## 逗子市高齢者センター サークル一覧表

2025年8月22日現在

分類	活動内容		主な活動日時			
		名称	月回数等	曜日	時間	
カラオケ	フリーカラオケ	卓謡会	月2回	不定期	不定期	
カラオケ	会員相互の親睦と新曲練習と先生による指導	健康カラオケ教室	原則第1・3	月	午後	
カラオケ	新曲マスター	芙蓉会	月3回	 不定期	不定期	
<del>////////////////////////////////////</del>	詩吟の練習	吟友	第3	木	午後	
<del>-                                    </del>	詩吟の練習	翔風吟道会	第1・2・3	火	午後	
<u>-                                    </u>	詩吟の練習	<b>滯朗</b>	毎週	水	午後	
音楽	ウクレレの演奏	ウクレレラハイナ	第2•4	金	午後	
 音楽	ウクレレ演奏	湘南ブリーズ	第2•4	水	午前	
 音楽	ハーモニカの練習	ハモニ会	第1•3	木	午後	
 音楽	民謡	民謡寿会	2ケ月1回	火	午後	
 音楽	大正琴の練習	楽の会	月1~2回	不定期	午前	
踊り・ダンス	詩舞の練習	詩舞愛好会	月3回	火	一日	
踊り・ダンス	新舞踊・演歌・民謡・端唄の練習	喜央会	月3回	火	午前	
踊り・ダンス	フラダンス練習	なぎさフラの会	月2回	不定期	不定期	
踊り・ダンス	バレエエクササイズ	アラベスク	月1回	不定期	不定期	
スポーツ	太極拳の稽古	あいおおく	毎週	火	午後	
スポーツ	体操	さくら会(体操)	毎週	水	午前	
スポーツ	太極拳を通して健康増進、親睦	拳の会	毎週	金	午前	
スポーツ	体操	健康塾	月1回	金	不定期	
工芸	木彫の勉強	木彫梢会	第1•2	水	午前	
絵画	絵画の指導を講師から受ける	道草会	第1∙3	木	午後	
囲碁	囲碁対局	囲碁クラブ	毎週	金	一日	
囲碁	囲碁対局	石心会	毎週	水	一日	
囲碁	囲碁対局	平成会	毎週	月	一日	
麻雀	麻雀	桜会	毎週	金	一日	
茶道	裏千家茶道の練習	宗静会茶道同好会	月2回	木	午前	
語学	初心者英会話の練習	Enjoy英会話	第2•4	木	午後	
その他	小物づくりをしながら交流を深める	年金者会 女性部	第4他	火	不定期	
その他	年金生活者の生活支援	年金者組合	月3回他	不定期	不定期	
その他	アウトドア活動で親睦	萌廣の会	月2回	不定期	不定期	

<sup>※</sup> 見学を希望されるサークルがありましたらご案内します。

<sup>※</sup> サークルによっては入会条件や会費がかかる場合があります。

## ズシップ サークルー覧表

2025年4月10日現在

	活 動 の 内 容	名称	主な活動日時			
			月回数等	曜日	時間	
1	麻雀の学習	雀 (麻雀)	月4回	不定期	不定期	
2	健康麻雀	健康麻雀	月3回	月曜日	不定期	
3	カラオケ	ポピーの会	月2回	不定期	不定期	
4	カラオケ	ひまわりの会	月3回	不定期	不定期	
5	昭和時代の歌唱	なつメロ愛好会	月2回	不定期	不定期	
6	体操実技の向上	体操教室	月2回	第2 月曜日 第4 月曜日	午前	
7	百人一首	カルタの会	月2回	不定期	不定期	
8	俳句会	なぎさ句会	月1回	第4 木曜日	不定期	
9	和菓子作り	和菓子作り	月1回	不定期	不定期	