逗子市家族介護者支援事業
この事業は逗子市の委託事業です

家族のための介護教室

第1回 2026年 10月31日（土） 10：00～12：00

私の助けになる福祉用具を知ろう

～車イスなど実演で紹介～

講師　株式会社メディケアー　逗子営業所
福祉用具プランナー/福祉用具専門相談員

第2回 2026年 11月14日（土） 10：00～12：00

身体を痛めない介助方法を学ぼう

～介助方法の紹介と実演～

講師　まごころ訪問看護リハビリステーション
作業療法士

第3回 2026年 11月28日（土） 10：00～12：00

介護食を学ぼう

～ご家族の助けになる介護食の紹介～

講師　特別養護老人ホームシャローム
障害者支援施設シャローム浦上台
管理栄養士

第4回 2026年 12月12日（土） 10：00～12：00

介護者のメンタルケアを学ぼう

～介護者の陥りやすい心のケアの紹介～

講師　秋谷潮かぜ診療所　医師

◆各回11時30分から、講師を交えての交流会を予定しております。

申込締切

全4回ともに

10月22日(木)

※手話通訳・要約筆記希望者は10月20日（火）

申込方法

下記のいずれかの方法で
逗子市社会福祉協議会へ。

- 電話
- FAX
- メール

電話番号等はチラシ下部へ

申込時の記載事項

お申込の際は、
以下内容をお知らせください。

1. 参加希望日（複数可）
2. 氏名
3. 住所
4. 電話番号
5. 講師に質問したいこと（任意）

参加費　無料

定　員　各回30名

対　象

介護に関心のある方、
ご家族を介護している方

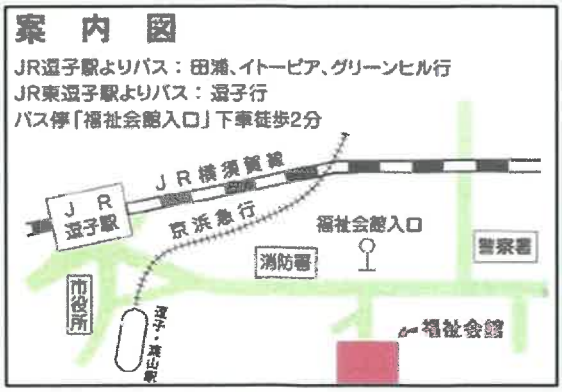
会　場

逗子市福祉会館

逗子市桜山5-32-1

※駐車台数に限りがありますので、
公共交通機関をご利用ください。

会場案内図



申込・問合せ先　逗子市社会福祉協議会　地域福祉推進係
電話 046-873-8011　FAX 046-872-2519　メール vc@zushi-shakyo.com

昨年度参加された方の声（一部紹介）

○食事の姿勢、とろみの種類など、ものすごく役に立ちました。

○睡眠、食事、運動が大切なのだと改めて認識することが出来ました。

○実際に介助を見られることがよかったです。
　また体験してよくわかりました。

○どの回も参考になりました。来年も開催してほしいと思います。

切り取り線

申込用紙

※ＦＡＸ等でのお申込の際にご活用ください。

参加日	□ 1回目（10月31日）　□ 2回目（11月14日） □ 3回目（11月28日）　□ 4回目（12月12日）
フリガナ	
氏名	
住所	
電話番号	
手話通訳・要約筆記　をご希望の場合は○をつけてください	
講師に質問したいこと ※任意記入	