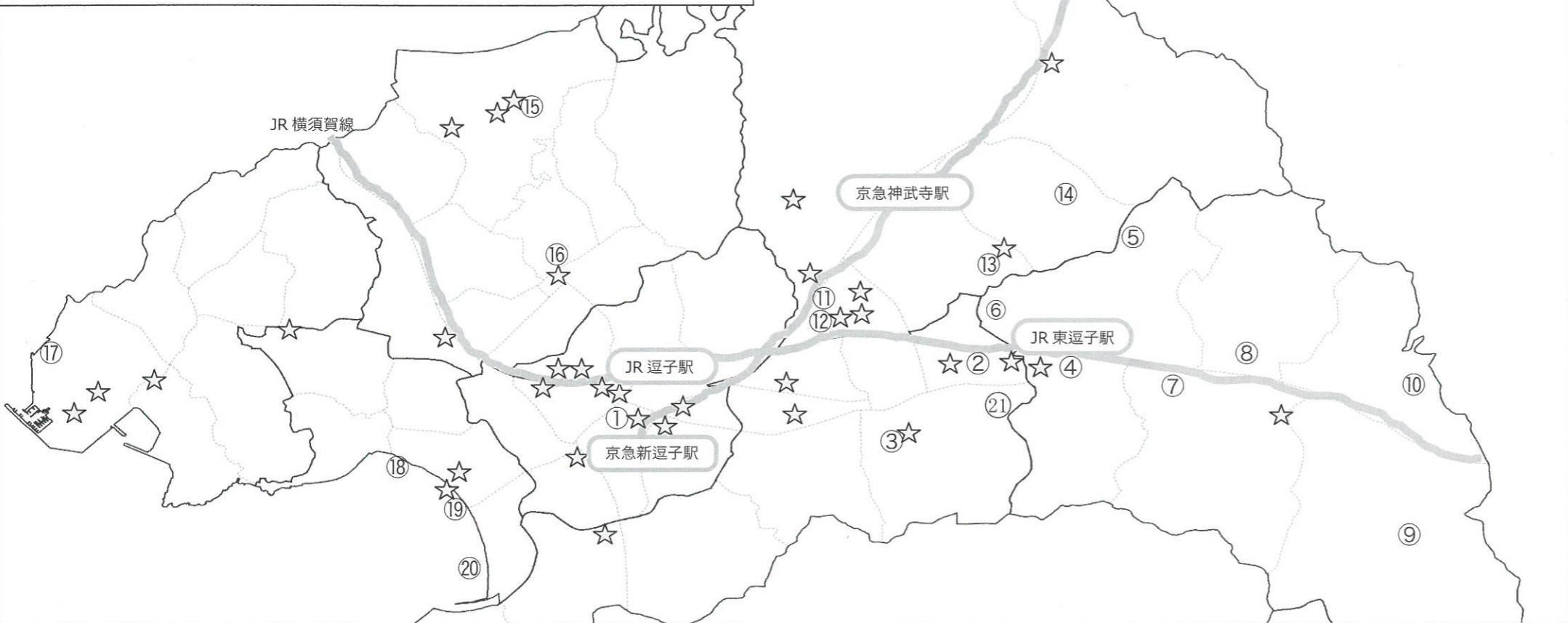


ラジオ体操開催場所・エントリーBOX設置場所

番号：ラジオ体操開催場所 ☆：エントリーBOX設置場所




ラジオ体操開催場所・時間

① 亀岡八幡宮 当日 8:10と12:30から 【チャレンジデー当日のみ開催】	② 中里児童公園 平日毎日 6:30から (祝日休み)
③ 福社会館前 毎週水曜 8:15から (祝日休み)	④ 東逗子駅前ふれあい広場 毎日 6:30から
⑤ 神武寺境内 毎日 6:30から	⑥ 東逗子会館 毎週土曜 8:30から
⑦ 五霊神社境内 毎日 8:30から	⑧ 東沼間児童園地 毎日 6:30から
⑨ グリーンヒルつばき公園 月～土 6:30から	⑩ 篠山公園 毎日 6:30から
⑪ 第一運動公園自由運動広場 毎日(夏6:15、冬6:30から)	⑫ 逗子アリーナ1階 火～土 10:30から
⑬ アザリエ南公園 毎日 6:30から	⑭ アザリエ学校前公園 (池子小学校の前庭) 月～金 6:30から (祝日休み)
⑮ 西友逗子ハイランド店前 毎日 6:30から	⑯ 久木神社境内 当日 6:30から 【当日と、夏の一時期のみ開催】
⑰ 小坪飯島公園 毎日 6:30から	⑱⑲⑲⑲ 逗子海岸西浜・中央・東浜 毎日 6:30から
⑳ 桜山上公園 毎日 9:00から	

※ 原則、雨天中止です。実施者の都合等により実施していない場合がありますので、ご了承ください。

- ◆ チャレンジデー当日以外にもラジオ体操を実施している会場があります。詳細は下記問合せ先まで。
問 逗子市国保健康課 046-873-1111 (内線 241・242)
- ◆ テレビ・ラジオ体操なら自宅でも一人で手軽に運動ができます！NHK ラジオ第1・2、総合テレビ・Eテレで放送されています。
- ◆ ラジオ体操サポーター養成講座も開催します！
手軽な全身運動のラジオ体操。でも、正しいやり方でないと逆効果になってしまうことも…。この機会に正しい体操の確認をしませんか？場所と時間は裏面をご確認ください。

チャレンジデーに参加するには【基本ルール】

- ① 当日 **15分**運動したら、必ずエントリー（報告）を！
・運動しただけでは参加者数にカウントされません。
