

# 2026年 11月 行事予定表

★10月26日 8時30分現在 高齢者センター

|    |   | 大広間         |              | 談話室   |   | 娯楽室          |              | 和室     |      | 茶室  |  | 体力作り室       |           | 工作室         |       | 生活相談室 |      | 研修室    |              | 栄養教室 |      |    |   |
|----|---|-------------|--------------|-------|---|--------------|--------------|--------|------|-----|--|-------------|-----------|-------------|-------|-------|------|--------|--------------|------|------|----|---|
| 1  | 日 |             |              |       |   |              |              |        |      |     |  |             |           |             |       |       |      |        |              |      |      | 1  | 日 |
| 2  | 月 | シニア<br>講座   | 返子健康<br>カラオケ | 平成会   |   | 健康麻雀         |              |        |      |     |  | 体操教室        |           | 体操教室        |       |       |      |        |              |      |      | 2  | 月 |
| 3  | 火 |             |              |       |   |              |              |        |      |     |  |             |           |             |       |       |      |        |              |      |      | 3  | 火 |
| 4  | 水 | なつメロ        |              | 石心会   |   | 脳活筋活         | 萌廣の会         |        |      |     |  | エーデル<br>ワイス | マーラ<br>ブア | エーデル<br>ワイス |       |       |      |        |              |      |      | 4  | 水 |
| 5  | 木 | 歴史講座        |              |       | 雀 | 雀            | ハモニ会         | 宗静会    |      | 宗静会 |  |             | 道草会       |             | 道草会   |       |      |        |              |      |      | 5  | 木 |
| 6  | 金 | ひまわり        |              | 囲碁クラブ |   | 理事会          | 部長会議         | 東流あづま会 |      |     |  |             |           |             |       |       |      | 桜会（麻雀） |              |      |      | 6  | 金 |
| 7  | 土 |             |              |       |   |              |              |        |      |     |  |             |           |             |       |       |      |        |              |      |      | 7  | 土 |
| 8  | 日 |             |              |       |   |              |              |        |      |     |  |             |           |             |       |       |      |        |              |      |      | 8  | 日 |
| 9  | 月 | ひまわり        | ポピー          | 平成会   |   | いきいき<br>体操教室 | 芙蓉会          |        |      |     |  | 健康麻雀        |           | 健康麻雀        |       |       |      |        | 翔風吟道         |      |      | 9  | 月 |
| 10 | 火 | 久木月例会       |              |       |   | 脳活筋活         | 詩舞<br>愛好会    |        |      |     |  |             | あいおおく     |             | あいおおく |       | 翔風吟道 |        |              |      |      | 10 | 火 |
| 11 | 水 | 上桜山月例会      |              | 石心会   |   |              |              |        |      |     |  | さくら会        |           | 木彫梢会        |       |       |      |        |              |      |      | 11 | 水 |
| 12 | 木 | 特別講座        | 卓謡会          |       |   | 雀（麻雀）        |              |        |      |     |  |             |           |             |       |       |      |        | Enjoy<br>英会話 |      |      | 12 | 木 |
| 13 | 金 | なつメロ        | ウクレレ<br>ラハイナ | 囲碁クラブ |   |              |              | 東流あづま会 |      |     |  | 健康塾         |           | 健康塾         |       |       |      | 桜会（麻雀） |              |      |      | 13 | 金 |
| 14 | 土 |             |              |       |   |              |              |        |      |     |  |             |           |             |       |       |      |        |              |      |      | 14 | 土 |
| 15 | 日 |             |              |       |   |              |              |        |      |     |  |             |           |             |       |       |      |        |              |      |      | 15 | 日 |
| 16 | 月 | シニア<br>講座   | 返子健康<br>カラオケ | 平成会   |   | 健康麻雀         |              |        |      |     |  | 体操教室        |           | 体操教室        |       |       |      |        |              |      |      | 16 | 月 |
| 17 | 火 | 特別講座        | ひまわり         |       |   | 脳活筋活         | 詩舞<br>愛好会    | 特別講座   |      |     |  |             | あいおおく     |             | あいおおく |       | 翔風吟道 |        |              |      |      | 17 | 火 |
| 18 | 水 | 池子月例会       |              | 石心会   |   | 芙蓉会          |              |        | 萌廣の会 |     |  | さくら会        | マーラ<br>ブア |             |       |       | 瀬朗   | スマホ相談会 |              |      |      | 18 | 水 |
| 19 | 木 | 歴史講座        | ひまわり         |       |   | 雀（麻雀）        |              | 宗静会    |      | 宗静会 |  | アラベスク       | 道草会       | アラベスク       | 道草会   |       |      | 予備連    |              |      | ハモニ会 | 19 | 木 |
| 20 | 金 | クラブ<br>会長会議 |              | 囲碁クラブ |   |              |              | 東流あづま会 |      |     |  | 拳の会         |           | 拳の会         |       |       |      | 桜会（麻雀） |              |      |      | 20 | 金 |
| 21 | 土 |             |              |       |   |              |              |        |      |     |  |             |           |             |       |       |      |        |              |      |      | 21 | 土 |
| 22 | 日 |             |              |       |   |              |              |        |      |     |  |             |           |             |       |       |      |        |              |      |      | 22 | 日 |
| 23 | 月 |             |              |       |   |              |              |        |      |     |  |             |           |             |       |       |      |        |              |      |      | 23 | 月 |
| 24 | 火 | 年金者組合       |              |       |   | 脳活筋活         | 詩舞<br>愛好会    |        |      |     |  |             | あいおおく     |             | あいおおく |       |      |        |              |      |      | 24 | 火 |
| 25 | 水 | 沼間月例会       |              | 石心会   |   | 雀（麻雀）        |              |        |      |     |  | さくら会        | マーラ<br>ブア | 木彫梢会        |       |       | 瀬朗   |        |              |      |      | 25 | 水 |
| 26 | 木 | 新宿月例会       |              |       |   | なぎさ<br>句会    |              |        |      |     |  | エーデル<br>ワイス |           | エーデル<br>ワイス |       | 楽の会   |      |        | Enjoy<br>英会話 |      |      | 26 | 木 |
| 27 | 金 | 健康体操<br>教室  | 卓謡会          | 囲碁クラブ |   |              | ウクレレ<br>ラハイナ |        |      |     |  | 拳の会         |           | 拳の会         |       |       |      | 桜会（麻雀） |              |      |      | 27 | 金 |
| 28 | 土 |             |              |       |   |              |              |        |      |     |  |             |           |             |       |       |      |        |              |      |      | 28 | 土 |
| 29 | 日 |             |              |       |   |              |              |        |      |     |  |             |           |             |       |       |      |        |              |      |      | 29 | 日 |
| 30 | 月 | 芙蓉会         |              | 平成会   |   | いきいき<br>体操教室 |              |        |      |     |  | 健康麻雀        |           | 健康麻雀        |       |       |      |        |              |      |      | 30 | 月 |