

無料
30分

自宅で気軽に オンラインで 健診栄養相談

健診結果の見方がわからない、身体の状態を確認したい、運動や食事のポイントが知りたい等・・・に市の保健師や管理栄養士がお答えします。今の身体の状態を知り、健康づくりへつなげましょう。



毎年コレステロールが高いんだけど・・・

eGFRってなに？

食事や運動で数値を改善させたいな

【利用ツール】 Web会議アプリ Zoom

【日時】 平日9：00～12：00・13：30～16：00（土日祝・年末年始を除く）

【費用】 無料

【申し込み】 タイトルに「オンライン健康栄養相談申し込み」

本文に①住所、②氏名、③生年月日、④健診を受けた日、⑤希望日時（第1希望、第2希望）を記入のうえEメールで国保健康課健康係（kenkou@city.zushi.lg.jp）へ

※1週間前までにお申し込みください

お申込み・問い合わせ先

QRコードで簡単申し込み！



逗子市福祉部国保健康課健康係

Mail kenkou@city.zushi.lg.jp 電話 046-873-1111（代）