

# 2026年 4月 行事予定表

★3月16日 12時00分現在 高齢者センター

|    |   | 大広間                             | 談話室   | 娯楽室          | 和室  | 茶室 | 体力作り室 | 工作室            | 生活相談室 | 研修室  | 栄養教室         |    |   |
|----|---|---------------------------------|-------|--------------|-----|----|-------|----------------|-------|------|--------------|----|---|
| 1  | 水 |                                 | 石心会   |              |     |    | さくら会  |                |       |      |              | 1  | 水 |
| 2  | 木 | ひまわり                            |       | ハモニ会         |     |    | 道草会   | 道草会            |       |      |              | 2  | 木 |
| 3  | 金 |                                 | 囲碁クラブ | 理事会 部長会議     |     |    | 拳の会   | 拳の会            |       |      | 桜会 (麻雀)      | 3  | 金 |
| 4  | 土 |                                 |       |              |     |    |       |                |       |      |              | 4  | 土 |
| 5  | 日 |                                 |       |              |     |    |       |                |       |      |              | 5  | 日 |
| 6  | 月 | なつメロ <small>健康<br/>カラオケ</small> | 平成会   | 健康麻雀         |     |    |       |                |       |      |              | 6  | 月 |
| 7  | 火 | ひまわり                            |       | 雀 (麻雀)       | 輪踊り |    | あいおおく | あいおおく          |       |      |              | 7  | 火 |
| 8  | 水 | 上桜山月例会                          | 石心会   |              |     |    | さくら会  | マーラ<br>ニア 木彫梢会 |       | 澗朗   |              | 8  | 水 |
| 9  | 木 | ひまわり                            |       | 芙蓉会          |     |    |       |                |       |      | Enjoy<br>英会話 | 9  | 木 |
| 10 | 金 |                                 | 囲碁クラブ | ウクレレ<br>ラハイナ |     |    |       |                |       |      | 桜会 (麻雀)      | 10 | 金 |
| 11 | 土 |                                 |       |              |     |    |       |                |       |      |              | 11 | 土 |
| 12 | 日 |                                 |       |              |     |    |       |                |       |      |              | 12 | 日 |
| 13 | 月 | ポピー                             | 平成会   | 健康麻雀         |     |    | 体操教室  | 体操教室           |       |      | 翔風吟道         | 13 | 月 |
| 14 | 火 | 久木月例会                           |       | 雀 (麻雀)       | 輪踊り |    | あいおおく | あいおおく          | 翔風吟道  |      |              | 14 | 火 |
| 15 | 水 | 池子月例会                           | 石心会   | 萌廣の会         |     |    | さくら会  |                |       | 澗朗   |              | 15 | 水 |
| 16 | 木 | なつメロ 卓謡会                        |       | 芙蓉会          |     |    | 道草会   | 道草会            |       |      | 予備連          | 16 | 木 |
| 17 | 金 | クラブ<br>会長会議                     | 囲碁クラブ |              |     |    | 拳の会   | 拳の会            |       |      | 桜会 (麻雀)      | 17 | 金 |
| 18 | 土 |                                 |       |              |     |    |       |                |       |      |              | 18 | 土 |
| 19 | 日 |                                 |       |              |     |    |       |                |       |      |              | 19 | 日 |
| 20 | 月 | ポピー <small>健康<br/>カラオケ</small>  | 平成会   | 健康麻雀         |     |    |       |                |       |      |              | 20 | 月 |
| 21 | 火 | 小坪月例会                           |       | 雀 (麻雀)       |     |    | あいおおく | あいおおく          | 楽の会   | 翔風吟道 |              | 21 | 火 |
| 22 | 水 | 沼間月例会                           | 石心会   |              |     |    | さくら会  | マーラ<br>ニア 木彫梢会 |       | 澗朗   |              | 22 | 水 |
| 23 | 木 | 新宿月例会                           |       | なぎさ<br>句会    |     |    |       |                |       |      | Enjoy<br>英会話 | 23 | 木 |
| 24 | 金 | なつメロ <small>年金者<br/>組合</small>  | 囲碁クラブ | ウクレレ<br>ラハイナ |     |    | 健康塾   | 健康塾            |       |      | 桜会 (麻雀)      | 24 | 金 |
| 25 | 土 |                                 |       |              |     |    |       |                |       |      |              | 25 | 土 |
| 26 | 日 |                                 |       |              |     |    |       |                |       |      |              | 26 | 日 |
| 27 | 月 | 芙蓉会                             | 平成会   |              |     |    | 体操教室  | 体操教室           |       |      |              | 27 | 月 |
| 28 | 火 | なつメロ ひまわり                       |       | 雀 (麻雀)       | 輪踊り |    | あいおおく | あいおおく          |       |      |              | 28 | 火 |
| 29 | 水 |                                 |       |              |     |    |       |                |       |      |              | 29 | 水 |
| 30 | 木 | 特別講座 卓謡会                        |       |              |     |    |       |                | 楽の会   |      |              | 30 | 木 |