

スポーツの祭典2016 イベントプログラム

雨天中止 親子向け 大人向け

時間		10:00～11:00					11:00～12:00					12:00～13:00					13:00～14:00					14:00～15:00									
		10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50					
逗子アリーナ	ロビー・ラウンジなど 《総合案内》						①講演会「トレイルランで地域づくりがらびり」															①⑨血管年齢測定									
	メインアリーナ						②ノルディックウォーキング					逗子アリーナ内「喫茶あむ」、体験学習施設スマイル内「カフェちょこっと」では、サンドイッチやお弁当などが買えます。										①⑤みんなの運動会									
							③バドミントン																								
	サブアリーナ	⑤EZ DO DANCERCIZE					⑨カローリング					⑬ダレデモダンス					①⑥卓球														
	第1格技室(板張り)	⑥ラジオ体操サポーター養成講座					⑫社交ダンス										⑰ピラティス&ヨガ														
	第2格技室(畳)	⑦みんなでダンス					⑩女性にも役立つ、身を守る合気道の技体験教室										⑱親子ヨガ&おんぶエクササイズ														
	トレーニングルーム	⑧終日無料体験 (8:30～21:00 受付最終20:00)																													
第1会議室						⑪コグニサイズ																									
第一運動公園	弓道場											⑳弓道体験教室																			
	野球場	⑳グラウンド・ゴルフ、ペタンク					スポチャレZen&しおかぜカード シールを3枚あつめて1Zenと交換します！(Zenは先着100枚) シールや台紙は各イベントでもらえます。 ※講演会・みんなの運動会・血管年齢測定は対象外です。 協力：市民協働課、逗子ポイントカード事業協同組合					㉔テニス体験																			
		㉒ターゲット・バードゴルフ																													
		㉓フライングディスク																													
	テニスコート																														
	自由運動広場	㉕スポーツ鬼ごっこ										㉗みんなでダンス					㉘グラウンド・ゴルフ					㉙テニス体験					㉚ラジコンによるヨット疑似体験				
		㉖ゲートボール																													
㉗作業療法士が勧める簡単バランス運動																															
プール	㉘ラジコンによるヨット疑似体験																														
	㉙マリンスポーツ展示相談会																														
池子の森自然公園	400mトラック	㉚ミニマラソン (小雨決行)																													
							㉜タグラクビー																								
							㉝親子サッカー																								
その他連携イベント	逗子海岸(東浜公衆トイレ付近)	㉞ビーチバレー体験																													
体験学習施設スマイル	市民交流センター 屋内温水プール	㉟スマイルまつり																													
		㊱水中歩行教室 (高校生以上)																													
		㊲初心者水泳教室 (高校生以上)																													