

逗子市高齢者センター

- ・ 60歳以上の市民の方々に健康で生きがいを持ち、明るい生活を楽しんでいただくための施設です。
- ・ 教養講座(ズシップ連合会に委託)の開催、サークル活動などを行う部屋の貸出しをしています。
- ・ いろいろな相談や指導に応じるとともに健康の増進、教養の向上、趣味、レクリエーションの場としてご利用下さい。

新たな生きがい！

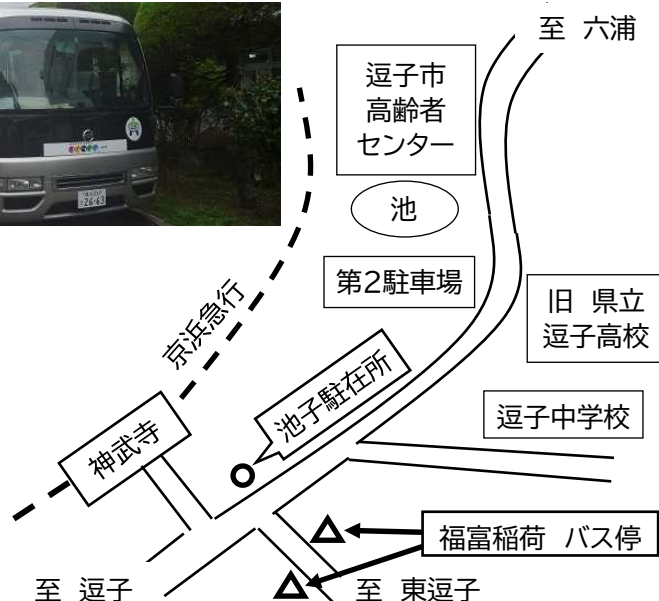


探してみよう！

交通アクセス

- ・ 市役所から
福祉バス(無料)が出ています
- ・ 京急バス
アザリエ循環[逗30] または 笹倉・アザリエ循環[逗31]
[逗30][逗31]『福富稲荷』下車 徒歩約15分
[逗31]のみ 『福祉センター前』下車すぐ
- ・ 京浜急行(電車)『神武寺』駅 から徒歩約15分
- ・ 駐輪場 裏側出入口の第1駐車場に
8台停められる場所があります

※ 駐車場はありますが、福祉バスのご利用をお願いします



施設紹介 1階

女湯



男湯



お風呂の利用時間 午前11時～午後3時
利用料金は無料ですが
石鹸、タオルなどをご持参ください。
カモミールで購入もできます。

生活相談室



会議向けの小部屋です。

車いすトイレ



体が不自由な方向けの
お手洗いもあります。
サニタリーボックス
も設置してあります。

工作室



工作室には作業机、
体力づくり室には健康器具があります。

体力づくり室



栄養教室



料理教室などで
利用します。

食堂



食事は日替わりランチやうどんが
キッチンカモミールで
召し上がれます。

研修室

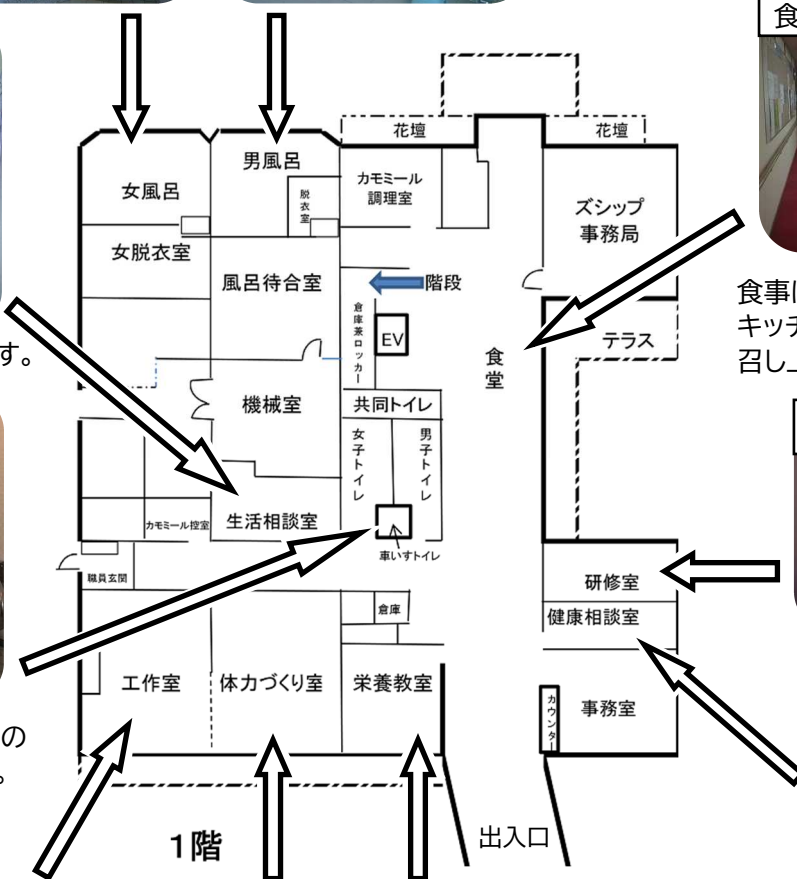


会議向けの部屋です。

健康相談室



保健師が健康相談などに
応じています。
利用時間 午前10時～午後3時
保健師がいる日はセンターに
お問い合わせください。



キッチン カモミール



日替わりランチなどを食べることができます。
コーヒー・紅茶も飲めるので、ご休憩にどうぞ。
※午前9時30分より食券を販売いたします。
ランチタイム 午前11時30分～午後1時00分
ティータイム 午前 9時30分～午後2時30分

