

逗子市チャレンジデー2016 イベント実施一覧表(タイムスケジュール)

	時間	イベント	メイン場所	
深夜	0:00~0:40 (23:30集合)	夜回りラン&ウォーク(約3K) ★	マクドナルド 逗子駅前店前広場	
8:00	8:00~9:00	気功★	小坪(通称:はげ山)	
	8:10~8:25	市長と一緒にラジオ体操★	亀岡八幡宮	
9:00	9:00~9:50	ZUMBA®	逗子アリーナサブアリーナ	
	9:00~10:00	わんちゃんトリートウォーキング★	リビエラ逗子マリーナシーサイドカフェデッキ	
	9:00~12:00	フォークダンス	逗子アリーナ第1格技室	
	9:00~12:00	グラウンドゴルフ★	ハイランド スポーツ広場	
	9:00~17:00	テニス&ソフトテニス★	第一運動公園テニスコート	
	9:30~17:00	ハーフマイルビーチを歩く会★	逗子海岸	
10:00	10:00~10:50	ヨガ	逗子アリーナサブアリーナ	
	10:00~11:30	みんなでダンス!	逗子アリーナ第2格技室	
	10:00~11:30	ラジオ体操サポーター養成講座◆	逗子アリーナ メインアリーナ	
	10:00~	ノルディックウォーキング★		
		・池子の森 10:00~12:00	・池子の森自然公園400mトラック	
		・小坪飯島公園 12:00~14:00	・小坪飯島公園	
		・逗子海岸 14:00~16:00	・逗子海岸	
	それぞれで開催!			
10:00~12:00	シーカヤック	逗子海岸		
10:00~11:00	バギーエクササイズ★◆	池子の森自然公園400mトラック		
10:00~14:00	ゲートボール★	第一運動公園自由運動広場		
11:00	11:30~12:30 ※事前申込先着順	リゾートでテニス★(初心者向け、各回8名) 申込 リビエラ逗子マリーナ 0467-25-4880	リビエラ逗子マリーナ	
12:00	12:00~12:50	ストレッチ&コアトレーニング	逗子アリーナサブアリーナ	
	12:00~15:00	卓球	逗子アリーナメインアリーナA	
	12:00~15:00	バドミントン	逗子アリーナメインアリーナB	
	12:30~12:45	市長と一緒にラジオ体操★	亀岡八幡宮	
13:00	13:00~13:50	骨盤底筋体操	逗子アリーナサブアリーナ	
	13:00~14:00 ※事前申込先着順	リゾートでテニス★(初心者向け、各回8名) 申込 リビエラ逗子マリーナ 0467-25-4880	リビエラ逗子マリーナ	
	13:00~15:00	太極拳	逗子アリーナ第2格技室	
	13:00~16:00	レッツ社交ダンス	逗子アリーナ第1格技室	
	13:30~15:00	ターゲット・バードゴルフ★	第一運動公園野球場	
14:00	14:00~16:00	コグニサイズ(認知症予防運動)	逗子アリーナサブアリーナ	
15:00	15:00~16:30	健康体操	逗子アリーナサブアリーナ	
	15:00~16:30	タグラグビー★●	市民交流センターフェスティバルパーク	
16:00	16:00~17:00	ドッジボール大会★	逗子海岸	
	16:00~17:30 ※事前申込5/23まで	かけっこ教室(小学生50人)★● 申込 池子の森管理事務所 871-7022	池子の森自然公園400mトラック	
	16:00~18:00 ※事前申込5/23まで	ジュニアテニス教室(小学生30人)★● 申込 池子の森管理事務所 871-7022	池子の森自然公園テニスコート	
	16:00~17:00	avex DANCE BOX●	逗子アリーナメインアリーナ	
17:00	17:05~18:45	TRF EZ DO DANCERCIZE~フィナーレ	逗子アリーナメインアリーナ	
18:00	18:30~20:30	柔道・レスリング	逗子アリーナ第2格技室	
19:00	19:00~19:40	ピラティス(バスタオル持参)	逗子アリーナサブアリーナ	
	19:50~20:30	ヨガ(バスタオル持参)	逗子アリーナサブアリーナ	
終日	09:00~20:30	市民交流センター温水プール無料体験	市民交流センター温水プール	
	08:30~21:00	逗子アリーナトレーニングルーム無料体験	逗子アリーナトレーニングルーム	

★ 雨天中止

◆ 親子歓迎

● 子ども向け

小、中学生は18時以降保護者同伴又は、お迎えが無い場合参加できません。