

# 逗子市高齢者センター サークル一覧表

2026年1月23日現在

分類	活動内容	名称	主な活動日時		
			月回数等	曜日	時間
カラオケ	会員相互の親睦と先生指導による新曲の練習	健康カラオケ教室	原則第1・3	月	午後
詩吟	詩吟の練習	翔風吟道会	第3・4	火	午後
詩吟	詩吟の練習	漣朗	月3回	水	午後
音楽	ウクレレの練習	ウクレレラハイナ	第2・4	金	午後
音楽	ウクレレ演奏	湘南ブリーズ	第2・4	水	午前
音楽	ハーモニカの練習	ハモニ会	第1・3	木	午後
音楽	大正琴の練習	楽の会	第2・4	第2火・第4木	午前
踊り・ダンス	詩舞の練習	詩舞愛好会	月3～4回	火	午後
踊り・ダンス	新舞踊・演歌・民謡・端唄の練習	喜央会	月3回	火	午前
踊り・ダンス	バレエエクササイズ	アラベスク	第3	木	午前
踊り・ダンス	フラダンス	マーラ プア	第2・4	水	午後
スポーツ	太極拳の稽古	あいおおく	毎週	火	午後
スポーツ	太極拳を通して健康増進、親睦	拳の会	月2～3回	金	午前
工芸	木彫の勉強	木彫梢会	第2・4	水	午前
絵画	絵画の技術につき講師から指導を受ける	道草会	第1・3	木	午後
囲碁	囲碁対局	囲碁クラブ	毎週	金	一日
囲碁	囲碁対局	石心会	毎週	水	一日
囲碁	囲碁対局	平成会	毎週	月	一日
麻雀	麻雀	桜会	毎週	金	一日
語学	初心者英会話の練習	Enjoy英会話	第2・4	木	午後
その他	カラオケ・お喋り・誕生会・お花見・ハイキング	年金者組合	第1・3／他	水／不定期	午後
その他	お喋り・歌唱・トランプ 他	萌廣の会	第1・3	水	午後

※ 見学を希望されるサークルがありましたらご案内します。

※ サークルによっては入会条件や会費がかかる場合があります。

# NPO法人ズシップ連合会 サークル一覧表

2026年2月3日現在

	活 動 の 内 容	名 称	主な活動日時		
			月回数等	曜 日	時 間
1	麻雀の学習	雀（麻雀）	月4回	不定期	一日
2	健康麻雀	健康麻雀	月3回	月曜日	一日
3	カラオケ	ポピーの会	月2回	不定期	不定期
4	カラオケ	ひまわりの会	月3回	不定期	一日
5	昭和時代の歌唱	なつメロ愛好会	月2回	不定期	不定期
6	体操実技の向上	体操教室	月2回	第2 月曜日 第4 月曜日	午前
7	百人一首	カルタの会	月2回	不定期	不定期
8	俳句会	なぎさ句会	月1回	第4 木曜日	午前
9	和菓子作り	和菓子作り	月1回	不定期	一日
10	健康卓球	卓球会 (活動場所は逗子アリーナ)	月3回	不定期	午前
11	フリーカラオケ	卓謡会	月2回	第1 火曜日 第3 金曜日	午後
12	歌謡新曲マスター	芙蓉会	月3回	不定期	一日