・イベントに参加しなくても、市内で運動すればエントリーできます。
・エントリーは1人1回までです。
- ② エントリー方法
・市ホームページのエントリー入力フォームから入力→
・エントリーボックスにエントリーシートを入れる
そのほか、事務局に直接電話やファクスでもOKです！

問合せ先 逗子市チャレンジデー実行委員会事務局
(逗子市文化スポーツ課内)
TEL 046-872-8157 FAX 046-873-4520

エントリーBOX設置場所※

逗子	桜山	沼間
市役所 市民交流センター 逗子郵便局 オーケストア逗子店 スズキヤ逗子駅前店 セブンイレブン逗子駅前店 ハピウェル	福社会館 子育て支援センター 桜山郵便局 東逗子郵便局 ヨークマート東逗子店 逗子スポーツクラブ	沼間コミュニティセンター スズキヤ東逗子店
池子	山の根	久木
逗子アリーナ 逗葉地域医療センター 第一運動公園ドッグラン 池子の森自然公園 体験学習施設スマイル 高齢者センター 池子郵便局	カーブス逗子 さかきばらバレエスタジオ	ハイランド自治会館 久木会館 ハイランド郵便局 久木郵便局 西友逗子ハイランド店
小坪	新宿	※ 場所によって、エントリーBOXを引き上げる時間が異なりますのでご注意ください。
小坪コミュニティセンター 小坪大谷戸会館 小坪郵便局 リビエラ逗子マリーナ	新宿会館 逗子海岸中央	

地域別参加率について

今回のチャレンジデーでは、市内各地域（逗子・桜山・沼間・池子・山の根・久木・小坪・新宿）別に参加率を集計・発表します。

～注意事項～

※ エントリー時にお住まいの地域を報告しないと、地域別参加率にはカウントされないためご注意ください。

※ 学校でエントリーする生徒数は地域の参加率にはカウントされません。

※ 結果は、5月26日（木）以降、ホームページ、市役所、広報掲示板などで発表します。

スポチャレ対象事業募集

当日に行われる対象イベントに2種目以上参加し、会場で配付されるスポチャレシールを2枚集めた人には、商店街のお買い物やカフェ等で使用できるZen1枚と交換します。スポチャレシール配付対象イベントも募集中です。

詳細は市民協働課ホームページをご覧ください。

問 逗子市市民協働課 046-873-1111 (内線 562・563・564)