

逗子市チャレンジデー2016 スポチャレシール配付対象イベント一覧

時間帯	時間	NO	イベント	メイン場所	主催者	担当	連絡先(TEL)	連絡先(FAX)	連絡先(メール)	ホームページ	
6:00	6:00~6:45	1	ラジオ体操★	逗子海岸中央	毎朝逗子海岸でラジオ体操をする会	上泉	046-871-6001	—	—	—	
		2		第一運動公園自由運動広場							
	6:00~7:00	3	ラジオ体操・柔軟体操(健康体操)★	アザリエ南公園	池子体育会	北島	046-871-6026	046-871-6026	mailmaky@triton.ocn.ne.jp	—	
		4		アザリエ学校前公園							
	6:30~6:45	5	ラジオ体操★	久木神社境内	久木体育会	松岡	非公開	非公開	非公開	—	
	6:30~7:00		6	朝のラジオ体操★	神武寺境内	ズシップ連合会	田中	046-872-0732 (ズシップ連合会)	046-872-0732 (ズシップ連合会)	giyu.tamaka426@gmail.com	http://zuship.jp/
			7		五霊神社境内						
			8		グリーンヒルつばき公園						
			9		東逗子駅前ふれあい広場						
			10		東逗子会館						
			11		東沼間児童園地						
	12	篠山公園									
9:00	9:00~9:50	13	ZUMBA®	逗子アリーナサブアリーナ	逗子体育協会						
	9:00~12:00	14	フォークダンス	逗子アリーナ第1格技室	総合地域型スポーツクラブ「うみかぜクラブ」						
	9:00~17:00	15	テニス&ソフトテニス★	第一運動公園テニスコート							
10:00	10:00~10:50	16	ヨガ	逗子アリーナサブアリーナ	逗子体育協会						
	10:00~11:30	17	みんなでダンス!	逗子アリーナ第2格技室							
	10:00~12:00	18	ノルディックウォーキング★	池子の森自然公園400mトラック	総合地域型スポーツクラブ「うみかぜクラブ」						
	10:00~12:00	19	シーカヤック	逗子海岸							
	10:00~11:00	20	バギーエクササイズ★◆	池子の森自然公園400mトラック							
	10:00~14:00	21	ゲートボール★	第一運動公園自由運動広場							
12:00	12:00~14:00	22	ノルディックウォーキング★	小坪飯島公園							
	12:00~12:50	23	ストレッチ&コアトレーニング	逗子アリーナサブアリーナ	逗子体育協会						
	12:00~15:00	24	卓球	逗子アリーナメインアリーナA	総合地域型スポーツクラブ「うみかぜクラブ」						
13:00	13:00~13:50	25	骨盤底筋体操	逗子アリーナサブアリーナ	逗子体育協会	鈴木	046-870-1296	046-872-0296	zushitaikyou-h3@kdr.biglobe.ne.jp	http://www.zushi-taikyo.com/	
	13:00~15:00	26	太極拳	逗子アリーナ第2格技室							
	13:00~16:00	27	レッツ社交ダンス	逗子アリーナ第1格技室	総合地域型スポーツクラブ「うみかぜクラブ」						
	13:30~15:00	28	ターゲット・バードゴルフ★	第一運動公園野球場							
14:00	14:00~16:00	29	ノルディックウォーキング★	逗子海岸							
15:00	15:00~16:30	30	健康体操	逗子アリーナサブアリーナ							
16:00	16:00~18:00	31	ジュニアテニス教室(小学生30人)★● ※事前申込5/23ま	池子の森自然公園テニスコート							
	16:00~17:00	32	avex DANCE BOX●	逗子アリーナメインアリーナ							
17:00	17:05~18:45	33	TRF EZ DO DANCERCIZE~フィナーレ	逗子アリーナメインアリーナ	逗子体育協会						
18:00	18:30~20:30	34	柔道・レスリング	逗子アリーナ第2格技室							
19:00	19:00~19:40	35	ピラティス(バスタオル持参)	逗子アリーナサブアリーナ							
	19:50~20:30	36	ヨガ(バスタオル持参)	逗子アリーナサブアリーナ							
終日	08:30~21:00	37	逗子アリーナトレーニングルーム無料体験	逗子アリーナトレーニングルーム							
	09:00~20:30	38	市民交流センター温水プール無料体験	市民交流センター温水プール	市民交流センター	小林	046-872-3001、 046-872-3004(プール直通)	046-872-3003、 046-872-3004(プール)	ac-center@zushi-psc.org	http://www.city.zushi.kanagawa.jp/kouryu/pool.html#unit-24995	

★ 雨天中止
◆ 親子歓迎
● 子ども向け
小、中学生は18時以降保護者同伴又は、お迎えが無い場合参加できません。
※交換用Zen100枚