

ズシーの祭典2015

Zushi Sports Festival

初心者
OK!

当日参加
OK!

11月14日
(Sat)

参加賞、景品もいっぱい
みんなで楽しもう!

みんなの運動会も開催!
11月14日(土) 10時~15時※雨天決行
第一運動公園・逗子アリーナ等

必要な道具(ラケット、ボール等)は準備しています。
運動しやすい服装・靴で来てください。※逗子アリーナは室内履きも必要です。

○主催／逗子市スポーツの祭典実行委員会
○共催／逗子市、逗子市教育委員会
公益財団法人逗子市体育協会
■問合せ先／逗子市スポーツの祭典実行委員会
事務局(逗子市市民協働部文化スポーツ課内)
逗子市逗子5-2-16 046-873-1111(内582・583)
※当日問合せ先 046-870-1296

◆逗子アリーナ◆

バドミントン・卓球
幅広い世代に人気のあるバドミントンと卓球。
気軽にみんなで楽しんでください!
協力: うみかぜクラブ

キック&エアロ

キックボクシングの動きを取り入れた体操で、
ストレス発散!! 代謝アップにも効果あり!
協力: (公財) 逗子市体育協会

社交ダンス

老若男女だれでも楽しめて種類も豊富な社交ダ
ンス! 優雅に楽しく踊りながら、健康増進・体
力向上しませんか?
協力: うみかぜクラブ

紙ヒコーキの冒険

カッコいい紙ヒコーキ? 面白い紙ヒコーキ? どんな
紙ヒコーキにするのも君の自由! 子ども向けです。
協力: 八幡曉氏/スポーツ推進委員協議会
(公財) 逗子市体育協会

音楽に合わせてアブトレーニング

ノリノリ♪な音楽に合わせて、楽しく体幹トレニ
ング!! 普通の健康体操で満足できない方は是非!!
協力: うみかぜクラブ

ボイトレ&ストレッチ

ビューティーボイストretch考案者“Ryon2(りょん
りょん)先生”と一緒に楽しく歌ってダイエット♪
協力: (公財) 逗子市体育協会

◆自由運動広場◆

ミニサッカー体験

50歳以上の方や女性の方向けにミニサッカー体
験を開催します! このチャンスに気軽にサッカ
ーを楽しみましょう!
協力: うみかぜクラブ/サッカー協会

逗子音頭

逗子の観光、名所が歌われた逗子音頭。これぞまさに逗子
オリジナルの盆踊り。みんなで一緒に楽しく踊りましょう!
協力: レクリエーション協会
フォークダンス協会

みんなでダンス!よさこいソーラン!

気持ちいい秋空の下で、障がいのある人もみん
なで一緒によさこいソーラン!!
協力: 被災地に届け隊/社会福祉協議会
逗子市手をつなぐ育成会
(公財) 逗子市体育協会

みんなの運動会

みんなで楽しめる種目が盛りだくさん!! 当日飛
び入り参加OK!! ステキな参加賞もあります♪
※雨天時は体育館履きが必要です。
協力: スポーツ推進委員協議会

◆弓道場◆

弓道体験教室

カッコよく弓を構える姿は、まさに日本の伝統
的武道。初心者大歓迎なので、弓道の世界を体
験してみませんか?
協力: 弓道協会

◆野球場◆

**グラウンド・ゴルフ&ペタンク
&ターゲット・バードゴルフ**
レクリエーション協会から、個性豊かで人気の
ニュースポーツが3つも登場!!
初心者も楽しめるスポーツばかりなので、全部
体験しちゃいましょう!!
協力: レクリエーション協会
グラウンド・ゴルフ協会
ターゲット・バードゴルフ協会

スポーツ鬼ごっこ

普通の鬼ごっことは一味違う! 走るのが苦手で
も作戦次第で大活躍!! 小学生向けです。
協力: スポーツ推進委員協議会

フライングディスク

障がいのある人もみんなで楽しめる! とっても
魅力的なフライングディスクが体験できます!
協力: 身体障害者福祉協会
神奈川県フライングディスク協会
スポーツ推進委員協議会

作業療法士が勧める簡単バランス運動

誰でも楽しめるバランス運動(コーンパッティン
グ・キックボーリング)を体験してみましょう♪
協力: 作業療法士 土岐玲子氏

◆テニスコート◆

テニス体験

硬式テニス、軟式テニスどちらも体験できちゃ
います! 初めての人も思いっきりテニスを楽し
んでみましょう!
協力: うみかぜクラブ/テニス協会/
ソフトテニス協会

◆その他◆

ノルディックウォーキング

ただのウォーキングとは一味違う! ウォーキン
グ以上・ランニング未満の気軽にできる全身運
動を是非体験してください!
協力: うみかぜクラブ

防災遠足

運動しながら防災について考えてみましょう!!
運動公園をスタートして、池子小学校・沼間小
学校といった防災拠点を巡ります。
協力: 3.11つなぐっぺし

昼だけど夜回りラン

毎月最終水曜日夜8時半から行っている夜回りラン
ニングが体験できます。楽しくランニングしましょ
う!
協力: 逗子30's

同日開催イベント

◆池子の森自然公園◆

日米交流(スポーツ交流)イベント

場所 400mトラック
時間 9:50~14:30 (少雨決行)
公園内3kmミニマラソン、タグラグビー等で池
子米軍家族住宅にお住いの方々との親善交流を行
います。スポチャレの対象イベントもあるので、
スポーツの祭典と両方参加しちゃいましょう!
主催: 南関東防衛局
問合せ先: 逗子市基地対策課
046-873-1111 内線331

プレイパーク

時間 10:00~14:00
プレイパークが池子の森自然公園にやってきた!
自然とふれあひながら、楽しく遊びましょう♪
問合せ先: 逗子市児童青少年課046-873-8581

◆体験学習施設スマイル◆

スマイルまつり2015

「体験と交流〜見つけよう!つなげよう!みんなの輪」
時間 10:00~16:00
ピアノデュオリサイタルやプロジェクションマ
ッピング、スタンプラリーに木工体験等、見て
楽しい、参加して楽しいイベントが盛りだくさ
ん! 食べ物も売ってますよ!
問合せ先: 逗子市児童青少年課046-873-8581

◆逗子海岸◆

DeafBeachVolleyball日本代表合宿& お宝探しのトレジャーハンターin逗子海岸

強化練習 14日(土) 13:00~17:00
15日(日) 9:00~15:00
イベント 14日(土) 9:00~12:00
DEAF(聴覚障がい者)ビーチバレーボール日本代
表チームが逗子海岸にて強化合宿を行います。
(JDVA主催)
2017年開催のデフリンピックトルコ大会でメダル
獲得を狙う日本代表チームをみんなで応援しよう!
問合せ先: 日本デフバレーボール協会日本代表担当
ushio@jdva.jp

◆逗子アリーナ(サブアリーナ)◆

パワーヨガ

時間 9:00~9:50
スポーツの祭典前に、運動しませんか?
全身をほぐしてエクササイズ!
※参加の際は、ヨガ用マット
(マットがない方は大きめの
バスタオル)を持参。
問合せ先:
(公財) 逗子市体育協会
046-870-1296



スポーツの祭典は、ゴミのポイ捨てゼロを目指します。

“ゴミゼロなスポーツの祭典”にご協力を!

※逗子アリーナ内、第一運動公園内、スマイル内のゴミ箱へのゴミ捨てはせず、すべて持ち帰ってください。
※会場内は喫煙所を除き禁煙です。