

家族のための 介護教室

参加費
無料



この事業は逗子市の委託事業です

1回目

令和7年1月11日(土)10:00～12:00
身体を痛めない介助方法を学ぼう
～介助方法の紹介と実演～

2回目

令和7年1月25日(土)10:00～12:00
オムツの「いろは」を学ぼう
～オムツの選び方や機能の紹介と実演～

3回目

令和7年2月8日(土)10:00～12:00
介護者のメンタルケアを学ぼう
～介護者の陥りやすい心のケアの紹介～

4回目

令和7年2月22日(土)10:00～12:00
介護食を学ぼう
～ご家族の助けになる介護食の紹介～

対象

- ・ご家族を介護している方
- ・介護に関心のある方

定員 各回20名
(1回ごとの参加も可)

場所 逗子市福社会館
逗子市桜山5-32-1

講師

市内・近隣で介護・医療等
に従事する方

申込締切

全4回ともに1月6日(月)
※託児希望者は12月20日(金)
手話通訳・要約筆記希望者は
12月26日(木)

申込方法

- ①参加日②氏名③住所
- ④電話番号⑤講師に質問したいことを電話・FAX・Eメールで社会福祉協議会へ



◆各回11時30分から、講師を交えての交流会を予定しています！(任意参加)

◆実演体験もできます。ご希望される方は、動きやすい服装でお越しください。

申込み・問合せ

逗子市社会福祉協議会 地域福祉推進係

電話：046-873-8011

FAX：046-872-2519

メール：zaitaku@zushi-shakyo.com

駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

案内図

JR逗子駅よりバス：田浦、イトーピア、グリーンヒル行
JR東逗子駅よりバス：逗子行
バス停「福社会館入口」下車徒歩2分

