

要予約

気になる方は、この機会に体験を！

令和7年度
健康栄養相談イベントday

AI姿勢分析 「シセイカルテ」の無料体験

逗子市 × 逗子市スポーツ協会

- かんたんな撮影(3分)
- 歩き方や未来姿勢を3Dで表示
- 改善のおすすめメニューをご提案



※逗子アリーナでは、シセイカルテ500円にて測定可能です。
利用時間(火)~(金)9:00~12:00、(土)(日)祝9:00~17:00

日時

9月16日(火)13:00~16:00

おひとり15分でご予約をお受けします。

場所

逗子アリーナ1階 トレーニングルーム

対象

逗子市在住で初めて測定する方、立位保持が可能な方

定員

10名(先着)

申込み

8月12日(火)~

①氏名②生年月日③年齢④身長⑤電話番号⑥住所を
電話、または直接国保健康課(市役所1階5番窓口)へ

注意

体型を撮影するため、なるべく身体にフィットした服装が望ましいです。
スカート、ダボダボした服などは測定に適しません。



【お問合せ・お申込み】

逗子市福祉部国保健康課 健康係 電話 046-873-1111(代)



逗子市 ホームページ
ページ番号:1004063

参加者の方の声



姿勢について気になっていた
ので、解決の道がみえた
ようでうれしいです。
アリーナに行ってみよう
と思います。



説明がわかりやすく、大
変参考になりました。もっ
と早く知りたかったと思
いました。続けて通って
みたいですよ。

わたしたちがあなたの
姿勢改善のお手伝いをします！

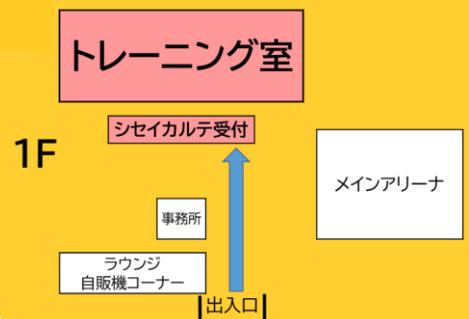
アドバイスが具体的で自宅で
できるトレーニング内容を教
えて頂きすぐに実践して、そ
の後に継続的に見ていき
たいと思いました。
自分がおもっていた部分と
気づかなかった部分があり
ました。



逗子アリーナへの行き方



【逗子アリーナ案内図】



【駐車場】入庫後1時間まで100円。その後30分あたり50円ずつ加算。
※入庫後30分未満は無料。当日最大600円。

駐車場台数が少ないので、出来るだけ公共交通機関・バイク・自転車などでの来訪をお願いします。



【電車】 JR逗子駅又は神武寺駅 下車、徒歩10分