

逗子市高齢者センター

団体利用の
ご案内

高齢者センターで活動しよう！



料理教室



囲碁



麻雀



工作活動



絵画



体操教室



舞踊



俳句



音楽活動



カラオケ

部屋の利用時間

午前	9:00~12:00
午後	12:30~15:30
1日	9:00~15:30

団体登録について

各部屋をご利用される場合は団体登録が必要です。

「同好会・サークル登録届」に記載し、高齢者センターの事務室で登録をお願いいたします。

※「同好会・サークル登録届」は以下の場所で入手できます。

- ・ 逗子市高齢者センターの事務室
- ・ 逗子市高齢者センターのホームページ
『サークル活動のご案内』ページの「同好会・サークル登録届」

団体の登録条件

- 最低月1回使用・会員6名以上であること
- 会員(講師を除く)は、60歳以上であること
- 代表者は逗子市民であること
- メンバーの8割が逗子市民であること
- 「会員名簿」(氏名・住所・電話番号を記載)
「規約等」(無ければ結構です)を提出すること

目次

以下の部屋の名前をクリックすると、
対応した部屋のページに移動します。

2階	大広間
	談話室
	スポーツ娯楽室
	和 室
	茶 室
1階	体力づくり室
	工作室
	生活相談室
	研修室
	栄養教室



QRコード

〒 249-0003

神奈川県逗子市池子4-1012

電話 046-873-2531

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

逗子市高齢者センター ホームページ

<https://www.city.zushi.kanagawa.jp/kenkofukushi/shogaisha/1004174/1004178/1004179.html>

大広間

90畳もある広間です。カラオケや講演会など大きな集会で利用されています。

最初にもどる

ひろ～いお部屋

集会や勉強会にも！



広々とした畳の部屋で、爽やかな雰囲気の部屋です。集会、勉強会、講演会、カラオケ、体操教室などで利用されています。

◆利用可能人数◆ 70人まで

談話室

奥行のある部屋でテーブルの
セッティングも可能です。

最初にもどる



足元は柔らかく、部屋の色合いは爽やか。集中できます。



床はカーペットタイルの
奥行きのある広いお部屋です。

踊りの練習や、机を並べれば
勉強会や会議にも利用できる
広さがあります。

ゆったりした空間
みんなで会議



お稽古



◆利用可能人数◆ 16人まで

スポーツ 娯楽室

Pタイル張りの広い部屋で体操やカラオケ、大きな集会で使えます。

最初にもどる



マットを
敷けば

ヨガだって
できちゃう



奥行も幅も広いお部屋です。講演会や会議、机をどかせば大勢で体操をするのにも十分な空間があります。



大きなホワイト
ボードと教壇を
使って勉強会！



机の位置を変えたり、組み合わせたりできます。ボードゲームでいざ勝負！！



※ ご利用後は机と椅子を元に戻してください。

◆利用可能人数◆ 30人まで

和 室

ゆったりとした、落ち着いた
雰囲気のある畳の部屋です。

最初にもどる

左右10畳ずつの
合計20畳の広さの
お部屋です。

奥行4.3m、幅は7m
の広さがあります。



7m

踊りの練習



音楽の練習



みんなで
体操

畳で柔らかく、部屋も広めで
色々できます。

踊りや体操、机や椅子を出せば、会議や勉強会にも利用できます。
注：机や椅子の設置は利用される団体様で設置をお願いします。

机を出してみんなで勉強会！
会議などもできます。



◆利用可能人数◆ 16人まで

茶室

茶道向けの部屋です。
部屋は小さいながら水屋もあります。

最初にもどる



池子の森を
借景に
心静かに
穏やかに



茶室は6畳、水屋は2畳の広さがあります。
味のある部屋で茶道だけでなく、カルタや
小規模集会にもどうぞ。

◆利用可能人数◆

5人まで

体力 づくり室

カーペットタイル張りの部屋です。
ダンベルなどの健康器具があります。

最初にもどる

柔らかいカーペットタイル



カーペットタイルなので
足元が柔らかいです。
ダンスや床を使った
体操もできます。

プランク



サイドブリッジ



写真の左から懸垂台、大鏡、パイプ
椅子、ダンベルが設置されています。

ウェイトトレーニング、椅子を使った
体操や鏡でポーズや姿勢の確認など
技術の向上にも役立ちます。



身体を鍛えて
筋力維持！

ビシッとポーズ☆



◆利用可能人数◆ 12人まで

工作室

作業机のある部屋です。のこぎり、金づちなどの工具、流し台があります。

最初にもどる



床はPタイル張り。作業机があります。

工具があります。
創作活動に活かせるかも！？

手芸



自分の「好き」を
作品でアピール！

革細工



日曜大工



工具類



糸のこぎり



万力



流し台



ホワイトボードを用意すれば、勉強部屋としても利用できます。

大きめの流し台もあります。
水を使ったり洗い流すこともできます。

◆利用可能人数◆ 12人まで

生活 相談室

奥行が長めの小会議向けの小部屋です。
ほとんど壁に囲まれた部屋ですが
その分、静かな場所です。

最初にもどる



入ってみると横に長い感じの
小さな部屋です。
はめ殺しの窓があるだけですが
とても静かな部屋です。

部屋の名前の通り、小規模の
相談会。机の向きなどを変えて
ホワイトボードを入れて勉強会
や会議に向いています。



\\ 少人数で練習会 //



小さな教室で勉強しよう



静かに落ち着いた雰囲気ので
じっくりとお話できます。
話に集中できるので、会話も
スムーズに進むかもしれません。

◆利用可能人数◆

8人まで

研修室

会議向けの部屋です。
机を囲める程度の幅があります。

最初にもどる

奥行きはありませんが
幅が広めのお部屋です。
会議や勉強会に向いて
います。



机や椅子の位置は自由に変えられます。
(終わりましたら元に戻してください。)

大きな窓があり、開放感
があります。
庭木や外の様子を眺めて
リラックスできますね。



外の様子が気になる場合はブラインドを
降ろすこともできます。

※ ご注意 ※

隣の部屋は健康相談室
のため、楽器の演奏や歌
などの大きな音を出すこ
とができません。

ご理解とご協力をお願い
します。

◆利用可能人数◆ 12人まで

栄養教室

料理教室などで利用します。
調理道具が利用できます。

最初にもどる



料理を通じた
人とのつながり



教室の前にはホワイトボード、調理台は3台。
ガスコンロが調理台に各1台ずつ設置されています。

料理教室や食文化の研究、普段
作らない料理も学んでみよう。



さいばし、お玉、麺棒、フライ返し、
ざる、鍋、フライパン、計量器、
すり鉢、焼き網などがあります。

試食用の箸や皿もあります。



冷蔵庫、電子レンジ、オーブン、
炊飯器もあります。
部屋の利用申請の際に器具を
利用したいとお伝えください。

◆利用可能人数◆ 12人まで