



～ごはんで食育クッキング～

5歳から
参加OK!

お米講座 & おにぎりランチ

日本の食文化の基本である「お米」をテーマに親子で楽しむ食育講座です。保護者がお米講座を受講している間に子どもはランチの準備にチャレンジ！最後は親子一緒におにぎりランチを作って食べましょう。

8月8日(木)

午前 10:00～12:00

場所 体験学習施設スマイル 多目的室1・2
(アトリエ)

《予定メニュー》

- ・おにぎり2種類
- ・具たくさん豚汁
- ・たたききゅうりと
キャベツの和え物

- 【講師】 東洋ライス株式会社 営業部 ヘルスケア担当 山本章博さん
【対象】 市内在住者の保護者とその子ども（5歳～小学2年生）
【定員】 15組（先着順）
【費用】 1組600円程度（食材費）
【持物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器用ふきん、筆記用具
【申し込み】 7月1日～電話、FAX、Eメールで、又は直接国保健康課健康係へ。
FAX・Eメールで申し込む場合は、①お米食育講座、②住所、③親子氏名（フリガナ）、
④電話番号、⑤お子さまの生年月日を記載してください。

【問い合わせ】 逗子市 福祉部 国保健康課 健康係
電話:046-873-1111(代) FAX:046-873-4520 Email:kenkou@city.zushi.lg.jp

～今回、健康支援プログラムで協力してくれる企業～

東洋ライス株式会社

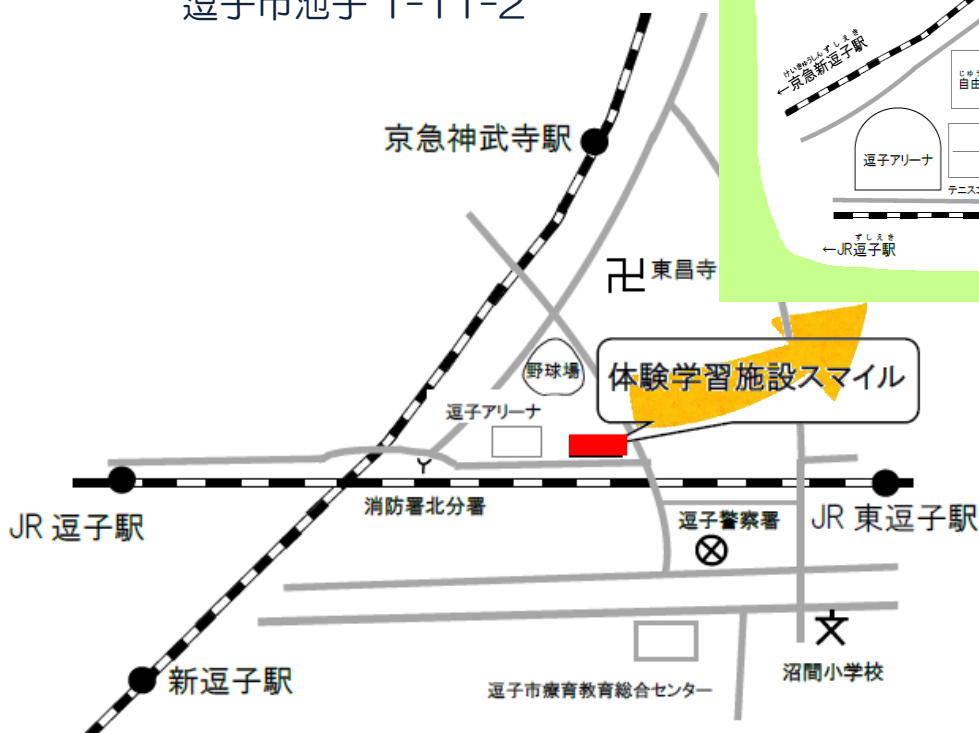
「土づくり」から「炊飯指導」まで手がける「お米に関する総合メーカー」です。

独自の精米製法による金芽米・金芽ロウカット玄米による医療費削減・健康寿命延伸・食育に取り組んでいます。

会場のご案内

体験学習施設スマイル

逗子市池子 1-11-2



逗子市食育推進キャラクター
しらわかちゃん

【お米講座&おにぎりランチ】

FAX申込書

逗子市福祉部国保健康課健康係あて

送信先046-873-4520

住所

保護者氏名（ふりがな）

電話番号

お子様の氏名（ふりがな）

お子様の生年月日 年 月 日

ご記入いただいた個人情報は、この講座の開催に必要な場合にのみ使わせていただくこととし、目的外使用、第三者への提供はいたしません。