

参加費
無料

逗子市家族介護者支援事業

家族のための 介護教室



この事業は逗子市の委託事業です

1回目

令和8年1月17日（土）10:00～12:00

介護者のメンタルケアを学ぼう

～介護者の陥りやすい心のケアの紹介～

2回目

令和8年1月31日（土）10:00～12:00

介護食を学ぼう

～ご家族の助けになる介護食の紹介～

3回目

令和8年2月14日（土）10:00～12:00

オムツの「いろは」を学ぼう

～オムツの選び方や機能の紹介と実演～

4回目

令和8年2月28日（土）10:00～12:00

身体を痛めない介助方法を学ぼう

～介助方法の紹介と実演～

対象

- ・ご家族を介護している方
- ・介護に関心のある方

定員 各回30名（1回ごとの参加も可）

場所 逗子市福社会館
逗子市桜山5-32-1

講師

市内・近隣で介護・医療等に従事する方

申込締切

全4回ともに **1月8日（木）**

※託児希望者は1月5日（月）

手話通訳・要約筆記希望者は1月6日（火）

申込方法

- ①参加日 ②氏名 ③住所 ④電話番号
- ⑤講師に質問したいこと(任意)を
電話・FAX・メールのいずれかで
社会福祉協議会へ



◆各回11時30分から、講師を交えての交流会を予定しております！（任意参加）

◆実演体験もできます。ご希望される方は、動きやすい服装でお越しください。

申込み・問合せ

逗子市社会福祉協議会 地域福祉推進係

電話：046-873-8011

FAX：046-872-2519

メール：vc@zushi-shakyo.com

駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

案内図

JR逗子駅よりバス：田浦、イトーピア、グリーンヒル行
JR東逗子駅よりバス：逗子行
バス停「福社会館入口」下車徒歩2分



昨年度参加された方の声(一部紹介)

- 介護で必要な知識を多角的に捉えて、様々なテーマを設けてくださるので、実生活で役立てることができ、とても参考になりました。
- 動画と実演があったのでとても分かりやすかったです。
- こんなに助けていただけるシステムがあることを教えていただき、心強いです。
- 大人用おむつの種類、装着の仕方が具体的に伺えて、役に立ちました。
- 逃げ出したいと思ってしまう自分をいつも責めていたのですが、それが当たり前であることを知って安心しました。

✂切り取り線

申込用紙

※ F A X 等でのお申込の際にご活用ください。

参加日	<input type="checkbox"/> 1回目 (1月17日)	<input type="checkbox"/> 2回目 (1月31日)
	<input type="checkbox"/> 3回目 (2月14日)	<input type="checkbox"/> 4回目 (2月28日)
フリガナ		
氏名		
住所		
電話番号		
手話通訳・要約筆記・託児 をご希望の場合は○をつけてください		
講師に質問 したいこと ※任意記入		