

私がたばこをやめた理由

～禁煙成功者のストーリー～

()代・性別(男・女) 禁煙歴()年()カ月
過去の喫煙歴()年 1日()本・箱

《 たばこを吸い始めたきっかけ 》

《 たばこをやめようと思ったきっかけ 》

《どのようにたばこをやめましたか?》

《やめてみてつらかったことは?》

《 今現在たばこについてどう思いますか? 》

《禁煙したい方へのメッセージをお願いします》

みなさんの禁煙成功ストーリーをお聞かせ下さい

逗子市国保健康課健康係

