

令和6年度 フレイルチェック測定会 日程表

| | 開催日 | 実施時間 | 会場 | 申込期間 |
|----|-----------|---------|--------------------|----------|
| 1 | 4月25日(木) | 10時～12時 | 福社会館2階A・B会議室 | 4/1(月)～ |
| 2 | 5月23日(木) | 14時～16時 | 小坪小学校区コミュニティセンター講堂 | 5/1(水)～ |
| 3 | 6月27日(木) | 10時～12時 | 沼間小学校区コミュニティセンター講堂 | 6/3(月)～ |
| 4 | 8月29日(木) | 13時～15時 | 高齢者センター2階 大広間・談話室 | 8/1(木)～ |
| 5 | 9月27日(金) | 10時～12時 | 体験学習施設 多目的室4 | 9/2(月)～ |
| 6 | 10月25日(金) | 10時～12時 | 福社会館2階A・B会議室 | 10/1(火)～ |
| 7 | 11月29日(金) | 13時～15時 | 小坪小学校区コミュニティセンター講堂 | 11/1(金)～ |
| 8 | 1月28日(火) | 13時～15時 | 市民交流センター 第4会議室 | 1/6(月)～ |
| 9 | 2月27日(木) | 13時～15時 | 高齢者センター2階 大広間・談話室 | 2/3(月)～ |
| 10 | 3月24日(月) | 13時～15時 | 保健センター3階大会議室 | 3/3(月)～ |

持ち物：ふだんお使いの眼鏡（老眼鏡等）、水分

服装：動きやすい服装、ふくらはぎの周囲長を測定するためタイツ等は避けてください。

体組成計測定のため裸足になりますので、脱ぎ履きしやすい靴、靴下でお越しくください。

※「室内履き」：小坪コミセン、沼間コミセン、体験学習施設は室内履きをご持参ください。

（スリッパではなく踵のあるもの）