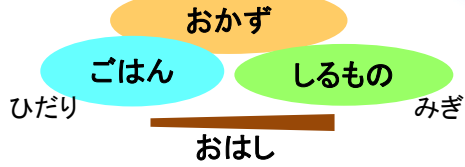




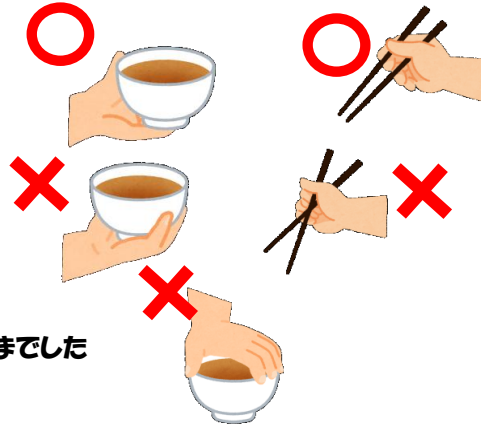
しょくじのマナー 知っているかな？



しょっきのおきかた



はしやしょっきのただしもちかた



あいさつをしよう



いただき
ま〜す



ごちそうさまでした

~ 4 ~

~ 3 ~

だしじるで、きつたやさいやぶたに<なとをにて、みそであじをつくる。



とんじる



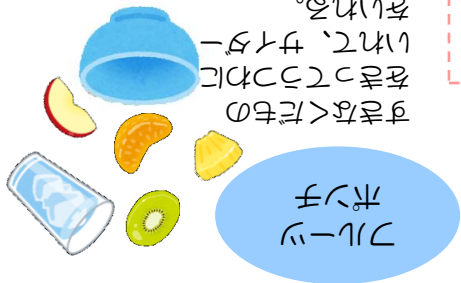
えびやたまごなど、すきなものをのせる

かたに すしめしを
こめてかたからだす。

こはん・す・さつ・しお
をまぜて、「すしめし」を
つくる。「すしめし」の作り方
ごはん・1合分
酢・小さじ2
砂糖・小さじ2
塩・ひとつまみ

すし
ケーキ

《>りかた》



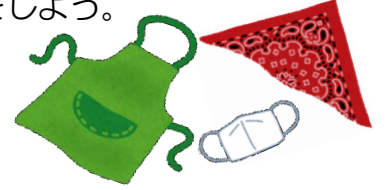
フルーツ
ポチ

パパとつくろう！おやこでクッキング

逗子市役所 福祉部 国保健康課

りょうりをする「じゅんび」をしよう！！

1 りょうりをするための みじたくをしよう。
どんなふくそうが いいかな？



2 つぎに てを
よくあらおう。
どうして てを
あらうのかな？



ずししよくいくすいしんキャラクター
しらわかちゃん

~ 1 ~

~ 2 ~

1. ハーシのこたえ
① りょうりをするときはエプロン、さんかきん(かみゆけ)がおちない
ように、あたさまをおうもの) ヲスヲをしよう。
② てには、バキツンが、いっばいいついていいるからだよ。



きょうく>るりょうりは、これだよ！！

