

逗子市高齢者センター サークル一覧表

2026年4月1日現在

分類	活動内容	名称	主な活動日時		
			月回数等	曜日	時間
詩吟	詩吟の練習	翔風吟道会	第3・4	火	午後
詩吟	詩吟の練習	漣朗	月3回	水	午後
音楽	ウクレレの練習	ウクレレラハイナ	第2・4	金	午後
音楽	ウクレレ演奏	湘南ブリーズ	第2・4	水	午前
音楽	ハーモニカの練習	ハモニ会	第1・3	木	午後
音楽	大正琴の練習	楽の会	第2・4	第2火・第4木	午前
踊り・ダンス	詩舞の練習	詩舞愛好会	月3～4回	火	午後
踊り・ダンス	舞踊の練習	東流あづま会	月2回	不定期	不定期
踊り・ダンス	バレエエクササイズ	アラベスク	第3	木	午前
踊り・ダンス	フラダンス	マーラ プア	第2・4	水	午後
スポーツ	太極拳の稽古	あいおおく	毎週	火	午後
スポーツ	太極拳を通して健康増進、親睦	拳の会	月2～3回	金	午前
工芸	木彫の勉強	木彫梢会	第2・4	水	午前
絵画	絵画の技術につき講師から指導を受ける	道草会	第1・3	木	午後
囲碁	囲碁対局	囲碁クラブ	毎週	金	一日
囲碁	囲碁対局	石心会	毎週	水	一日
囲碁	囲碁対局	平成会	毎週	月	一日
麻雀	麻雀	桜会	毎週	金	一日
語学	初心者英会話の練習	Enjoy英会話	第2・4	木	午後
その他	カラオケ・お喋り・誕生会・お花見・ハイキング	年金者組合	第1・3／他	水／不定期	午後
その他	お喋り・歌唱・トランプ 他	萌廣の会	第1・3	水	午後

※ 見学を希望されるサークルがありましたらご案内します。

※ サークルによっては入会条件や会費がかかる場合があります。

NPO法人ズシップ連合会 サークル一覧表

2026年4月15日現在

	活 動 の 内 容	名 称	主な活動日時		
			月回数等	曜 日	時 間
1	麻雀の学習	雀（麻雀）	月4回	不定期	一日
2	健康麻雀	健康麻雀	月3回	月曜日	一日
3	体操実技の向上	体操教室	月2回	第2 月曜日 第4 月曜日	午前
4	百人一首	カルタの会	月2回	不定期	不定期
5	俳句会	なぎさ句会	月1回	第4 木曜日	午前
6	和菓子作り	和菓子作り	月1回	不定期	一日
7	健康卓球	卓球会(活動場所は逗子アリーナ)	月3回	不定期	午前
8	運動 認知症予防	輪踊りの会	月3回	火曜日	午前
9	カラオケ	ポピーの会	月2回	不定期	不定期
10	カラオケ	ひまわりの会	月3回	不定期	一日
11	昭和時代の歌唱	なつメロ愛好会	月2回	不定期	午前
12	フリーカラオケ	卓謡会	月2回	第1 火曜日 第3 金曜日	午後
13	新曲マスター	芙蓉会	月3回	不定期	一日
14	カラオケ	カラオケ萌黄	月1回	不定期	午後
15	カラオケ	逗子健康カラオケ	月2回	月	午後