

令和7年度 フレイルチェック測定会 日程表

	開催日	実施時間	会場	申込期間
1	4 月 23 日 (水)	10時～12時	市役所 5 階会議室	4/1 (火) -4/18 (金)
2	5 月 26 日 (月)	14時～16時	小坪小学校区コミュニティセンター講堂	5/1 (木) -5/21 (水)
3	6 月 27 日 (金)	10時～12時	沼間小学校区コミュニティセンター講堂	6/2 (月) -6/24 (火)
4	9 月 25 日 (木)	14時～16時	市役所 5 階会議室	9/1 (月) -9/19 (金)
5	11 月 27 日 (木)	14時～16時	小坪小学校区コミュニティセンター講堂	11/4 (火) -11/21 (金)
6	1 月 28 日 (水)	10時～12時	市役所 5 階会議室	1/5 (月) -1/23 (金)
7	3 月 26 日 (木)	14時～16時	市役所 5 階会議室	3/2 (月) -3/23 (月)

持ち物：ふだんお使いの眼鏡（老眼鏡等）、水分

服装：動きやすい服装、ふくらはぎの周囲長を測定するためタイツ等は避けてください。

体組成計測定のため裸足になりますので、脱ぎ履きしやすい靴、靴下でお越しくください。

※「室内履き」：小坪コミセン、沼間コミセン、体験学習施設は室内履きをご持参ください。

（スリッパではなく踵のあるもの）

