

# 逗子市高齢者センター サークル一覧表

2024年4月10日現在

分類	活動内容	名称	主な活動日時		
			月回数等	曜日	時間
カラオケ	フリーカラオケ	卓謡会	月2回	不定期	不定期
カラオケ	新曲マスター	芙蓉会	月3回	不定期	不定期
詩吟	詩吟の練習	吟友	第3	木	午後
詩吟	詩吟の練習	翔風吟道会	第1・2・3	火	午後
詩吟	詩吟の練習	澗朗	毎週	水	午後
音楽	ウクレレの演奏	ウクレレラハイナ	第2・4	金	午後
音楽	ウクレレ演奏	湘南ブリーズ	第2・4	水	午前
音楽	ハーモニカの練習	ハモニ会	第1・3	木	午後
音楽	民謡	民謡寿会	2ヶ月1回	火	午後
音楽	大正琴の練習	楽の会	月1~2回	不定期	午前
踊り・ダンス	詩舞の練習	詩舞愛好会	月3回	火	一日
踊り・ダンス	新舞踊・演歌・民謡・端唄の練習	喜央会	月3回	火	午前
踊り・ダンス	フラダンス練習	なぎさフラの会	月2回	不定期	不定期
スポーツ	太極拳の稽古	あいおおく	毎週	火	午後
スポーツ	体操	さくら会(体操)	毎週	水	午前
スポーツ	太極拳を通して健康増進、親睦	太極拳さくら草の会	毎週	金	午前
工芸	木彫の勉強	木彫梢会	第1・2	水	午前
絵画	絵画の指導を講師から受ける	道草会	第1・3	木	午後
絵画	絵画制作	木曜会	第2・4	火	午前
囲碁	囲碁対局	囲碁クラブ	毎週	金	一日
囲碁	囲碁対局	石心会	毎週	水	一日
囲碁	囲碁対局	平成会	毎週	月	一日
麻雀	麻雀	桜会	毎週	金	一日
茶道	裏千家茶道の練習	宗静会茶道同好会	月2回	木	午前
語学	初心者英会話の練習	Enjoy英会話	第2・4	木	午後
料理	調理実習	あしたば	月1回	不定期	午前
その他	小物づくりをしながら交流を深める	年金者会 女性部	第4他	火	不定期
その他	年金生活者の生活支援	年金者組合	月3回他	不定期	不定期
その他	アウトドア活動で親睦	萌廣の会	月2回	不定期	不定期

※ 見学を希望されるサークルがありましたらご案内します。

※ サークルによっては入会条件や会費がかかる場合があります。