施設紹介 2階

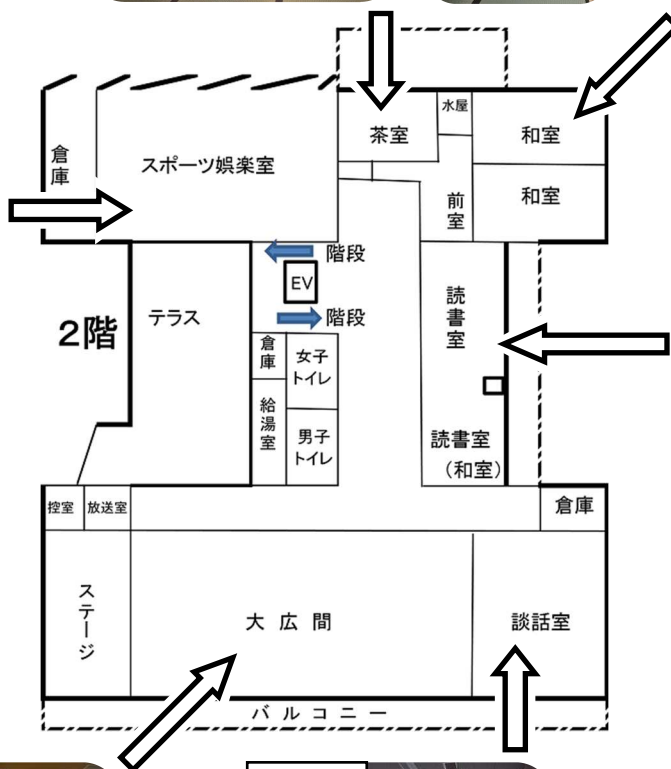
茶道向けの部屋です。
部屋は小さいながら
水屋もあります。



広さのある、ゆったりとした
落ち着いた雰囲気
の部屋です。



Pタイル張りの広い部屋で
体操やカラオケ、
大きな集会で使えます。



大活字本・単行本等あります。
本は借りることもできますので、
1階の事務室で声をかけて
図書貸出票に記入をしてください。
本の返却期限はありませんので
読み終わったらご返却ください。



90畳もある広間です。
カラオケや講演会など
大きな集会で利用されています。



奥行のある部屋で
テーブルのセッティングも
可能です。



Wi-Fiが利用できます

ご自身で設定をしていただく必要が
ありますがFree Wi-Fiが利用できます。
『逗子市高齢者センター公衆無線LAN
利用規約』を遵守の上、ご利用ください。

【利用できる場所】 1階 ロビー
2階 大広間、読書室

ご利用の際の制限



- ・敷地内は全館禁煙です。
- ・土足、スリッパの使用禁止。
外履きを入れる袋をお持ちください。

個人でのご利用について



読書室やお風呂、カモミールでの食事など
個人での高齢者センターご利用の際には
『高齢者センター使用票(個人)』を提出してください。

事務室のカウンター前に用紙がありますので
ご記入をお願いします。

サークル活動 利用案内

同好会・サークル登録届

サークル名称 : ○○××
代表者名 : 逗子 太郎
..... : ~ ~

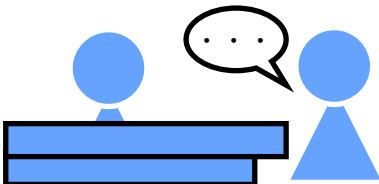
右枠内の10部屋が貸し出すことのできる部屋です。
()内は部屋の定員です。
ご利用に関してはご相談ください。

ご利用される場合は団体登録が必要です。
高齢者センターの事務室で登録をお願いいたします。

または逗子市高齢者センターのホームページにある
『サークル活動のご案内』ページの「同好会・サークル登録届」
にご記入の上、お申し込みください。

— 1階 —		— 2階 —	
・ 体力づくり室	(12人)	・ 大広間	(70人)
・ 工作室	(12人)	・ スポーツ娛樂室	(30人)
・ 栄養教室	(12人)	・ 談話室	(16人)
・ 研修室	(12人)	・ 和室	(16人)
・ 生活相談室	(8人)	・ 茶室	(5人)

サークル入会手続き案内



現在活動中のサークルやサークルへの入会や見学など
興味のある方は事務室にご相談ください。

逗子市高齢者センターのホームページでも閲覧できます。
『サークル活動のご案内』ページ → 「サークル一覧表」



〒 249-0003

神奈川県逗子市池子4-1012

電話 046-873-2531

FAX 046-872-6177

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 土曜日・日曜日・祝日
年末年始

QRコード

逗子市高齢者センター ホームページ

<https://www.city.zushi.kanagawa.jp/kenkofukushi/shogaisha/1004174/1004178/1004179.html>