会



■自由運動広場

※雨天中止

10:00~12:00頃	防災遠足 ※雨天決行(自由運動広場集合後に出発します。)
10:00~12:00	ミニサッカー体験
11:00~12:00	昼だけ夜回りラン(自由運動広場集合後に出発します。)
12:20~12:40	みんなでダンス!よさこいソーラン!※1
12:40~13:00	逗子音頭※1
13:00~15:00	みんなの運動会※1 ※1：雨天時は逗子アリーナメインアリーナ

■逗子アリーナ

ロビーラウンジ

10:00~15:00	うみかぜクラブPR & 受付ブース
10:00~15:00	八幡暁さんの冒険展示
13:00~15:00	スポチャレzen&しおかぜカード
13:30~15:00	血管年齢測定

メインアリーナ

10:00~12:00	バドミントン・卓球
-------------	-----------

サブアリーナ

10:00~10:50	キック&エアロ
11:15~12:15	紙ヒコーキの冒険

第一格技室

10:00~11:00	社交ダンス(9:00から実施します)
11:15~12:15	ボイトレ&ストレッチ
14:30~15:00	音楽に合わせてアブストレーニング

トレーニングルーム

10:00~15:00	終日無料開放(当日はスポーツの祭典時間外も無料)
-------------	--------------------------

■その他の会場

※雨天中止

弓道場

11:00~14:00	弓道体験教室
-------------	--------

野球場

10:00~11:00	グラウンド・ゴルフ&ペタンク&ターゲット・バードゴルフ
10:00~11:00	スポーツ鬼ごっこ
11:00~12:00	フライングディスク
	作業療法士が勧める簡単バランス運動

テニスコート

10:00~15:00	テニス体験
-------------	-------

その他

10:00~12:00	ノルディックウォーキング
10:00~12:00	ラジコンでヨット疑似体験!! マリンスポーツ展示相談会

若さと健康!気軽に楽しくスポーツを!



球技メニュー5種目 プールメニュー4種目
会員募集中! いつでも入会できます。体験無料
運営(公財)逗子市体育協会(逗子アリーナ内)TEL046-870-1296